

広報東庄

人が輝き地域が光るまち・とうのしょう

Tonosho Town Public Relations



2023 **2**

No.682



二十歳おめでとう

主な内容

PHOTO/二十歳の門出

1月8日(日)に町公民館で二十歳の門出が開催されました。

二十歳の門出	2
くらしのカレンダー	14
タウンピックアップ	18



東庄町
公式アカウント
友だち募集中





恩師からのメッセージ



(左から) 吉岡俊樹先生 ▶さまざまな場所での皆さんの活躍をこれからも全力で応援します!! 齋藤賢一先生 ▶自分を大切に、人を大切に、家族を大切に、これからもがんばって下さい。弓削孝輝先生 ▶祝二十歳。今日の良き日を胸に、未来に向かって精一杯頑張ってください。多田朋子先生 ▶素直な気持ちを忘れずに、これからも成長してください。おめでとうございます。山倉実香先生 ▶二十歳おめでとうございます。おいしいものたくさん食べて、大人を楽しんで下さい。



祝 東庄町二十歳の門出



町では、1月8日(日)に令和5年「二十歳の門出」を町公民館で開催しました。令和4年4月より成人年齢が18歳に引き下げられましたが、今までの成人式と同じく20歳を迎えた方をお祝いしました。今年は、124人が該当となりました。式典名は、式典該当者による準備委員会が決定しました。

晴れ着姿の98人が式場に集い、互いの大人への第一歩を祝いました。懐かしい地元の友や仲の良い友に会い、笑顔があふれました。また、主催の岩田町長をはじめ、宮澤議長や来賓の林代議士などが、お祝いの言葉を贈りました。式典後のアトラクションでは、東今泉鳴和会による下座が行われ、大きな太鼓と笛の音で20歳の新たな門出をお祝いしました。

所得税、住民税の申告期間は2月16日(木)～3月15日(水)



税の申告、準備はOKですか？

Q

所得はないけど、住民税申告をしないとどうなるの？

A

国民健康保険税や保育料などが高くなります
申告書には**3つ**を記入して提出するだけ！

自分の名前
と電話番号
を書く



扶養している人
がいればその人
の名前を書く



所得がなかった
理由を書く



Q

提出の仕方がわかりません！

A

3月15日(水)までに次の方法で提出してください

役場に
郵送する



役場③番
窓口
に届ける



申告相談
(予約制)
で申告する



確定申告が不要でも住民税申告が必要な場合があります

例えば



私は会社員で、給料は
年末調整済です。

実は**フリマアプリ**で
19万円の所得 (売上－
必要経費)がありました。

私は、年金暮らし。
田んぼを近所の農家に
貸していて、**年貢として**
米5俵納めてもらって
います。



住民税申告をしましょう！

給与以外の所得が20万円以下だった方は、確定申告は不要ですが、住民税申告は必要です。
また、無収入の方も申告が必要です。

町では、申告の必要があると思われる方と、平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方へは、2月中旬に住民税申告書を送付します。

問い合わせ 町民課 賦課徴収係 ☎ 86-6073



コジューンスト

税務署からのお知らせ

確定申告はご自宅で



確定申告は e-Tax が便利

e-Tax は、パソコンやスマホで国税庁のホームページより確定申告書を作成、提出することができます。

令和4年分から青色申告決算書・収支内訳書がスマホでも作成可能になります。

e-Tax を利用できる方

- ①マイナンバーカードと、マイナンバーカード対応のスマホまたはICカードリーダライタをお持ちの方
- ②税務署で事前にID・パスワードを取得した方

確定申告作成会場では 入場整理券を配布

税務署の申告書作成会場では、混雑回避のために入場整理券を配布します。入場整理券は当日会場配布するほか、国税庁のLINE公式アカウントを「友だち追加」すると、事前発行ができます。



▲国税庁LINE
公式アカウント

問い合わせ

佐原税務署 ☎54-1331

事前予約制 町の申告相談会場を開設

申告相談は、事前予約制（先着順）です。町民ホールに受付簿を設置しますので、申告される方全員分のお名前を記入してください。なお、電話予約はできません。

予約開始 2月8日(水) 8:30～

日程 2月16日(木)～3月15日(水)

時間 9:00～12:00、13:00～17:00
※16:00までにお越しください

会場 役場1階 町民ホール

町の申告相談で受けられないもの

青色申告相談・譲渡（土地・建物・株式）申告相談は佐原税務署でご相談ください。ただし公共事業用地を譲渡した場合は、町でも受け付けします。

申告相談に必要なもの

必要なもの	備考
収入や必要経費がわかるもの	源泉徴収票、収支明細書、帳簿、計算書など
各種控除の内容がわかるもの	生命保険料・地震保険料等の控除証明書など
申告者名義の通帳	所得税が還付になる方
本人確認書類	マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと免許証など（申告者本人、扶養親族、専従者の分も必要）
医療費控除明細書	医療費控除がある方は、必ずご自身で計算してください
持続化給付金や経営所得安定対策交付金などの通知書	事業所得がある方で、支払いを受けた方
税務署の「令和4年分確定申告のお知らせ」はがき	



問い合わせ 町民課 賦課徴収係
☎ 86-6073

地域おこし協力隊に笠井貴義さん

町は、1月4日付けで東京都出身の笠井貴義さんに東庄町地域おこし協力隊第1号を委嘱しました。

笠井隊員には、旧東城小学校の跡地に開設された「東庄町ドローンパーク」に勤務していただきます。ドローンを使った地域おこし、カルチャースクールの実施、町PRのため、町公式YouTubeチャンネルの運営等に携わっていただきます。



▲笠井隊員と町長

地域おこし協力隊とは

東庄町に移住して、地域の資源および特性を活用した地域協力活動を行うことにより、地域の活性化および地域力の維持強化を促進するための取り組みです。活動期間は最長3年間です。

