

広報東庄

人が輝き地域が光るまち・とうのしょう

Tonosho Town Public Relations



2018 **6**
No.626



コジュリンくん 砂で描けるかな

主な内容

PHOTO/サンドアート体験公演

公民館で5月6日(日)に、砂で絵を描くサンドアート体験公演が行われました。(関連8ページ)

- 子どもが笑顔で暮らせる町 — ②
- タウンピックアップ — ⑧
- くらしのカレンダー — ⑫

やさしい
町づくり

子どもが笑顔で暮らせる町

24人の待機児童が発生 待機児童ゼロを目指す

少子化が進むなか、今年度の保育園の入所は、定員の270人を大きく上回り、313人の申し込みがありました。町では、保育園と協力し、待機児童ゼロを目指して取り組みましたが、24人の待機児童が発生しました。その後も継続して、町内の保育園や、近隣自治体、関係機関と協力し、保育士の確保等に努めておりますが、現在も9人の待機児童がいます。

そのため、待機児童対策や児童福祉、母子福祉に関する窓口として、今年度から健康福祉課に新たに、子育て支援係を設けました。

町の子どもを取り巻く環境は、今後大きく変わります。来年度には、2つの町立幼稚園が統合し、こども園に生まれ変わる計画です。再来年度は、5つの小学校が統合し、東庄小学校が誕生します。安心して子育てできるよ

う、保育・教育の充実を図り、子どもだけでなく家族みんなが笑顔で過ごし、誰もが安心して暮らせる町づくりを行っていきます。

産後ケアの取り組み

赤ちゃんとお母さんのための産後ケア事業を行っております。専門職による心身のケアや育児相談等を通して、安心して子育てができるようサポートします。

◆利用できる方

- ①②③すべてに当てはまる方
- ①町に住所がある産後4カ月未満の母子
- ②家族等から十分な家事・育児等の協力を得るのが難しい方
- ③産後に心身の不調のある方、育児への不安がある方

◆ケア内容

お母さんの休息のサポート、乳房管理、赤ちゃんのお世話の仕方や授乳の指導、育児相談など

◆場所

ひかり助産院（神栖市）

利用負担額・相談・申請方法については、お気軽にお問い合わせください。

子育てモバイルサービス が始まります

子育て中の保護者の負担を軽減し、複雑化する予防接種スケジュールに対して効率的に対応するため、情報配信を行います。

スマートフォンや携帯電話・パソコンから利用登録し、予防接種の履歴を入力すると、お子さんに合わせたスケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。そのほか、医療機関の検索や健診の日程、子育て情報も掲載します。

6月中旬にサービスを開始する予定です。詳しくは保健衛生係にお問い合わせください。

問い合わせ

保育園、母子福祉など
子育て支援係 ☎ 0910
産後ケア、子育てモバイルなど
保健衛生係 ☎ 0911



まちの母子保健推進員

親子の成長をサポート

地域の親子を見守る相談役として、32人の母子保健推進員を委嘱しました。任期は平成32年3月31日までの2年間です。

地域の相談役として活動

喜びや幸せがいっぱいの子育てにはさまざまな不安や悩みがつきものです。そんな保護者を助け、安心して子育て

ができるように、経験豊富な推進員が町民の皆さんと行政を結ぶパイプ役として活動しています。

推進員の方は、乳幼児のいる家庭へ健診の間診票を届け、町の母子保健サービスの紹介などもしています。乳幼児健診の際には、計測介助も行っていきます。

母子保健推進員

氏名	担当地区
堀江 清美	大久保
渡邊 宏美	舟戸
菅谷美恵子	東和田、神田、稻荷入
伊藤 邦子	小貝野、本郷
岩井 淳子	高部
飯田 秀子	八木山、大友、平台
椎名 桂子	平山
多田 陽子	根方
中嶋美津子	仲内
石毛 順子	大上、新町
本田 里美	大下、坊別
田中 則子	東町
菊野 祥子	東浜、西浜、宿
島田 さく	大新、新上、新中、新下
木内 和子	新田
越川貴美枝	菰敷
林 直美	鹿野戸
西下 里奈	竜神台
滑川美津子	新宿
平山 直子	石出
木之内あけみ	東今泉
石橋美代子	宮本
山本喜世子	青馬
宮口恵美子	今郡
鈴木 明美	羽計
山崎 貴子	羽計(団地、社宅)
青野 知子	仲宿、下宿、東開
岩瀬三千子	御園、北宿、上宿
古賀八重子	粟野
鎌形 豊子	小座
山本 和子	八重穂、西、八幡
高森 快枝	浜宿、東替地、西替地、船場



「子どもたちの成長に喜び」

東庄町母子保健推進員
会長 本田 里美さん(大木戸)



妊娠期から親子を見守る母子保健推進員として活動し、5年目です。お母さんのお腹にいるときから、出産を経て乳幼児健診時のサポートを含め、子どもの成長を見られるのは、とてもうれしく喜びです。『あのお腹にいた子がこんなに大きくなったんだ』と、我がことのように感じます。

妊産婦さんや子どもの数は年によりさまざまですが、減少傾向です。しかし、子育てに悩みや不安は誰しもありません。最近はお母さんたちも仕事などで外に出る機会が多

く、子育てに仕事に大変だと思えます。

私にも二人の孫がいます。地域の子どもと同じように、子どもや妊産婦さんを見守り、やさしい町にしていきたいですね。



児童手当の現況届は6月中に提出を

現在、児童手当を受給しているすべての方は、毎年6月中に児童手当現況届を提出しなければなりません。この届け出は、6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受給する要件があるかどうかを確認するためのものです。現況届の用紙は、6月上旬に発送する予定です。

