

国民年金

20歳がスタート 国民年金

成人を迎えられたみなさん、おめでとうございます。

さて、日本に住む20歳から60歳未満の人は、必ず年金制度に加入し、保険料を納めることになります。

国民年金では、老後だけでなく、障害が残ったときや、家族を残して亡くなったときなど、万が一のときに生活の保障を受けられます。

ただし、届け出や納付をしないと、必要なときに各種の年金が受けられない場合があります。忘れずにお手続きをしてください。

なお、保険料の納付が困難なときは、「学生納付特例制度」(学生のみ)や「納付猶予制度」(50歳未満)など、保険料の納付免除・猶予制度があります。

詳しくは下記までお問い合わせください。

問い合わせ

町民課 国保年金係 ☎86-6071
佐原年金事務所 ☎54-1442



▲コジュリンマラソンでのハイタッチ (平成29年)



▲ゴール目指し懸命に走るランナー (平成元年ころ)

平成元年ころの写真
天保駅伝大会は、東庄町と旧海上町、旧飯岡町(ともに旭市)の3町共催の駅伝大会で、平成元年から17年まで開催されました。天保水滸伝にちなみ、飯岡から笹川までの約30kmを10人で走り抜けました。

当時の話を伺うと、「八重穂の坂がとて長く感じましたが、走り終えた後は爽快だった」「ゴールの後のシジミ汁がおいしかった」など、懸命に仲間へタスキをつなぎ、走り終えたあとの達成感はひとしおだったそう。

現在は町のマラソン大会として、コジュリンマラソンが開催され、親子でも楽しんで参加できるランニングイベントが行われています。

消・費・生・活 よくある相談

相談日 毎週月曜日(年末年始祝祭日除く)

会場 保健福祉総合センター

時間 9:00～12:00、13:00～16:00

今月の相談日は、くらしのカレンダーをご覧ください。

・事例
カイロで低温やけど長時間の使用は注意!
・背中にカイロを貼り、ホットカーペットの上で寝ていた。夜に家族がやけどに気づいた。

靴下の上から左足首にカイロを24時間継続して貼っていた。はがしてみると、皮膚が赤くなり、水ぶくれができていた。

『ひとことアドバイス』

低温やけどは、体温よりやや高めなのが皮膚の同じ場所に長時間接触しつづけることで起きます。高齢者は重症となるおそれがあるので注意が必要です。
・カイロを使用する際は、取り扱い説明書をよく読んで正しく使いましょう。長時間一カ所に固定したり、圧迫したりしないことが大切です。特に、睡眠中は絶対

に使用しないようにしましょう。
・湯たんぽ、電気あんか、ホットカーペットなども低温やけどにつながることも多い製品です。使い方には十分注意してください。
・低温やけどは見た目より重症の場合があります。早めに専門医の診断を受けましょう。



ふるさとの あの日 あのとき

Vol.3

天保駅伝大会

このコーナーでは、役場に残る写真をもとに、その当時を振り返り、紹介します。



大好きな車で休日はドライブ

銚子にある小児科病院で受付や会計、レセプト業務を行っています。とてもアットホームな病院で地元のかかりつけ医として、多いときは100人を超えるお子さんが来院します。はじめは医療用語に苦労しました。たとえば注射一つにしてもその種類や間隔などがそれぞれ違うので覚えるのが大変でした。子どもが笑顔で帰っていくと安心します。

車が好きで、休みの日は洗車してからドライブに出かけます。両親の影響もあり、以前から車や運

転に興味があり、すぐに免許を取りました。簡単な整備なら自分でもやりますね。

最近楽しかったことは、ハロウィンやクリスマスに友だちが仮装をしてサプライズ訪問したこと。一緒にいろんな友だちの家に行きました。本気の仮装にみんなの驚く姿が面白く、楽しかったですね。

★好きな食べ物

焼き肉、納豆

★行ってみたい国・場所

いろんな国のディズニー

知っ得

Memo **借 務**

返しきれない借金で
悩んでいませんか

千葉財務事務所では無料の債務相談窓口を開設しています。

相談内容により解決のための助言を行い、必要に応じ法律専門家を紹介します。秘密は厳守します。



受付時間

月～金曜日（祝日を除く）
8:30～12:00、13:00～16:30

問い合わせ

財務省 千葉財務事務所
債務相談窓口
☎043-251-7830（直通）



東庄町
短歌会

丹精の大豆たわわに実りを手づくりみその味はよろしく
金木犀花は見えねど香のしるき朝市いそぐ道のすがらに
白鳥の初冬の堰せきに到着の安堵の声か朗らかに聞こゆ
朝早く暖房スイッチオンにして家族起きるを暖かく待つ
音をたて風車の回る波崎港頼りして鯨を釣りより
木枯らしに大きく揺れて葦の穂は暮れゆく利根に影を写せり
還暦の祝いに夫と萩の旅温か味のある茶碗購う

遠藤 弘子	板橋 敏雄	小澤 茂	向後 利之	宇井 秀雄	伊藤 春子	大録 麗子
-------	-------	------	-------	-------	-------	-------