地域おこし協力隊



報告者 笠井貴義

Vol.1

こんにちは。地域おこし協力隊に就任した笠井と申します。東京の出身で、岡山県の機械メーカーで部品の調達の仕事を約10年しておりました。3年半前からドローンを始め、ドローンで地域おこしを考えていた東庄町へ申し込みました。勤務地は、東庄町ドローンパークで、運営に関わらせていただきます。東庄町ドローンパークは、昨年12月に国家資格化したドローンの教習に加えて薬剤散布や産業用ドローンの整備等あらゆるドローン業務の拠点となります。地域おこし協力隊員として、町と国際ドローン協会を繋ぐ次の活動を行なっていきます。

【農業支援】

ドローンが農作物への農薬散布をすることで、少ないドリフト（農薬散布時の飛散）で実施できます。個別の防除をお考えの方は、一度相談していただければと思います。

将来的には、広範囲の防除にも協力できるようにしたいです。

ドローンでの薬剤散布の様子は、二次元コードを撮影してご覧ください。



▲薬品散布の様子

【カルチャースクール】

月番組を発信していきます。また、フィルムコミッションとして町でテレビやCMの撮影を誘致しサポートを行います。

国際ドローン協会の協力のもと、さまざまな子ども向けカルチャースクールを行なっていきます。

内容は、パティシエによるお菓子づくり教室を2か月に1回（12月にはクリスマスケーキを作りましょう！）に加えてラジオづくり教室、パンづくり教室、フィルムカメラによる写真撮影現像教室、ドローン・ゴム動力飛行機・凧教室などを予定しております。

【町のPR活動】

町をPRする公式YouTubeチャンネルで、毎



東庄町の皆さん、
よろしくお祈りします！

▲ドローンで町を盛り上げます！



奨学資金融資の利子補給制度

教育ローンの負担を軽減

町では、教育の振興を図るため、奨学資金（入学準備金等）融資の利子の一部を補給します。

対象者

- ①町内に1年以上住所を有する者で、子女を学校教育法に基づく高等学校以上の学校に就学させる方（予備校は対象外）
- ②町の指定金融機関等が行う教育ローンの対象となる方

対象融資額

- ①1回50万円以上（総計額300万円以内）
- ②元金又は元利均等償還割賦方式（ボーナス償還を含む）
- ③償還期間、年利率は指定金融機関等の定めるもの



利子補給額等

- ①融資を受けた日から在学学校の正規の修学期間が終了するまで、借入額に対し年3%の利子を補給（3%に満たない場合はその利率）
- ②補給を受けた利子は、返済する必要はありません

申し込み

4月30日までに、指定金融機関等の受付窓口へ融資申し込みと同時に申し込み

提出書類

・東庄町奨学資金利子補給事業制度申込書・住民票の写し・町税の納税証明書・所得証明書・合格証明書の写し（または学生証の写し）

問い合わせ

教育課 学校教育係 ☎ 86-2311

東庄町奨学基金事業

令和5年度奨学生を募集

東庄町奨学基金を活用して、新しい時代を拓きませんか。
この奨学基金は、大学等卒業後の返済義務がなく、進路も拘束せず、個人の意思を尊重した制度です。

- 採用予定人員 若干名
- 奨学金 年間100万円以内
- 申請資格



- ①奨学金を受けようとする人または当該者の主たる生計を維持している人が、本町に住所を有すること
- ②大学・大学院に在学する者または令和5年4月入学する者
- ③勉学に意欲のある学業優秀な者

提出書類

①奨学基金交付申請書②在学証明書③作文④その他の書類（大学在学中の者は成績証明書）

選考方法 書類審査・面接試験

申請期間 3月1日(水)～4月28日(金)

問い合わせ 教育課 学校教育係 ☎ 86-2311

この事業は、東洋合成工業株式会社から、町へ人材育成のために寄付していただいた基金より支出しています。

YouTube 公式チャンネル開設

町では、町の魅力をPRするため、YouTube公式チャンネルを開設しました！



チャンネル登録してね

コジュリン体操も公開中♪



東庄町公式チャンネル @tonosho_town



▲YouTube

新型コロナウイルス ワクチン情報



▲町ホームページ

問い合わせ
健康福祉課 保健衛生係
☎79-0911

3月接種の予約は直接医療機関へ

町では、接種を希望される人の接種が、おおよそ終了しました。そのため今後の追加接種の予約方法は、2月と3月で異なります。4月以降の予防接種を実施するかは、現時点では未定です。

追加接種の予約方法

12歳以上、オミクロン株対応ワクチン(1人1回まで)

2月の接種

予約受付期間 2月27日(月)まで

コールセンター ☎0570-038-567

月～金曜、第1土曜(祝日除く)

9:00～17:00

インターネット予約

24時間対応、日祝OK



▲インターネット予約

3月の接種

予約受付期間 3月2日(木)～3月24日(金)

○下記の時間内に、接種を希望する医療機関へ予約をしてください。

○接種日は、予約時に各医療機関に指定された日です。

医療機関名	電話番号	予約受付時間
岡野医院	☎86-5757	8:30～9:00 ※月・火・木・金・土 (祝日除く)
ほり医院 対象13歳以上	☎86-5315	9:30～12:00 15:00～17:00 ※月・火・木・金・日 (祝日除く)
東庄病院	☎86-1177	16:00～17:00 ※月・火(祝日除く)

初回接種(12歳以上、1・2回目)

下記医療機関へ直接予約してください。

東庄病院 ☎86-1177

16:00～17:00

※月・火(祝日除く)

小児接種(5歳～11歳)

下記医療機関へ直接予約してください。

岡野医院 ☎86-5757

8:30～9:00

※月・火・木・金・土(祝日除く)

乳幼児(6か月～4歳)の接種

4月以降の接種については、現時点で未定となっています。現在、令和4年12月までに生後6か月になる子どもを対象に接種券を送付済みです。延長となった場合は、令和5年1月以降に生後6か月になる子どもから、順次接種券を送付します。