◆現況届に必要な添付書類

被用者(サラリーマン等)の方は、健康保険証の写し。そのほか必要に応じて提出書類があります。公務員の方は、勤務先にお問い合わせください。

◆支給対象者

15歳到達後最初の3月31日までの児童を養育しており、所得が一定以下の方に支給されます。

児童手当支給額(月額)

区分	所得制限未満の方	所得制限以上の方(特例給付)
3歳未満	15,000円	
3歳以上	第1・2子 10,000円	5,000円
	第3子以降 15,000円	
中学生	10,000円	

問い合わせ 町民課 町民係 ☎86-6070

学校給食費の全額助成を実施

保護者の経済的負担を軽減することにより、教育の充実および子育て支援を目的として、4月から学校給食費の全額助成を実施しました。

助成対象者

- ・町立幼稚園、小学校または中学校に就学する児童生徒の保護者
- ・町内に住所を有する方で、町外の公立小学校・中学校・特別支援学校に就学する児童生徒の保護者

助成額

区分	月額	年額
幼稚園 幼児	4,500円	49,500円
小学校 児童	4,500円	49,500円
中学校 生徒	5,000円	55,000円

国または地方公共団体から給食費の給付を受ける場合は、当該給付額を除きます。

食物アレルギーの助成

医師の診断により、食物アレルギーのため給食を申し込みできない児童生徒の保護者に給食費相当額を助成します。

申請方法

町立幼稚園、小学校または中学校



に就学する児童生徒の保護者は、在籍する学校長等を経由（委任）して学校教育係へ申請してください。
町内に住所を有する方で、町外の公立小学校・中学校・特別支援学校に就学する児童生徒の保護者は、在籍する学校の給食費支払証明書を添えて、学校教育係へ申請してください。

給食費未収金は引き続き徴収

平成29年度までの給食費未収金については、公平性を確保するため、引き続き徴収してまいります。
問い合わせ

教育課 学校教育係

☎ 2311

水道週間 6月1日～7日

水道水 安心おいしい 金メダル

水道メーターを交換します

検定有効期間（8年）が経過するメーターを、新しいメーターに交換します。今年度は7月と10月に約800世帯のメーター交換を予定しており、対象世帯には事前に通知します。

不在でも実施

取り替え作業は町指定業者が行います。立ち合いの必要はなく、不在でも交換させていただきます。作業時間は30分程度で、費用はかかりません。不審に思ったら、水道係に連絡してください。

メーター周りはきれいに

スムーズに交換ができるよう、メーター周りはきれいにしておきましょう。また、犬はメーターの近くにつながないでください。

※メーター交換後は水を少し流してからお使いください

冷たくて
気持ち
良い！



平成29年度水道水質検査の結果

町では、皆さんが安心して水道水を利用できるよう、水道法で定められた水質検査を水源の状況などに応じ適切に実施しています。

平成29年度の水質検査結果において、町の水道水は51項目の水質基準すべてに適合していました。詳細な水質検査の結果については、町のホームページや水道係の窓口で閲覧することができます。

次年度の水質検査計画に役立てるため、皆さんのご意見をお寄せください。

問い合わせ

まちづくり課 水道係 ☎86-6077



運動習慣を身につけよう

体操教室、肩こり・腰痛教室の参加者を募集

体操教室

対象 町内在住の64歳まで（昭和29年4月2日以降に生まれた方）で、しっかり運動したい方。通院中の場合は、主治医の許可が必要です。
日時 1回2時間程度。詳細は左記スケジュールをご覧ください。
定員 先着30人
申込締切 6月22日（金）
その他 飲み物とタオル、印鑑を持参して、運動しやすい服装と靴でお越しください。

肩こり・腰痛教室

対象 町内在住の20～60歳までの方
日時 6月25日（月）午前10時～11時30分
定員 先着20人
内容 肩こり・腰痛の予防や改善のための手軽な体操
申込締切 6月21日（木）

各教室共通事項

会場 保健福祉総合センター
参加費 無料
申込方法 保健衛生係へ電話または窓口申込

体操教室年間スケジュール

日時	内容
7月25日（水） 14:00～16:00	効果的なウォーキング
8月21日（火） 9:30～11:30	筋トレで脂肪燃焼アップ
9月19日（水） 14:00～16:00	いろいろな運動にチャレンジ
10月23日（火） 9:30～11:30	運動の基本 ストレッチ
11月28日（水） 14:00～16:00	体幹トレーニング・骨盤体操
12月11日（火） 9:30～11:30	ウォーキング・有酸素運動
1月22日（火） 9:30～11:30	正しいストレッチ
2月12日（火） 9:30～11:30	体幹トレーニングで脂肪燃焼

講師：佐藤 容子 先生

エアロバイクで健康づくり

エアロバイクによる有酸素運動は、肥満予防や健康の保持・増進に効果的で、ダイエットや持久力、脚力を鍛えたい方にぴったります。

現在、保健福祉総合センターには、5台のエアロバイクが設置されています。町民の方であれば、無料で使うことができます。

エアロバイクの使用を希望する方は、保健福祉総合センターへ電話または窓口にて直接申し込みをしてください。ただし、医療機関に受診中の方は、エアロバイクの使用について、主治医の許可が必要です。



