

健康里から づくりの

自宅での療養生活が不安な方

訪問看護サービスを利用してみませんか

不安を抱えている方はご相談ください

- ・病院を退院して家に帰りたけれど何となく不安
- ・薬の管理ができるかしら
- ・尿の管や栄養チューブなどの医療的ケアを家族ができるか心配
- ・床ずれができないようにするにはどうしたらいいの
- ・家で最期まで過ごせるかしら など

訪問看護師ってどんな人？

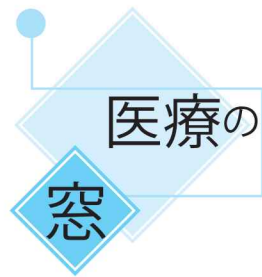
訪問看護師とは、自宅に訪問して看護を行う看護師のことです。病状を看護の視点で観察し、安心して療養生活を送れるようにお手伝いします。

東庄町訪問看護ステーションでは

町に一つしかない訪問看護ステーションとして、いつでも連絡が取れるように対応しています。在宅で最期を迎えたいと希望される方には、休日や夜間等の緊急訪問も対応しています。どうぞお気軽にご相談ください。

問い合わせ

保健福祉総合センター内
東庄町訪問看護ステーション
☎79-0913



今回はシェーグレン症候群 (Sjögren's syndrome) という病気に関してご紹介させていただきます。聞き慣れない病気かと思われるかもしれませんが、膠原病領域では関節リウマチに次いで頻度が高い病気です。



国保東庄病院
なかむら たかひこ
中村 隆之 医師

シェーグレン症候群

状として口腔乾燥症（ドライマウス）と眼乾燥症（ドライアイ）がみられる病気です。シェーグレン症候群は他の膠原病を合併しない一次性シェーグレン症候群と、関節リウマチやその他の膠原病を合併する二次性シェーグレン症候群に分類されます。さらに一次性シェーグレン症候群は乾燥症状のみを呈する腺型と、病変が外分泌腺以外の全身

臓器におよび、肺炎や腎病変、関節病変、皮膚病変などさまざまな異常を呈する腺外型に分類されます。診断は、主に問診と血液検査で初期診断を行い、病理検査で確定診断をつけます。一般的な膠原病と異なる点は、治療が乾燥症状に対する内服薬や点眼薬による対症療法のみとなり、ステロイド治療などの免疫抑制治療を要さない点があります。男女比は1対14で女性に多く、患者総数は10万人と言われていますが、自覚症状が少ないだけで診断に至っていない例もあると思われます。

性もあります。私は、毎月曜日・火曜日午前にも新患外来、火曜日の午後にもリウマチ・膠原病外来を行っておりますので、ご相談ください。

問い合わせ

東庄病院 ☎86-1177



内科	月～金曜日の午前および第1・第3土曜日の午前
整形外科	毎週火曜日の午前（予約制）

（受付時間は午前11時まで）

※救急患者については、休診日および時間外でも24時間体制で診療しますので、電話連絡のうえ来院してください ☎86-1177