

広報 とうのしょう

東庄

2018

1

No.621



タスキに想いを込めて

小春日和となった11月29日(水)に
小学校駅伝大会が、東庄中学校下の
桁沼耕地で行われました。(関連9
ページ)

新年



東庄町長

岩田 利雄

笑顔いっぱいの笹川幼稚園児と町長

地域の宝を

地域の力で次世代へ

新年あけましておめでとうござい
ます。町民の皆さまには、新春を健
やかに迎えのこととお慶び申し上
げます。

昨年は、第6次東庄町総合計画を
始動し、各種施策を展開してまいり
ました。また、4月には国から過疎
地域に指定され、自立促進計画を策
定した年でもありました。

本年は国の過疎対策等を活用し、
スピード感をもって、各種施策を実
行に移してまいります。

基本方針として、協働によるまち
づくりの重要性と、住民が活力をも
って暮らしていけることを第一にす
え、今後の大きな課題である人口減
少に伴い、地域の宝である子どもた
ち、子育て世帯への一層の支援を図
ってまいります。

保健福祉の分野では、各種健康増
進事業等を引き続き展開し、町民の
健康、病気になるない施策を最重要
課題の一つとして取り組みます。

教育の分野では、子どもたちの学
力向上を目指すとともに、小学校の
統合に向け、確実に準備事務を進め
てまいります。さらに、老朽化した
学校給食センターについても整備を

進めてまいります。

社会基盤の分野では、生活道路の
きめ細やかな整備により利便性や安
全確保の向上に努め、国道356号
や北ルートを整備促進を国、県に要
望してまいります。

町の基幹産業である農業の分野で
は、認定農業者の育成や集落営農、
農業法人化の推進などを支援し、遊
休農地の活用や担い手の確保につな
げます。また、本町の付加価値の高
い農産物のPRや、6次産業化に取
り組むなど、農業の収益性向上を支
援します。

「すべては町民のため」、まちづく
りは住民一人一人を大事にすること
が基本です。

住み続けたいと思う人を大切に、
地域の宝を地域の力で次世代へ繋ぐ
まちづくりの実現を目指し、町民の
皆さまのご協力をいただきながら、
議会と手を携え、邁進してまいり所
存です。

結びに、本年が町民の皆さまにと
って明るく幸多き年となりますよう
ご祈念申し上げ、ごあいさつとさせ
ていただきます。

謹賀

東庄町議会議長

城之内 一男

元気いっぱいの橘幼稚園児と議長

安心して暮らすことが できる地域の実現を図る

新年あけましておめでとうござい
ます。町民の皆さまには、明るく希
望に満ちた新春をお迎えのこととお
慶び申し上げます。

平素町議会に対し、ご支援ご協力
を賜り心より感謝申し上げます。臨
時議会において議長に選任され、就
任いたしました。議長の責務と議会
の果たすべき役割を十分認識し、町
民の負託に応える、町民に開かれた
議会をめざし誠心誠意取り組んでま
いります。

昨年は第30回を迎えたふれあいま
つりが盛大に開催され、各施策も滞
りなく執行されました。町民の皆さ
まのご支援ご協力の賜物と感謝申し
上げます。

わが国の社会経済状況を取り巻く
環境は、人口減少、高齢化社会の到
来、高度情報化社会への急速な進展
等、大きな変化に直面しております。

顧みますと近年、大規模な自然災
害が多発し、各地に甚大な被害をも
たらしております。自然災害の脅威、
防災減災対策の充実強化の必要性を
感じた年でもあります。

町政の前途にも幾多の重要問題が
山積しています。急速に進む人口減
少、少子高齢化の中、過疎地域自立
促進計画が策定されました。過疎地
域自立促進のためには、住民が将来
にわたり、安心して暮らすことがで
きる地域社会の実現を図ることが大
事であり、地域住民と自治体が自律
的で持続的な自立できる地域を創出
するため、町民こそって英知と情熱
を結集し、創意工夫を発揮し、地域
の特性を生かした地域づくりを推進
する必要があります。

町の未来を担う子どもたちの教育
環境の整備充実が喫緊の課題であ
り、平成32年度の小学校統合が決定
し、給食センター建設、幼稚園の統
合等計画されている中、課題は多々
あります。議会の役割と使命を十分
自覚し、責任を果たすべく検討して
まいります。

結びに、町民の皆さまのご支援を
お願いするとともに、皆さまのご多
幸とご繁栄を祈念申し上げ、新年の
ごあいさつとさせていただきます。

おいしく減塩

健康な1年にしよう

すすま / ますま

年初めて健康を祈願された方も多いのではないのでしょうか。塩分は、私たちの生命維持になくてはならないものですが、取りすぎには要注意。健康のため、おいしく減塩してみませんか。



1日の食塩摂取目標量は、男性8g未満、女性7g未満が目標です。

1日の食塩摂取目標量は男性8g、女性7g未満

1日当たりの目標量を超える食塩相当量を摂取している人の割合が、町では男性6割、女性8割を超えています。

尿中推定塩分摂取量(図1)では、どの地区も目標量を大きく超えているのが分かります。しょうゆやソースをたっぷりつけて食べ、漬物や加工食品をたくさん食べる方が多く見受けられます。しっかりと味のしみた煮物も好まれるようです。

