

健康里から づくりの

高齢者施設 見学ツアーを 開催します

町では、在宅で介護をしている方や施設見学に興味のある方を対象に家族介護教室を行なっています。

近隣の高齢者施設を見学することで、施設の理解を深めていただきます。また、介護者同士のコミュニケーションを図りながら、リフレッシュを目的に見学ツアーを実施します。

施設見学開催

日時 11月24日(金)
9:30~16:00
(集合9:20)

集合

町保健福祉総合センター

見学先

- 九十九里ホーム
- 山田特別養護老人ホーム
- 特別養護老人ホーム
- かとりの郷福楽園
- 介護老人保健施設
- おみがわ

定員 先着30人

参加費 1,500円程度(昼食代) 風土村レストランにてランチバイキング

対象 在宅で介護している方、施設見学に興味のある方

申込締切 11月17日(金)

参加希望の方は、お電話で申し込みください。

問い合わせ・申し込み
保健福祉総合センター内
地域包括支援センター
☎80-3155



おとしまで東庄病院で勤務させていただき、その後2年間旭中央病院に勤め、この4月から再度こちらに赴任となりました中村と申します。専門領域はリウマチ・膠原病(こうげんびょう)であり、頻度が高い病気ではありませんが、町民の皆さまのお役に立てるように努力します。



国保東庄病院
なかむら たかゆき
中村 隆之 医師

関節リウマチ

関節痛は関節リウマチのように炎症を伴う炎症性関節痛と、加齢性変化に代表される非炎症性関節痛に分類されます。関節リウマチは自己免疫のしくみにより、手足の関節で炎症が起り、疼痛(とうつう)・変形を来す疾患で、発症頻度は200人に1人と、わりと身近に潜んでいる病気です。長い間放置されると関節に不可逆的な変形を来するため、早期に発見し治療

を開始することが重要となります。関節リウマチにおける関節痛の特徴は朝のこわばりと呼ばれる、起床時の関節の動かしにくさが挙げられます。また手や足の指の関節などの小さい関節から侵されることが多く、特に両手の第2・3手指関節が対称性に腫れ、疼痛を伴うことが特徴的です。反対に第1手指関節は関節リウマチで侵されることは珍しく、変形性関節に多く認められ



関節痛でお困りの方で、これらの症状に当てはまる方は関節リウマチの可能性もありますので、ぜひ一度ご相談ください。また、これに限らず関節痛にお困りの方もご相談ください。

問い合わせ
東庄病院

☎1177



東庄病院の診療日

内科	月~金曜日の午前および 第1・第3土曜日の午前
整形外科	毎週火曜日の午前(予約制)

(受付時間は午前11時まで)

※救急患者については、休診日および時間外でも24時間体制で診療しますので、電話連絡のうえ来院してください ☎86-1177