

広報東庄

人が輝き地域が光るまち・とうのしょう

Tonosho Town Public Relations



2018 8

No.628

夏、本番!

PHOTO/プール開き

6月下旬に各学校でプール開きが行われ、冷たい水の感覚を楽しみました。(写真は橘小学校、関連9ページ)

主な内容

- 地域に根ざす消防団—— ②
- タウントップクス—— ⑨
- くらしのカレンダー—— ⑫



▲町防災演習では、風水害に備え土のうを作り、土のう積み工法も学んでいます。

町を守る 人を守る

地域に根ざす 消防団

時と場所を選ばずに私たちに襲う災害。地域を守る消防団の活動も昼夜を問わず、消防署とともに地域の安心と安全を守っています。

安心と安全を守る消防団

消防団は、定期的な訓練や夜警といった警戒活動など、地域における消防防災のリーダーとして、平常時・非常時を問わず地域に密着し、私たちの安心と安全を守るといって重要な役割を担っています。

消防団というと、火災現場での消火活動を思い浮かべる方も多いと思います。しかし実際には、消火活動だけでなく、消防水利の確保、周辺住民の安全確保や避難誘導のほか交通整理なども行い、消防署の消火活動の支援も行っています。

東庄町消防団の出場状況

	平成28年	平成29年
火災件数	7	15
出場回数	6	13
出場ポンプ台数	38	55
出場人員	281	321

また、大雨や台風などによる風水害が発生したときは、土のう積みや排水作業などの水防活動を行います。河川の氾濫やがけ崩れなどの恐れがある場合には地域を巡回し、避難勧告・誘導も行います。

さらに、大規模な地震などの災害時には、消火活動のほか救助活動、避難所での給水活動や搬入支援など幅広く従事します。

災害が大きければ大きいほど、災害発生後の初期期における地域住民同士の助け合い、人命救助や初期消火への努力が被害の軽減につながります。付近の建物や道路の状況、住民の家族構成など、それぞれの地域の実情に明るいのが消防団の強みです。

防災力を高める

6月に大阪北部で震度6弱の地震が発生しました。私たちの住む千葉の東方沖でも、6月ころから地下のプレート境界がゆっくりとずれ動くスロースリップと呼ばれる現象が発生し、地震を誘発して



東庄町消防団
団長 岩瀬 隆さん

Interview 団長に聞く

町消防団は4分団235人からなり、会社員や自営業など本来の仕事をしながらかつ活動しています。

活動内容は多岐にわたりますが、町の安心・安全を守るという使命はどれも同じ。消防団が持つ地域の密着性、任務の重要性を深く認識し、地域で協力し合う活動や体制の発展に、日ごろの訓練とともに一層力を入れ、団結していかなければならないと考えています。

います。これからの季節は、台風や集中豪雨などの風水害への警戒も必要です。

災害が起きたとき、大切になるのは地域の防災力です。まずは自分の身を守り、地域の安全を守る意識が減災につながり、防災力を高めます。

町消防団第3分団第2部(新宿区) チームワークで好タイムを記録

6月23日(土)、消火のためのポンプ・ホースなどの操作の速さと正確さを競うポンプ操

法大会の香取支部大会が、栗源消防訓練場で開催されました。小型ポンプの部に出場した町消防団第3分団第2部(新宿区)は、出場団体の中で1番速いタイムを記録しましたが、4位と惜しくも入賞



▲町消防団第3分団第2部の皆さんと岩瀬新宿区長



▲大会での演技

を逃しました。個人の部では、指揮者の小澤竜也さんが最優秀賞に輝きました。

部長の海宝文博さんは「仕事終わりの練習もよくやってくれ、タイムは全体で一番と、力を発揮してくれました。団員を誇りに思います」とねぎらいの言葉をかけました。



指揮者 小澤 竜也さん

残念ながら入賞はできませんでしたが、悔いのない操法ができました。



1番員 高橋 潔成さん

分署の方の熱い指導のおかげで一番良いタイムが出せました。最高の思い出です。



2番員 遠藤 陽介さん

忘れかけた青春を感じる練習でした。今年新宿消防団に入り操法大会を経験できて最高です。



3番員 五十嵐立樹さん

練習は大変でしたが、その分一番早いタイムが出せてよかったです。



補助員 越川 高廣さん

良いタイムが出せたのも分署の方と消防団の皆さんのおかげです。ありがとうございました。

甲種防火管理再講習

日時 9月14日(金) 13:30~16:05
 場所 市民ふれあいセンター(匝瑳市)
 受付 8月13日(月)~15日(水)
 定員 100人(定員になり次第締切)
 受講申込 千葉県消防設備協会へ持参またはFAX(FAX043-223-6610)
 受講料 6,500円

危険物取扱者保安講習

期日 10月3日(水)
 場所 佐原文化会館(香取市)
 受付 8月20日(月)~24日(金)
 受付場所 香取広域市町村圏事務組合消防本部予防課

詳細については、直接お問い合わせください。

問 消防本部 予防課 ☎52-1192

災害に備え飲料水の確保をしましょう

西日本豪雨や大阪北部地震など災害による断水が発生した場合、給水の再開までに数日かかることがあります。そのため、日ごろからご家庭で飲料水を確保しておきましょう。

◆一人1日当たり3リットルを目安に備蓄

水道水から保存する場合は、じゃ口からそのままペットボトルやポリタンクに入れて、しっかりと密封してください。直射日光を避け、暗くて涼しい所で保管してください。

い。なお、3日を経過した水は飲まずに、洗濯や草木への水やりなどに使用してください。

◆災害時の給水場所

神代地区 ふれあい公園
 笹川地区 役場
 橘地区 橘小学校
 東城地区 ふれあいセンター

◆水道施設の状況

町の水道は、昭和46年に開始しました。大きな漏水や事故はありませんが、40年以上経過し老朽化が進んでいる施設もあります。今後も安定した給水を継続するために、計画的な更新や修繕を行っていきます。

