



★ 町からの おしらせ ★

体操教室 参加者募集

健康診断の結果、気になる値があった方や、運動習慣を身につけたい方など、自分に合った教室を選んでぜひご参加ください。

- 対象** 町在住の64歳まで（昭和34年4月2日以降生まれ）の方
※通院中の場合は、主治医の許可をもらった方に限る
- 日時** 年間スケジュール 9:30～11:00
- 場所** 保健福祉総合センター
- 定員** 先着15人（定員になり次第しめ切り）
- 申込** 各教室開催日の10日前までに電話または、直接保健福祉総合センター窓口で申し込み
※留守番電話への申し込みはできません
- 参加費** 無料
- 持ち物等** コミュニカード、水分、タオル、申し込み後に送付される「参加申込書および同意書」、運動しやすい服装、靴

年間スケジュール

6/13(火)	ストレッチ
7/11(火)	ウォーキング
9/12(火)	しっかり筋トレ
10/17(火)	ウォーキング
11/28(火)	体幹トレーニング
12/19(火)	有酸素運動

健康福祉課 保健衛生係 ☎79-0911

元気アップ教室（運動教室）参加者募集

町では介護予防を目的に元気アップ教室（運動教室）を実施します。いすを使った運動を主としてしますので、安心してご参加いただけます。4回1コースで行います。ぜひ、お申し込みください。

- 対象** 町内にお住いの65歳以上の方
- 日時・場所**
- 保健センター
6月7日(水)、21日(水)、7月5日(水)、19日(水)
 - 町公民館
6月16日(金)、30日(金)、7月14日(金)、28日(金)
- (午前の部) 9:30～11:30
(午後の部) 13:30～15:30
- 送迎** なし
- 定員** 先着60人（午前午後15人ずつの各施設30人ずつ）
- 申込** 電話または、直接保健福祉総合センター窓口で申し込み
※留守番電話への申し込みはできません
- 参加費** 無料
- 受付** 5月9日(火)～5月24日(水)



健康福祉課 地域包括支援センター ☎80-3155
介護保険係 ☎79-0912

健診を受けないとあなたの将来の医療費が増えるかもしれません

糖尿病などの生活習慣病やその予備群を早期発見し、早期治療や予防につなげるために、「特定健康診査」「特定保健指導」を実施しています。健診は無料で受けられます。



対象者（5月中旬に受診票を送付します）

若年者健康診査 30歳～39歳の国民健康保険加入の方
 特定健康診査 40歳以上の国民健康保険に加入の方
 後期高齢者健康診査 後期高齢者医療に加入の方（主に75歳以上の方）

※同じ年度内に健康診査と短期人間ドック費用助成制度の重複利用はできません

感染予防と待ち時間短縮にご協力ください

- 受診日・対象地区を指定しています。
ただし、都合がつかない場合は他の日時でも可能です。
- 体調管理は万全に
体調不良の場合は受診を見合わせ、体調が戻ってから受診しましょう。この場合は指定日以外で構いません。
- 受診票に事前記入でスムーズ受診
受診票を事前に記入しておけば待ち時間が短縮されます。

勤務先での健診や短期人間ドック受診のため、今回の健診をお休みする方へ

受診結果を国保年金係へお知らせください。健康診査を受けた扱いとなります。

50歳以上男性の方へ

特定健診と同時に前立腺がん検診が受診できます。当日、会場でお申し込みください。

健診について

町民課 国保年金係 ☎86-6071

前立腺がん検診について

健康福祉課 保健衛生係 ☎79-0911

東庄病院の療養病棟が介護医療院へ転換します

国の制度改正に対応するため、オーシャンプラザ2階にある療養病棟を令和6年4月より介護医療院へ転換します。提供するサービスに大きな変更はありません。

介護医療院とは

長期にわたり療養が必要な介護者に対して、「長期療養のための医療」と「日常生活上の支援」を一体的に提供します。詳細が決まり次第お知らせいたします。

東庄病院 ☎86-1177



広告

東洋合成

千葉工場（東庄町）製造スタッフ募集中
安定の上場企業と一緒に働きませんか？

東洋合成工業株式会社
 〒111-0053 東京都台東区浅草橋1-22-16
 ヒューリック浅草橋ビル8階 TEL:03-5822-6171

詳しくは
 HPへ！



神栖・鹿島セントラル 法律事務所

お気軽にご相談ください
 ☎0299-91-1171

弁護士 瀧 智英
 弁護士 谷本 雅晃
 （茨城県弁護士会所属）

鹿島セントラルビル新館5階

〒314-0144 茨城県神栖市大野原4丁目7番11号