40歳以上の半数以上が血圧が高い、または高め

町の特定健診の結果では、

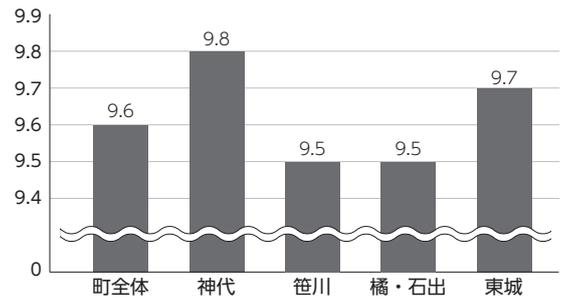


図1 町内地区別の尿中推定塩分摂取量 (国保特定健診)

53%の方が血圧が高いまたは高めと診断されています。

人口動態保健所・市町村別統計によると、男女別の標準死亡比(図2)では、町で男女ともに全国標準値より特に高くなっているものに脳血管疾患、心疾患があります。脳血管疾患の中でも、特に男性ではくも膜下出血が県内第2位、女性では脳内出血が県内第1位の死亡原因となっています。また、心疾患では急性心筋梗塞が県内第2位となっています。

食生活を見直そう

血圧や血糖値、コレステロール値や尿酸値などが高い状態や食事からの塩分の摂取量が多い状態、肥満、喫煙習慣、過度の飲酒習慣などを放置しておくと、高血圧、心臓病、脳血管疾患などの病気の原因になるほか、腎臓にも負担がかかり腎機能にも影響を及ぼすと言われています。これらの多くの場合、減塩や肥満の解消を行うため、食生活や生活習慣、運動習慣などを見直すことで、改善、または悪化予防につながるとされています。

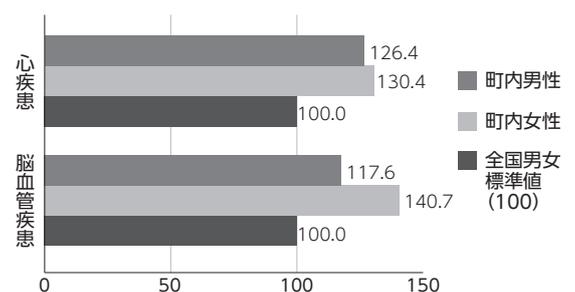


図2 町内男女別の標準死亡比 (人口動態保健所・市町村別統計)

健康は食事から！食育のボランティア

東庄町 食の健康推進員

食の健康推進員は、親子料理教室や高血圧教室、献血、骨粗しょう症検診などで、調理指導や貧血予防レシピの試食提供などを行い、食育活動や健康課題の改善に取り組んでいます。また、年に5〜6回ほど、食の推進員の学習会を開催し、食育や健康と食事について学ぶ機会を設け、食の知識を高める活動もしています。

健康は食から。食の推進員さんに美味しく減塩するポイントを聞きました。



▶肺がん検診では減塩おみそ汁を配布

食の健康推進員を募集

平成30年度からの食の健康推進員を募集しています。
対象 65歳くらいまでの女性
定員 10人（先着順）
応募 1月31日(水)までに保健衛生係へ連絡
問い合わせ

健康福祉課 保健衛生係
☎ 0911

- ★だしを上手に使う
- ★酸味や香味野菜を利用
- ★汁物は具だくさんで汁を少な目にする
- ★塩分は表面だけに
- ★調味料はまずひと口食べて、味をみて
- ★しょうゆやソースはかけるよりつける
- ★減塩調味料を利用する



東庄町食の健康推進員協議会
寺島和子さん 会長 野口久子さん

今回は減塩がテーマということで、ただ塩の量を少なくするだけでなく、一工夫でおいしくつづけられる塩分コントロールを実践、アドバイス。
だし汁は削り節から作るとさらにうまみが出て香りもいいですよ。ひと手間が大切です。

減塩は健康のもと。おいしく簡単に減塩できますよ。
今回紹介する減塩味噌汁レシピは、野菜もたっぷりとりて一石二鳥。野菜の甘み、乾物のうまみでみそが少なめでも十分おいしいですよ。

減塩にはだしが決め手!

料理の基本 和風だし



材料 3カップ分 (おみそ汁4人分)

昆布……………5〜6cm×2枚
かつお節……ひとつかみ (10g程度)
水……………3カップ

作り方

- ①昆布を水につけてしばらくおく。
(あまり時間がないときは5分程度でもOK)
- ②昆布がしんなりしたら、鍋を火にかけ、沸騰する直前に昆布を取り出す。
- ③ひと煮立ちしたらかつお節を加え、だしに浸ったら火を止めてそのままおく。
- ④かつお節が底に沈み、粗熱が取れたらペーパータオルを敷いたざるなどでこす。

食の健康推進員さんおすすめ

具だくさんで 減塩おみそ汁



材料 4人分

さつまいも……80g 5ミリ厚さのいちょう切り
大根……………60g 3〜4ミリ厚さのいちょう切り
にんじん…………40g 3〜4ミリ厚さのいちょう切り
こんにゃく……80g 短冊切りにして茹でる
生椎茸……………4枚 石づきを取り薄切り
長ネギ……………40g 小口切り
みそ……………大さじ1.5
だし汁……………3カップ

栄養価 56kcal 鉄0.6g
1人分 食物繊維1.9g 塩分1.1g

作り方

- ①鍋にだし汁を入れて、さつまいも、大根、にんじん、こんにゃく、生椎茸をくわえて火にかける。
- ②材料が柔らかくなったら長ネギとみそを入れる。煮立たせないように注意。