第37回町民体育大会

真剣勝負の熱戦

町民体育大会は、7月1日(日)を主に8種目の競技が行われました。例年よりも早く梅雨明けし、汗も噴き出す暑さの中で、選手たちは日ごろの練習の成果を試合にぶつけ、熱い戦いを繰り広げました。



主な成績

◆弓道

近的①菅谷聡子(大木戸)②山本牧夫(仲内)③根本三郎(東今泉)

◆空手

形・1〜3級①池林柚香(青馬)②増崎新汰(神栖市)／形・4〜7級①布施歩暖(夏目)②五十嵐董(大木戸)／形・8〜10級①鈴木双登(神栖市)②高島拓海(神栖市)／形・無級①宮崎茜(石出)②江波戸祐馬(宮本)／組手・小学5、6年生①増崎新汰(神栖市)②細谷夏輝(神栖市)／組手・小学3、4年生①石毛楓花(石出)②布施歩暖(夏目)／組手・小学1、2年生①鈴木双登(神栖市)②古庄優葉(神栖市)



◆バドミントン

一般上級①大木優(銚子市)市瀬智佐恵(竜神台)組②鎌形美紀(大木戸)市瀬沙耶(竜神台)組③押山富士子(夏目)松田久江(小南)組／一般初級①前田くるみ(菟敷)大木真由美(銚子市)組②宮内千里(大木戸)鈴木陽美(宮本)組③鈴木あおい(宮本)清水景子(石出)組／小学生①加藤朋香(大木戸)②五十嵐董(大木戸)③成毛愛紘(大木戸)



◆バレーボール

①T・M・C②ドリーム



◆剣道

中学生男子①岩瀬寿規(小南)②宮内幸翔(大木戸)③野村直輝(大木戸)／中学生女子①布施日彩(石出)②鶴野風紗(夏目)③野口夏生(東今泉)



◆ソフトテニス

男子①伏見大佑(香取市)菅谷秀人(香取市)組②米谷博(銚子市)平山秀樹(石出)組



◆卓球

男子①鈴木耕治(旭市)②加瀬恒(香取市)／女子①大坂碧(香取市)②網由紀子(銚子市)

◆フレー射撃

トラップ①花香實(神田)②多田義次(大木戸)／スキー①上田哲也(大木戸)②佐藤幸雄(東今泉)



円盤投げ



仲間、コーチと練習を積み インターハイでの活躍を誓う

■インターハイ出場

南関東高校総体 優勝 (44m92)
千葉県高校総体 優勝 (45m64大会新記録)

高科 貴寛さん (小南) 東京学館高校3年生

高科さんは、5月に行われた県高校総体の円盤投げで、大会新記録で優勝し、2連覇を果たしました。「大会記録で連覇することを命題としていたため、負けられないというプレッシャーがありました。1投目を投げた感じでいけると思いました」と、振り返ります。

続く関東大会では、38度の熱に見舞われるアクシデント。「50mの記録を目標としていましたが、思うように体が動かず、インターハイ出場の6

位までに入ること集中しました。コーチの言葉にも救われました」と、気持ちを切り替えました。悔しさをばねに気合いで投げた結果、優勝を勝ち取り、2度目のインターハイ出場を決めました。

「インターハイでは、体調を万全に整えベストを尽くします。そうすれば結果はついてくる」と、意気込みます。東京学館陸上部部長の顔も持ち、「やみくもな練習はせず、質の高い練習を心がけています」と、周囲にも気を配りながら、仲間、コーチと良い練習をしてインターハイに望みます。



ハンマー投げ



悔しさを糧に全国大会での リベンジを狙う

■U18日本陸上競技選手権出場

南関東高校総体 第5位 (42m47)
千葉県高校総体 準優勝 (42m55)

埜 明日華さん (小南) 東京学館高校2年生

昨年インターハイの種目に採用された女子ハンマー投げ。埜さんは、県の高校新人大会で優勝し、5月の県総体を迎えました。「緊張で、練習どおりにできなかった」と、ライバルに敗れ惜しくも2位。リベンジとインターハイ出場を目標にした関東大会では、5位とあと一歩のところまで出場を逃し、ライバルにも敗れる悔しい思いをしました。

しかしながら、まだ2年生の埜さん。「次は絶対に負けない。リベンジします」と、力強く話し、「試合でも力を発揮できるように、日ごろの練習を大切に取り組んでいきます」と、出場が決まっているU18選手権大会で悔しさをぶつけます。



チームワーク半端ないって！

サッカークラブ・東庄FC



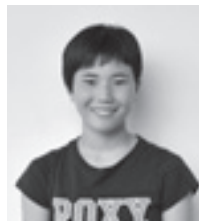
銚子市スポーツ少年団
サッカー交流大会
高学年の部(5・6年生)
優勝



ひたちなかPENALTY
オーシャンカップ
U10大会(4年生)
準優勝

走って！跳んで！投げて！全力疾走！

香取郡市小学校陸上大会



石毛 梓さん
石出小学校6年生
走り高跳び 優勝
ポールスロー 優勝



箕輪 彩星さん
笹川小学校6年生
100m 優勝
80mハードル 優勝
4×100mリレー 優勝



土屋 美潤さん
笹川小学校6年生
走り幅跳び 優勝
4×100mリレー 優勝

東庄町見守りネットワーク

みんなで支えよう みんなの暮らし

あいさつで近所のつながりを深めよう

8月は東庄町見守り強化月間です。皆さんの周りに「いつもと様子が違う」「心配ごとがあるようだ」などを感じる人や気がかりな方がいましたら、地域の民生委員・児童委員、または健康福祉課にご相談・お知らせください。

