

広報東庄

人が輝き地域が光るまち・とうのしょう

Tonosho Town Public Relations



2023 4

No.684

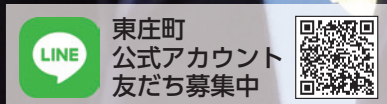
卒業は輝く未来への 第一歩

PHOTO/卒業おめでとう

3月10日(金)に東庄中学校で卒業式が行われました。卒業生はマスクを外して参加しました。

主な内容

- 令和5年度予算 ————— ②
- タウントップピクス ————— ⑪
- くらしのカレンダー ————— ⑬



東庄町
公式アカウント
友だち募集中

子育てしやすく、安心して暮らせる安全なまちづくりへ

令和5年度 まちの予算

今年度も健全財政の維持に努めながら、第6次東庄町総合計画 後期基本計画に基づき元気で安心なまちづくりを進めてまいります。

☎ 総務課-企画財政係 ☎86-6084

東庄中学校が
快適になります

一般会計

令和5年度の一般会計予算は、前年度より9億2,900万円(16.2%)増加し、66億7,700万円となりました。

新規事業では、教育施設の整備として、中学校校舎の大規模改修を行います。また、前年度に引き続き、出産・小中学校入学祝金の給付、0歳児から高校生までの医療費助成、給食費の無償化、5歳児教育・保育料の無償化などの事業も継続し、子育てのしやすいまちづくりを進めていきます。新型コロナウイルス感染症による地域経済や、住民生活への影響を注視し、臨機応変に対応していきます。

特別会計・企業会計

町の国民健康保険特別会計の予算額は、保健給付費が増額となったため、前年度比5,252万円(3.1%)の増となりました。
水道事業会計は、給水戸数4,028戸、年間総給水量1,585,818mを見込んでいます。予算規模は、給水管路更新工事のため、前年度比7,820万円(14.4%)の増となりました。今後とも、計画的な管路更新を実施し、安定した供給に努めていきます。

注目の事業

中学校大規模改修事業

6億2,960万円

東庄中学校の普通教室棟については、建築後49年が経過し、さまざまな個所で老朽化が進んでいることから、施設の長寿命化を念頭に、安心・安全な教育環境を整備するため大規模改修工事を実施する予定です。

外部工事

屋上などの防水改修工事、外壁関係の塗装改修、サッシの取替工事などを予定しています。



内部工事

教室の床工事、内壁の再塗装、天井の張り替え工事、教室の棚類や黒板などの更新を行います。また、照明器具のLED化、放送設備や防災設備の更新、特別教室の給排水設備改修なども実施予定です。