2月16日(金)～3月15日(木)は税の申告相談期間

所得税と町・県民税の申告は正しくお早めに

税務署からのお知らせ

確定申告書作成会場開設

佐原税務署は、所得税および復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税および地方消費税の確定申告書作成会場を開設します。

期間 2月16日(金)～3月15日(木) ※土、日を除く

時間 9:00～17:00 (受け付けは8:30～)

予約は不要です。ただし、混雑している場合は受け付けを締め切ることがありますので、お早めにお越しください。

申告相談を開催します

◆所得税・事業税・住民税の申告書作成相談

開催日	会場	時間
2月13日(火)	東庄町役場	9:30～12:00 13:00～15:30

◆税理士による無料申告相談

開催日	会場	時間
2月5日(月)	香取市役所本庁	9:30～15:30
2月6日(火) 7日(水)	小見川市民センター	

問い合わせ

佐原税務署 個人課税第1部門 ☎54-1331

東庄町 税の申告相談 (予約制)

町の申告相談は予約制です。予約は先着順です。役場町民ホールに備えてある受付簿に記入してください。

予約受付

2月8日(木)～ 8:30～17:15
※電話予約不可 (水曜日は19:00まで)

申告相談

期間 2月16日(金)～3月15日(木) ※平日のみ
時間 9:00～12:00、13:00～17:00
会場 役場1階 町民ホール
問い合わせ 町民課 賦課徴収係 ☎86-6073

マイナンバー確認書類をお忘れなく

申告書にはマイナンバーの記載が必要です。マイナンバー記載書類を提出する際は、厳格な本人確認が義務付けられています。①または②の書類をお持ちください。

- ①マイナンバーカード (マイナンバーカードのみで本人確認可能)
- ②通知カード+運転免許証・保険証などの本人確認書類

自宅でいつでも申告書が作成できます

国税庁のホームページで、所得税の申告書などが作成できます。印刷した申告書は、そのまま税務署に提出できます。

固定資産評価審査委員会委員に、伊藤正己氏(本郷)が町議会第1回臨時会で同意され、12月4日付で町長より選任されました。任期は3年で、固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服を審査決定します。



固定資産評価審査委員会委員
伊藤 正己氏

固定資産評価審査委員会委員 伊藤正己氏が選任

固定資産税 償却資産の申告を忘れずに

償却資産の対象とは

会社や個人で、工場や商店、太陽光発電設備を経営し、その事業のために用いることができる構築物・機械・器具・備品などが償却資産です。これらの資産を事業用として使用している場合には、償却資産の課税対象となります。事業用資産でも課税対象にならないもの

- ・耐用年数1年未満の資産
- ・取得価格が10万円未満で法人税法等の規定により一時

に損算入されたもの(少額償却資産)

- ・取得価格が20万円未満で法人税法等の規定により3年以内一括して均等償却するもの(一括償却資産)
- ・自動車税および軽自動車税の対象となるもの

基準日 1月1日

申告期限 1月31日(水)

※インターネットによる電子申告ができません

申告・問い合わせ

町民課 固定資産税係

☎86-6073

税についての
作文・標語

東庄中から4人が入賞

【作文の部】

東庄町長賞/香取地区教育委員会連絡協議会
会長賞 岡野力也 (3年)

【標語の部】

佐原間税会長賞 高橋花奈子 (2年)
佳作 櫻井章乃 (2年)、井上雄太 (3年)

作品は役場町民ホールでご覧になれます。



マガジナル

町長日誌 (11月)

- 1日 庁議
- 2日 千葉県市町村総合事務組合議会定例会 (自治会館)
- 3日 ふれあいまつり・文化祭
- 6日 香取地域振興事務所開所式 (新香取合同庁舎)
- 8日 中央社会保険医療協議会 (TKPガーデンシティ竹橋)
- 14日 公明党総務部会への要望・意見交換会 (衆議院第2議員会館)、千葉県市町村定例会・知事による県政説明 (自治会館)
- 15日 千葉県市町村会要望活動 (衆参議員会館)
- 19日 天保水滸伝遺跡観光案内トイレ地鎮祭
- 20日 地方自治法施行70周年記念式典 (東京国際フォーラム)、国会議員と地方六団体との意見交換会 (ルポール麹町)
- 22日 千葉県国保直営診療施設協会医療学会 (オークラ千葉)
- 25日 笹川地区区長会・議員団行政懇談会
- 27日 東部地区町村会会長会議 (岩手県盛岡市) ~28日
- 28日 全国町村会正副会長会議・理事会 (全国町村会館)
- 29日 全国町村長大会 (NHKホール)
- 30日 議会第1回臨時本会議

町議会

議長に城之内一男氏

副議長に高木武男氏

各常任委員が決まる

11月30日(木)、東庄町議会第1回臨時会が開催され、正副議長の選挙が行われました。議長は城之内一男氏、副議長には高木武男氏が選任されました。

また、各常任委員会等の構成も決まり、総務産業常任委員長に佐久間義房氏、文教福祉常任委員長に大網正敏氏、予算決算常任委員長に板寺正範氏、議会運営委員長は花香孝彦氏に決まりました。

