

令和6年 4月エアロバイク開放日

利用時間 9:00-17:00

東庄町公民館1階研修室A

月	火	水	木	金	土	日
1 開放日	2 開放日	3 開放日	4 開放日	5 開放日	6	7
8	9 開放日	10 開放日	11 開放日	12 開放日	13	14
15 開放日	16 開放日	17 開放日	18 開放日 11:00-12:00講習	19 開放日	20	21
22 開放日	23 開放日	24 開放日	25 開放日 11:00-12:00講習	26 開放日	27	28
29	30 開放日					

体調と相談して
運動しましょう！