その他の

大きな事業

教育・子育て

出産祝金

500万円

出生日・申請日に住民登録があるお子さんに一人当たり10万円支給します。

0歳から高校生等医療費助成

3,960万円

0歳児から高校生までの医療費の助成をします。

小学校・中学校入学祝金

975万円

小・中学校入学の日に町内に住民登録がある児童生徒へ一人当たり5万円支給します。

学校給食費無償化

4,462万円

小学校・中学校・こども園の給食費を無償化します。

暮らしやすいまちづくり

公共交通実証運行委託料

585万円

新たな公共交通の実証運行として、デマンドタクシーを運行します。

地域おこし協力隊の委嘱

1,438万円

地域おこし協力隊を委嘱し、町おこしをします。

高架橋撤去工事

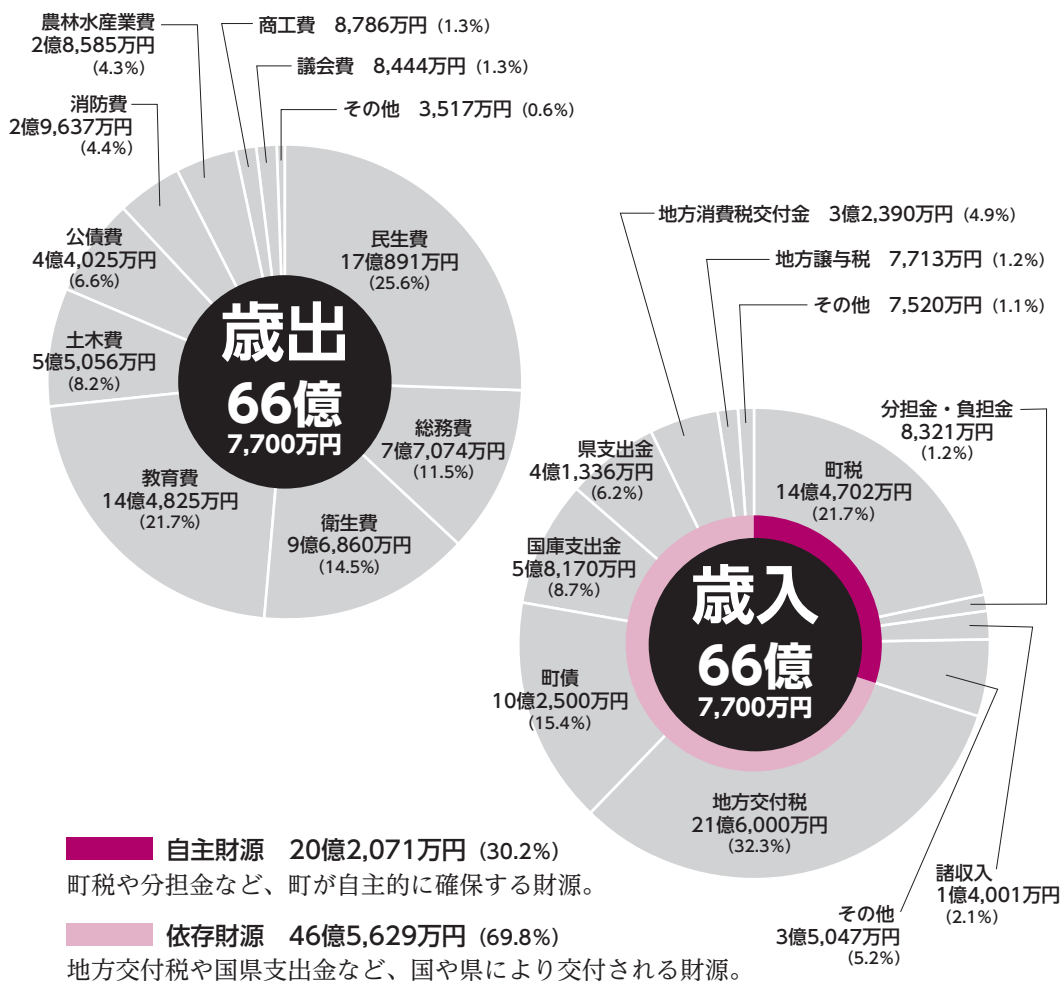
1億1,262万円

石出地区にあるJ.Rの跨線橋を撤去します。



一般会計予算
地方債は前年度より4億2,100万円増加

66億7,700万円



特別会計・企業会計の予算額

会計名	予算額	増減額	増減率	
特別会計	国民健康保険	17億5,023万円	+5,252万円	+3.1%
	後期高齢者医療	2億188万円	+361万円	+1.8%
	食肉センター	1億3,772万円	+727万円	+5.6%
	訪問看護ステーション	2,637万円	+322万円	+13.9%
	介護保険	15億4,836万円	+2,710万円	+1.8%
企業会計	水道事業	6億2,291万円	+7,820万円	+14.4%
	病院事業	13億25万円	+1,528万円	+1.2%

用語解説

歳出

民生費 高齢者や障害者、子育て支援などの社会福祉にかかるお金

衛生費 ごみ処理や水道、病院、健診など保健衛生や健康増進などにかかるお金

総務費 人事管理、財産管理、地域振興、税務事務などにかかるお金

公債費 国や金融機関から借り入れたお金の返済にかかるお金

歳入

地方交付税 国税の一部を国が一定基準により交付するお金

国庫支出金 国が用途を特定して交付するお金

県支出金 県が行う事業を町へ委託する場合などに県から交付されるお金

町債 町が必要な財源を調達するために借り入れるお金



コミュニティ

児童手当の申請

出生や転入した日から 15日以内に！

児童手当等は、原則、申請した月の翌月から支給となります。ただし、出生や転入した日（異動日）が月末に近い場合、申請日が翌月になっても異動日から15日以内であれば申請月分から支給します。申請が遅れると、原則、遅れた月分の手当を受け取れなくなりますので、ご注意ください。

4月から公務員になった、退職等により公務員でなくなった場合にも、町や勤務先への変更手続きが必要です。

問い合わせ 健康福祉課 子育て支援係

☎ 79-0792



東庄町奨学基金事業

令和5年度奨学生募集 締め切り迫る

採用予定人員 若干名

奨学金 年間100万円以内



申請資格

- ①奨学金を受けようとする人または当該者の主たる生計を維持している人が、本町に住所を有すること
- ②大学・大学院に在学する者又は令和5年4月入学する者
- ③勉学に意欲のある学業優秀な者

提出書類

- ①奨学基金交付申請書②在学証明書③作文
- ④その他の書類（大学在学中の者は成績証明書）

選考 第1次書類審査 第2次面接試験

申請期限 4月28日(金)

問い合わせ 教育課 学校教育係 ☎ 86-2311

東京圏（東京都、埼玉県、神奈川県）から 町に移住する世帯に補助金を交付

移住支援事業補助金

最大 **ファミリー移住者募集**

400万円 単身世帯 60万円



18歳未満の子育て世帯子ども1人につき100万円加算（上限200万円。ただし子どもが3人以上でかつ15歳以上18歳未満の子どもがいる場合は上限300万円）

申請要件

- ・通算5年以上東京圏に在住
- ・東京23区内に通勤、通学していた
- ・継続して5年以上東庄町に住む意思がある
- ・移住支援金対象法人へ就職、テレワークにより東京の事業を継続するなど

申請期限 転入後3か月以上1年以内

問い合わせ 総務課 企画財政係 ☎ 86-6084

新婚生活を応援します

結婚新生活支援補助金 最大

60万円



令和5年3月1日以降に婚姻届けを提出した39歳以下の夫婦に交付します。（15～60万円）

補助額

- ・夫婦の年齢、所得により補助額上限あり
- ・住居費用や引っ越し費用の補助

問い合わせ

総務課 企画財政係 ☎ 86-6084

新型コロナウイルス ワクチン情報



▲町ホームページ

問い合わせ
健康福祉課 保健衛生係
☎79-0911

町での春接種は5月8日(月)より開始

◆対象者

- ① 65歳以上の高齢者
 - ② 医療従事者
 - ③ 高齢者施設等従事者
 - ④ 基礎疾患保有者
- ※②～③は町ホームページの申請フォーム、または保健福祉総合センターでの申請が必要です。
(④で以前町に申請書を提出した方は申請不要)

◆接種券発送時期

4月下旬より、接種が早かった方から順に送付予定です。

令和4年10月以降にオミクロン株対応ワクチンを町内で接種した65歳以上の方は、接種券と日時を指定した通知を同封します。

3月までに届いた接種券で、まだ接種していない方は、お手元の接種券を使用し、各自で予約をして接種してください。

◆予約方法

コールセンターでの予約の受付開始は4月下旬を予定しています。詳細については4月中旬以降に町ホームページをご覧ください。保健衛生係(☎79-0911)へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症対策
3月13日からマスク着用は
個人の判断が基本となりました



带状疱疹予防接種費用を助成します

带状疱疹の発症及び重症化を予防するため、带状疱疹予防接種費用の一部を助成します。

带状疱疹ワクチンは2種類あり、接種方法や回数に違いがありますので、事前に医師にご相談ください。

助成対象者 4月1日以降にワクチン接種を受けた方で、町に住民登録があり、接種日において50歳以上の方

【町内の医療機関で接種する場合】

予防接種に要する費用から、助成金額を差し引いた額を医療機関へ支払う

【町外の医療機関で接種する場合】

予防接種に要する費用全額を医療機関へ支払った後に、申請が必要となります

※詳細は、保健衛生係へお問い合わせください。

ワクチン名	乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」(生ワクチン)	乾燥組み換え带状疱疹ワクチン「シングリックス」(不活化ワクチン)
接種回数	1回	2回
接種方法	皮下注射	筋肉内注射
助成金額	1回 4,000円	1回 10,000円 (2回まで)