高木武男、花香孝彦、板寺正範

◆文教福祉常任委員会

委員長 大網正敏
副委員長 宮澤健

委員 城之内一男、鎌形寿一、山崎ひろみ、土屋光正

◆予算決算常任委員会

委員長 板寺正範
副委員長 鈴木正昭

委員 議長を除く議員

◆議会運営委員会

委員長 花香孝彦
副委員長 山崎ひろみ

委員 高木武男、佐久間義房、大網正敏、板寺正範

委員 土屋進、鈴木正昭、

※敬称略

▶前列右から議長城之内一男氏、副議長高木武男氏、後列右から総務産業常任委員長佐久間義房氏、文教福祉常任委員長大網正敏氏、予算決算常任委員長板寺正範氏、議会運営委員長花香孝彦氏



平成30年度から国民健康保険が広域化されます

現在、国民健康保険は各市町村により運営されておりますが、制度の安定化を目指して平成30年度からは千葉県も保険者として加わり、町とともに国民健康保険を運営することとなります。

資格の取得喪失などの手続きは今までどおり

国民健康保険の資格の取得・喪失や高額療養費の支給など、窓口での申請などについては、今までどおり町で行うことになります。

財政運営は都道府県が主体

これまでは市町村が保険者となり、単独で保険料(料)の決定から収納、被保険者への保険給付を行ってまいりましたが、国民健康保険制度を安定的・将来的に持続していけるよう、平成30年度からは都道府県が財政運営の主体となり、市町村とともに制度運営を行っていきます。

資格管理は都道府県単位

国民健康保険の資格は各市町村で管理していますが、広域化以降は都道府県単位で管理されるようになります。これに伴い、高額療養費多数該当の回数が、同一都道府県内の市町村への転出においては通算されるようになります。

高額療養費多数該当：過去12カ月間において、高額療養費支給対象となる回数が4回以上あった場合、4回目以降からは限度額が引き下げられます。

問い合わせ 町民課 国民年金係
☎86-6071

JOCジュニアオリンピックカップ出場

全国のトップを目指して

U18日本陸上競技選手権大会
円盤投げ 第8位

高科 貴寛さん (小南)



U18日本陸上競技選手権大会
ハンマー投げ 出場

埜 明日華さん (小南)



10月21~22日に愛知県・瑞穂スタジアムで行われたU18日本陸上競技選手権大会に東京学館高校2年高科貴寛さんと1年埜明日華さんが出場しました。

当日は台風の影響により雨や風が強い悪条件のもと行われました。「円盤が濡れて滑るので、いつも以上に気を付けました。他の選手は苦戦していましたが、思ったより天候の影響は受けず、目標の入賞を果たすことができました」とやり切った表情の高科さん。陸上部のキャプテンとなり、「下手な結果は出せないと気負う部分もありますが、良い刺激になっています」と話します。

一方、埜さんは苦戦したそう。「この大会への出場を目標にしていたので、思い切りやろうと思い挑みましたが、緊張で体が硬くなってしまいました。記録も伸びずダメでしたね」と悔しさをにじませ、大会を振り返ります。「まだこれから。技術だけでなくきちんと力を付けたい」と練習に励みます。

投てきは、体格の大きな選手が有利な競技。この冬はともに筋力アップのためウエイトを強化し技術にも磨きをかけたいと、来季へ向けすでに始動しています。



農業士 星 慎 さん

新たに農業士が誕生

10月24日(火)、千葉市・プラザ菜の花で千葉県農業士認定式典が開催され、星慎さん(今郡)が農業士に認定されました。
農業士とは、営農経験を有しかつ将来も農業を行い、地域農業の推進者として見込まれる農業リーダーです。町では現在、星さんを含め12人が農業士の資格を持ち活躍しています。

11月3日(金)、千葉市の千葉県議会議場で千葉県功労者表彰式が行われ、東庄病院



東庄病院 高石 佳則 院長

千葉県功労者表彰
高石東庄病院院長が健康福祉功労者表彰を受賞

院の高石院長が健康福祉功労者表彰を受賞されました。
今回の受賞は、高石院長が平成11年に東庄病院の院長として着任後、電子カルテシステムを導入や地域包括医療・ケア認定施設に導くなど、小規模病院の診療業務の改善・地域医療の充実に尽力した功績が認められたものです。



栽培漁業振興に期待

6年ぶり フナの放流が行われる

笹川漁協によるフナの稚魚の放流が11月24日(金)、6年ぶりに利根川下流域で行われました。今回、震災の影響による制限が解除され、漁業支援を目的に200kgのヘラブナやマブナを放流。「年月をかけてフナは大きくなる。これからは毎年続けていきたい」と組合員の皆さんは口をそろえ意気込んでいました。



薬物乱用防止教室

11/14(火)

東庄中の1年生を対象にした薬物乱用防止教室が、青馬の里で開催され、民間リハビリ施設・鹿島ダルクの山本代表らが講師として薬物使用経験をもとに薬物の怖さを訴えました。山本代表は、「これから生まれて来る自分の子どものためにも、絶対に薬物は使用しないでほしい」と呼びかけ、生徒は真剣な表情でこれにうなずいていました。



町バスハイキング～秋の陣～

11/23(木)

町スポーツ推進委員主催の町民バスハイキングは春に続いて、栃木県の太平山に参加者41人で行きました。山は素晴らしい紅葉でしたが、あいにくの雨で途中から栃木市内の「蔵の街ハイキング」に変更しました。江戸時代の雰囲気漂う街を楽しみながらタウンハイキングをしていました。



韓国から東庄病院などを視察

11/30(金)