それぞれの予約方法に
ご注意ください



東庄町燃料価格高騰対策

ふゆのあったかクーポン コジュリン3000
交付 & 使用期限は2月28日(火)まで

クーポン交付対象者

令和4年11月30日現在東庄町に住み記録がある方

クーポンの交付について

クーポンの交付を希望する方は引換券をお持ちになり、交付の申請をしてください。

交付期限 2月28日(火)まで

※土・日・祝日を除く

時間 9:00～17:00

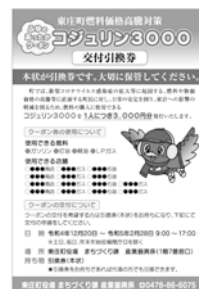
場所 町役場まちづくり課

産業振興係(1階⑦番窓口)

持ち物 引換券

★代理の方でも引換できます。

引換券(はがき)



問い合わせ
まちづくり課 産業振興係
☎86-6075



マイナちゃん

マイナンバーカードの申請をお願いします

現在、国では今後、行政手続きが便利に行えるようデジタル社会の実現を目指しています。

マイナンバーカードはそのキーとなるため、国民の皆さまに取得をお願いしているところです。町民の皆さまは、早めの取得をお願いいたします。

町の申請率
59.6%
(12月末現在)

申請期限が再延長 マイナポイント第2弾の対象のカードの申請期限は2月末まで

マイナポイント申込対象

2月28日(火)までにマイナンバーカードの申請をした方が対象です。早めの申請をお願いします。

マイナポイント申込期限

延長予定です。国の発表があり次第HPでお知らせします。

お近くの郵便局で マイナンバーカードの申請 (写真撮影・申請) をお手伝いします

お近くの郵便局へご相談ください。

サポート期間 3月31日(金)まで

実施場所

- 東庄郵便局 ☎ 86-2160
- 小南郵便局 ☎ 87-0001
- 橋郵便局 ☎ 86-2161



出張申請で受付 ①役場の職員が出張し、マイナンバーカード作成 (写真撮影・申請) をお手伝いします

会場・日程 なるべく事前予約をしてお越しください。

日程	時間	場所
2月8日(水)	10:00 ~ 14:00	保健福祉総合センター
2月15日(水)	10:00 ~ 14:00	東庄町児童館
2月17日(金)	10:00 ~ 14:00	東庄町公民館石出分館
2月22日(水)	10:00 ~ 14:00	東庄ふれあい公園
2月24日(金)	10:00 ~ 14:00	東庄ふれあいセンター

②職場・地域の会合・趣味のサークルの会場へ出張して申請をサポートします

5人以上で希望の方がいる場合は、ご相談ください。

予約・問い合わせ

町民課 町民係
☎ 86-6070



▲スーパーでの出張サポートの様子

申請に必要なもの

- ・通知カード (ある方) ・本人確認書類 (写真入りは1点、写真入りが無い方は2点)
- ・QRコード付マイナンバーカード交付申請書 (ある方)

2月 マイナンバーカード 休日交付

平日、カードを受け取ることが難しい方はご利用ください。

事前予約制 ☎ 86-6070

日時 2月5日(日)、25日(土)
9:00 ~ 15:45

受け取り場所 町役場町民係



東庄町長選挙・町議会議員補欠選挙

**岩田利雄氏が無投票で再選
議員には岩井弘晃（岩井そうせつ）氏、前田君江氏が当選**

任期満了による東庄町長選挙は12月20日(火)に公示され、現職の岩田利雄氏が無投票で再選されました。また、東庄町議会議員補欠選挙（欠員2人）は、3人の立候補があり25日(日)に投開票が行われ、新人の岩井弘晃（岩井そうせつ）氏と前田君江氏が当選されました。任期は令和5年11月30日までです。

岩田 利雄 氏

生年月日 昭和22年7月27日
地 区 宿浜
主な役歴 東庄町長7期28年
全国町村会副会長
千葉県町村会長



岩井 弘晃（岩井そうせつ） 氏

生年月日 平成4年5月28日
地 区 竜神台
当選回数 初



前田 君江 氏

生年月日 昭和40年12月17日
地 区 菰敷
当選回数 初

**町ホームページからがん検診登録が
できるようになりました**

がん検診の受診を希望される方は、次の方法で登録をお願いします。

- ①町ホームページからの登録 **オススメ**
「がん検診」ページ内の「がん検診申し込みフォーム」からお申し込みください。
- ②保健福祉総合センター窓口登録
- ③電話での申し込み

受付期間が決まっています。各種検診の申込期間をご確認ください。

通知の発送準備のため、各種検診日の2か月前までに登録された方が対象です。また、がん検診を登録されてもお受けできない場合があります。詳細は町ホームページ「がん検診」ページでご確認ください。

問い合わせ

健康福祉課 保健衛生係
☎79-0911



▲町ホームページ

検診の種類	時期	推奨年齢	電話での申込期間	その他
乳がん検診 (超音波またはマンモグラフィ検査)	4月ごろ	40～69歳	～2月28日(火)	
大腸がん検診 (便潜血反応検査)	6月ごろ	40～69歳	4月3日(月)～4月28日(火)	1度受診しないと翌年の登録から外れます。
子宮がん検診 (子宮頸部細胞診・ヒトパピローマウイルス検査)	6～7月ごろ	20～69歳	4月3日(月)～4月28日(火)	
胃がん検診 (バリウム検査)	9月ごろ	40～69歳	7月1日(土)～7月31日(月)	
肺がん・結核検診 (胸部レントゲン検査)	11月ごろ	40～69歳	9月1日(金)～9月29日(金)	
前立腺がん検診 (PSAの採血)	国民健康保険の方は特定健診と同時に実施。それ以外の方は11月ごろ。	50歳以上	9月1日(金)～9月29日(金) (国民健康保険以外の方)	申し込みが必要な方は国民健康保険以外の方のみ。国民健康保険の方は特定健診受診時に申し込み。