場所 保健福祉総合センター
日時 月～金曜日（祝日除く）午前9時～午後5時

問い合わせ
健康福祉課 保健衛生係
☎ 79-0911

75歳になられた方へ

無料で歯科健診が受診できます

千葉県後期高齢者医療広域連合では、前年度に75歳になった方を対象に歯科健診を実施します。

歯周病が悪化すると、糖尿病や動脈硬化も悪化するなど生活習慣病との関連があり、歯（口腔）を健康に保つことが全身の健康状態や生活機能を維持することにつながります。

対象 昭和17年4月2日から昭和18年4月1日生まれの方

期間 6月から12月

費用 無料（健診の結果、治療が必要になった場合は、費用がかかります）

受診方法 申し込み後に受診票と協力医療機関の一覧がご自宅に届きます。協力医療機関にご自身で予約を取り、受診してください。

問い合わせ・申し込み

町民課 国保年金係 ☎86-6071



胃カメラ

個別検診希望者を募集

胃カメラによる個別検診を希望する方を募集します。

対象者 町の胃カメラ検査を利用したことのない方（胃の手術を受けた方、胃腸疾患で通院中の方はご遠慮ください）

申込期間 6月1日（金）～6月15日（金）

定員 先着30人

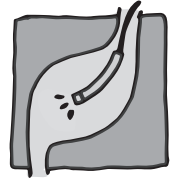
申込方法 保健衛生係へ電話または窓口申込

実施機関 国保東庄病院、ほり医院

実施予定 7月

問い合わせ

健康福祉課 保健衛生係 ☎79-0911



有害鳥獣駆除を実施

事故防止にご協力を！

町内において、有害鳥獣駆除を実施します。安全対策には十分注意しますが、野外で活動する場合は、目立つ衣類を着用する、ラジオを携帯するなど、事故防止のためご協力をお願いします。

実施期間

6月10日(日)～10月21日(日)
日の出から日没まで

実施区域

町内全域

実施方法

銃器(散弾銃)による

対象鳥獣

カラス・キジバト・ドバト

実施者

東庄町猟友会

樹木や生け垣は適正な管理を

伸びた樹木や生け垣などの枝葉が道路に出ていると、通行する車両や歩行者の妨げになるだけでなく、カーブミラーの視界を遮り交通事故の原因となりかねません。

道路を安心かつ安全に利用するためには、皆さんのご協力が必要不可欠となります。

ハクビシン・アライグマの被害にお困りの方

ハクビシン・アライグマ用の箱わなの設置・駆除を希望の方は、ご相談ください。



問い合わせ

まちづくり課 産業振興係
☎6076

問い合わせ

まちづくり課 建設係
☎6074

ご自宅のほか、所有する土地に樹木や生け垣がある場合は、定期的に剪定するなど、適正な管理を行い、道路にはみ出さないようにしましょう。

動物の正しい飼い方推進月間

動物は適切に飼いましょう

- 動物を飼う前に、飼うことのできる環境であるかどうか、家族でよく考えましょう。
- 飼い主が分かるよう、動物に迷子札やマイクロチップをつけるなどしましょう。
- 犬の放し飼いは禁止されています。散歩は、犬を抑制できる人が、短い引き綱で行いましょう。
- 猫は屋内で飼いましょう。猫による人への迷惑を防止でき、病気や交通事故などの危険から守ることができます。
- 飼っている動物の糞尿は、飼い主が責任をもって、処理しましょう。
- 望まれない子犬・子猫を増やさないために、不妊・去勢手術をしましょう。
- やむを得ない事情により飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは新しい飼い主探しをお手伝いします。
- 動物を虐待したり捨てたりすると、最大で100万円の罰金が科せられます。



問い合わせ

千葉県動物愛護センター
☎0476-93-5711
香取健康福祉センター(保健所)
☎52-9161

特定健康診査を実施します

健診は無料で受診できます

国民健康保険に加入している40歳以上の方と後期高齢者医療保険に加入している方を対象に、特定健康診査を実施します。対象となる方には、5月中旬に受診票を送付しています。なお、同じ年度内に特定健康診査と人間ドック費用助成制度の重複受診はできませんのでご注意ください。

後期高齢者の方は申込制

後期高齢者医療保険に加入されている方で、昨年受診されていない方には受診票をお送りしていません。受診を希望される方は、事前に申し込みをお願いします。後日受診票をお送りします。なお、医療機関受診または介護認定のない方には、申し込みがなくても受診票をお送りします。

特定健康診査日程

受付時間 9:30～11:00 13:00～14:30

期日	会場	対象地区
6月6日(水)	東庄町公民館	宿浜・新田
7日(木)		仲内・大木戸
8日(金)		根方・東町・菰敷
10日(日)	保健福祉総合センター	鹿野戸・竜神台
11日(月)		石出・宮本・今郡・羽計
12日(火)		東今泉・羽計台・社宅
13日(水)	東庄ふれあいセンター	新宿・青馬・谷津
14日(木)		東城地区
15日(金)		神代小学校 神代地区

問い合わせ 町民課 国保年金係 ☎86-6071



成田空港。パスポート (N. PASS)

さらに成田空港を身近に！



成田空港。パスポート (N. PASS) は、空港内店舗での商品の割引や記念サービス、空港内指定駐車場の駐車料金の割引、航空科学博物館の入館料の割引などお得な特典がいっぱい！町内在住の15歳以上の方(中学生を除く)ならだれでも作る事ができます。

申請方法

必要書類を窓口へお持ちのうえ、申請書を記入してください。

必要書類

- ①パスポートサイズの証明写真 (4.5cm×3.5cm) 1枚
- ②現住所が確認できる身分証明書

受付場所

役場2階 総務課企画財政係

交付 成田国際空港株式会社より申請者に直接郵送

町長日誌 (4月)

- 2日 辞令交付、新年度訓示、庁議
- 5日 日本消防会館建設検討委員会 (日本消防会館)、農業委員会
- 6日 庁議連絡会議
- 7日 諏訪大神春季大祭
- 8日 東大社例祭、消防団役員との懇親会
- 9日 中学校入学式、関東町村会長会議～10日 (神奈川県湯河原町)
- 12日 東友会
- 14日 香取神宮例祭 (香取神宮)、鹿島アントラーズ東庄の日 (カシマサッカースタジアム)
- 16日 日本サッカーを応援する自治体連盟総会 (日本サッカーミュージアム)
- 19日 教育研究協議会総会 (笹川小体育館)、観光協会総会
- 25日 まちづくり会議
- 26日 母子保健推進委員委嘱式、シニアクラブ総代会、自由民主党政務調査会財政再建に関する特命委員会 (自民党本部)