韓国の嶺南大学校医療院から医師や看護師、技師など40人が、医療福祉の向上を目的に東庄病院やオーシャンプラザを訪れました。町の保健・医療・福祉がコンパクトにまとまった施設を見学し、医療・福祉の制度、院内設備などについて質問があり、熱心に耳を傾けていました。



声援を力にかえて走る

町小中学校駅伝大会

晴天に恵まれた11月29日(水)に、小学校駅伝大会が東庄中学校下の桁沼耕地で行われました。

選手は、仲間や保護者らからの声援を受け、懸命に走りタスキをつなぎました。レースは、笹川小がスタートから抜け出し、そのまま首位を譲らず3連覇を果たしました。

- 《総合成績》
- 1位 笹川小 (48分25秒)
 - 2位 橘小 (48分56秒)
 - 3位 東城小 (51分23秒)



みんなで協力した2泊3日

コジュリン通学合宿

11月19日(日)～21日(火)、町公民館でコジュリン通学合宿が行われ、各小学校の5～6年生19人が参加しました。

この通学合宿では、公民館から登下校し、帰宅後の生活を自ら行い、自主性や集団行動での協調性、生活態度を養う目的で行われています。

各班ごとに話し合い、朝夕の食事のメニューを決め、買い出しも料理の役割分担もすべて自分たちで行い、おいしいご飯を作りました。そのほか、杉の子サークルとのレクもあり、みんなで楽しく協力して2泊3日を過ごしました。

ただ今
子育て



奮・闘・中

12月14日(木)
9カ月児相談にて



いわせ しん
岩瀬 心くん (大久保)



かけす こうた
掛楽 紘大くん (夏目)



かねしま りえすおうすけ
金島 リエス央亮くん (新宿)



おざわ ひまり
小澤 陽葵ちゃん (新宿)



たかせ ゆい
高瀬 結衣ちゃん (大木戸)



そのだ はる
園田 遥大くん (宿浜)



ふくし よろず
福土 万くん (孤敷)



ほたて しの
保立 詩乃ちゃん (石出)



はなか あん
花香 行杏くん (舟戸)



あいきょう ひるむ
相京 寛武くん (石出)



てらじま いちは
寺嶋 一葉ちゃん (孤敷)



すがや ひかる
菅谷 光くん (神田)



こばやし ふうな
小林 楓菜ちゃん (青馬)



こしかわ はるき
越川 陽稀くん (小貝野)



いわい みさき
岩井 美咲希ちゃん (根方)



説明会を行います

放課後児童クラブでは、保護者が仕事などで子どもをみれない場合に、小学校の授業終了後、お子さんをお預かりしています。来年度から新規で申し込みをされる方は、事前説明会へおいでください。



◆ゆめゆめクラブ

(笹川小学校区)
日時 2月3日(土)午前9時30分
場所 ゆめゆめクラブ
(笹川小学校南校舎内)

現在利用中の方で来年度も利用を希望する方は、継続のための手続きが必要です。
問い合わせ
ゆめゆめクラブ
(運営：笹川中央保育園)

◆すぎのこクラブ

(神代・橘・石出・東城小学校区)
日時 2月17日(土)午前10時
会場 すぎのこクラブ
(公民館東城分館)

すぎのこクラブ
(運営：橘保育園)
☎080-5901-6212

高齢者インフルエンザワクチン接種

助成期間を延長します

高齢者インフルエンザワクチンの予防接種について、今冬のワクチン供給の遅延に対応するため、一部公費負担の助成期間を1月31日(水)まで延長します。

12月末までに接種を受けること
ができなかった方で、接種を希望される方は、お問い合わせください。
問い合わせ
健康福祉課 保健衛生係
☎0911



身近な食材で！

元気レシピ♪

このコーナーでは、町の特産品を使ったレシピや健康増進レシピ、給食レシピなどを毎月ご紹介します。

第16回 野菜だしの取り方

保健衛生係

減塩はやっぱりおだしが決め手！ 野菜だし

あっさりした中に深いうまみとコクのある野菜だし。

スープやポトフ、ロールキャベツのほか、濃い目に作るとシチューやカレーなど濃いめの味付けの料理にも適しています。ゆでた野菜は料理に利用しよう♪



● 材料 ● 3カップ分 (スープ4人分)

玉ねぎ } 適量 (片手程度)
にんじん }
キャベツ }
水…………… 3カップ

アクが少なく
甘みのある野菜で
アレンジOK!

● 作り方 ●

- ①野菜はざく切りに。野菜と水を鍋に入れて弱火にかける。
- ②沸騰してきたらアクをこまめにすくい、弱火で野菜がくたくたになるまでじっくり煮る。途中、水が減ってきたら足しても大丈夫。
- ③スープの味をみて、ほのかな甘みと野菜の香りが出ていれば火を止め、そのまま冷ます。ペーパータオルを敷いたざるなどでこす。冷蔵庫で保管するときは、翌日に使い切るように。

国民年金

保険料の納付は 口座振替が便利です

国民年金保険料の納付方法には、便利でお得な口座振替があります。

口座振替には早割という制度があり、当月分の保険料を当月末の引き落としにすると、月々50円が割引されます。また、より割引額が多い2年前納や1年前納、6カ月前納の制度もあります。

2年前納や1年前納を希望する場合、申込期限は2月末日になります。また、6カ月前納の場合、4月分～9月分は2月末日まで、10月分～翌年3月分は8月末日までが期限です。