町長日誌 (12月)

- 1日 千葉県市町村職員共済組合理事
事会・組合会（オークラ千葉
ホテル）、庁議、課長会議
- 2日 民生委員児童委員委嘱状贈呈
式、農業委員会県外視察研修
～3日（群馬方面）
- 5日 新・日本消防会館建設委員会
（ヤクルト本社ビル）
- 6日 議会本会議定例会
- 7日 議会本会議定例会
- 17日 住民福祉大会

地域と行政をつなぐパイプ役

新しい区長・代理者の皆さんを紹介します

令和5年の各区長・代理者の皆さんは次のとおりです。
区長の皆さんには町行政協力員をお願いし、地域と行政の
パイプ役として各種行政施策にお力添えをいただきます。

令和5年 各区長と代理者

区名	区長	代理者	区名	区長	代理者
大久保	向後 博道	菅谷 浩一	新宿	柳堀 貴	池田 浩
舟戸	花香 勲	花香 勝信			柳堀 成之
東和田	菅谷 和	大根 茂樹	石出	岩田 藤夫	野口 晃一
神田	花香 孝司	江嶋 和巳			小林 伸也
稲荷入	上代 豊克	岡田 勝巳	東今泉	岡野 勝明	野口 実
小貝野	伊藤 勉	菅谷 千秋			遠藤 彰夫
本郷	前田 正則	伊藤 雅晃	宮本	石橋 誠	石橋登美夫
平山	塚本 勝一	向後 秀夫	青馬	宮澤 太	佐久間正彦
高部	高橋 浩一	高橋 正弘			佐久間順二
八木山	高安 正吾	高木 秀勝	今郡	宮口 一明	多田 宗吉
平台	鷲尾 幸一	宇佐美雅健	谷津	野口 新栄	高橋 信之
大友	飯田 伴雄	飯田 勝雄	羽計	田谷 富俊	岩瀬 治
根方	土屋 雅弘	八幡 昭二			野口 秀夫
仲内	岩瀬 清朗	多田 正一	羽計台	則松 崇	常世田正樹
大木戸	大根 正美	七五三利勝			櫻森 照男
宿浜	星野 房夫	石津 正義	小南	稲田 幸雄	宝理 優
新田	高橋 誠	根本 長一			篠本 善蔵
菰敷	寺嶋 利和	櫻井 孝二	栗野	鎌形 壽一	鎌形 正寿
鹿野戸	飯田 太一	石毛 宏二	小座	山崎 茂	高橋 幸雄
竜神台	高田 隆	松井 克美	夏目	宮澤 敏勝	嶋田 志朗
		佐々 彰典	八重穂	相馬 孝幸	吉田 知司

問い合わせ 総務課 庶務係 ☎86-6082

デマンドタクシー 実証運行中



登録者数
313人
(12月末時点)

事前に登録必須

利用者登録
東庄町社会福祉協議会
☎ 86-2900

火・水・土曜日運行

配車予約
(有) 東庄タクシー
☎ 79-7979
町内在住 16歳以上が利用でき
ます。(乗降場所は町内のみ)

料金

1回 500円 (現金)
※ 65歳以上または障害者手帳
所持者は 400円
※ 障害者の介助者は無料

おためし券の使用期限
1回は
乗ってみ
てね
3月29日(水)

岩田町政

8期目がスタート

昨年12月の東庄町長選挙において無投票で8選を果たし、第19代東庄町長に就任した岩田利雄町長が、1月23日(月)、町役場に初登庁しました。



就任式では、「まちづくりは人づくり、人づくりはまちづくり。町をより活発な、元気のあふる町にしていきたい。」と述べ、「町の使命は、町民の生命を守り、財産を守り、安心して暮らせるようにすること。未来に向かって、今までの経験を生かして仕事をしたい。」と考えを語りました。また、「人と人との結びつきが、東庄町の良さ。東庄町らしく、お互いに力と知恵を出し合って、頑張っていたきたい。」と呼びかけました。

東庄小学校1年生から3年生までの子どもたちを対象にした「手作り会」が開催されました。今回は、講師に前田君江さんをお招きして「フラワーアレンジメント」クリスマス「マスパーション」を行いました。

子どもたちは、ひいらぎの葉っぱやカーネーションなどのたくさんのお花や毛糸で作ったクリスマスツリー、松ぼっくりやオーナメントボールなどを「どこに飾ろうかな？」と配置を考えながら飾っていました。

11/12

手作り会



いきいき子育て

わくわく児童館

問い合わせ 町児童館 ☎87-0921

出来上がったフラワーアレンジメントは、どの作品も子どもたち一人ひとりの個性が光るとても素敵な作品に仕上がりました。

おうちに飾ります♪



完成!

きれいにできるかな?



身近な食材で!

元気レシピ♪

このコーナーでは、町の特産品を使ったレシピや健康増進レシピ、給食レシピなどをご紹介します。

第48回 こかぶ入りシチュー

農政係

特産品であったかメニュー
こかぶ入りシチュー

特産の豚肉とこかぶを使った料理をご紹介します。こかぶは厚めに切ると食べ応えがあります。



● 材料 ● 4人分

- | | |
|-------------|--------------|
| こかぶ……………4個 | [ホワイトソース] |
| 人参……………1本 | バター……………40g |
| 豚肉……………100g | 小麦粉……………40g |
| 玉ねぎ……………1個 | 牛乳……………400cc |
| バター……………12g | 塩……………少々 |
| ブイヨン……………3個 | こしょう…少々 |
| 水……………700cc | |

● 作り方 ●

- ①こかぶは皮をむき、食べやすい大きさに切り、葉はさっと茹でておく。
- ②人参・豚肉・玉ねぎを適当な大きさに切り、鍋で炒め、水とブイヨンを入れ10分くらい煮込む。
- ③こかぶを加えさらに煮込む。
- ④こかぶが煮えたらホワイトソースを加え、味を調える。
- ⑤皿に盛り付け、茹でたこかぶの葉を刻んで散らす。

認知症サポーター 養成講座を開催し ませんか？

町では、認知症になっても誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指して、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を支援するための講座を実施しています。

仲間同士の勉強会や地域の集い、職場での研修など、受講者に応じた内容で開催しますので、お気軽にお声かけください。

時間 90分程度

内容 認知症の基礎知識、接し方、予防の方法など

講師 キャラバン・メイト(研修受講者)

費用 無料

申し込み

日時・会場・参加見込み人数(5人以上でお願いします)を決めたうえ、お申し込みください。

町では、認知症の方に早期に関わる認知症初期集中支援チームも設置しています。

「認知症かもしれないけれどどうしたらよいかわからない」、「家族が認知症で対応に困っている」という場合には、地域包括支援センターにご相談を!!