申請・問い合わせ

健康福祉課 保健衛生係 ☎79-0911

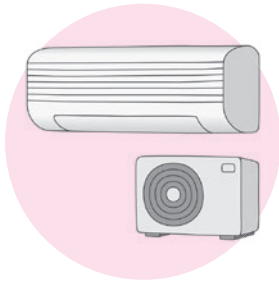
◎助成申請は、生涯1回のみです。また、接種料金は医療機関によって異なりますので、事前に医療機関へお問い合わせください。



リサイクル家電4品目の処理

地区の不燃物置場に排出しないでください

以下の家電製品は、処理工場では処分できないため、地区の不燃物置場に排出しないでください。家電リサイクル法により適正な処理で資源化される必要があります。



エアコン

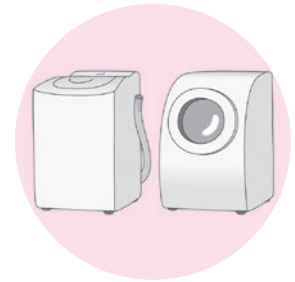


テレビ

(ブラウン管式、液晶・プラズマ式)



冷蔵庫・冷凍庫



洗濯機・衣類乾燥機

エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機の「処理方法」

以下の4つの方法があります。

①購入した家電販売店に依頼する

②買い替えるときにその家電販売店に依頼する

③町内の家電回収協力店に依頼する

●協力店

- ・梅吉電機商会
笹川い 588-2 ☎ 86-0164
- ・(有)イイダデンキ
新宿 804-1 ☎ 86-1413

④自己搬入

郵便局で家電リサイクル券を購入して指定引取場所へ搬入する。

●家電リサイクル券についての問い合わせ

(一社) 家電製品協会 家電リサイクル券センター

☎ 0120-319-640

●近隣の指定引取場所

- ・(株)港南運輸物流センター
茨城県神栖市砂山 2831-18 ☎ 0479-46-2400
- ・(株)エコマイン
千葉県富里市十倉 604-5 ☎ 0476-94-0050

※解体、分解してばらしたものや業務用製品の場合は、以上の処理方法でも受け入れができません。

解体や分解は絶対にしないでください。

問い合わせ 町民課 生活環境係 ☎ 86-6072

倒壊の恐れがあるブロック塀等の撤去費用を補助

町では、危険ブロック塀等の倒壊による事故や被害を防止するために、倒壊の恐れがあるブロック塀に対して補助を行っています。

補助条件

道路に面している高さ 1.2 m 以上のブロック塀等を、高さ 0.6 m 以下に撤去すること。(コンクリートブロック塀、石造の塀、レンガ造の塀、万年塀等)

補助額

10 万円を限度とする補助対象経費の 1/2

問い合わせ

まちづくり課 建設係 ☎ 86-6074



木造住宅の耐震診断や改修工事費用を補助

町では、耐震診断や耐震改修を行う場合に、費用の一部を助成します。補助を受けるには、耐震診断や耐震改修を実施する前に、役場への申請が必要です。

助成の対象

町内の方が所有・居住している昭和 56 年 5 月 31 日以前に着工された木造住宅の耐震診断・改修

補助額

- ・耐震診断に要する費用の 1/2 (上限 4 万円)
- ・耐震改修に要する費用の 1/3 (上限 50 万円)
- ・補助対象となる診断 耐震診断士 (県主催の既存木造住宅の耐震診断・耐震改修に関する講習会の修了者) による診断

申し込み方法や必要書類など詳細については、お問い合わせください。



問い合わせ まちづくり課 建設係 ☎ 86-6074

三世代ファミリー定住支援事業申請受付中

子世帯と親世帯が同居するための新築・増築・リフォーム等の費用の一部を補助



町では 3 世代の家族が同居することにより、子育て環境の充実、高齢者支援を推進するとともに、定住化の促進を図るため、子世帯と親世帯が同居するための新築・増築・リフォーム等に係る費用の一部を補助します。

対象者

3 年以上継続して親・子・孫 (中学生以下) の 3 世代が同居する見込みのある者

対象要件

- ①着工前に申請書を提出すること
- ②申請年度内に工事が完了すること
- ③親または子が工事の契約者であること
- ④町税等に滞納がないこと
- ⑤新築、増築、リフォーム等に係る町の他の補助金を受けていないこと

補助額 定額 20 万円

対象工事 令和 5 年 4 月 1 日以降に着工する新築・増築・リフォーム等に係る 200 万円以上の工事 (敷地造成、門、塀などの外構工事や家具・家電製品などの購入費、物置、車庫は対象外)
※同一敷地内であれば、離れ (母屋と分離した建物) も対象

問い合わせ まちづくり課 建設係 ☎ 86-6074



町長日誌 (2月)



- 1日 庁議
- 2日 千葉県国民健康保険団体連合会理事会（国保会館）
- 3日 東大社節分祭、諏訪大神節分祭
- 6日 千葉県町村会役員会（自治会館）
- 7日 香取広域市町村圏事務組合構成市町長会議（消防本部）
- 8日 千葉県市町村職員共済組合理事会・互助会（オークラ千葉ホテル）
- 9日 水道運営審議会、全国市町村振興協会助成金審議委員会
- 10日 千葉県市町村振興協会理事会
- 11日 橘地区区長会及び役員懇談会
- 13日 千葉県後期高齢者医療広域連合議会定例会（オークラ千葉ホテル）
- 15日 千葉県町村会定例会（自治会館）
- 16日 国民健康保険運営協議会
- 17日 香取広域市町村圏事務組合議会全員協議会・本会議（山田支所）
- 18日 笹川地区行政懇談会
- 20日 東総広域水道企業団議会、千葉県土地改良団体連合会理事会（ホテルポートプラザ千葉）
- 22日 区長会総会
- 24日 千葉県国民健康保険団体連合会総会（国保会館）
- 27日 総合事務組合議会定例会（自治会館）

