

# コジュリンひろば



## ＊2月届出＊

### 出生 おすこやかに

氏名	父	母	区
鈴木 新風 崇士 朋華 龍神台			
林 咲良 正樹 遥 宿 浜			
宮澤 菜衣花 佳宏 紗也香 夏 目			
山本 恭河 謹典 美穂 夏 目			

### 死亡 やすらかに

氏名	年齢	区
向後 隆敏 73 大久保		
吉田 匡 77 谷 津		
高嶋 清 82 青 馬		
鶴野澤 豊 73 新 田		
宮澤 裕子 62 粟 野		
大坂 武夫 79 大木戸		
越川 治雄 77 谷 津		
菅谷 佳子 89 舟 戸		
飯田 利雄 77 平 台		
柳堀 とみ 93 新 宿		
保科みのり 85 菰 敷		
石毛 宏 84 新 宿		
滑川 三枝 88 夏 目		

この欄への掲載を望まない方は、届出時に窓口へお申し出ください。

### 人口と世帯 (2月1日現在)

人口	12,877人 (-29)
男	6,502人 (-18)
女	6,375人 (-11)
世帯	5,312世帯 (-2)

( )は前月比

▲広報2月号に誤りがありました。正しくは上記のとおりです。

### 人口と世帯 (3月1日現在)

人口	12,851人 (-26)
男	6,492人 (-10)
女	6,359人 (-16)
世帯	5,315世帯 (+3)

( )は前月比

## イベント

### 第1回おはなし会

日時 4月13日(土) 14:00～

場所 町公民館 視聴覚室

内容 ①おいしいおと  
②ばななくんがね…  
③だれかな?だれかな?

☎ 生涯学習係 ☎86-1221

### 行政書士会による 無料相談

内容 相続・遺言、農地転用など

#### ◆香取地区

日時 4月18日(木)、5月16日(木)  
6月20日(木)、7月18日(木)  
13:30～16:00

場所 (偶数月)佐原駅前コンパス  
(奇数月)小見川市民センター

☎ 千葉県行政書士会東総支部  
山田 ☎050-3393-2324

#### ◆旭市

日時 4月20日(土)、5月11日(土)  
6月15日(土)、7月20日(土)  
13:00～16:00

場所 旭市海上公民館  
☎ 千葉県行政書士会東総支部  
宮負 ☎0479-68-3175

### コカブ収穫体験

農村ふれあい塾では、消費者と生産者との交流農業体験事業「コカブの収穫体験」を行います。

また、ふれあいセンターではコカブのレシピ紹介などを行います。

日時 5月5日(日) 10:00～

場所 東庄ふれあいセンター  
定員 100組(事前申込・先着順)  
参加費 500円  
(コカブ約50～60個収穫)  
募集開始 4月8日(月)～  
☎ 農政係 ☎86-6076

### 千葉県誕生150周年記念 劇団四季ファミリーミュージカル 「ガンバの大冒険」 東総公演

日時 4月29日(月・祝) 14:00～(13:15開場)  
場所 東総文化会館 大ホール  
料金 一般 6,000円  
高校生以下 3,000円  
3歳以上有料  
3歳未満入場不可(全席指定)

出演 劇団四季  
☎ 東総文化会館  
☎0479-64-2001

## 県民の森

### ●甲冑(ヨロイカブト) 試着体験

日時 5月5日(日)  
①10:00～12:00  
②13:00～15:00

受付 予約順(時間内)  
参加費 100円

### ●～初心者のための～弓道体験-1

日時 5月12日(日) 9:30～11:30  
定員 10人(予約先着順)

参加費 500円  
持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装

### ●テニス教室-1

日時 5月18日(土)  
定員 20人程度(要予約先着順)  
参加費 大人 2,000円  
中学生以下 1,500円  
(弁当、お茶、保険込)

持ち物 ラケット、運動靴、タオル、飲み物など

### ●プチトレイルラン体験

日時 5月25日(土)  
定員 10人程度(要予約先着順)  
参加費 700円(プチスイーツ付)

持ち物 ランニングできる服装、飲み物  
☎ 東庄県民の森 ☎87-0393

### 親子パン作り体験

香取学園とShopはっぴいが地域の皆さまへ楽しい時間を提供いたします。

親子でパン作り体験をしながら、読み聞かせやペープサートを見たり、子育ての悩みごとなど、ご相談にのらせていただきます。

日時 5月26日(日)  
①10:00～  
②13:30～  
(いずれも3時間前後)  
定員 先着10組(午前5組、午後5組。保護者1人+お子様1人の2人1組)  
場所 町公民館  
参加費 1組2,000円(1人1,000円) 焼きあがったパンはお土産になります  
持ち物 エプロン、バンダナ  
☎ 社会福祉法人香取学園 ☎86-5851

### 東庄 こじゅりん体操 \*筋力体操\*

詳しい動きは動画でチェック!



YouTubeで公開中

### 足を横にあげる運動 10回を目標に行いましょう



①1、2、3、4で片足を真横にあげます



②5、6、7、8で下ろします

お手本/こじゅりん体操サポーター



### 元気 レシピ



このコーナーでは、町の特産品を使ったレシピや健康増進レシピなどを紹介します。(保健衛生係)

### 第55回 小松菜としらすの卵炒め

#### 作り方

1. 小松菜は根元を切り落とし、食べやすい大きさに切る。
2. ボウルに調味料Aを入れて混ぜる。
3. フライパンにサラダ油を入れて熱し、溶いた卵を流し入れて中火で炒め、半熟状になったら取り出す。
4. 同じフライパンに小松菜を入れてしんなりするまで炒める。3の卵を戻し入れて、しらすを加え、ほぐしながら炒める。2をまわし入れて炒め合わせ出来上がり。

#### 材料と分量 (2人分)

卵	2個	【調味料A】
小松菜	200g	砂糖 …… 小さじ1/2
しらす干し	30g	醤油 …… 大さじ1/2
サラダ油	大さじ1	みりん …… 大さじ1/2
		料理酒 …… 大さじ1