▲特命委員会にて全国町村会を代表し東庄町の現状を説明

- 27日 全国町村会正副会長会・政務調査会 (全国町村会館)
- 28日 生涯大学校友会総会

エアポートマーケット空市に東庄町も出店！

4月22日(日)に、成田国際空港第2旅客ターミナル前の中央広場で、空港周辺自治体による特産品の販売や名産品などをPRするイベント・空市が行われました。

東庄ブースでは、田谷ミートセンターのソーセージを販売。多くの人買い求めに並び、お昼過ぎに完売するほど好評を博しました。



また、お盆に行われる東庄ポーク&ビア夏祭りのイベントなどをコジユリンくんと一緒に案内し、会場を盛り上げました。

問い合わせ

総務課企画財政係
☎6084

千葉県民の日 香取地域行事 スタンプラリー

ぐるぐるかとり

千葉県民の日香取地域イベントとして、スタンプラリー・ぐるぐるかとりが開催されます。香取地域や近隣地域の施設に東庄中学校や近隣校の生徒がデザインしたスタンプが設置され、集めて応募

すると賞品が抽選で当たります。香取地域を巡るスタンプラリーに、ぜひご参加ください。

スタンプ設置期間 6月9日(土)～8月31日(金)

町内スタンプ設置場所 東庄町公民館、天保水滸伝遺品館、利根川河口堰管理所、東庄県民の森 そのほかの地域のスタンプ設置場所は、リーフレットに掲載。

賞品 東庄町産豚肉加工品セットなどが抽選で117人に当たります。

問い合わせ 香取地域振興事務所 ☎54-1311





緑がまぶしい公園に咲き誇る舞

雲井岬つつじまつり

雲井岬つつじ公園で、つつじまつりが4月下旬から開催され、5月6日(日)にはイベントデーが催されました。今年は平年より気温が高かったため、つつじの見ごろは過ぎてしまいましたが、新緑の輝く会場内では特産品を販売する出店やミニステージでの橋小学校児童による浦安の舞やダンスが披露されました。

毎年鮮やかなつつじを楽しみに来場される方は、「また来年楽しみに来ます」と話してくれました。



わくわくドキドキ子どもまつり

子どもまつり&サンドアート体験公演

子どもまつりと、砂を使って絵を描くサンドアート体験公演が、5月6日(日)に町公民館で行われました。

子どもまつりでは、お祭り定番のヨーヨーつりや輪投げのほか、手作りカーリングや的入れピンポンなどに子どもたちが夢中になって楽しんでいました。また、視聴覚室で行われた子ども読書の日のおはなし会では、大型絵本の読み聞かせや語りに聞き入っていました。

サンドアート体験公演は、大ホールで行われ、アーティストの森マサミチさんによる和や東庄をテーマにしたパフォーマンスに一同が魅了されました。実際に砂を触ってコジュリンくんを描く体験もでき、子どもだけでなく大人も楽しんでいました。





厳かに2年に一度のお浜降り

東大社桜井神幸祭

2年に一度行われる東大社桜井神幸祭が4月14日(土)に執り行われました。

朝、本殿での神事後、ほら貝が鳴り響き東大社を出発した神輿は、御手洗井でお清めし、鉾子の桜井浜へと向かいました。お昼過ぎには神輿が桜井浜に到着し、鳥居をくぐり、利根川へと入る「お浜降り」が行われました。寒さが残るなか、白装束の男衆によって清められた神輿が岸に上がると、大勢の観客から拍手が沸き起こりました。お浜降りの後には、地域の安寧を願い、橘小学校児童による浦安の舞が披露されました。



スタジアムの熱気とともに

鹿島アントラーズ「東庄の日」

4月14日(土)、鹿島アントラーズフレンドリータウンデイズ「東庄の日」がカシマサッカースタジアムで開催されました。イベント会場では、観光いちご組合のいちごやスイーツ、笹川なずな工房のいちごや豚肉を使った手作りパンなどが販売され、試合開始を待たずに完売しました。また、東今泉鳴和会によるお囃子や跳ね込み太鼓が披露され、観客からは大きな拍手が送られました。

グラウンドでは、東庄FCのメンバーが手入れの行き届いた芝生の上で、スタジアムのピッチを体験してとても喜んでいました。



県民の森 春の祭

晴天に恵まれた4月29日(日)に、県民の森で春の祭が行われました。朝から山野草や余刺苗の販売に多くの方が来場し、子どもたちはスーパーボールすくいに夢中になっていました。フリーマーケットや模擬店もあり、のんびり過ごす人やBBQをする人たちなど多くの方が、新緑の県民の森を楽しみました。



福祉施設利用者をいちご狩り無料招待

町観光いちご組合は、4月18日(水)に町内外14施設から180人をいちご狩りに無料招待しました。

林いちご園では、真っ赤なアイベリーを参加者の皆さんが収穫し、次々に口へ運んでいました。「おいしくて食べすぎました」と、にこやかに話してくださいました。いちご狩りを満喫していました。

開館時間	5月～9月 9:00～17:00 10月～4月 9:00～16:00 ※土・日・祝日も開館 12:00～13:00は昼休みです。 行事のある日や、行事の準備日は一般利用できません。
休館日	8/13～8/15 お盆休み 12/29～1/3 年末年始休み 気象警報の発令などで、臨時休館にする場合があります。