◇一人暮らし

郵便物がたまっている／最近、姿を見かけなくなった

◇認知症

何度も同じことを言う／道に迷うことが多くなった

◇虐待防止

傷やあざが目につく／育児・介護している人が疲れているようだ

誰もが住み慣れた地域で安心した暮らしができるよう、見守りのご協力をお願いいたします。

問い合わせ 健康福祉課 ☎80-3300

救急医療情報キットを配布しています

町では、災害時に自ら避難することが困難な方を支援し、救急時の適切な救命活動のために、緊急連絡先等が入った要援護者台帳、医療情報、保険証（写し）、診察券（写し）等を入れておく救急医療情報キットを無料配布しています。台帳登録者については、要援護者台帳の内容を確認していただき、訂正・変更等があった方の台帳を8月に更新します。



高齢や障害、要介護などの理由により、災害時に支援が必要な方は、随時申請を受け付けていますので、保健福祉総合センターの窓口でお申し込みください。

問い合わせ 健康福祉課 福祉係 ☎79-0910

笑顔が輝く自慢の歯

高齢者のよい歯のコンクール

6月14日(木)、香取郡市高齢者のよい歯のコンクールが香取市佐原中央公民館で開催され、河津兵八さん（青馬）が会長賞を受賞しました。



よく磨き、定期健診で歯の状態を確認しています

高齢者の部 会長賞
河津兵八さん（80歳 青馬）

朝と晩はよく磨き、歯間ブラシも必ずします。歯科医院へは3カ月に一度、定期健診に行っており、歯の状態をチェックしています。

9月30日(月)から

おでかけ号の時刻表が改定されます

おでかけ号は、どなたでも利用できる外出支援巡回バスとして運行しています。新たに小見川総合病院ルートの運行を開始するにあたり、時刻表の改定を行います。

新しい時刻表は、役場、公民館、保健福祉総合センターの窓口にて配布しています。

なお、時刻表の改定に伴い、準備のため、次の期間を全便運休とします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

◇運休日

8月30日(木)から9月1日(土)まで

問い合わせ

健康福祉課
介護保険係
☎0912

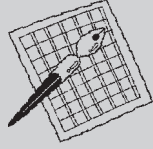
ぜひご利用
ください!





コジヤリント

町長日誌 (6月)



- 1日 千葉県町村会定例会 (自治会館)、町村長意見交換会 (プラザ菜の花)
- 3日 防災演習、観光ふなつり大会表彰式、自民党東庄支部総会
- 4日 シルバー人材センター総会
- 5日 議会定例会本会議、国家公務員研修生歓迎会
- 7日 千葉県町村会・国への要望活動 (自民党会館)、千葉県国保直営診療施設協会理事会 (オークラ千葉ホテル)
- 8日 東総用水土地改良区理事会、議会定例会本会議
- 10日 消防操法大会出場部激励、なのはなシニア千葉特選演芸会
- 11日 千葉県町村会・議会議長会県への要望活動 (県庁)
- 12日 支え合い町民フォーラム
- 14日 千葉縣市町村職員共済組合理事会・組合会 (オークラ千葉ホテル)、町村の振興を考える意見交換会 (全国町村会館)
- 15日 全国町村会正副会長会・全国自治協会理事会・政務調査会 (全国町村会館)
- 17日 区長会研修旅行～ 19日 (鹿児島県)
- 22日 農業委員会海外研修視察～ 29日 (チェコ・ポーランド)



▲チェコのプラハにて

交通災害共済にご加入ください

会費は年間700円

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、地方公共団体が運営する安心で有利な制度です。年間700円の掛金で、交通事故にあった場合に最高150万円の見舞金が支払われます。

共済期間

平成30年9月1日から平成31年8月31日までの1年間

見舞金対象の事故

原則として、自動車、オートバイ、自転車などによる事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行され、人身事故扱いとされたもの



見舞金の額

- ① 死亡見舞金 150万円
- ② 傷害見舞金 入院、通院実日数に応じて2万円～50万円
- ③ 身障見舞金 身体障害等級1級または2級で50万円
- ④ 交通遺児見舞金 1人につき10万円

問い合わせ・申し込み

総務課 庶務係 ☎86-6082

町の職員を募集します

一緒に町を盛り上げよう!

職種 一般行政職初級 2人程度

応募資格 平成9年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者で、学歴を問わない。

申込書 東庄町役場2階⑩庶務係で配布
(町ホームページからダウンロード可能)

受付期間 7月23日(月)～8月6日(月) 8:30～17:15
(土・日除く) 郵送は8月6日(月)消印有効

1次試験 9月16日(日) 会場 香取市立佐原中学校

採用予定日 平成31年4月1日

問い合わせ・申し込み 総務課 庶務係 ☎86-6082

新しい東庄小学校の 校歌・校章を募集します！



2020年4月に神代小学校・笹川小学校・橘小学校・石出小学校・東城小学校が統合して東庄小学校が誕生します。

統合全体会議では、東庄小学校の校歌（歌詞・曲）と校章のデザインを募集します。町在住の方、町に縁のある方からのたくさんの応募をお待ちしております。

2020年4月1日に開校する東庄町立東庄小学校の校歌と校章を募集します。

新しい学校のスタートにふさわしい校歌と校章を選定して、町民から永く愛され親しまれる学校を目指しますので、多くの応募をお待ちしております。

校歌

募集内容

校歌の歌詞および曲を募集します。歌詞のみ、または、曲のみの応募も可能です。

コンセプト概要

東庄小学校教育目標をふまえて町の歴史や伝統を尊重し子どもたちが夢や希望を持つ明るいイメージのものとします。また、わかりやすく、親しみやすい、幅広い年齢層が覚えやすいものとします。