口座振替は、取扱金融機関、年金事務所、または国保年金係で申し込みができます。詳細は下記の連絡先までお問い合わせください。

問い合わせ

町民課 国保年金係 ☎86-6071
佐原年金事務所 ☎54-1442

消・費・生・活 よくある相談

相談日 毎週月曜日 (年末年始祝祭日除く)

会場 保健福祉総合センター
時間 9:00～12:00、13:00～16:00

今月の相談日は、くらしのカレンダーをご覧ください。

あれもこれも契約

『Q&A』

- ①～⑥のうち「契約」になるものはどれでしょう。
①コンビニでおにぎりを買う
②コインロッカーに荷物を預

ける

- ③洋服をクリーニングに出す
④レンタルショップでDVDを借りる

- ⑤電車に乗る

- ⑥映画館で映画を見る

『Q&Aの答え』

実は全部契約です

- ①売買契約、②賃貸借契約、
③請負契約、④貸借借契約、
⑤運送契約、⑥サービスの提
供契約

『契約のきほんルール』

- ・契約は当事者の合意により成立します
- ・契約は口約束でも成立します
- ・契約は守らなければなりません
- ・どんな内容の契約をするのも基本的に自由です

『どうしよう！契約しちゃうた』こんなときは契約をやめられます

- ・クーリング・オフができるとき
- ・20歳未満の子どもが親に無断で契約したとき
- ・成年被後見人などが契約したとき
- ・詐欺・強迫によって契約したとき
- ・相手が約束を守らないとき
- ・当事者双方が契約をやめることに同意したときなど
- ・不安なときは、ひとりで悩まないで消費生活相談窓口にご相談してください。

問い合わせ
まちづくり課 産業振興係
☎6075

お知らせ

◇本・DVDの返却時とおはなしボランティアたんぼぼの会による『おはなし会』に参加された方に、コジユリンカードのポイントを付与しています。



(株)パイ・インターナショナル

名作アニメの風景50

「フランダースの犬」に出てくる教会や、「魔女の宅急便」で主人公のキキが飛んでいた街のモチーフはどこにあるのか。名作アニメに出てくる風景を、美しい写真で紹介しています。名景や絶景を旅した気分になれる一冊です。



が好き!

おすすめの本を
紹介します

絵本の読み聞かせ

おはなしボランティア
たんぼぼの会
第9回おはなし会

日時 1月13日(土) 14:00～
場所 町公民館 視聴覚室
内容 ①ねごどんなかお
②コロクできました
③おさかないちば

教育課 生涯学習係 ☎86-1221



(講談社)

眠れなくなる 宇宙といのちはなし

佐藤 勝彦 作
長崎 訓子 絵

宇宙の生命について、昔の人がどう考えていたのか、今の研究成果によって何がわかってきたのかを絵本で説明しています。小学生から大人まで、宇宙の大きな流れをわかりやすく学ぶことができます。



会計の知識を付けお客さまの役に立ちたい

IT会社で会計システムの開発、販売をしています。全国にお客さまがいるため、月の半分以上営業や保守で出張する毎日です。

これまで手作業で行っていた業務をシステム化することに抵抗を感じる方もまだ少なくありませんが、システムを取り入れたお客さまから問い合わせや、使いこなせている様子を聞くと、大変うれしくやりがいを感じますね。今の業務がより円滑に進むよう、早く自分のペースをつかんでいきたいです。

また、会計の知識や管理のアドバイスができるよう会計に関する勉強も頑張っています。

最近楽しかったことは、友だちと高尾山に登ったこと。ちょうど紅葉が見ごろで、リフレッシュできました。

体を動かすことが好きなので、これからの時期はスノーボードも楽しみたいです。

★好きな食べ物

いちご

★好きな言葉

真摯

知っ得

メモ Memo 労働

就職やスキルアップに
ハロートレーニングを
活用してみませんか

千葉労働局・ハローワークからのお知らせ

ハロートレーニングは、希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識を習得することができます。また、スキルアップを目指す職者向けの訓練も用意しています。

訓練コースは、事務系、IT、建設、介護、デザインなど多種多様な分野があります。受講費用は、基本的に無料（在職者や学卒者の方を対象としたハロートレーニングおよび一部のテキスト代は有料）です。また、一定の条件を満たす方には、訓練受講中の生活費等が支給される制度があります。

ハロートレーニングの訓練コースなどは千葉労働局ホームページでも確認できます。

詳しくは最寄りのハローワークにご相談ください。

問い合わせ

ハローワーク佐原 ☎0478-55-1132



東庄町
俳友会

身の内の話も馳走女正月
写真入り家族賀状に微笑めり
野地蔵の半顔照す初日かな
御神酒ふく夫の真顔や鍬はじめ
どこかしらときおりきこゆ羽子の音
漆塗り義母の譲りや雑煮椀
初詣きつい鼻緒を心とし
初売や夢でふくらむ福袋

星野 菅谷 岩瀬 海寶 野口 鈴木 遠藤 鈴木とし子
清風 貞夫 乙子 和子 久子 満 正美

投句
歓迎

公民館ロビー【俳句ぼすと】

はつらつライフ講座 **老後の生活設計**

日時 1月13日(土) 13:30~15:00
 場所 県立東部図書館(先着順40人)
 問 東部図書館 ☎0479-62-7070

銚子特別支援学校 **銚特フェア**

日時 2月6日(火) 10:00~15:00
 場所 イオンモール銚子
 内容 作業学習製品販売(和紙製品、草木染め品、陶芸品、花苗など)および幼児児童生徒の作品展示
 問 銚子特別支援学校 ☎0479-22-0243