申込終了日が延長となりました！

マイナポイント申し込みは5月末まで

申込終了日

2月28日(火) ⇒ 5月31日(水)に延長

※ポイントの申し込みには、2月28日(火)までに申請したマイナンバーカードが必要です。

※決済サービスごとに申込終了日が異なる場合があります。

スマホからマイナポイントを
申し込む



お近くのマイナポイント
スポットで申し込む



マイナンバーカード休日交付窓口

平日、仕事や学業でカードを受け取ることが難しい方は、事前予約のうえ、休日交付窓口をご利用ください。

4月1日(土)、4月23日(日) 9:00～16:00

場所 町役場 町民係

平日の受付時間

カードの受け取り（事前予約）、申請サポート（事前予約）、
マイナポイント申込支援

平日 9:00～12:00、13:00～16:30

水曜日 9:00～12:00、13:00～18:30

マイナバカードのお手続きの一部を休止します

システムの更改作業に伴い、4月29日(土)から5月7日(日)までは、マイナバカードのお手続きの一部が実施できません。ご注意ください。

手続き	実施できない作業
暗証番号	マイナポイントの申込等で暗証番号の入力を3回以上間違えてしまった方や暗証番号を忘れてしまった方▶暗証番号の初期化が実施できません。
電子証明書の更新	成人された方で発行から5回目の誕生日を迎える方▶電子証明書の更新が実施できません。
転入	転入する方で、署名用電子証明書の発行をご希望される方▶電子証明書の発行が実施できません。
氏名・住所変更	婚姻や転居により氏名住所に変更がある方▶変更に伴う券面事項更新が実施できません。

問い合わせ 町民課 町民係 ☎ 86-6070

こじゅりんこども園 増築園舎が完成しました



こじゅりんこども園では既存の園舎と別棟で園庭西側に木造平屋建て104㎡の園舎を増築しました。主な部屋は、ことばの教室、子育て支援ルーム、トイレなどです。

ことばの教室



発語や発音などの言語指導などを行う専用の部屋

子育て支援ルーム



子育て支援事業として一時預かりの環境を充実させます

(有料広告) 財源確保のため広告を掲載中

セレモニーホール

愁彩苑

二木屋は地元東庄で半世紀

☎ **0120-039-544**
24時間365日対応・お気軽に事前相談も

東洋合成

千葉工場(東庄町)製造スタッフ募集中

安定の上場企業と一緒に働きませんか?

東洋合成工業株式会社
〒111-0053 東京都台東区浅草橋1-22-16
ヒューリック浅草橋ビル8階 TEL:03-5822-6171

詳しくはHPへ!

3/4(土) コジュリン・オオセッカのすみ場改善
利根川河川敷のヨシ焼き

▶中学生による火入れ



利根川下流河川事務所が関係者の方々の協力のもと、利根川河川敷の20.2haのヨシ原を燃やしました。利根川下流域では、コジュリン（絶滅危惧Ⅱ類）やオオセッカ（絶滅危惧ⅠB類）が減少しており、すみ場を改善するためにヨシ焼きを実施しました。

当日は、早朝の雨により実施が少し遅れましたが、専門家と東庄中学校生徒などによって火入れが行われました。大きな炎がいきなりヨシ原に燃え広がり、中学生や見学者も興奮した様子で見守っていました。

2/25(土) ウィナー作り講習会

▶陽話のコツを教えてもらいました



農村ふれあい塾主催のウィナー作り講習会が東庄ふれあいセンターで行われました。田谷ミートセンター株式会社の講習のもと、参加者21人が試行錯誤しながらさまざまな味のウィナーを作りました。

2/26(日) 公民館まつり

▶玉川奈々福さんの講演



町公民館で、歌謡やキッズダンス、子どもの郷土芸能などの舞台発表、書道、切り絵などの展示などが行われました。

玉川奈々福さんの浪曲会も行われ、観客は久しぶりに生の語りを楽しみました。

2/28(火) シニアクラブ連合会
手作りの昔のおもちゃ贈呈

▶シニアクラブ会長から手渡ししてもらいました



シニアクラブ連合会より、こじゅりんこども園の園児へ、昔の遊びのおもちゃが入ったプレゼントが贈られました。紙風船やめんこ、お手玉などを受け取った子どもたちは家で遊びますと大喜びでした。

(有料広告) 財源確保のため広告を掲載中

我が家のペット自慢
イラスト:ま

町内在住のかわいいペットの自慢を紹介します。

海寶モモ
家族になり10年。毎日元気にみんなを見守ってくれています

神栖・鹿島セントラル法律事務所

お気軽にご相談ください

弁護士 瀧 智英
弁護士 谷本 雅晃
(茨城県弁護士会所属)

☎0299-91-1171

鹿島セントラルビル新館5階

〒314-0144 茨城県神栖市大野原4丁目7番11号

犬の登録と狂犬病予防注射



犬の登録と狂犬病予防注射（集合）を行います。
狂犬病予防注射は毎年1回受けなければなりません。

〈注意事項〉

犬の登録は生涯1回です。すでに登録済の方は犬の登録手数料（新規）がかかりません。なお、生後3か月未満の犬は、登録および狂犬病予防注射はできません。

飼い犬が死亡したり、行方不明になった場合は連絡をしてください。

【料 金】

犬の登録手数料（新規の場合）	3,000円
狂犬病予防注射手数料（集合）	2,950円
狂犬病予防注射済票交付手数料	550円
合 計	6,500円

月 日	場 所	時 間
4月 16日(日)	役 場	9:00~11:45 13:30~15:45
4月 17日(月)	大 友 公 民 館	9:00~ 9:20
	小 座 区 民 館	9:30~ 9:50
	粟 野 公 民 館	10:00~10:20
	ふれあいセンター(小南)	10:30~11:10
	東 庄 町 児 童 館	11:20~12:00
	舟 戸 青 年 館	13:30~13:50
	ふれあい公園(東和田)	14:00~14:40
	小 貝 野 公 民 館	14:50~15:10
4月 18日(火)	本 郷 公 民 館	15:20~15:45
	青 馬 青 年 館	9:00~ 9:20
	雲井岬公園駐車場	9:30~ 9:50
	旧東庄病院跡地	10:00~11:00
	新 宿 青 年 館	11:10~11:50
	竜 神 台 青 年 館	13:20~13:50
	羽 計 台 青 年 館	14:00~14:30
	羽 計 青 年 館	14:40~15:10
宿 浜 区 協 同 館	15:25~15:45	