賞金

歌詞採用者10万円、曲採用者10万円

校章

募集内容

校章デザインおよびデザインの理由を募集
デザインの方向性（コンセプト）

東庄小学校教育目標をふまえて、統合する5つの小学校の歴史や伝統を尊重し、子どもたちが夢や希望を持つ、イメージをデザインのコンセプトとします。

デザインの制作について

応募していただいた作品を補作のうえ使用する場合があります。

副賞

最優秀賞1点 コジユリンカード5万円分
優秀賞2点 コジユリンカード1万円分

● 共通事項

応募資格 町に住所を有する方又は町に縁のある方（団体の応募も可能）

応募方法 応募用紙（広報8月号に折込。必要事項を記入）等を持参または郵送（電子メール可）

募集期間 平成30年10月31日(水)まで
（郵送は当日消印有効）

選考方法 東庄町立小学校統合全体会議等において審査します。

注意事項

- ・ 審査の過程において応募作品を複製および一般公開することがあります。
- ・ 応募できる点数は、一人各1点です。
- ・ 採用作品の著作権およびその他一切の権利は、東庄町に帰属します。
- ・ 応募用紙等の返却は行わず、採用となった者のみ結果通知を行います。また、採用となった応募者の氏名および作品を広報等で公表します。（平成31年3月予定）

※応募のあった氏名等の個人情報については、目的以外には使用しません

応募先・問い合わせ

教育課 学校教育係 ☎2311
✉ s-tougou@town.tohnosho.lg.jp

詳しくは、広報8月号に折込の「東庄小学校校歌募集要項」「東庄小学校校章デザイン募集要項」をご覧ください。東庄町役場ホームページ <https://www.town.tohnosho.chiba.jp> 併せて、東庄小学校教育目標「心豊かでたくましく 進んで学ぶ東庄の子」もご覧ください。



息もつかせぬ攻防戦

町ヘルスバレー大会

楕円形の大きいボールを使って行うヘルスバレーボール大会は、6月17日(日)に笹川小学校体育館で行われました。年々、町内でのヘルスバレーボールの知名度も上がり、今年は町内外から過去最多の20チームが参加しました。どのチームも練習の成果が発揮され、不規則な動きをするボールにみんなで声をかけ合うことで、ラリーが続き、息もつかせぬ攻防が繰り返されました。
【主な成績】 優勝 北LAW(香取市)、準優勝 ETC(成田市)



はっけよい！のこった！

笹川小学校 校内すもう大会

笹川小学校伝統の校内すもう大会が、6月12日(火)に開かれました。各学級で行われた予選を勝ち上がった上位の取り組みは、互いに一歩も引かない熱戦を繰り広げ、クラスメイトや保護者から大きな声援が送られました。高学年の学年優勝者で行われる横綱決定戦では、6年生の加藤尚太朗さんが接戦を制し、「みんなが応援してくれて勝てた。とてもうれしい」と、横綱の栄冠を勝ち取りました。



社会を明るくする運動

7/9(月)

保護司会や更生保護女性連盟などにより、犯罪のない地域社会を呼びかける社会を明るくする運動が実施されました。役場玄関で町長の激励を受けた後、東庄交番前などで犯罪行為の防止や更生した人たちへの理解を求めるリーフレットを配布するなどして、犯罪防止のための啓発活動を行いました。



支え合い町民フォーラム

6/12(火)

町公民館で支え合い町民フォーラムが開催され、町民の「あったらいいな」の声を集め、話し合う、支え合い活動の活性化をテーマに、支え合い隊の紹介や講演などが行われました。パネルディスカッションでは、高齢化社会の中で地域に理解者を増やし発見するなど、支え合いの輪を広げる大切さを話し合いました。



租税教室

7/2(月)

中学3年生を対象にした租税教室が行われました。税の仕組みや納税の大切さを映像や資料を使い、楽しく分かりやすく学びました。



赤十字防災ボランティア説明会

6/30(土)

町保健センターで、赤十字防災ボランティア一般説明会が行われました。災害時の支援や活動などを学び、AEDの操作方法を訓練しました。



プール開き

6/22(金)

各学校でプールの授業が始まりました。橘小学校のプール開きでは、東大社の飯田宮司による安全祈願が行われ、プールを楽しみました。



いきいき子育て わくわく児童館

みんな仲良しおたのしみ会

♪トントントントントンひびいさん
トントントントントンこぶじいさん
♪楽しいような歌声が児童館から聞
こえてきます。5月30日(水)、7組の
親子の参加により、おたのしみ会が
開催されました。

はじめに、自己紹介を兼ねた手遊
びを行いました。今年度初めての行
事ということで、お母さんや子ども
たちも最初は緊張している様子でし
たが、「おはなのは
なちゃん」が登場し
たことで、子どもた
ちが笑顔になりま



した。はなちゃんの名前を呼んでみ
たり、タッチしたりして、それを見
ていたお母さんも嬉しそうに見守っ
ていました。

製作の時間では、お店屋さんの
チケットを買
うための「お
金」と、チケ
ットを入れる
ための「アン
パンマンバッ
ク」を作りま
した。

製作したお金でチケットを買った
あと、子どもたちは好きなお店屋さ
んに走り出します。はじめのゲーム
屋さんでは、くじびきで何が出てく
るのかドキドキしている子、たくさ
んのビーズに目を輝かせながらアク
セサリーを作っている子など様々で
した。