香取特別支援学校 **かよう商店街**

◆高等部 木製パズル、花苗など
 日時 1月30日(火)、31日(水) 10:00~16:00
 ◆中学部 藤かご、花かごなど
 日時 2月1日(木) 10:30~15:00
 場所 イオンモール成田(3日間)
 問 香取特別支援学校 ☎72-2911

トイピアノコンサート

①笹川中央保育園(大人対象)
 日時 1月19日(金) 19:00~
 入場料 2,000円
 ②町公民館大ホール(親子向け)
 日時 1月20日(土) 14:00~
 入場料 500円
 問 笹川中央保育園 ☎86-0027

みそ加工承ります

作製数 20kg(10,000円) 10樽
 10kg(5,500円) 10樽
 問・申 町漬物等開発研究会(東庄ふれあいセンター) ☎87-1116

若者の自立支援相談

日時 1月17日(水) 13:00~17:00
 (月1回水曜日に開催、くらしのカレンダー参照、2月と3月は28日)
 場所 町役場会議室 ※要予約
 内容 15~40歳未満の方の就労(自立)に関すること
 問・申 ちば北総地域若者サポートステーション ☎0476-24-7880

行政書士会による無料相談

内容 相続・遺言、農地転用など
 ◆香取地区 毎月第3木曜日
 日時 1月18日(木)、2月15日(木)、3月15日(木) 13:30~16:00
 場所 小見川いぶき館(奇数月) 佐原中央公民館(偶数月)
 問 千葉県行政書士会東総支部(宮崎) ☎86-1137
 ◆旭市 毎月第3土曜日
 日時 1月20日(土)、2月17日(土)、3月17日(土) 12:30~16:30
 場所 旭市青年の家
 問 千葉県行政書士会東総支部(寺村) ☎0479-63-7813

11月の届出

おすこやかに ◇出生

子の氏名	父	母	地区
長島 鳳臥 ^{おうが}	義幸	雅美	夏目
折笠 楓奈 ^{かえな}	希	路	龍神台

おしあわせに ◇婚姻

夫	妻	地区
北野 亨	山本 紫織	青馬
安井 理	飯笹 匠美	大木戸
向後 伸幸	山崎由美子	石出
石毛雄一郎	常世田 唯	新田
網中 和希	越川 千優	新宿

やすらかに ◇死亡

氏名	年齢	区
松根 智也	17	羽計台
飯田 タミ	82	宮本
山崎 一幸	59	小南
木内 隆次	71	新田
植松 五郎	98	稻荷入
鈴木祐一郎	85	石出
宇ノ澤きよ	94	夏目
押山 邦松	89	夏目
高安 浩一	81	今郡

この欄への掲載を望まない方は、届出時に窓口へお申し出ください。

人口と世帯(12月1日現在)

人口	14,316人(-1)
男	7,151人(+1)
女	7,165人(-2)
世帯数	5,139戸(+13)
	()は前月比

国保小見川総合病院の建設工事が開始

国保小見川総合病院では、平成31年9月中の開院を目指し「安全で安心な医療の提供による地域医療への貢献」を整備理念として新病院の建設工事を行っています。

◆来院者用駐車場

工事期間中は、これまでの来院者用駐車場が使用できなくなることから案内図に記載の駐車場をご利用ください。ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

病院建設事業に関する詳しい内容は、国保小見川総合病院ホームページにも掲載されています。

問 小見川総合病院 病院建設室 ☎82-0301





コジュリン 掲示板

東庄町
イメージキャラクターコジュリンくん

料金表記のないものは無料です。
市外局番表記のないものは
「0478」です。

☎ 問い合わせ 📄 申し込み

1月31日(水)

国民健康保険税(7期)
介護保険料(7期)
後期高齢者医療保険料(7期)
の納期限です
お忘れなく!

- ◆コンビニ納付、インターネット納付ができます。
- ◆口座振替の方は残高をご確認ください。
- ◆納期を過ぎますと延滞金がかかります。

町民課 賦課徴収係 ☎86-6073

不燃物・資源物の収集日

曜日	地区名	ビンカン	不燃物
月	大久保・舟戸	1/8	1/15
	稲荷入・鹿野戸	1/22	1/29
	新宿・八重穂 夏目	2/5	2/12
火	東和田・神田	1/9	1/16
	小貝野・本郷	1/23	1/30
	平山・仲内 石出・東今泉	2/6	2/13
水	八木山・高部・大友	1/10	1/17
	平台・根方・新田	1/24	1/31
	竜神台・今郡・谷津 羽計・宮本・小座	2/7	2/14
木	青馬	1/11	1/4
	羽計台	1/25	1/18
	東庄住宅 菰敷・宿浜	2/8	2/1
土	粟野	1/13	1/6
	大木戸	1/27	1/20
	東町 小南	2/10	2/3
金	紙類・衣類	1/12・26 2/9	
	ペットボトル プラマーク	1/5・19 2/2	

町職員募集

職種 保健師 1人

応募資格

昭和57年4月2日以降に生まれた者で、保健師の資格を有するもの
又は平成30年春季までに資格取得見込みのもの。

申込書 東庄町役場2階⑩総務課庶務係で
配布(町ホームページからダウンロード
可能)

