



コミュニティ

家族みんなで健康に過ごそう

健康教室を開催します

高血圧や糖尿病、コレステロールについてわかりやすくお話しします。血圧やコレステロールが高め、血糖値が気になるという方はぜひご参加ください。

■高血圧教室

対象 血圧が高い65歳未満の方
申込締め切り 9月21日(金)

期 日	時 間	テ ー マ
10月12日(金)	14:00~15:30	高血圧症について
10月23日(火)	13:30~15:00	高血圧と食事

■糖尿病教室

対象 血糖値が高い65歳未満の方
申込締め切り 9月25日(火)

期 日	時 間	テ ー マ
10月18日(木)	14:00~15:30	糖尿病について
10月30日(火)	9:30~12:30	糖尿病の食事

■コレステロール教室

対象 健診の結果、コレステロール値が高い65歳未満の方
申込締め切り 9月28日(金)

期 日	時 間	テ ー マ
10月18日(木)	10:00~11:30	脂質代謝異常症について コレステロールと食事
11月30日(金)	10:00~11:30	食生活を見直してみよう



場 所 保健福祉総合センター
定 員 各教室30人 (先着順)
参加費 無料

申し込み方法

保健福祉総合センターの窓口か電話でお申し込みください。申し込み後、通知文等を送付いたします。

参加者には、コミュニティカードへポイントを付与します。



申し込み・問い合わせ
健康福祉課 保健衛生係
☎79-0911

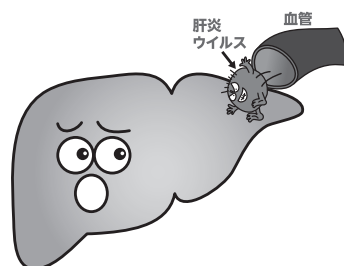
肝炎ウイルス検診を

行います

B型・C型肝炎ウイルスを採血により検査します。40歳以上でこれまでに一度も検査を実施したことがない方が対象です。

肝炎は、感染しても自覚症状がないことがあり、感染した状態を放置すると慢性肝炎から肝硬変、肝がんにつながる場合があります。しかし、治療をすることで病気の進行を防ぐことができます。

このため、検査で早期に発見し、早期に治療を受けることが大切です。



大きな手術や出産の経験がある方は、すでに検査を実施していることがありますが、ご確認ください。

申し込み・問い合わせ

健康福祉課 保健衛生係
☎79-0911

期 日 11月17日(土)
場 所 保健福祉総合センター
申し込み方法 10月5日(金)までに保健福祉総合センターの窓口か電話でお申し込みください。検診の1カ月前に詳細を通知いたします。



水の恵みを学び、涼をとる

河口堰フェスタ 2018

猛暑が続く8月5日(日)に、利根川河口堰管理所で水の週間の一環として河口堰フェスタが行われました。

参加者は、操作室の見学や巡視船による河口堰下流の船上巡視など、スタンプラリーをしながら各コーナーを巡り、水の恵みや堰の役割などについて学びました。当日は炎天下でしたが、子どもたちは親水コーナーで水風船の的あてや水鉄砲、ミニプールなどで楽しく涼をとりました。



枝豆たくさん採れたよ

えだまめ収穫体験

よく晴れた8月5日(日)の朝、えだまめ収穫体験が新宿営農組合で行われました。ハウスに入ると、まだ朝でも汗が噴き出すような暑さの中で、参加者は膨らんだ枝豆を収穫しました。

香取市から参加したご夫婦は「たくさん採れたので、ご近所さんにおすそ分けします」と話し、神栖市から参加したご家族は「一生懸命収穫したので、みんなで早速いただきます」と、旬の味覚を楽しみにしていました。



戦没者慰霊祭

8/15(水)

戦没者の御霊を追悼する慰霊祭が、町公民館で開催され、戦争による犠牲者へ慰霊の花をささげました。終戦から73年。祭主を務める岩田町長は「今を生きる私たちは、日本の未来を担う子どもたちのためにも、決して戦争の惨禍を繰り返さない」と、慰霊の言葉を述べました。



稲刈り始まる

8/6(月)

例年より暑い日が続き、たわわに実った穂をつけ、収穫を迎えた町内の水田では、稲刈りが始まりました。

県の早生品種ふさおとめの収穫を行った今郡の多田正吾さんは「台風の動きが心配だが、早く皆さんに届けたい」と話し、次々とコンバインで刈り取っていました。



中学生の社会体験学習

7月下旬
~
8月上旬

東庄中学校2年生による職場体験学習が夏休み期間を利用して、町内各事業所において行われました。

町公民館には、8人の生徒が3日間学習に訪れ、公民館利用予定表の作成や図書館業務のほか、イベントで使用する看板づくりやグッズの仕分け作業を行いました。