



好きな色を付けた紙粘土でフレームを囲み、ビーズを付けて完成させました。どんな色にするか、どこにビーズを付けるのか考え、それぞれ個性あふれる作品を楽しく制作できました。お手玉合戦や四色オセロのレクリエーションもとても盛り上がりました。出来上がっ

小学校1年生から3年生までの子どもたちを対象に「手づくり会」を開催しました。今回は、紙粘土を使ったフォトフレーム作りを行いました。好きな色を付けた紙粘土でフレームを囲み、ビーズを付けて完成させました。どんな色にするか、どこにビーズを付けるのか考え、それぞれ個性あふれる作品を楽しく制作できました。お手玉合戦や四色オセロのレクリエーションもとても盛り上がりました。出来上がっ

1/14

手づくり会



いきいき子育て

わくわく児童館

問い合わせ 町児童館 ☎87-0921

2/25

ひなまつり会

たフォトフレームは、どの作品も子どもたち一人ひとりの個性が光るとても素敵な作品に仕上がりました。



幼児対象の「ひなまつり会」を開催しました。
10組のご家族と一緒にひなかさざりや桃の花こまを作りました。子どもたちは、お内裏様、お雛様にも変身し、とても嬉しそうでした。シルエットクイズはとても盛り上がりました。来年度も楽しい企画を考えていきます！



身近な食材で！

元気レシピ

このコーナーでは、町の特産品を使ったレシピや健康増進レシピ、給食レシピなどをご紹介します。

第49回 フライパンで！りんごケーキ

保健衛生係

簡単！おいしい！ フライパンで！りんごケーキ

ホットケーキミックスを使うので失敗することも少なく、簡単に焼きあがります。



● 材料 ● 直径24cmフライパン

ホットケーキミックス……………200g
卵……………1個 牛乳……………160cc
りんご…1個 バター…15g
砂糖…20g

● 作り方 ●

- ①りんごは皮をむき、芯を取り除く。厚さ5mm位のくし形に切る。
- ②ボールに卵、牛乳を入れて泡だて器で混ぜ合わせ、ホットケーキミックスを入れる。
- ③フライパンにバター、砂糖を入れて中火にかけ、少しキャラメル色になってきたら①のりんごを加え、全体にからめながらしんなりするまで火を通す。
- ④③のフライパンの火を止め、②の生地を流し入れてふたをし、弱火で10分から15分ほど焼く。(焼き色を見ながら焼き時間を調整する)
- ⑤香りが立ち、中心までふんわりと火が通ったら、フライパンをゆすりながら生地をはがす。
- ⑥フライパンに皿をかぶせてひっくり返して完成。

健康里から づくりの

障害に関することや、
生活・お金に関する
悩みなどの出張相談を
行っています

～気になることがあり
ましたら、お気軽に
ご相談ください～

◆障害に関する出張相談

内容 障害者の日常生活に関する相談 ※予約制
日時 毎月第3木曜日
13:30～16:00
場所 東庄町オーシャンプラザ
申込 地域生活支援センター
サザンカの里
☎ 0476-73-4695

◆障害者の就労に関する出張相談

内容 障害がある方の仕事に関する相談 ※予約制
日時 毎月第3金曜日
13:00～16:00
場所 東庄町保健福祉総合センター
申込 香取就業センター
☎ 79-6923

◆くらし家計出張相談

内容 生活上の困りごとや、
お金に関する悩みなど
※予約制
日時 毎月第3水曜日
① 10:00～11:00
② 11:00～12:00
場所 東庄町保健福祉総合センター
申込 香取 CCC
☎ 50-1919

問い合わせ
健康福祉課 福祉係
☎79-0910

◇予約済みで来院される方
受付時間
午前8時～午前11時30分
予約時間前に来院してください。
自動受付機で出た紙は、本人確認のため、その都度診察、薬局、会計の際に見せてもらいますので、終わるまで出します。



病院バスをご活用ください

東庄病院から町内のご自宅付近までお送りします。
診察日の午前のみ運行
出発
午前10時、11時、12時
正面玄関前から

◇発熱、下痢・嘔吐症状の方
電話してからご来院ください。
風邪症状や胃腸炎症状の方は、車内でお待ちいただきます。
診察に時間がかかる場合がありますので、飲み物等を持参し、トイレは、外の仮設トイレをご利用ください。



※救急患者については、
休診日および時間外でも24時間体制で診療しますので、電話連絡のうえ来院してください。 ☎86-1177



東庄病院の受診と予約

やすいようにしてお持ちください。
窓口は、午前8時30分に開きます。紙の予約券は、窓口にお出しください。
保険証は、月に1回確認します。また、紹介状や健康診断結果をお持ちの方、保険証が変わった場合は、窓口におしください。
◇予約なしで来院される方
受付時間
午前8時～午前11時
初めての方やしばらく受診されていない方は、受付後、

問診票に氏名、住所、症状等をご記入ください。
◇予約・予約変更
受付時間
午後2時～午後4時(平日)
受診の予約や予約変更は、月曜日から金曜日(祝祭日除く)の午後2時から午後4時の間に電話で受付しています。午前中は外来の対応が集中するため、ご協力ください。
◇発熱、下痢・嘔吐症状の方
電話してからご来院ください。
風邪症状や胃腸炎症状の方は、車内でお待ちいただきます。
診察に時間がかかる場合がありますので、飲み物等を持参し、トイレは、外の仮設トイレをご利用ください。



4月から整形外科の診療日が増えます

整形外科は、完全予約制です。予約は、平日の午後2時～午後4時に電話してください。
※内科の予約や変更も上記時間で受付しています。

整形外科 (予約制)	毎週火曜日の午前	旭中央病院 杉山医師
	第1・3火曜日の午後 第2金曜日の午後	成田日赤 鈴木医師
内科	月～金曜日の午前および 第1・第3土曜日の午前 (受付時間は午前11時まで)	常勤及び 非常勤医師