※コジュリンカードをお持ちの方は持参してください

問い合わせ 町民課 生活環境係 ☎ 86-6072

おでかけ号が新しくなりました



おでかけ号は、子どもや高齢者、障がい者など誰もが、スーパーや医療機関、公共施設などに行くために利用できる大切な交通手段です。

この度、自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施している「コミュニティ助成事業」の助成金を活用して、車両を2台整備しました。この事業は、地域住民のコミュニティ活動の充実、強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的として行われています。



新しくなったおでかけ号を
ぜひご利用ください

運行曜日 月、火、木、金、土（年末年始はのぞく）
問い合わせ 健康福祉課 福祉係 ☎ 79-0910

地域おこし協力隊

活動日誌

報告者 笠井貴義

Vol. 3



こんにちは。地域おこし協力隊の笠井です。小学生の時に好きだった教科は、理科です。

3月4日(土)に、利根川河川敷のヨシ焼きに参加してきました。国際ドローン協会のメンバーとヨシ焼きの風景をドローンで撮影したり、ドローンに搭載したスピーカーで注意喚起を行いました。あっという間に燃え広がって行く光景は圧巻でした。この光景はYouTubeチャンネルでも放映しますので、ぜひご覧ください。

3月21日(火)には、東庄町ドローンパークの開校式がありました。さまざまなお客に来て頂き、新たなスタートをお祝いすることができました。

東庄町ドローンパークには、ドローン操縦の研さんのために毎月のべ50人以

上、年間650人以上が来校する見込みです。

お菓子作り教室の開催

小学校高学年から中学生に向けて元ホテルパティシエによるお菓子作り教室を行います。

対象 小学校4年生から中学3年生まで

日程 4月17日(月)

参加費 1000円

定員 20人程度

参加方法 後日学校へ配布する案内から申し込み

主催

東庄町ドローンパーク

地域おこし協力隊



▲開校式後に行われた産業用ドローンのデモ飛行



▲YouTube

土地・家屋価格等縦覧帳簿

縦覧と課税台帳の閲覧ができます

縦覧帳簿で自分の資産の価格をほかと比較することができます。

期間 4月3日(月)～5月31日(水)

場所 役場町民課 固定資産税係

料金 無料(期間以外は300円)

縦覧・閲覧ができる人 納税義務者、納税管理人や代理権を有する人

必要書類 運転免許証などの本人確認書類、委任状(代理人の場合)

※土地や家屋を借りている人が課税台帳を閲覧する場合、賃貸借契約書の提示が必要

問い合わせ 町民課 固定資産係

☎ 86-6073



全ての自転車利用者に、ヘルメットの着用が義務化されます

努力

道路交通法の一部改正により、4月1日から、年齢を問わず自転車に乗るすべての人に、ヘルメットの着用が努力義務化されることになりました。

交通事故に遭った時、ヘルメット非着用は、着用時と比べると致死率が2.2倍以上に上がります。自転車に乗るときは“命を守る乗車用ヘルメット”を積極的にかぶりましょう。



問い合わせ 総務課 庶務係 ☎ 86-6082



好きな色を付けた紙粘土でフレームを囲み、ビーズを付けて完成させました。どんな色にするか、どこにビーズを付けるのか考え、それぞれ個性あふれる作品を楽しく制作できました。お手玉合戦や四色オセロのレクリエーションもとても盛り上がりました。出来上がっ

小学校1年生から3年生までの子どもたちを対象に「手づくり会」を開催しました。今回は、紙粘土を使ったフォトフレーム作りを行いました。好きな色を付けた紙粘土でフレームを囲み、ビーズを付けて完成させました。どんな色にするか、どこにビーズを付けるのか考え、それぞれ個性あふれる作品を楽しく制作できました。お手玉合戦や四色オセロのレクリエーションもとても盛り上がりました。出来上がっ

1/14

手づくり会



いきいき子育て

わくわく児童館

問い合わせ 町児童館 ☎87-0921

2/25

ひなまつり会

たフォトフレームは、どの作品も子どもたち一人ひとりの個性が光るとても素敵な作品に仕上がりました。

幼児対象の「ひなまつり会」を開催しました。

10組のご家族と一緒にひなざりや桃の花こまを作りました。子どもたちは、お内裏様、お雛様にも変身し、とても嬉しそうでした。シルエットクイズはとても盛り上がりました。来年度も楽しい企画を考えていきます！



身近な食材で！

元気レシピ

このコーナーでは、町の特産品を使ったレシピや健康増進レシピ、給食レシピなどをご紹介します。

第49回 フライパンで！りんごケーキ

保健衛生係

簡単！おいしい！ フライパンで！りんごケーキ

ホットケーキミックスを使うので失敗することも少なく、簡単に焼きあがります。



● 材料 ● 直径24cmフライパン

ホットケーキミックス……………200g
卵……………1個 牛乳……………160cc
りんご…1個 バター…15g
砂糖…20g

● 作り方 ●

- ①りんごは皮をむき、芯を取り除く。厚さ5mm位のくし形に切る。
- ②ボールに卵、牛乳を入れて泡だて器で混ぜ合わせ、ホットケーキミックスを入れる。
- ③フライパンにバター、砂糖を入れて中火にかけ、少しキャラメル色になってきたら①のりんごを加え、全体にからめながらしんなりするまで火を通す。
- ④③のフライパンの火を止め、②の生地を流し入れてふたをし、弱火で10分から15分ほど焼く。(焼き色を見ながら焼き時間を調整する)
- ⑤香りが立ち、中心までふんわりと火が通ったら、フライパンをゆすりながら生地をはがす。
- ⑥フライパンに皿をかぶせてひっくり返して完成。

健康里から づくりの

障害に関することや、
生活・お金に関する
悩みなどの出張相談を
行っています

～気になることがあり
ましたら、お気軽に
ご相談ください～

◆障害に関する出張相談

内容 障害者の日常生活に関する相談 ※予約制
日時 毎月第3木曜日
13:30～16:00
場所 東庄町オーシャンプラザ
申込 地域生活支援センター
サザンカの里
☎ 0476-73-4695

◆障害者の就労に関する出張相談

内容 障害がある方の仕事に関する相談 ※予約制
日時 毎月第3金曜日
13:00～16:00
場所 東庄町保健福祉総合センター
申込 香取就業センター
☎ 79-6923