次に開店したたべもの屋さんで
は、ピラフやミネストローネ、カッ
プケーキなどをそれぞれ飾り付け、
親子で美味しく食べていただきました。
会が終わりに、参加賞をもらおうと
きは、少しだ
け寂しそうな
表情でしたが、
次回開催の行
事でみんなに
会えることを、
楽しみにして
います☆



身近な食材で！

元気レシピ♪

このコーナーでは、町の特産品を使ったレシピや健康増進レシピ、
給食レシピなどをご紹介します。

第21回 東庄町のパワーサラダ！

産業振興係

町の食材でいま人気の パワーサラダ

パワーサラダとは一皿で、現代人に不足しがちなビタミン、ミネラル、食物繊維、たんぱく質を補うことができるサラダです。見た目が鮮やかでSNS映え(写真映え)するので、最近人気のサラダです。

☆が付いた材料は東庄町で飼育・栽培されている食材です。



● 材料 ● 4人前

- ☆こかぶ…………… 4個
- ☆じゃぶじゃぶ用
豚肉…………… 300g
- ☆レタス…………… 1個
- ☆サツマイモ…………… 1本
- ☆うずらの卵…………… 12個
- ☆ミニトマト…………… 12個
- 夏みかん…………… 1個
- ☆わけぎ…………… 少々
- オイル&ビネガーの
ドレッシング…………… 少々

● 作り方 ●

- ①こかぶの皮をむき、薄くスライスし、塩もみして、花のように丸める。
- ②豚肉は沸騰したお湯でじゃぶじゃぶにし、水にさらす。サツマイモ・うずらの卵をそれぞれ茹でる。
- ③レタスは食べやすくちぎる。ほかの野菜は食べやすい大きさに切る。
- ④レタスを皿に敷き、具をバランスを見ながら盛り付ける。ドレッシングはお好みで！

健康里から づくりの

新しく入った 保健師を紹介

健康福祉課・木内保健師

4月から健康福祉課保健衛生係に配属になりました保健師の木内香織と申します。趣味はスポーツ観戦と音楽鑑賞です。東庄町は、自然が豊かで農作物がおいしく、住民の方もやさしくて温かい町だなと感じている日々です。

普段は保健福祉総合センターで乳幼児健診やがん検診、乳児訪問など行っています。健診は住民の方に会える良い機会でもあり、自分や家族の健康に対し関心を持ち、健診を受けている様子を見ると、とてもうれしく思います。

地域の皆さんがいきいきと、その人らしく生活できるよう、身近な存在として寄り添える保健師を目指しながら健康増進に努めていきたいと思っておりますので、これからよろしくお願いたします。

よろしくお願
いたします!!



保健福祉総合センター内
健康福祉課 保健衛生係
☎79-0911



学校の授業で元素記号を習われたかと思いますが、カルシウムは「Ca」と表記します。
カルシウムは体重の1〜2%の重さで体内に存在し、人体に最も多く含まれるミネラルです。体内のカルシウムは、99%は骨と歯に、残りの1%が血液や筋肉などにあります。この1%のカルシウムが筋肉運動や神経の安定に作用したり、出血を止めたりするなど、人間の活動に重要な役割をしています。このためカルシウムは常に骨に蓄え

カルシウムについて



国保東庄病院
のぐち とおる
野口 透 臨床検査技師

られているのです。
カルシウムを多く含む食品としては、牛乳、チーズ、ヨーグルトなどの乳製品、骨ごと食べられる小魚、豆腐や納豆などの大豆製品、野菜類や海藻などがあります。例えば牛乳コップ1杯には、約220mgのカルシウムが含まれています。摂取したカルシウムを効率良く体内に吸収させるためには、ビタミンDが必要で、ビタミンDを多く含む食品は、魚（イワシ・サンマ・

サケ）、きのこ（きくらげ・しいたけ）などがあります。またビタミンDは、日光を浴びることで体内で生成されるため、外に出て適度な運動をすることが大切です。
普段の食事でカルシウムの摂取量が十分でなくても短期的には目立った症状は現れません。先ほどお話ししたとおり骨に蓄えられているからです。血液中のカルシウム濃度が低下してくると、骨から少しずつカルシウムが溶け出し、血液中のカルシウム濃度が一定範囲に維持されるためです。しかし、この状態が長期的に続くと、高齢者になって骨がもろく折れやすくなる病気（骨粗しょう症）につながるおそれがあります。また、筋肉や神経の興奮が高まり、けいれんが起こりま

す。反対に体内のカルシウム濃度が高くなる原因としては、骨折やがんの骨への転移などがあります。
この機会に普段の食事内容を直視し、意識的にカルシウムを摂取してみたいかがでしょうか。丈夫な骨を作るには体を良く動かし、バランスの良い食事とカルシウムをしっかり摂ることが大切です。ただ、薬やサプリメントの過剰摂取は体に悪いので用法・用量を守って服用して下さい。
東庄病院では血液中のカルシウム濃度を院内で検査しています。朝食後でも濃度に影響しませんので、外来にいられた際、お気軽に先生に相談してみたいかがでしょうか。