問い合わせ

東庄町地域包括センター

☎80-3155



骨は、毎日古い骨から新しい骨へと生まれ変わっています。血液や皮ふと同じように新陳代謝が行われています。この骨代謝は、骨芽細胞によって新しい骨が作られる骨形成作用と、破骨細胞によって古い骨が壊され削られていく骨吸収作用の2つの活動によって成り立っています。これを骨のリモデリングと呼びます。1つの骨が全く新しい骨に変わるのに3〜4か



国保東庄病院
ほそだ てるし 薬局長
細田 晃司

骨粗しょう症の治療薬

月かかります。全身の骨は約3年で、まったく新しいものに入れ替わります。骨粗しょう症は、骨吸収と骨形成のバランスが崩れ、作る量よりも、削られる量が増えることにより、骨の量が減りスカスカで骨がもろくなります。閉経後、高齢の女性に多く起こります。また、日ごろの生活習慣も少なからず関係しています。

治療薬は、骨が削られる

のを抑える薬(骨吸収抑制作用)と、骨を作るように促す薬(骨形成促進作用)との2種類があります。

骨吸収を抑制する薬

- カルシトニン(商品名エールシトニン・エルカトニン)注射、骨粗しょう症による疼痛にも効果。
- ビスホスホネート剤(商品名ダイドロネール・フォサマック・ボナロン・アクトネル・ボンビバなど)起床時内服または注射。
- 選択的エストロゲン受容体修飾薬(商品名エビスタ・ビビアント)内服、静脈血栓塞栓症に注意。
- 抗RANKL抗体(商品名ブラリア)注射。
- テリパラチド(商品名テリボン・フォルテオ)注射。

○抗スクレロスタチン抗体(商品名イベニテイ)注射。その他に骨の代謝を助けたり、骨の栄養源となる薬として活性型ビタミンD3、ビタミンK、カルシウムなどがあります。

薬には、飲み薬や注射薬という違いのほか、投与のタイミングや回数の違いもあります。患者の状況や骨の状態・症状等により、最適な治療薬を医師が選択して処方します。薬を内服されている方は、ご自分の薬がどんな分類でどの様に作られているか確認してみたいかがでしょうか。

当院では、骨密度を調べる機械があります。整形外科来もありますので、気になる方は受診の際にご相談ください。



内科	月～金曜日の午前および第1・第3土曜日の午前(受付時間は午前11時まで)
整形外科(予約制)	毎週火曜日の午前および第2金曜日の午後

診察の予約や変更は、平日の午後2時～午後4時の間に電話してください

※救急患者については、休診日および時間外でも24時間体制で診療しますので、電話連絡のうえ来院してください ☎86-1177

17日	金	障害者の就業に関する出張相談（予約制）13:00～16:00 保 紙類・衣類・プラマーク 分別収集日
18日	土	
19日	日	コジュリン朝市 8:00～9:30（新宿営農組合） 公民館休館日
20日	月	
21日	火	人権行政合同相談 13:30～15:30 公
22日	水	各証明書発行の窓口時間の延長 17:15～19:00 役
23日	木	天皇誕生日 公民館休館日
24日	金	ペットボトル・プラマーク 分別収集日
25日	土	マイナンバーカード休日交付 9:00～15:45 役
26日	日	東庄町公民館まつり 公 ※ピックアップイベント参照
27日	月	
28日	火	
3月1日	水	各証明書発行の窓口時間の延長 17:15～19:00 役
2日	木	
3日	金	紙類・衣類・プラマーク 分別収集日
4日	土	利根川河川敷ヨシ焼き 8:00～
5日	日	コジュリン朝市 8:00～9:30（新宿営農組合）
6日	月	
7日	火	人権行政合同相談 13:30～15:30 公
8日	水	教育相談 13:30～16:00 公 各証明書発行の窓口時間の延長 17:15～19:00 役
9日	木	心配ごと相談 13:30～15:30 保 司法書士相談（予約優先） 13:30～15:30 保
10日	金	ペットボトル・プラマーク 分別収集日

※行事やイベントは1月23日現在開催予定のものです。

特別公演 玉川奈々福浪曲会
開場 14:50 **開演** 15:00
出演 玉川奈々福、玉川奈みほ（奈々福の弟子）、沢村まみ（曲師）
入場料 無料
 ※申し込み制全席指定
定員 200人
申し込み開始 2月9日(木)9:00
 町公民館

※先着順
 ※申込時に入場券を配付。
 ※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。



▲玉川奈々福
 町公民館 ☎ 86-1221

くらしの相談

詳細は左記カレンダーを確認いただくか直接お問い合わせください。

相談は無料です。

市外局番表記のないものは0478です。

- **人権行政合同相談**
町民課 町民係 ☎86-6070
- **消費生活相談**
香取市消費生活センター
☎50-1300
- **若者の就労相談**
ちば北総地域若者サポートステーション ☎0476-24-7880
- **障害に関する出張相談**
- **障害者の就業に関する相談**
健康福祉課 福祉係 ☎79-0910
- **定例健康相談**
- **マタニティ・子育て相談室**
健康福祉課 保健衛生係
☎79-0911
- **教育相談**
教育課 学校教育係 ☎86-2311
- **心配ごと相談**
- **弁護士相談（予約優先）**
- **司法書士相談（予約優先）**
東庄町社会福祉協議会
☎86-4714