◆くらし家計出張相談

内容 生活上の困りごとや、
お金に関する悩みなど
※予約制
日時 毎月第3水曜日
① 10:00～11:00
② 11:00～12:00
場所 東庄町保健福祉総合センター
申込 香取 CCC
☎ 50-1919

問い合わせ
健康福祉課 福祉係
☎ 79-0910

◇予約済みで来院される方
受付時間
午前8時～午前11時30分
予約時間前に来院してください。
自動受付機で出た紙は、本人確認のため、その都度診察薬局、会計の際に見せてもらいますので、終わるまで出します。



病院バスをご活用ください

東庄病院から町内のご自宅付近までお送りします。
診察日の午前のみ運行
出発
午前10時、11時、12時
正面玄関前から

◇発熱、下痢・嘔吐症状の方
電話してからご来院ください。
風邪症状や胃腸炎症状の方は、車内でお待ちいただきます。
診察に時間がかかる場合がありますので、飲み物等を持参し、トイレは、外の仮設トイレをご利用ください。



※救急患者については、
休診日および時間外でも24時間体制で診療しますので、電話連絡のうえ来院してください。 ☎86-1177



東庄病院の受診と予約

やすいようにしてお持ちください。
窓口は、午前8時30分に開きます。紙の予約券は、窓口にお出しください。
保険証は、月に1回確認します。また、紹介状や健康診断結果をお持ちの方、保険証が変わった場合は、窓口におしください。
◇予約なしで来院される方
受付時間
午前8時～午前11時
初めての方やしばらく受診されていない方は、受付後、

問診票に氏名、住所、症状等をご記入ください。
◇予約・予約変更
受付時間
午後2時～午後4時(平日)
受診の予約や予約変更は、月曜日から金曜日(祝祭日除く)の午後2時から午後4時の間に電話で受付しています。午前中は外来の対応が集中するため、ご協力ください。
◇発熱、下痢・嘔吐症状の方
電話してからご来院ください。



4月から整形外科の診療日が増えます

整形外科は、完全予約制です。予約は、平日の午後2時～午後4時に電話してください。
※内科の予約や変更も上記時間で受付しています。

整形外科 (予約制)	毎週火曜日の午前	旭中央病院 杉山医師
	第1・3火曜日の午後 第2金曜日の午後	成田日赤 鈴木医師
内科	月～金曜日の午前および 第1・第3土曜日の午前 (受付時間は午前11時まで)	常勤及び 非常勤医師

20日	木	心配ごと相談 13:30~15:30 保 弁護士相談 (予約優先) 13:30~16:30 保
21日	金	乳がん検診 9:00~14:30 保 (対象者には個別通知いたします) 障害者の就労に関する出張相談 (予約制) 13:00~16:00 保 ペットボトル・プラマーク 分別収集日
22日	土	乳がん検診 9:00~14:30 保 (対象者には個別通知いたします)
23日	日	マイナンバーカード休日交付日 9:00~16:00 役
24日	月	乳がん検診 9:00~14:30 保 (対象者には個別通知いたします)
25日	火	乳がん検診 9:00~14:30 保 (対象者には個別通知いたします) 人権行政合同相談 13:30~15:30 公
26日	水	各証明書発行の窓口時間の延長 17:15~19:00 役
27日	木	
28日	金	紙類・衣類・プラマーク 分別収集日
29日	土	昭和の日 公民館休館日
30日	日	
5月1日	月	
2日	火	
3日	水	憲法記念日 公民館休館日 (~5日まで) ごみ収集なし (~5日まで)
4日	木	みどりの日
5日	金	こどもの日 コンビニ交付システム一時利用停止 (~6日まで)
6日	土	
7日	日	コジュリン朝市 8:30~9:30 ギャラリー八幡
8日	月	
9日	火	人権行政合同相談 13:30~15:30 公
10日	水	教育相談 13:30~16:00 公 各証明書発行の窓口時間の延長 17:15~19:00 役

※行事やイベントは3月20日現在開催予定のものです。

ボタン

境内に大きな花が美しく咲きます。
開花時期 4月上旬~4月中旬
場所 西福院 (笹川い2280)



ツツジ

町の木オオムラサキが咲き誇ります。
開花時期 4月中旬~5月上旬
場所 雲井岬つつじ公園 (宮本434)



くらしの相談

詳細は左記カレンダーを確認いただくか直接お問い合わせください。
相談は無料です。
市外局番表記のないものは0478です。

- 人権行政合同相談
町民課 町民係 ☎86-6070
- 消費生活相談
香取市消費生活センター
☎50-1300
- 若者の就労相談
ちば北総地域若者サポートステーション ☎0476-24-7880
- 障害に関する出張相談
- 障害者の就業に関する相談
健康福祉課 福祉係 ☎79-0910
- 定例健康相談
- マタニティ・子育て相談室
健康福祉課 保健衛生係
☎79-0911
- 教育相談
教育課 学校教育係 ☎86-2311
- 心配ごと相談
- 弁護士相談 (予約優先)
- 司法書士相談 (予約優先)
東庄町社会福祉協議会
☎86-4714

そのほかの相談窓口

- 家庭児童相談
香取健康福祉センター ☎52-9161
- くらし家計相談
香取CCC ☎50-1919
- 障害に関する相談
香取障害者支援センター
☎79-6919
地域生活支援センターサザンカの里
☎0476-73-4695
- 療育に関する相談
コスモスの花
☎70-7373
- 障害者の就労相談
香取就業センター ☎79-6923
- 労働相談
連合千葉 ☎0120-154-052

求人情報 (ハローワーク佐原管内)

町HPに掲載しています。詳しくは下記へお問い合わせください。
ハローワーク佐原
☎55-1132



Tonosho ぐらしのカレンダー

庁舎案内

- 東庄町役場 ☎86-1111(代)
笹川い4713番地131
- 東庄町公民館 ☎86-1221
笹川い4713番地131
- 東庄町保健福祉総合センター
☎80-3300(代)
石出2692番地4

ゴールデンウィーク中の ごみ収集について

施設点検のため、可燃ごみ、不燃ごみ、資源物の収集および粗大ごみを含めたすべての施設への直接搬入はできません。

休み 5月3日(水)～5日(金)