問い合わせ
東庄病院
☎1177



東庄病院の診療日

内科	月～金曜日の午前および 第1・第3土曜日の午前
整形外科	毎週火曜日の午前（予約制）

（受付時間は午前11時まで）

※救急患者については、休診日および時間外でも24時間体制で診療しますので、電話連絡のうえ来院してください ☎86-1177

17日	金	3歳児健診 13:30~13:45 (保) (平成27年2月~3月生) ペットボトル・プラマーク 分別収集日
18日	土	
19日	日	コジュリン朝市 8:00~10:00 (新宿営農組合) 出羽海部屋笹川夏合宿 ファン感謝デー 9:00 (諏訪神社) 公民館休館日
20日	月	定例健康相談 13:00~16:00 (保) 消費生活相談 9:00~16:00 (保)
21日	火	人権行政合同相談 13:30~15:30 (公)
22日	水	骨密度健診 13:30~14:30 (保)
23日	木	
24日	金	紙類・衣類・プラマーク 分別収集日
25日	土	
26日	日	子ども名作劇場「宝島」 10:00~、13:30~ (公)
27日	月	消費生活相談 9:00~16:00 (保)
28日	火	
29日	水	
30日	木	心配ごと相談 13:30~15:30 (保)
31日	金	ペットボトル・プラマーク 分別収集日
9月1日	土	
2日	日	コジュリン朝市 8:00~10:00 (新宿営農組合)
3日	月	定例健康相談 13:00~16:00 (保) 消費生活相談 9:00~16:00 (保)
4日	火	人権行政合同相談 13:30~15:30 (公)
5日	水	
6日	木	
7日	金	紙類・衣類・プラマーク 分別収集日
8日	土	
9日	日	救命講習会 9:00~12:00 (小見川消防署)
10日	月	消費生活相談 9:00~16:00 (保)

【事例③】 大手新聞社に似た名称を名乗り、災害の寄付集めに訪問してよいかと電話があった。

【ひとことアドバイス】

- ・被災者支援の募金を装って金銭をだまし取る義援金詐欺と疑われる相談が寄せられています。
- ・事例以外にも、市役所や公的機関や公的団体をかたるケースも見られます。
- ・全てが義援金詐欺とは限りません

が、個別に募金を求められた場合などは、注意が必要です。募金先が信頼できる団体かどうか、必ず確認しましょう。

- ・少しでも不審に感じたら、すぐに応じずに、最寄りの警察に相談するようにしましょう。
- ・また、お気軽に消費生活相談窓口(消費者ホットライン「188」)にご相談ください。
まちづくり課 産業振興係 ☎86-6075

くらしの相談

詳細は左記カレンダーを確認いただくか直接お問い合わせください。

相談は無料です。

市外局番表記のないものは0478です。

■人権行政合同相談

町民課 町民係 ☎86-6070

■消費生活相談

まちづくり課 産業振興係
☎86-6075

■若者の就労相談

ちば北総地域若者サポートステーション ☎0476-24-7880

■障害に関する出張相談

健康福祉課 福祉係 ☎79-0910

■定例健康相談

健康福祉課 保健衛生係
☎79-0911

■教育相談

教育課 学校教育係 ☎86-2311

■心配ごと相談

■弁護士相談 (予約優先)

■司法書士相談

東庄町社会福祉協議会
☎86-4714

そのほかの相談窓口

■家庭児童相談

月~金曜日 9:00~16:00
香取健康福祉センター
☎52-9161

■障害に関する相談

月~金曜日 8:30~17:00
香取障害者支援センター
☎79-6919

■障害に関する相談

月~金曜日 9:00~17:00
地域生活支援センターサザンカの里
☎0476-73-4695

■療育に関する相談

月~金曜日 8:30~17:00
ロザリオ発達支援センター
☎0479-60-0625

■障害者の就労相談

月~金曜日 8:30~17:00
香取就業センター ☎79-6923

Tonosho ぐらしのカレンダー

庁舎案内

- 東庄町役場 ☎86-1111(代)
笹川い4713番地131
- 東庄町公民館 ☎86-1221
笹川い4713番地11
- 東庄町保健福祉総合センター
☎80-3300(代) 石出2692番地4

今月の納期

8月31日(金)

国民健康保険税 (2期)
町・県民税 (2期)
介護保険料 (2期)
後期高齢者医療保険料 (2期)

忘れずに納めましょう。

- ◆コンビニ納付・インターネット納付ができます。
- ◆口座振替の方は残高をご確認ください。
- ◆納期を過ぎますと延滞金がかかります。

町民課 賦課徴収係 ☎86-6073

不燃物・資源物の収集日

曜日	地区名	ビンカン	不燃物
月	大久保・舟戸 稻荷入・鹿野戸 新宿・八重穂 夏目	8/6 8/20 9/3	8/13 8/27 9/10
火	東和田・神田 小貝野・本郷 平山・仲内 石出・東今泉	8/7 8/21 9/4	8/14 8/28 9/11
水	八木山・高部・大友 平台・根方・新田 竜神台・今郡・谷津 羽計・宮本・小座	8/8 8/22 9/5	8/1 8/15 8/29 9/12
木	青馬・羽計台 東庄住宅 菰敷・宿浜	8/9 8/23 9/6	8/2 8/16 8/30 9/13
土	粟野・大木戸 東町・小南	8/11 8/25 9/8	8/4 8/18 9/1