そのほかの相談窓口

- **家庭児童相談**
香取健康福祉センター ☎52-9161
- **くらし家計相談**
香取CCC ☎50-1919
- **障害に関する相談**
香取障害者支援センター
☎79-6919
地域生活支援センターサザンカの里
☎0476-73-4695
- **療育に関する相談**
ロザリオ発達支援センター
☎0479-60-0625
- **障害者の就労相談**
香取就業センター ☎79-6923
- **労働相談**
連合千葉 ☎0120-154-052

求人情報（ハローワーク佐原管内）

町HPに掲載しています。詳しくは下記へお問い合わせください。
 ハローワーク佐原
 ☎55-1132



Tonosho ぐらしのカレンダー

庁舎案内

- 東庄町役場 ☎86-1111(代)
笹川い4713番地131
- 東庄町公民館 ☎86-1221
笹川い4713番地131
- 東庄町保健福祉総合センター
☎80-3300(代)
石出2692番地4

今月の納期

2月28日(火)

- 国民健康保険税(8期)
- 介護保険料(8期)
- 後期高齢者医療保険料(8期)

忘れずに納めましょう。

- ◆コンビニ・インターネット・スマートフォン決済(LINEPay等)で納付ができます。
 - ◆口座振替の方は残高をご確認ください。
 - ◆納期を過ぎますと延滞金がかかります。
- 町民課 賦課徴収係 ☎86-6073

不燃物・資源物の収集日

曜日	地区名	ビンカン	不燃物
月	大久保・舟戸 稲荷入・鹿野戸 新宿・夏目 八重穂	2/13 2/27	2/6 2/20 3/6
火	東和田・神田 小貝野・本郷 平山・仲内 石出・東今泉	2/14 2/28	2/7 2/21 3/7
水	高部・八木山・平台 大友・根方・新田 竜神台・宮本・今郡 谷津・羽計・小座	2/1 2/15 3/1	2/8 2/22 3/8
木	宿浜・菰敷 青馬・羽計台	2/2 2/16 3/2	2/9 2/23 3/9
土	大木戸・東町 小南・栗野	2/4 2/18 3/4	2/11 2/25
金	紙類・衣類	2/3・2/17・3/3	
	ペットボトル	2/10・2/24・3/10	
	プラマーク	毎週金曜日	
町民課 生活環境係 ☎86-6072			

2月1日	水	各証明書発行の窓口時間の延長 17:15~19:00 役
2日	木	
3日	金	3歳児健診 13:30~13:45 保 令和元年8月~9月生 紙類・衣類・プラマーク 分別収集日
4日	土	
5日	日	コジュリン朝市 8:00~9:30 (新宿営農組合) マイナンバーカード休日交付 9:00~15:45 役
6日	月	
7日	火	人権行政合同相談 13:30~15:30 公
8日	水	各証明書発行の窓口時間の延長 17:15~19:00 役
9日	木	9か月児相談 9:30~10:30 保 令和4年4月~5月生 4・5か月児健診 13:30~14:00 保 令和4年9月~10月生 心配ごと相談 13:30~15:30 保 司法書士相談(予約優先) 13:30~15:30 保
10日	金	ペットボトル・プラマーク 分別収集日
11日	土	建国記念の日 公民館休館日 防災行政無線の放送中止日
12日	日	防災行政無線の放送中止日
13日	月	
14日	火	
15日	水	ぐらし家計相談会(予約制) ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 保 若者の就労相談 13:00~17:00 役 各証明書発行の窓口時間の延長 17:15~19:00 役
16日	木	心配ごと相談 13:30~15:30 保 弁護士相談(予約優先) 13:30~16:30 保 障害に関する出張相談 13:30~16:00 (オーシャンプラザ)



2月26日(日)
公民館まつり

日時 2月26日(日)9:00~16:30
会場 町公民館
展示 (3月10日まで)
家庭教育学級・郷土史研究会・篆刻
・書道・水墨画・きりえなど
芸能 (9:30~13:50)
ダンス・歌・民謡・舞踊ほか
体験 (10:00~12:00)
ヨガなどのエクササイズ

東庄町本気の婚活

町は、本気で結婚を考えている方対象にしたイベントを実施中です。

対象 20・30歳代の独身男女

日程 2月5日(日)、2月24日(金)、3月4日(土)、3月11日(土)

内容 参加者人数により決定(おおむね男女各5人を予定)

参加方法 仮登録をした方へ個別に案内メールを送信。



▲登録はこちら

問 企画財政係 ☎ 86-6084

不要なパソコンを無料で宅配便回収します

町とリネットジャパン(株)は協定を締結し、ご自宅の不要なパソコンを無料で回収します。

- どんなパソコンでも回収します。
- データ消去も安心。
- ご自宅から宅配便で回収します。

インターネット・電話等でお申し込み。段ボール箱等に詰めるだけ。回収は1箱分が無料です。

詳細はリネットジャパン(株)ホームページを確認してください。



問 リネットジャパン(株) ☎ 0570-085-800

▲申し込みはこちら

不動産の相続登記の申請が義務化

令和6年4月1日から、不動産の相続登記の申請が義務化されます。相続によって所有権を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければなりません。

この相続登記の申請義務は、既に所有者が亡くなったにもかかわらず、相続登記の申請をしていない場合にも適用されます。また、正当な理由がないのに義務に違反した場合、10万円以下の過料が適用される場合があります。

この機会に、「あなたと家族をつなぐ相続登記」を行います。

問 千葉地方法務局香取支局 ☎ 52-3391 (音声案内2)