東庄町児童館は、子どもたちが地域ですこやかに育つことを応援する遊び場です。だれでも無料で利用できますので、ルールを守って楽しく遊びましょう。



〈平成30年度 児童館の行事予定〉

幼児の行事		
期日	行事名	対象・定員・費用・募集
5/30(水)	おたのしみ会	【対象】町内にお住まいの方および町内の保育園・幼稚園に通っている方 【定員】親子10組程度 【費用】300円程度を予定 【募集】開催日の3週間前くらいから児童館にて受け付け
7/4(水)	七夕会	
9/21(金)	お月見会	
12/20(木)	クリスマス会	
2/1(金)	豆まき会	
2/27(水)	ひなまつり会	
3月下旬	おわかれ会	
【年間行事】☆絵画制作 ☆お散歩会 上記のほかにもミニ行事を行っていますので、児童館内の掲示板にてお知らせします。		

小学生の行事			
期日	行事名	対象	定員
6/16(土)	あそぼう会	1～3年生	20人
8/22(水) 23(木)	キャンプ大会	4～6年生	48人
10/13(土)	運動会	幼児～高齢者	100人
11/17(土)	やきいも会	1～3年生	20人
1/19(土)	手作り会	1～3年生	20人
○対象となる小学生は、町内の小学校に通っている方に限ります。 ○申込方法や詳しい内容は、小学校を通じて配布する「じどうかんだより」でお知らせします。			

※行事日程については変更になる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 町児童館 ☎87-0921
健康福祉課 福祉係 ☎79-0910

身近な食材で！

元気レシピ♪

このコーナーでは、町の特産品を使ったレシピや健康増進レシピ、給食レシピなどを毎月ご紹介します。

第20回 キャベツと豚肉のピリ辛みそ炒め

給食係

ごはんがススム！ キャベツと豚肉の ピリ辛みそ炒め

豆板醤を効かせしっかりした味付けなので、ごはんが進みます。

東庄産豚肉や野菜をたくさん使い、食べごたえもありながら、つきこんにゃくを使っているので、しっかり食べてもヘルシーです。



● 材料 ● 2人前

豚小間肉……………	110g	砂糖……………	大さじ1と1/2
にんじん……………	1/4本	しょうゆ……………	大さじ1
ピーマン……………	小1個	赤みそ……………	大さじ1/2
キャベツ……………	大2～3枚	片栗粉……………	大さじ1/2
つきこんにゃく…	60g	中華スープの素…	小さじ1
にんにく……………	少々	サラダ油……………	小さじ1
		豆板醤……………	少々

● 作り方 ●

- ①にんじんは千切り、ピーマンは細切り、キャベツはざく切り、つきこんにゃくは4～5cmに切りあく抜きをする。にんにくはみじん切り。(おろしにんにくでもOK)
- ②サラダ油でにんにくを炒め、香りが出てきたら豚肉を炒める。にんじん、つきこんにゃくを炒める。
- ③キャベツ、ピーマンを加え炒める。片栗粉以外の調味料を混ぜておき、炒めた材料に加える。
- ④水溶き片栗粉をまわし入れて、できあがり。

健康里から づくりの

子育て支援係が できました

子どもが健やかに育ち、子育てに関する福祉環境をより充実させることを目的に、保育所や児童福祉、母子福祉に関する窓口として、新たに子育て支援係を設けました。今後、保育所の入所申請や放課後児童クラブの申請などの受付、ひとり親家庭の支援のほか、待機児童対策にも取り組んでいきます。

子育て支援センターを ご活用ください

子育て支援センターは、家庭で子育てをしている方や妊婦の方を対象に開放しているスペースで、親子で自由に利用することができます。

- なかよしひろば
神代保育園 ☎86-5053
- わくわくキッズ
笹川中央保育園 ☎86-3999
- さくらんぼルーム
(公民館東城分館)
橘保育園 ☎080-5901-6211
- 子育てサロンスマイル
(笹川小学校前)
笹川中央保育園 ☎86-3999

問い合わせ
保健福祉総合センター内
健康福祉課 子育て支援係
☎79-0910

医療の 窓

4月より東庄病院に赴任しました、医師の鈴木健司と申します。3月まで旭中央病院で、整形外科医として年間200件を超える手術を行ってきました。多くの骨折患者さんを診てきた経緯から、今回はその予防に最も重要な骨粗しょう症のお話をさせていただきましたらと思えます。

▶趣味は旅行(タイでトラと一緒に)



国保東庄病院
鈴木健司 医師

骨粗しょう症について

たら背骨がつぶれるように骨折していることです。レントゲンで見ると下の写真のように骨がつぶれてしまっています。「最近腰が曲がってきた」「身長が縮んだ気がする」「腰が痛い」といった症状がある場合にはいつの間にか骨折である可能性が考えられます。このような症状がある場合には骨がスカスカになっていくため、少し転んだだけで手首の骨や、足の付け根の骨を折ってしまう危険性が

高いといえます。いつの間にか骨折は骨粗しょう症により起こるものです。そのため、骨粗しょう症かどうかを調べることが最も重要です。骨粗しょう症を調べる方法は病院でレントゲンを取り、特殊な検査機器で骨密度を調べる必要があります。東庄病院では精度の高い骨密度の検査機械を保有しています。また、検査自体もすぐ行うことができるので、その日に結果が分かり早急に治療を開始することができます。

50歳前後の女性は、「私はまだ若いから大丈夫」と思っているかもしれませんが、この年代の女性こそ最も骨粗しょう症の検査をすべきなのです。女性ホルモンの関係から50歳前後から急激に体の骨がやせ衰え始めます。一度失われた骨を増やすには時間がかかりますが、あらかじめ治療し予防しておけば骨の量は十分維持できます。この年代から治療に取り組むことが、将来の骨折予防に非常に大切です。