金	紙類・衣類	8/10・8/24・9/7
	ペットボトル	8/3・8/17・8/31・9/14
	プラマーク	毎週金曜日

町民課 生活環境係 ☎86-6072

8月1日	水	
2日	木	
3日	金	ペットボトル・プラマーク 分別収集日
4日	土	東庄音頭ぼんおどり会 17:00~21:00 祝
5日	日	コジュリン朝市 8:00~10:00 (新宿営農組合) えだまめ収穫体験 8:00~10:30 (新宿営農組合) 河口堰フェスタ2018 9:00~15:00 (利根川河口堰管理所)
6日	月	定例健康相談 13:00~16:00 保 消費生活相談 9:00~16:00 保 人権行政合同相談 13:30~15:30 公 出羽海部屋笹川夏合宿 7:00~10:00 (諏訪神社) ~19日
7日	火	
8日	水	わんぱく力士交流会 8:30~ (諏訪神社)
9日	木	9カ月児相談 9:30~10:30 保 (平成29年10月~11月生) 4・5カ月児健診 13:30~14:00 保 (平成30年3月~4月生) 心配ごと相談 13:30~15:30 保 司法書士相談 13:30~15:30 保 障害に関する出張相談 13:30~16:00 (オーシャンプラザ)
10日	金	紙類・衣類・プラマーク 分別収集日 東庄パーク&ビア夏祭り2018 17:30~21:00 祝
11日	土	山の日 公民館休館日 東庄パーク&ビア夏祭り2018 15:00~21:00 祝
12日	日	救命講習会 9:00~12:00 (小見川消防署) 東庄パーク&ビア夏祭り2018 15:00~21:00 祝
13日	月	消費生活相談 9:00~16:00 保 出羽海部屋笹川夏合宿 練習休み シルバー人材センター事務所盆休み ~16日
14日	火	
15日	水	若者の就労相談 13:00~17:00 祝
16日	木	心配ごと相談 13:30~15:30 保 弁護士相談 (予約優先) 13:30~16:30 保

消・費・生・活

よくある質問

自然災害に便乗した
義援金詐欺に注意!

【事例①】 町会の世話役の名前を出しながら「義援金を集めている」と言う人が家に来て、断ったのに「Aさんは10万円、Bさんは100万円出した」などと言って、なかなか帰ってくれなかった。その後、外で待っていた仲間と「うまくいかない」と話していた。

【事例②】 女性の二人組が、バス停で並んでいる人に対し順に紙の箱を差し出して被災者支援のお金を集めていた。

個人事業税 第1期分の納期限は8月31日(金)です

納税通知書は8月上旬にお送りします。早めに最寄りの金融機関などで納めてください。なお、納税は口座振替を利用すると便利です。
 問 香取県税事務所 ☎54-1314

就学相談

平成31年度小学校に入学されるお子さんに関する就学相談を随時受け付けております。
 受付 月～金曜日 9:00～17:00
 場所 東庄町役場2階⑩窓口
 問 学校教育係 ☎86-2311

町戦没者慰霊祭

日時 8月15日(水) 10:30～
 場所 町公民館 大ホール
 ※当日は送迎車を運行します
 問 福祉係 ☎79-0910



鳥獣被害対策地域リーダー研修

対象 集落ぐるみで害獣の被害対策を考えているがやり方がわからない方など

内容 害獣の生態と対策、対策手法、集落環境診断会ほか(研修は3回連続の講座です)

申込期限 8月31日(金)まで
 日時や場所など詳細はお問い合わせください。

◆わな猟免許取得費用の助成
 今年度、新規にわな猟免許を取得した方に、取得に要した費用の一部を助成します。詳しくはお問い合わせください。
 問 産業振興係 ☎86-6076

子ども名作劇場 ミュージカル宝島

期日 8月26日(日)
 開演 午前の部 10:00～
 午後の部 13:30～
 場所 町公民館 大ホール
 入場整理券(各回先着350人)を公民館にて配布しています。詳しくはお問い合わせください。
 問 生涯学習係 ☎86-1221

6月の届出

おすすめやかに ◇出生

子の氏名	父	母	地区
山本 海理	亨	紫織	青馬
岩井 仁那	宏幸	彩	高部
箕輪 喜一	淳	和代	宿浜
上田 虹心	徹也	加奈	大木戸
伊藤 芽依	勇多	絵里香	菰敷

おしあわせに ◇婚姻

夫	妻	地区
飯田 健文	新井 愛香	平台

やすらかに ◇死亡

氏名	年齢	区
宮澤 コト	88	青馬
宇井 昭	68	舟戸
稲吉 邦夫	84	大木戸
平山 二三	91	石出
大後 秀和	68	鹿野戸
石井 ヨシ	77	新田
飯田かつ子	81	大友
石津 憲一	67	宿浜
高森 とく	92	夏目
山本 進	89	大木戸
板寺 文子	87	大木戸
岩田 スミ	81	石出

この欄への掲載を望まない方は、届出時に窓口へお申し出ください。

人口と世帯(7月1日現在)

人口	14,147人(+4)
男	7,074人(+10)
女	7,073人(-6)
世帯数	5,140戸(+12)
	()は前月比

東庄町短歌会

潮風に葉枯れの多しわが庭も
 梅や木瓜咲き春は来にけり
 春寒に亡き息子の植えし梅の咲き
 彼の世より吾を案づる声す
 恙なく今宵傘寿の夫の宴
 醤油のかけすぎそつと見ぬふり
 住む人の無き庭に咲く梅椿
 植えし故人の茶道を想う
 桁沼の桜並木の下歩ゆむ
 日毎蕾の膨らみて見ゆ
 壺を焼き窯出しをする十日ほど
 老ひしことなど忘れてゐたり

海上 義治
 青野 充子
 鈴木 久子
 飯島 純子
 高橋 清忠
 岩瀬多喜江



コジュリン 掲示板

募 集

町学校給食センター臨時職員

職務内容 学校給食の調理 若干名
応募資格 60歳位までの健康な方
勤務時間 8:00~15:00(休憩1時間)
賃金 時給900円(通勤手当等あり)
応募方法 履歴書(写真貼付)を学校給食センターへ持参
問 学校給食センター ☎87-0002

香取市東庄町病院組合 特定任期付職員の公募

職種 事務局部門管理職(事務長級)
任期 2年(最長5年まで更新する場合あり)
職務内容 事務部門の管理者として、経営改善について企画・立案
採用予定日 平成31年1月1日
応募期限 8月20日(月)まで
 応募資格や手続きなど詳しくはホームページで確認ください。
問 国保小見川総合病院 ☎82-0306
<http://www.hospital.omigawa.chiba.jp>