▲特設サイト

第3回おはなし会

日時 2月18日(土) 14:00~

場所 町公民館 視聴覚室

内容 ①やあゆきだるま! ②ふゆのおばけ ③おいしいおと

問 町公民館 ☎ 86-1221

12月の届出

おすこやかに ◇出生

子の氏名	父	母	区
野崎 尊人 ^{たかひと}	周平	一世	谷津
石毛 昌奈 ^{あきな}	仁樹	優梨花	新宿

おしあわせに ◇婚姻

夫	妻	区
石井 大樹	木内 香菜	鹿野戸

やすらかに ◇死亡

氏名	年齢	区
柳堀 さく	94	新宿
飯田 初枝	80	宮本
井添 幸長	83	龍神台
重藤 多功	53	鹿野戸
山本 照子	84	青馬
宇井 信平	100	舟戸
石津 はな	95	根方
新東 典子	71	龍神台
林 ヒテ	98	栗野
堀内 勲	86	大木戸
田谷 きみ	107	宿浜
茨 トシ子	91	栗野

この欄への掲載を望まない方は、届出時に窓口へお申し出ください。

人口と世帯 (1月1日現在)

人口	13,125人 (-3)
男	6,599人 (+3)
女	6,526人 (-6)
世帯数	5,287世帯 (+8)
	() は前月比

町の最新情報



▶町ホームページ



▶LINE公式アカウント



▶防災メール登録(空メールを送信)

東庄町短歌会

奇跡なる皆既月食と天王食	遠藤 弘子
望遠カメラの夫によりそう	孫ら送る東天にオリオン輝きて
「四つ星知ってる、七つ星はそこ」	大録 麗子
コロナ禍で三年余りじっとして	向後 利之
気づいてみれば見知らぬ家も	たそがれの遠き山並朱に染まり
沈みゆく陽に今日を感謝す	鈴木いく子
鳴き声を交わし白鳥舞い上がり	小澤 茂
湖上周って仲間を誘う	渡辺 一代
寒風にあの人の顔思い出す	宇井 秀雄
明日は笑顔の彼に会いたし	
スペインとアフリカ狭き海峡の	
ジブラルタルの画面懐かし	



コジュリン掲示板

漫画で紹介

消・費・生・活

よくある質問

ネットバンキングを悪用した還付金詐欺に注意



☆ひとことアドバイス☆

○還付金詐欺はこれまでATMで振り込ませる手口が主でしたが、ネットバンキングを悪用した還付金詐欺の相談が寄せられています。還付金を受け取るためと言って銀行口座の番号や暗証番号などを聞き出し、本人になりすましてインターネットバンキングの利用を申し込み、預金を他の口座に不正に送金する手口です。

○公的機関や金融機関などが、口座番号や暗証番号などを聞き出すことはありません。絶対に教えず、すぐに電話を切ってください。

香取市消費生活センター

☎50-1300

消費者ホットライン ☎188

募 集

東庄ふれあいセンター用務員

人員 1人
勤務 週3日程度勤務できる方(土日勤務あり。3人による交代勤務)
賃金 時給984円(通勤手当あり)
応募方法 履歴書(写真貼付)を持参または郵送
応募期限 2月24日(金)
選考方法 面接
採用予定 4月1日
☎ 農政係 ☎86-6076

シルバー人材センター会員(急募)

業務 施設配膳業務
勤務 週2~4日 9:30~15:00
☎ 東庄町シルバー人材センター ☎86-4080

県立旭高等技術専門学校 令和5年4月入学生

訓練科 ①NC機械加工科(1年)
②自動車整備科(2年)
申込期限 3月7日(火)
選考日 3月20日(月)
その他 随時施設見学可能
☎・☎ 県立旭高等技術専門学校 ☎0479-62-2508

千葉県生涯大学校 学生

資格 社会参加意欲のある、県在住の60歳以上の方。
募集人員 健康・生活学部2年間(週1回)、造形学部園芸まちづくりコース2年間(週1回)、陶芸コース1年間(週2回)、地域活動専攻科1年間(週1回)
募集期間 2月10日(金)~2月28日(火)
願書配布・提出場所 福祉係、香取地域振興事務所
☎ 千葉県生涯大学校事務局 ☎043-266-4705

催し・お知らせ

消費税インボイス制度説明会

消費税の課税事業者だけでなく、全ての事業者に影響する可能性がありますので、ぜひご参加ください。事前電話予約制です。

○主に免税事業者を対象とした内容
日時 3月28日(火)

13:00~14:30

会場 町役場 会議室2

定員 15人

○主に課税事業者を対象とした内容

日時 3月24日(金)

10:00~11:30

会場 佐原文化会館

定員 200人

☎・☎ 佐原税務署 法人課税第1部門 ☎54-1331(内線231)(音声案内2)



▲特設サイト

県民の森イベント

◆そば打ち

日時 3月12日(日)

9:30~11:30

定員 8人または組(予約先着順)

参加費 2,000円(4人前程度)

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・持ち帰り用容器

☎ 東庄県民の森 ☎87-0393

ひとり親家庭に入学祝金を支給

小学校・中学校に入学する児童を養育するひとり親家庭へ、入学祝金を支給します。祝金は児童1人につき10,000円です。対象者へはひとり親家庭福祉推進員が今月中に申請書をお届けします。2月末になっても届かない場合は、お問い合わせください。

☎ 子育て支援係 ☎79-0792

1/9(月) 東庄町消防団 消防出初式

町公民館で、各団代表の消防団員が集まり、町消防団消防出初式が行われました。

出初式では、消防業務に貢献した個人や団体に表彰状が贈られました。表彰された方は下記のとおりです。

表彰受賞者（敬称略）

●千葉県知事表彰〈功労章〉本部分団長向後満〈精勤章〉本部分団長宮野美明、第1分団第3部上代康昌、第1分団第5部高橋正寿、東庄分署消防司令補飯田洋之●千葉県消防協会会長表彰〈功労章〉本部分団長金田勝満〈精勤章〉第2分団第2部岩瀬知博、第1分団第1部野口克弘●千葉県防災危機管理部長表彰〈防災危機管理部長章〉第1分団第5部松井亮磨、第1分団第7部菅谷孝則、第2分団第5部磯山努、第4分団第2

