

# 令和8年1月 エアロバイク開放日

利用時間 9:00-17:00 東庄町公民館1階研修室A  
(一部夜間開放 有)

		月	火	水	木	金	土	日	
午前 午後 夜間	<div>冬に負けるな！ 食事も大事。</div> 				1	2	3	4	
		5	6	7	8	9	10	11	
午前 午後 夜間	開放日	開放日	開放日(午前のみ)	開放日	開放日	開放日			
		12	13	14	10:30-11:30講習 15	16	17	18	
午前 午後 夜間		開放日	開放日(午前)	開放日	開放日	開放日			
			開放日(夜間)						
		19	20	21	22	23	24	25	
午前 午後 夜間	開放日		開放日(午前のみ)						
		26	27	28	10:30-11:30講習 29	30	31		
午前 午後 夜間	開放日	開放日	開放日	開放日	開放日	開放日			