東庄病院の診療日

内 科	月～金曜日の午前および 第1・第3土曜日の午前
整 形 外 科	毎週火曜日の午前(予約制)

(受付時間は午前11時まで)

※救急患者については、休診日および時間外でも24時間体制で診療しますので、電話連絡のうえ来院してください ☎86-1177

18日	月	定例健康相談 13:00~16:00 (保) 消費生活相談 9:00~16:00 (保)
19日	火	人権行政合同相談 13:30~15:30 (公)
20日	水	若者の就労相談 13:00~17:00 (役)
21日	木	心配ごと相談 13:30~15:30 (保) 弁護士相談 (予約優先) 13:30~16:30 (保)
22日	金	ペットボトル・プラマーク 分別収集日
23日	土	
24日	日	
25日	月	消費生活相談 9:00~16:00 (保)
26日	火	
27日	水	
28日	木	
29日	金	紙類・衣類・プラマーク 分別収集日
30日	土	
7月1日	日	コジュリン朝市 8:00~10:00 (新宿営農組合)
2日	月	定例健康相談 13:00~16:00 (保) 消費生活相談 9:00~16:00 (保)
3日	火	人権行政合同相談 13:30~15:30 (公)
4日	水	
5日	木	
6日	金	ペットボトル・プラマーク 分別収集日
7日	土	
8日	日	救命講習会 9:00~12:00 (小見川消防署)
9日	月	消費生活相談 9:00~16:00 (保)
10日	火	

後悔し、夜も眠れない。

【ひとことアドバイス】

- ・スーパーマーケットや通信販売会社などの懸賞に当選し、無料または格安のバス旅行に参加したところ、途中で立ち寄った施設で高額な宝石や毛皮製品等を勧められたという相談が寄せられています。
- ・その場の雰囲気でのまれたり、旅という非日常の中で気分が高揚したり

して、つい購入してしまうケースが見られます。冷静になり、本当に必要なものか考えましょう。必要なればきっぱりと断ることが大切です。

- ・要件を満たせばクーリング・オフ等ができる場合もあります。困ったときは、早めに「消費者ホットライン188」にご相談ください。

まちづくり課 産業振興係
☎86-6075

くらしの相談

詳細は左記カレンダーを確認いただくか直接お問い合わせください。

相談は無料です。

市外局番表記のないものは0478です。

■人権行政合同相談

町民課 町民係 ☎86-6070

■消費生活相談

まちづくり課 産業振興係

☎86-6075

■若者の就労相談

ちば北総地域若者サポートステーション ☎0476-24-7880

■障害に関する出張相談

健康福祉課 福祉係 ☎79-0910

■定例健康相談

健康福祉課 保健衛生係

☎79-0911

■教育相談

教育課 学校教育係 ☎86-2311

■心配ごと相談

■弁護士相談 (予約優先)

■司法書士相談

東庄町社会福祉協議会

☎86-4714

そのほかの相談窓口

■家庭児童相談

月～金曜日 9:00~16:00

香取健康福祉センター

☎52-9161

■障害に関する相談

月～金曜日 8:30~17:00

香取障害者支援センター

☎79-6919

■障害に関する相談

月～金曜日 9:00~17:00

地域生活支援センターサザンカの里

☎0476-73-4695

■療育に関する相談

月～金曜日 8:30~17:00

□ザリオ発達支援センター

☎0479-60-0625

■障害者の就労相談

月～金曜日 8:30~17:00

香取就業センター ☎79-6923

Tonosho ぐらしのカレンダー

庁舎案内

- 東庄町役場 ☎86-1111(代)
笹川い4713番地131
- 東庄町公民館 ☎86-1221
笹川い4713番地11
- 東庄町保健福祉総合センター
☎80-3300(代) 石出2692番地4

今月の納期

7月2日(月)

町・県民税(1期)

忘れずに納めましょう。

- ◆コンビニ納付・インターネット納付ができます。
- ◆口座振替の方は残高をご確認ください。
- ◆納期を過ぎますと延滞金がかかります。

町民課 賦課徴収係 ☎86-6073

不燃物・資源物の収集日

曜日	地区名	ビンカン	不燃物
月	大久保・舟戸 稻荷入・鹿野戸 新宿・八重穂 夏目	6/11 6/25 7/9	6/4 6/18 7/2
火	東和田・神田 小貝野・本郷 平山・仲内 石出・東今泉	6/12 6/26 7/10	6/5 6/19 7/3
水	八木山・高部・大友 平台・根方・新田 竜神台・今郡・谷津 羽計・宮本・小座	6/13 6/27 7/11	6/6 6/20 7/4
木	青馬・羽計台 東庄住宅 菰敷・宿浜	6/14 6/28 7/12	6/7 6/21 7/5
土	粟野・大木戸 東町・小南	6/2 6/16 6/30 7/14	6/9 6/23 7/7

金	紙類・衣類	6/1・6/15・6/29・7/13
	ペットボトル	6/8・6/22・7/6
	プラマーク	毎週金曜日

町民課 生活環境係 ☎86-6072

6月1日	金	3歳児健診 13:30~13:45 (保) (平成26年12月~平成27年1月生) 人権相談 13:30~15:30 (公) 紙類・衣類・プラマーク 分別収集日
2日	土	
3日	日	町防災演習 8:30~11:40 (役) 観光ふな釣り大会 5:00~14:00 (受付 笹川漁協前) コジュリン朝市 8:00~10:00 (新宿宮農組合)
4日	月	定例健康相談 13:00~16:00 (保) 消費生活相談 9:00~16:00 (保)
5日	火	人権行政合同相談 13:30~15:30 (公)
6日	水	
7日	木	
8日	金	ペットボトル・プラマーク 分別収集日
9日	土	
10日	日	救命講習会 9:00~12:00 (小見川消防署)
11日	月	消費生活相談 9:00~16:00 (保)
12日	火	
13日	水	
14日	木	9カ月児相談 9:30~10:30 (保) (平成29年8月~9月生) 4・5カ月児健診 13:30~14:00 (保) (平成30年1月~2月生) 心配ごと相談 13:30~15:30 (保) 司法書士相談 13:30~15:30 (保) 障害に関する出張相談 13:30~16:00 (オーシャンプラザ)
15日	金	紙類・衣類・プラマーク 分別収集日
16日	土	
17日	日	コジュリン朝市 8:00~10:00 (新宿宮農組合) 公民館休館日