部飯笹良博●千葉県消防協会香取支部長表彰〈功労章〉第2分団第4部林幸雄、第1分団第3部菅谷啓佑、第2分団第1部鈴木淳〈精勤章〉第3分団分団長柳堀勝彦、第1分団第6部越川雄貴、第1分団第7部飯田真樹、第2分団第3部岩田大樹、第3分団第1部野口喜博〈優良団体表彰〉第3分団第1部石出区●東庄町長表彰〈町長章〉第3分団副分団長清水宏英、第1分団第1部高木誠、第1分団第6部高木強志、第2分団第5部石毛謙二、第4分団第3部山



▲表彰の様子

本謹典●消防長表彰〈消防長章〉第2分団分団長須山真一、第4分団副分団長押山洋和、第3分団第3部青柳朗博〈優良職員表彰〉東庄分署消防副士長楠裕也、東庄分署消防士甲賀優作●消防団長表彰〈団長章〉第3分団第1部川口直人、清水洋平、平山義浩、林瞭、保立賢治、清水浩昭（部長以下の階級表記は省略）

12/25(日) 野口颯汰さん 全国高校駅伝大会で総合8位入賞

たすきを待つ野口さん



学校法人石川高等学校（福島県）陸上競技部3年の野口颯汰さん（竜神台）が、全国高校駅伝大会（京都府）で出走しました。区間5位、チームも総合8位で入賞しました。

12月28日(水)には、町長へ表敬訪問を行い、大会結果を報告しました。野口さんは「大会では、たすきを受け取った時に8位で、後続の9位とは差が20～30秒あり、安心して前を向いて走ることができました。最初で最後の都大路で走ることができてうれしかったです。この経験を生かして大学での駅伝につなげていきたい」と次へのステップに力強く語っていました。

野口さんは、4月から立教大学へ進学し、箱根駅伝の出走を目指します。

POPコンテスト表彰式



◀中学校金賞受賞者



小学校金賞▶受賞者

町青少年相談員連絡協議会と町図書館が共催したPOPコンテストの表彰式が中学校、小学校で行われました。「私が紹介するとびきりの1冊」をテーマに応募総数は、323作品となりました。作品は、町図書館に掲示されます。ぜひご覧ください。

（有料広告）財源確保のため広告を掲載中

セレモニーホール

愁彩苑

二木屋は地元東庄で半世紀

☎ 0120-039-544

24時間365日対応・お気軽に事前相談も

我が家のペット自慢

イラスト

町内在住のかわいいペットの自慢を紹介します。

菅谷プップ
飼い主を見るとうれしくて耳が垂れちゃう。



vol. 8

ぬまかけ 沼闕城址

小南690



東庄町観光ガイドの会
平野 剛さん

ココが見どころ!

空堀



樁の海を見渡せる城

沼闕城は沼掛城、小南城とも言われ、城址は小南字城山にあります。海拔50mの高台で、現在は福聚寺があります。東には、八丁堰があり、南・西には樁の海を干拓した水田地帯が広がり、北は山林が広がっています。

かつては、高台より敵の侵入を監視することができました。

沼闕の城主たち

2 kmほど離れたところに大友城がありました。大友城や沼闕城は、平安時代中期の武将、平良文が阿玉台（香取市小見川）に移り住んだ時に、開発されたと考えられています。

「千葉大系図」によると東胤頼の三男の東盛胤が沼闕城主となりました。盛胤はその後、本庄城（銚子市本城町）に移って「本城殿」と呼ばれました。

粟野地区には、沼闕城の守護神の星宮神社があります。東胤頼が貞応元年（1222）に神をまつたと言われています。胤頼が沼闕城に

移ったどうかは、定かではありません。その後安貞二年（1228）に亡くなっています。

沼闕城に入った子孫は、よく繁栄した様でした。東家の直系の子孫が後を継いでいましたが、小田原の乱（1590）で絶滅しました。

見どころは東から北にかけた空堀

現在、福聚寺の境内が本丸跡で、二の丸や三の丸跡はその付近に地名として残っています。土塁や空堀跡も残されています。

平成8年に文化庁の発掘調査で空堀が東から北に繋がっていることがわかりました。鉄牛和尚による寺の建立が、延宝6年（1678）に行われ、その時には空堀の埋め立てを避けたのでしょう。



▲空堀を歩くこともできます

／ 会員募集中 ／

東庄町観光ガイドの会 ☎080-8757-4750



▲ハイチーズ（ご家族提供）

成人式改め二十歳の門出、とても素敵な式典でした。ついつい慣れずに「ご成人」と口に出してしまいましたが、20歳を迎えた皆さまをおめでとございます。式典終わり、たくさん笑顔撮影させていただきました。また「20歳のことば」で一部の方にインタビューをさせていただきましたが、皆さま希望あふれる将来に向け楽しく過ごしているようでした。わたしも元気な皆さんを見ることで、明るい未来になるよう日々努力をしようと決心しました。（さ）

旬の風

20歳のインタビューにお答えいただきました

ことは ①今何をしていますか②これからの目標③大切な人へ一言

③これからもよろしくおねがいします。



①大学生

②学者

②身体を壊さない

③ありがとう



③20年間育ててくれてありがとう



①音大生



②お金をつかいすぎないように頑張る



②有名な美容師



②いい大学生活を送る!

②がんばって働く



①公務員

②国家試験合格

②充実した人生を生きる!



編集 / 千葉県東庄町 総務課 発行 / 東庄町 〒289-0692 千葉県香取郡東庄町街川い4713番地131
 発行日 / 令和5年2月1日 TEL 0478-86-1111 FAX 0478-86-4051
<http://www.town.tohnocho.chiba.jp/>