防衛大・防衛医科大 学生

受験資格 高卒(見込み含む)~21歳未満
◆防衛大学校(推薦・総合選抜)
申込受付 9月5日(水)~7日(金)
試験日 9月22日(土)、23日(日)
 (総合選抜は22日(土)のみ)
◆防衛大学校(一般前期)
申込受付 9月5日(水)~28日(金)
試験日 11月10日(土)、11日(日)
◆防衛医科大学校医学科、看護学科(自衛官候補看護学生)
申込受付 9月5日(水)~28日(金)
試験日 10月27日(土)、28日(日)
 (看護学科は10月20日(土))
問 自衛隊成田地域事務所
 ☎0476-22-6275

ふれあいまつりを盛り上げよう

ふれあいまつりのスタッフと出演者・出演者を募集します。
◆企画運営スタッフ 18歳以上で4回程度の会議に参加可能な方。
◆出演者・出演者 非営利団体、主催者の意向に沿うものに限る。募集期間は8月20日(月)~9月7日(金)申し込み方法など詳細はお問い合わせください。
問 産業振興係 ☎86-6075

催し・お知らせ

地元ではたらくフェア

企業説明・面接会を月に一度、行っています(企業の説明を聞くだけでも可)。面接を希望する方は、履歴書、職務経歴書をお持ちください。
 当日は千葉県福祉人材センターによる出張相談会も開催します。
日時 8月22日(水) 14:00~16:00
 (受付は13:30~15:00)
場所 ハローワーク佐原 2階
対象 介護の仕事に興味のある方
問 ハローワーク佐原 ☎55-1132

千葉県生涯大学校 東総学園 オープンキャンパス・演芸大会

どなたでも参加いただけます。
日時 8月6日(月) 13:00~15:00
場所 東総学園(銚子市)
内容 詩吟、太極拳、ダンスなど
問 千葉県生涯大学校東総学園
 ☎0479-25-2035

税理士による税の無料相談

事前に予約してください。
日時 8月20日(月)
場所 山下秀文税理士事務所
 ☎86-2575
 ※税理士や税理士法人に税務顧問を依頼している方はご遠慮ください

原爆の図の展示と朗読の会

◆丸木夫妻の原爆の図の展示
 第5作・少年少女、第6作・原子野、第7作・竹やぶ
期日 8月23日(水)~29日(水)
場所 町公民館 展示ロビー
◆朗読の会
日時 8月29日(水) 19:00~
場所 町公民館 視聴覚室
内容 おもちゃ買いのじいやんほか
◆朗読の会公開リハーサル
日時 8月18日(土) 13:00~
場所 町公民館 視聴覚室
特別出演 「取り残された介護施設~避難の真実」 田子島屋邦子氏
主催・問 笹川中央保育園(石井)
 ☎090-3696-2452

わが家の犬・猫 写真コンクール作品募集

9月に行われる動物愛護週間イベント会場に優秀作品を展示し、表彰式を行います。また、優秀作品を協会機関紙に掲載します。
応募作品 応募者の飼育している犬・猫の写真(L判3枚まで)と、しつけ等適正飼育についてコメント(400字詰原稿用紙1枚以内)を添えたものを対象とします。すべての写真の裏面に住所・氏名・電話番号を記載してください。
応募資格 県内に在住する者(プロ、アマ、年齢は問いません)
募集期限 8月20日(月)まで
 当日消印有効
送付先 千葉市中央区都町463-3
 千葉県動物保護管理協会
 ※応募作品は原則お返しできません
問 千葉県動物保護管理協会
 ☎043-214-7814



みんなが主役 クラブ活動日誌

File #2

か む さ れん 華 舞 然 蓮

ふれあいまつりなど町のイベントでダイナミックによさこいを踊る華舞然蓮。現在は3歳から50代の男女14人が所属し、イベントでのよさこい演舞の披露に向け、楽しく活動しています。

華舞然蓮のよさこいは、楽しむことが第一で、うまく踊れなくてもOK!会場にいる人たちとその場を楽しむことを大切にしています。そのため、オリジナル曲「風炎花」など20曲以上のレパートリーがありながらも演舞曲は、老若男女みんなが知っている曲を選んでいきます。人気の曲は「南中ソーラン」「よっちょれ」など楽しく踊れる楽曲。華舞然蓮では親子での参加も多く、中にはおばあちゃんとお孫さんで踊っていたことも。「とにかく、みんなで一緒に踊ることが楽しい」「うまい下手は関係ない」と、楽しく踊ることをモットーにしています。

「毎月どこかで披露しています」と、イベント



▲よさこい好き集まれ! 公民館での練習見学もできます!



▲全国のよさこい好きと仲良くなり情報交換しています (昨年のかみす舞っちゃげ祭り)

に引っ張りだこ。かみす舞っちゃげ祭りや七夕まつりなど夏は多くのイベントに出演しますので、興味がある方はぜひご覧いただき、お気軽にご連絡ください。

活動メモ

対象者 / よさこいを踊ってみたい方、楽しいことが好きな方 (年齢や性別など問いません)
活動日 / 毎月第1火曜日、第3木曜日
ほかイベント時
活動場所 / 町公民館 (イベントは町内や神栖市など)
連絡先 / 華舞然蓮 代表 菅谷
☎080-6558-6117

旬の風

今年はずいぶりにホタルを見に行きました。幻想的に光るホタルをぼんやり眺めていると、辺りから風の音やカエルの鳴き声が聞こえてきて、ひとときの穏やかな空間が広がっていました。子どもころは、自宅のすぐ近くでたくさんホタルを見ることができ、時には家の中まで入ってくることもありました。最近ではなかなかお目にかかることができませんが、これからも楽しみに見に行きたいと思いました。

(M)



▲夜にはホタルの舞う景色にへ～んしん!