消・費・生・活

よくある質問

懸賞で当たった日帰りバス旅行
で、高額な商品を買うはめに…

【事例】

よく利用している通販サイトから「無料日帰りバスツアーに当選した」とパンフレットが送られてきたので、友人と参加した。最初に毛皮工場に立ち寄り、会議室のようなところで高額な毛皮製品を勧められた。いろいろ商品を試着した後に、再度、気に入った商品の試着を勧められ、購入してもよい雰囲気になり、約80万円の毛皮をクレジットで契約した。その直後から



私の中の働き方改革講座

日時 6月30日(土) 13:00~16:00
場所 千葉県男女共同参画センター (千葉市)
内容 講演、講座説明、個別相談
定員 50人(女性のみ・申込先着順)
申込方法 6月22日(金)までに郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入の上、FAXまたはEメール。電話申込み可(月曜日除く)。
問 千葉県男女共同参画センター ☎043-252-8036

事業主の皆さま 労働保険料の申告・納付はお早目に

年度更新手続きは、平成29年度の概算保険料を清算する「確定申告」と平成30年度の見込み保険料(概算保険料)を申告するものです。申告・納付は各労働基準監督署、最寄りの金融機関を通じてお早めに手続きしてください。

なお、保険料の申告には電子申請を、納付には口座振替をご利用いただくと便利です。

期間

6月1日(金)から7月10日(火)まで
問 千葉労働局 ☎043-221-4317

調停委員による無料調停相談会

日時 6月24日(日) 10:00~15:00
場所 佐原中央公民館(香取市)
内容 金銭、不動産、交通事故、相続、夫婦、親子、相続など
問 千葉家庭裁判所佐原支部 ☎52-3040

なのはなシニア千葉 特選演芸会

楽しいひと時を過ごしませんか。
日時 6月10日(日)
 開場 12:00 開演 13:30
場所 鯉屋旅館
内容 高橋キヨ子民謡唄めぐり、マジック、五木ひろしものまねショー、来場者お楽しみくじ引き
入場料 1,800円(当日券あり)
問 (券販売) 社会福祉協議会 ☎86-4714

金婚を迎える皆さま 結婚50周年をお祝いします

対象者 昭和43年9月1日から44年8月31日までの間に婚姻し、夫婦ともに健在である方
申込期限 7月31日(火)
問 福祉係 ☎79-0910

4月の届出

おすすめやかに ◇出生

子の氏名	父	母	地区
林 なみ	和成	幸	新宿
高安 敬斗	敏郎	恵子	今郡

おしあわせに ◇婚姻

夫	妻	地区
多田淳之助	山口 淑恵	大木戸
櫻井 一海	宮内 香澄	菰敷

やすらかに ◇死亡

氏名	年齢	区
掛巢 静江	88	宮本
野口 ウメ	95	谷津
前田 武雄	80	本郷
伊藤 クニ	93	新宿
越川 キミ	101	高部
林 よね	90	石出
青柳 俊雄	88	東今泉
中嶋 洋子	76	鹿野戸
遠藤 貞	103	東今泉
飯田美津男	87	青馬
佐久間秀夫	85	小南
高野 諒治	90	青馬
長峰キヨミ	85	新宿
大後 義雄	82	鹿野戸
岩瀬 利一	86	宿浜

この欄への掲載を望まない方は、届出時に窓口へお申し出ください。

人口と世帯(5月1日現在)

人	□	14,168人 (-38)
男		7,075人 (-23)
女		7,093人 (-15)
世帯数		5,140戸 (-2)
		() は前月比

東庄町短歌会

漆黒の闇に紛れる水平線
 夜明けと共に鮮やかさ増す
 ささいなる世話にもいつも「ありがとう」
 母おだやかに老いの極まる
 菜の花に囲まれ芽ぶく猫柳
 右や左に風に揺れをり
 筑波嶺を遙かに望む遊歩道
 友と植えたる水仙香る
 風の吹き肌を感じる心地よさ
 羽織るコートが手荷物となる
 谷越に声を競ふて鶯の
 初音聞きつつ散歩楽しむ
 女の孫は部活を変えて初日今日
 「ただいま」の声なんと明るき

遠藤 弘子	大録 麗子	小澤 茂	伊藤 春子	向後 利之	板橋 敏雄	宇井 秀雄
-------	-------	------	-------	-------	-------	-------



東庄町
イメージキャラクターコジュリンくん

コジュリン 掲示板

料金表記のないものは無料です。

募 集

町職員（上級職）

職種 一般行政職上級 3人程度
応募資格 昭和58年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者で、学歴を問わない。平成9年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く。)を卒業したもの。(平成31年3月までに卒業見込みのものを含む。)
申込書 東庄町役場2階⑩総務課庶務係で配布(町ホームページでダウンロード可能)
受付期間 5月30日(水)から6月13日(水)まで(土・日除く)。
 郵送は6月13日(水)消印有効
第1次試験 7月22日(日)
 香取市立佐原中学校
採用予定日 平成31年4月1日
 ⑩ 庶務係 ☎86-6082

