

令和8年1月 エアロバイク開放日

利用時間 9:00-17:00 東庄町公民館1階研修室A
(一部夜間開放 有)

	月	火	水	木	金	土	日
午前				1	2	3	4
午後							
夜間							
	5	6	7	8	9	10	11
午前	開放日	開放日	開放日(午前のみ)	開放日	開放日		
午後							
夜間							
	12	13	14	10:30-11:30講習	15	16	17
午前			開放日(午前)		開放日		
午後		開放日			開放日		
夜間			開放日(夜間)				
	19	20	21	22	23	24	25
午前	開放日		開放日(午前のみ)				
午後							
夜間							
	26	27	28	10:30-11:30講習	29	30	31
午前	開放日	開放日	開放日	開放日	開放日		
午後							
夜間							

冬に負けるな！
食事も大事。

