

健康里から づくりの

介護や健康に関する
出前講座を
行っています

町内どこでも
お伺いします

町では65歳以上の方を対象にご自宅や集会所などにお伺いし、介護や健康に関する講話やレクリエーションなどの講座を行なっています。お茶講、同行講、老人クラブなど人数は問いません。内容が具体的に決まっていない場合でも相談に応じます。



▲出前講座による健康レクの様子



私達がお伺いします!



問い合わせ
保健福祉総合センター内
地域包括支援センター
☎80-3155

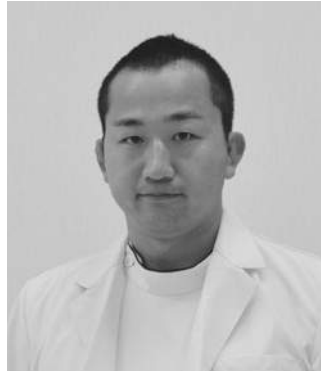


今回は大腸内視鏡検査
(大腸カメラ) についてお
話したいと思えます。

大腸内視鏡検査で調べる
病気といえは何といっても
大腸癌や大腸ポリープで
す。

大腸癌は癌の部位別死亡
数で男性第3位、女性第1
位と近年増加傾向です。ま
た、大腸ポリープも一部は
成長すると大腸癌の原因に
なると考えられており、や
はり近年増加傾向です。食

大腸内視鏡検査



国保東庄病院
こまた せいいち 副院長
小又 誠一

習慣の欧米化で食物繊維摂
取量の減少や脂質摂取の増
加などが原因として考えら
れており、また、運動不足で
便秘になりやすいなども原
因として考えられています。
大腸内視鏡検査といえ
ば、みなさんはあまり良い
イメージがないかもしれま
せん。
検査を経験したことの方
でなければ
・お尻からカメラを入れら

れて恥ずかしい
・痛や悪い病気が見つかつ
たらどうしよう
と考えるかも知れません。
また、以前に経験した方
であれば
・おいしくない下剤を大量
に飲まなければいけない
・前回のようにお腹が痛く
てもも苦しい思いをし
なければいけない
・検査が終わった後もガス
がたまって苦しい思いを
してしまふ
以上のようなことから、
便秘や腹痛、血便などの症
状があったり、便潜血反応
の検診で陽性になっても大
腸内視鏡検査を敬遠される
方が比較的多いように思わ
れます。

最近では、以前に比べ大
腸内視鏡も全体的に柔らか
く挿入時の疼痛も軽減でき
るようになってきました。
また、以前は内視鏡から空
気を入れて大腸を膨らませ
て観察していましたが、現
在は空気に代わって炭酸ガ
ス(二酸化炭素)を入れる
ようになりました。炭酸ガ
スは大腸から体内にすみや
かに吸収されて肺から呼吸
として排出されます。した
がって、以前のように検査
後にお腹の膨満感が続くこ
とも少なくなり、内視鏡挿
入時の苦痛も軽減されるよ
うになりました。

以上、何かわからないこ
とがあればお気軽に外来で
ご相談ください。
問い合わせ
東庄病院 ☎1177



東庄病院の診療日

2/1~3/10

内 科	月~金曜日の午前および 第1・第3土曜日の午前
整形 外科	毎週火曜日の午前

(受付時間は午前11時まで)

※救急患者については、休日および時間外でも24時間体制で診
療しますので、電話連絡のうえ来院してください。☎86-1177