通常通り 5月6日(土)から

問い合わせ

生活環境係 ☎86-6072

不燃物・資源物の収集日

曜日	地区名	ビンカン	不燃物
月	大久保・舟戸 稲荷入・鹿野戸 新宿・夏目 八重穂	4/10	4/3
		4/24	4/17
		5/8	5/1
火	東和田・神田 小貝野・本郷 平山・仲内 石出・東今泉	4/11	4/4
		4/25	4/18
		5/9	5/2
水	高部・八木山・平台 大友・根方・新田 竜神台・宮本・今郡 谷津・羽計・小座	4/12	4/5
		4/26	4/19
		5/10	
木	宿浜・菰敷 青馬・羽計台	4/13	4/6
		4/27	4/20
土	大木戸・東町 小南・栗野	4/1	4/8
		4/15	4/22
		4/29	5/6
金	紙類・衣類	4/14・4/28	
	ペットボトル	4/7・4/21	
	プラマーク	毎週金曜日・5/5なし	
町民課 生活環境係 ☎86-6072			

4月1日	土	マイナンバーカード休日交付日 9:00～16:00 役
2日	日	コジュリン朝市 8:30～9:30 ギャラリー八幡
3日	月	
4日	火	
5日	水	各証明書発行の窓口時間の延長 17:15～19:00 役
6日	木	
7日	金	3歳児健診 13:30～13:45 (保) 令和元年10月生～11月生 諏訪大神春季例大祭 ペットボトル・プラマーク 分別収集日
8日	土	諏訪大神春季例大祭
9日	日	千葉県議会議員一般選挙
10日	月	
11日	火	人権相談 13:30～15:30 (公)
12日	水	2歳児歯科健診 13:15～13:45 (保) 令和3年2月生～4月生 各証明書発行の窓口時間の延長 17:15～19:00 役
13日	木	9か月児相談 9:30～10:00 (保) 令和4年6月生～7月生 4・5か月児健診 13:30～13:45 (保) 令和4年11月生～12月生 心配ごと相談 13:30～15:30 (保) 司法書士相談(予約優先) 13:30～15:30 (保)
14日	金	紙類・衣類・プラマーク 分別収集日
15日	土	鹿島アントラーズ フレンドリータウンデイズ 東庄の日
16日	日	コジュリン朝市 8:30～9:30 ギャラリー八幡 公民館休館日
17日	月	
18日	火	
19日	水	乳がん検診 9:00～14:30 (保) (対象者には個別通知いたします) ぐらし家計相談会(予約制) ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 (保) 若者の就労相談 13:00～17:00 役 各証明書発行の窓口時間の延長 17:15～19:00 役
20日	木	乳がん検診 9:00～14:30 (保) (対象者には個別通知いたします) 障害に関する出張相談 13:30～16:00 (オーシャンプラザ)



花の都東庄 開花情報

シバザクラ

芝桜の会が丹精込めて育てました。

開花時期 4月上旬～4月中旬

場所 東庄ふれあいセンター
(小南 3430)



令和5年度 銚子・九十九里 地域漁業就業相談会

銚子・九十九里地域で漁業者になりたい方、漁業に興味のある方を対象に、相談会を開催します。

日時 4月22日(土)
10:00～16:00

場所 銚子商工会議所第1会議室
(銚子市三軒町19-4)

その他 費用無料、予約不要。会場へは公共交通機関をご利用ください。

☎ 銚子水産事務所改良普及課
☎ 0479-22-8397

コンビニ交付システムが 一時利用停止します

管理サーバーの切り替え作業等のため、下記日程でコンビニ交付システムでの証明書の発行ができなくなります。ご不便をおかけしますがよろしくお願いいたします。

実施日 5月5日(金・祝)・6日(土)

対象証明書 全ての証明書

実施日 5月31日(水)

対象証明書 課税(非課税)証明書

☎ 住民票の写し・印鑑登録証明書
…町民係 ☎ 86-6070

課税証明書・非課税証明書

…賦課徴収係 ☎ 86-6073

第1回おはなし会

日時 4月8日(土) 14:00～

場所 町公民館 視聴覚室

内容 ①いちばんはじめに
②いろいろなほん
③ぐりとぐら

☎ 町公民館 ☎ 86-1221

フレンドリータウンデイズ 東庄の日

東庄の日では、町特産物を販売します。スタジアムの外で販売しますので、観戦チケットのない方も購入できます。

日時 4月15日(土) 13:00 開場
16:00 キックオフ
鹿島アントラーズ VS
ヴィッセル神戸

場所 県立カシマサッカースタジアム
メルカリロード

販売物 イチゴ、イチゴのスイーツ、
野菜など



▲ばくも参加します！

2月の届出

おすこやかに ◇出生

子の氏名	父	母	区
野口 鈴華	敬介	怜奈	石出
岡野 凱生	峻	千穂	羽計台

やすらかに ◇死亡

氏名	年齢	区
渡邊 信夫	96	舟戸
宇井 恵子	95	八木山
高橋 功子	54	本郷
鶴野 けい	89	宿浜
堀江哲之助	90	大久保
越川 光子	70	新宿
矢野 芳子	84	羽計台
伊藤 正夫	89	羽計
岡野 利孝	77	青馬
鈴木 久子	82	新宿
小澤 良治	81	羽計
保立 育造	84	石出
森田 はる	99	根方

この欄への掲載を望まない方は、届出時に窓口へお申し出ください。

人口と世帯 (3月1日現在)

人口	13,087人 (-19)
男	6,589人 (-10)
女	6,498人 (-9)
世帯数	5,278世帯 (-4)
	() は前月比

町の最新情報



東庄町短歌会

懐かしきあなたのくせ字年賀状
無事を喜び再会願う
老いの身は寒さが募る寒中に
木瓜の開花に春の音聞く
初日の出テレビ眺めて満足す
足萎え我の元日の朝
春泥を子供が飛ばせば犬も飛ぶ
ためらひつつも婆も飛びたり
初音さし来る光に祈りをり
紛争疾病鎮もるあしたを
【投稿された方の歌】
リビングに若き日の写真飾りたり
我が句を添えて母偲ぶ夜
新葉の匂い漂う通学路
自転車を漕ぐ子どもらの列
健やかに老いたし我を励まして
学べし日々感謝尽きなし