申込期限 1月26日(金)

郵送は1月26日(金)消印有効

試験日 2月4日(日) 東庄町役場

採用予定日 平成30年4月1日

☎ 庶務係 ☎86-6082



募 集



自衛官

◆予備自衛官補(一般)

資格 18歳以上34歳未満

◆予備自衛官補(技能)

資格 18歳以上で衛生・語学・整備・情報処理・通信・電気・建設などの国家資格を有する者(資格により53歳~55歳未満)

申込期間 1月9日(火)~4月6日(金)
試験日 4月14日(土)~18日(水)の指定する1日

☎ 自衛隊成田地域事務所
☎0476-22-6275

催し・お知らせ



シルバー人材センター会員 募集と入会説明会

高齢者の生涯にわたる健康づくり、介護予防の推進等を目的に会員を募集します。また、下記の通り入会説明会を開催します。特に剪定作業ができる方、大型免許をお持ちの方はお早めにご連絡ください。

日時 1月31日(水) 15:00~
(約1時間程度)

場所 オーシャンプラザ1階

☎・📄 シルバー人材センター
☎86-4080

新春恒例 消防出初式

日時 1月8日(月) 10:00~

場所 町公民館

内容 式典(消防表彰)

☎ 東庄分署 ☎86-1150

教育相談

日時 1月10日(水) 13:30~16:00

場所 町公民館

※相談は随時受け付けいたします

☎ 学校教育係 ☎86-2311

計量器の定期検査

計量法により、商店・工場・学校・病院などで取り引きや証明に使うはかりは、2年に1回の定期検査が義務付けられています。対象の方は、検査を受けてください。

日時 1月18日(木) 10:30~15:00
場所 町役場1階

☎ 産業振興係 ☎86-6075

障害のある求職者の方へ

ハローワーク出張カウンセリング

緊張感や不安感が強い方、仕事を探したいと思っている方に専門知識を有する相談員による出張カウンセリングを実施します。当日は、就職相談も合わせて行います。

日時 1月19日(金) 10:00~15:00

場所 町保健福祉総合センター

定員 4人(1人1コマ1時間)

☎・📄 福祉係 ☎79-0910

とうのしょう

くらしのカレンダー

1/1~2/10

役=役場 公=公民館
 保=保健福祉総合センター

月日	曜日	行 事	月日	曜日	行 事
1/1	月	元日 不燃ごみ収集なし (~1/3) 可燃ごみ収集なし (~1/3) 公民館・ふれあいセンター休館 (~1/4)	19	金	ペットボトル・プラマーク 分別収集日
2	火		20	土	
3	水		21	日	コジュリン朝市 8:00~10:00 (新宿営農組合) 公民館休館日
4	木	官庁御用始め	22	月	消費生活相談 9:00~16:00 保
5	金	ペットボトル・プラマーク 分別収集日	23	火	
6	土		24	水	
7	日	成人式 10:00~ 公 コジュリン朝市 8:00~10:00 (新宿営農組合)	25	木	
8	月	成人の日 消防出初式 10:00~ 公 公民館休館日	26	金	紙類・衣類 分別収集日
9	火	人権行政合同相談 13:30~15:30 公	27	土	
10	水	2歳児歯科健診 13:15~13:30 保 (平成27年11月~平成28年1月生) 教育相談 13:30~16:00 公	28	日	
11	木	心配ごと相談 13:30~15:30 保 司法書士相談 13:30~15:30 保 障害に関する出張相談 13:30~16:00 (オーシャンプラザ)	29	月	消費生活相談 9:00~16:00 保
12	金	紙類・衣類 分別収集日	30	火	
13	土		31	水	
14	日	救命講習会 9:00~12:00 (小見川消防署)	2/1	木	
15	月	消費生活相談 9:00~16:00 保 定例健康相談 13:00~16:00 保	2	金	ペットボトル・プラマーク 分別収集日 3歳児健診 13:30~13:45 保 (平成26年8月~9月生)
16	火	人権行政合同相談 13:30~15:30 公	3	土	
17	水	若者の就労相談 13:00~17:00 役	4	日	コジュリン朝市 8:00~10:00 (新宿営農組合)
18	木	心配ごと相談 13:30~15:30 保 弁護士相談 (予約優先) 13:30~16:30 保 1歳6カ月児健診 13:15~13:30 保 (平成28年6月~7月生)	5	月	消費生活相談 9:00~16:00 保 定例健康相談 13:00~16:00 保
			6	火	人権行政合同相談 13:30~15:30 公
			7	水	
			8	木	心配ごと相談 13:30~15:30 保 司法書士相談 13:30~15:30 保 9カ月児相談 9:30~11:00 保 (平成29年4月~5月生) 4・5カ月児健診 13:30~14:00 保 (平成29年9月~10月生) 障害に関する出張相談 13:30~16:00 (オーシャンプラザ)
			9	金	紙類・衣類 分別収集日
			10	土	

旬の風

年が明けて平成30年が始まりました。平成になってもう30年も経つのかと、月日の流れの早さを実感します。昨年には、平成が31年4月までと決まり、天皇陛下のご退位と改元という大きな節目が、来年にはやってきます。昭和から平成に変わったときは、私はずいぶん冬休み中の小学生だったのですが、新しい元号に変わるときを、どのような心構えで迎えるのか良く考えていきたいと思いました。

(正)



▲ワンダフルな1年になりますように！