町社会福祉協議会臨時職員

職務 社会福祉協議会業務 1人
勤務 8:30~17:00 週5日
時給 870円から
応募方法 履歴書(写真貼付)を持参または郵送
応募期限 6月15日(金)
選考方法 面接
採用予定日 7月2日
 ⑩・⑪ 社会福祉協議会 ☎86-4714

催し・お知らせ

7月1日は建築士の日 県内一斉無料住宅相談会

耐震診断・改修・新築住宅など、建築に関する相談会を行います。
日時 7月1日(日) 10:00~16:00
場所 佐原中央公民館(香取市)
 ⑩ 千葉県建築士会 ☎043-202-2100

布ぞうりつくり

キュッと編まれた布の肌触りが良い布ぞうりつくりを行います。
日時 7月10日(火) 13:00~16:30
場所 町公民館
費用 300円(材料代)
定員 20人
申込期限 6月29日(金)
 ⑩・⑪ 生涯学習係 ☎86-1221



おはなしボランティア たんぽぽの会 第3回 おはなし会

絵本の読み聞かせを行います。
日時 6月9日(土) 14:00~
場所 町公民館 視聴覚室
内容 ①すっぱりめがね
 ②まるまるころころ
 ③でんしゃがくるよ(紙芝居)
 ⑩ 生涯学習係 ☎86-1221

保育 de 就職! @千葉 保育のしごと就職フェスタ

日時 7月1日(日) 12:00~16:00
場所 千葉経済大学短期大学部(千葉市)
内容 保育所(園)・児童福祉施設等の採用担当者との個別面談、保育職場に関する相談、潜在保育士応援プログラムなど
 ⑩ 千葉県社会福祉協議会ちば保育士・保育所支援センター ☎043-222-2668

佐原教科書センター 教科書の展示

佐原教科書センターでは、特別の教科道徳等検定済教科書の見本を展示します。
日時 6月15日(金)~7月4日(水)
 (土・日を除く14日間)
 9:00~17:00
場所 千葉県香取合同庁舎(香取市)
 ⑩ 佐原教科書センター ☎54-1529

赤十字防災ボランティア一般説明会 防災の勉強をしてみませんか

赤十字防災ボランティアは、災害が発生した際、緊急救援活動および自立支援活動を目的とした組織です。
日時 6月30日(土) 10:00~17:00
場所 町保健福祉総合センター
内容 【午前の部】①赤十字防災ボランティアの活動について②災害に備える③非常食炊飯実習※昼食は不要【午後の部】救急法基礎講習会
申込期限 6月22日(金)
 ⑩・⑪ 福祉係 ☎79-0910

千葉県介護支援専門員 実務研修受講試験の実施

受験資格 医療・保健・福祉分野の有資格者などで一定期間以上の実務経験のある方
試験日時 10月14日(日) 10:00~
申込期限 6月30日(土)消印有効、簡易書留による受付のみ
申込書配付 保健福祉総合センター
 ⑩ 千葉県社会福祉協議会介護支援専門員養成班 ☎043-204-1610

来て、見て、知ろう、香取特別支援学校 学校一般公開

本校の教育や子どもたちを理解していただくため、学校一般公開を行います。
日時 6月19日(火) 9:50~12:00
場所 県立香取特別支援学校(神崎町)
申込方法 6月8日(金)までに電話でお申し込みください。
 ⑩ 香取特別支援学校 ☎72-2911

暴力団に関する相談

相談者の立場になって懇切に納得のいくよう指導・助言をします。
日時 7月11日(水) 10:00~16:00
場所 香取地域振興事務所(香取市)
 ⑩ 千葉県暴力団追放県民会議 ☎043-254-8930

みんなが主役 クラブ活動日誌

File #1

東庄町杉の子サークル

杉の子サークルは、子どもまつりやふれあいまつりなど町内のイベントや子ども会行事への協力、放課後児童クラブでのレクリエーション指導などを行っています。現在は15人が所属し、杉の子育成会（社会人）の15人を含め30人で活動しています。

杉の子への入会のきっかけは、「子どもが好き」「友だちが入っていた」などさまざまです。会話では敬語を使わないことがルールのため、年齢問わずフレンドリーに楽しく活動しています。学校や部活動優先で、学校生活と無理なく両立でき、行事を通してコミュニケーション能力の向上やレク技術、運営計画の立案が身につくなど、楽しみながら成長できるのは、杉の子サークルの醍醐味。

楽しい行事がたくさんあり、キャンプやクリスマス会もみんなで協力して行います。中学生から大学生までのかけがえのない仲間と一緒に、子どもと大人の架け橋・ジュニアリーダーとして活動してみませんか。興味がある方は、お気軽にご連絡ください。



▲子どもまつりでの活動の様子



▲新会員募集中！待ってます!!

活動メモ

対象者 / 小学6年生(12月)～大学生
社会人は育成会
活動日 / 不定期
主にイベント前の土・日や
イベント時
活動場所 / 町内
連絡先 / 東庄町杉の子サークル
(公民館内)
☎86-1221

旬の風

雲井岬で開催されたつつじまつりのイベントデーに取材に行ってきました。今年は何年にもなく4月の気温が高かったため、つつじの開花も早まりました。残念ながらつつじの見ごろは過ぎてしまっていました。新緑がまぶしい会場で行われたイベントデーはいつもとは違った雰囲気を楽しみました。

イベントの開催は、つつじの開花に合わせて関係者の皆さんが事前に準備を進めていくわけですが、やはり屋外で開催されるイベントは天候に左右されます。来年は、満開のつつじとともにイベントが開催されることを願うばかりです。
(M)



▲雲井岬つつじ公園 (4/20)