山口 國子	高安 福満	林 正江	畠中 時子	野口 久子	高橋 清忠	海上 義治	飯島 純子
-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------



東庄町
イメージキャラクターコジュリンくん

コジュリン掲示板

漫画で紹介

消・費・生・活

よくある質問

高齢者とそのまわりの人に
気を付けてほしい消費者トラブル



・パソコンに警告表示
サポート詐欺



・屋根や外壁、水回り
などの住宅修理



・インターネットや電話
電力・ガスの契約切替

他にも

- ◆保険金で住宅修理できると勧誘する保険金の申請サポート
- ◆スマホのトラブル
- ◆健康食品や化粧品などの定期購入
- ◆架空請求、偽メール・偽SMS
- ◆在宅時の突然の訪問勧誘、電話勧誘
- ◆不安をおおる、同情や好意につけこむ勧誘
- ◆偽サイトなどに注意
- ◆インターネット通販など

☆ひとこと助言☆

○消費生活センターなどへは、家族やホームヘルパー、地域包括支援センターなどの職員からでも相談することができます。身近な人がトラブルに気付いた場合には、できるだけ早く相談してください。

香取市消費生活センター

☎50-1300

消費者ホットライン ☎188

催し・お知らせ

消費税インボイス制度説明会

インボイス制度は令和5年10月から実施され、消費税の課税事業者だけでなく、売り上げ1千万円以下の免税事業者も含めた全ての事業者に影響する可能性がありますので、ぜひご参加ください。(電話予約制)

○主に課税事業者を対象

- 日時 ①4月18日(火)
13:30～15:00
②4月27日(木)
13:30～15:00

会場 ①町役場会議室2
②佐原税務署1階大議室

定員 ①15人 ②20人

○主に免税事業者を対象

- 日時 ①5月16日(火)
13:30～15:00
②5月18日(木)
13:30～15:00

会場 ①佐原税務署1階大議室
②町役場会議室2

定員 ①20人②15人

問・申 佐原税務署法人課税第1部門
☎54-1331 (内線231)

※自動音声「2」を選択

行政書士会による無料相談

内容 相続・遺言、農地転用など

◆香取地区 毎月第3木曜日

- 日時 4月20日(木)、5月18日(木)、
6月15日(木)、7月20日(木)
13:30～16:00

場所 (偶数月) 佐原駅前コンパス
(奇数月) 小見川市民センター

問 千葉県行政書士会東総支部
山田 ☎050-3393-2324

◆旭市 毎月第3土曜日

- 日時 4月15日(土)、5月20日(土)、
6月17日(土)、7月15日(土)
13:00～16:00

場所 旭市海上公民館ラポート24

問 千葉県行政書士会東総支部
佐久間 ☎0479-85-5460

コジュリン朝市が季節によってお出かけします

場所を変えて実施します。みなさんのお越しをお待ちしています。

- 日時 4月2日(日)、16日(日)、
5月7日(日)
8:30～9:30

場所 ギャラリー八幡

県民の森イベント

◆自然観察会&自然素材のモノづくり

- 日時 5月7日(日)9:30～12:00
定員 10人程度(予約先着順)
参加費 500円/人
持ち物 歩きやすい服装、飲み物

◆春の寄せ植え教室

- 日時 5月14日(日)
13:00～15:00
定員 大人15人(予約先着順)
参加費 3,800円/人
持ち物 園芸用手袋、鉢入用段ボール、汚れてもよい服装またはエプロン

◆テニス教室 - 1

- 日時 5月20日(土)
9:30～15:00
定員 20人程度(予約先着順)
参加費 大人1,700円 中学生以下1,100円(弁当・お茶・保険代)
持ち物 ラケット・運動靴・タオル・飲み物など

◆初心者のためのプチトレイルラン体験

- 日時 5月27日(土)
9:00～11:30
定員 10人程度(予約先着順)
参加費 700円/人
持ち物 ランニングできる服装、飲み物
問 東庄県民の森 ☎87-0393

シェイクアウト訓練への参加ありがとうございました

3月13日(月)11:00に町内一斉シェイクアウト訓練を実施しました。合計12事業所1,164人が参加しました。地震はいつ発生するかわかりません。日ごろから、もしもの時の備えを心がけましょう。

問 庶務係 ☎86-6082

特集

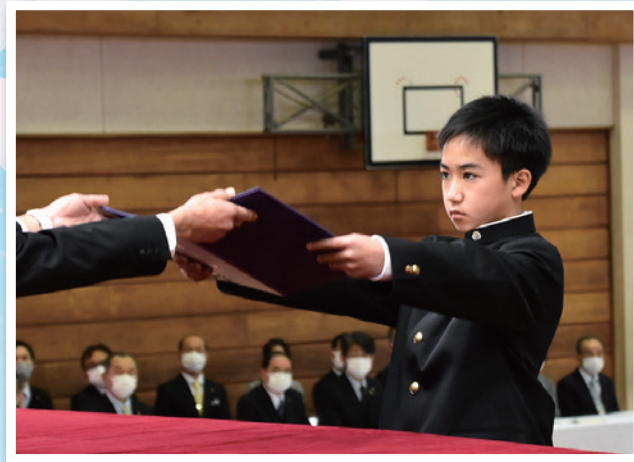
卒園・卒業おめでとう

新たな生活でも、元気よく楽しく過ごせますように



3/10 ✨

東庄中学校 96人



3/17 ✨

東庄小学校 94人



3/16 ✨

こじゅりんこども園 62人



▲3年前の中学校入学式。大きくなりましたね (2020年6月)

今月号の表紙と裏表紙は卒業式・卒園式です。今年、個人の判断によるマスク着用でしたので、生き生きとした表情を多く撮ることができました。卒業した中学3年生たちが入学した3年前は、ちょうどコロナ流行が始まり、6月に異例の入学式、徹底したマスク着用での授業、給食の黙食など大変な中学校生活でした。もしかしら、この3年間で同級生の素顔を見て笑い合った回数は少なかったかもしれませんが、そんな状況下でも楽しい学校生活を過ごすことができたのだな、と式後の多くの笑顔を見て安心しました。(さ)

旬の風