

広報東庄

人が輝き地域が光るまち・とうのしょう

Tonosho Town Public Relations



2018 **10**
No.630



おいしいパンが
できるかな

主な内容

PHOTO/親子パン作り教室

8月23日(木)に公民館で親子パン作り教室が行われました。(関連13ページ)

- ようこそ保育園・こども園 — ②
- タウントピックス — ⑬
- くらしのカレンダー — ⑯

ようこそ！ 保育園・こども園



保育園と幼稚園と 認定こども園

保育園（所）と幼稚園はどちらも未就学児童が通う施設です。これまでその目的は、主に保育と教育とに分かれていましたが、現在では、一体的に行う園が増えていきます。また、別々の基準で行っていた保育園と幼稚園の両方の機能を併せ持ち、保育ニーズに対応させることを目的とした認定こども園も作られています。

町でも、すべての子育て家庭を支援し、社会全体で支えていける仕組みづくりを目指し、平成31年度から現在の幼稚園が5歳児を対象にしたこども園に生まれ変わります。

また町内には、笹川中央保育園、橋保育園、神代保育園の3つの保育園があり、それぞれに特色のある保育を行っています。

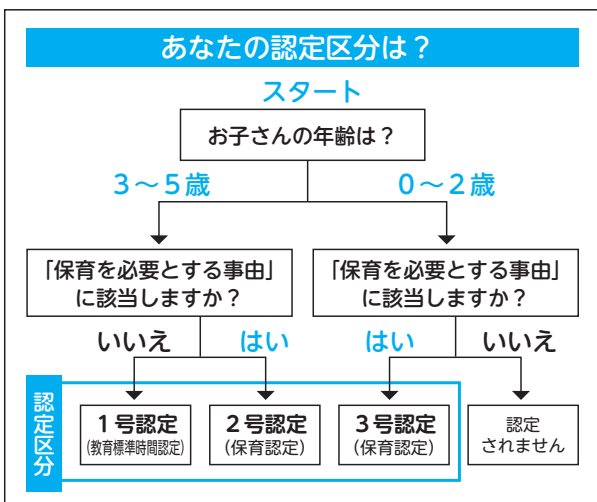
これから、未就学児童が通う町内の施設として、保育園と新しく誕生することも園がありますので、施設を利用するための資格や認定、園の特色などについてご紹介します。

施設利用のための認定

保育園や幼稚園、認定こども園などの利用を希望する場合は、住んでいる市町村から利用のための認定を受ける必要があります。

1号認定は幼稚園、認定こども園を、2号・3号認定は保育園、認定こども園などを利用できます。

保育を希望される場合の2号・3号認定（保育認定）に当たっては、①保育を必要とする事由（就労、妊娠・出産、保護者の疾病・障害など）、②保育の必要量が考慮されます。



笹川中央保育園

■所在地 笹川い4714-235
■電話番号 86-0027

保育目標

1. 元気にあそべる子
2. 思いやりのある子
3. 自分の思ったことをはっきりといえる子

その他

集団生活の中で創造性と協調性を養う保育をめざす

定員

120人

保育時間

(平日)
8:30~16:30 (短時間)
7:30~18:30 (標準時間)



森遊びの拠点として里山もあり、のびのびと遊びます。遠足やお泊りもありますよ♪



笹川中央保育園 諏訪園長

専任講師によるプログラムも豊富にあり、ラテンパーカッションやリトミック、英語遊び、運動遊びなど、楽しみながら子どもたちの豊かな心を育てます。



施設訪問による交流も行っています

産休明保育有、一時保育、延長保育(7:00~19:00)は個別相談に応じます
子育て支援センター(子育てサロンスマイル)・絵本ライブラリーを実施

橘保育園

■所在地 東今泉2006-1
■電話番号 86-0538



橘保育園 多田先生

安全第一に、交通安全教室もしっかり学びます。ちょっと止まって、右、左、右!

保育方針

1. やさしい保育
2. 子どもの個性にあった保育

保育目標

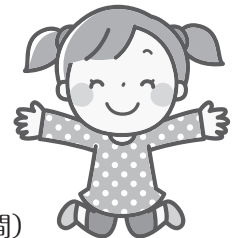
1. 元気な声であいさつができる
2. 良いことと悪いことが判断できる
3. 友だちを大切にする

定員

90人

保育時間

(平日)
8:00~16:00 (短時間)
7:30~18:30 (標準時間)



産休明保育有、延長保育は個別相談に応じます

子育て支援センター(さくらんぼルーム)を実施



緑に囲まれた自然豊かな環境の中で、安全を第一に、やさしい保育を心がけています。
集団生活の中で、子どもたちはすくすく育ち協調性も育まれます。

神代保育園

■所在地 平山1154

■電話番号 86-5053



神代保育園 田村先生

おじいちゃん、おばあちゃんに参加してもらい、運動会や発表会と一緒に楽しめます♪

保育方針

日常の安全と健康な生活習慣
体力をつけ、豊かな心
社会生活への適応心

保育目標

みんな元気でなかよく
人にやさしくしよう

定員

60人

保育時間

(平日)
8:00~16:00 (短時間)
7:30~18:30 (標準時間)



延長保育、一時保育
は個別に相談に応じます

子育て支援センター
(なかよしひろば) を
実施



一人一人、子どもたちの顔を見て、状況に応じながら成長していける保育を大切にしています。
思いやりを育むアットホームな保育園です。

詳しくは今月号の広報と一緒に配布のチラシをご確認ください。

対象 小学1年生～6年生
定員 120人
場所 東庄小学校
(現笹川小学校) 敷地内

平成32年度から一つに

放課後児童クラブ



保育園や入所説明会、放課後児童クラブに関する内容については、下記へお問い合わせください。

問い合わせ

健康福祉課
子育て支援係
☎79-0910



保育園

入所説明会を開催します

初めてお子さんを入所させる方は
入所説明会に参加しましょう！

入所説明会

日時 10月13日(土)
午後2時30分～

場所 保健福祉総合センター
平成31年4月から、初めてお子さんを入所させるという方は、必ず入所説明会に出席してください。書類を説明会の際に配布します。当日は保育士が来て臨時保育室を開設します。ぜひご利用ください。

現在入所している方は、保育園を通じて書類を配布しますので、今回の入所説明会へ出席する必要はありません。



申込書受付

日時 11月22日(木)
午前8時30分～午後5時15分

場所 保健福祉総合センター
町外の保育所に入所希望の方は、申込期限が異なりますのでご連絡ください。

平成31年4月から

町立こじゅりんこども園



がスタートします

平成31年度から東庄町の幼稚園が一つになり、笹川幼稚園の位置で新しく東庄町立こじゅりんこども園に生まれ変わります。こども園では、保育時間の延長や子育てをする保護者に育児支援を行います。

東庄町立こじゅりんこども園

所在地 東庄町笹川い4713-29
定員 70人
対象 満5歳児



開園時間

平日 午前7時～午後6時30分
土曜 午前8時～午後5時

保育料

町内に住所を有する園児の保護者に対して利用者負担額（保育料）軽減措置を行います。

教育方針

一人一人の幼児の特性を生かし、主体性を育みながら、育ち合う仲間集団を目指して、幼児とともにより豊かな環境をつくる

教育目標

- ◆ 丈夫で元気な子ども
- ◆ 自分で考え行動する子ども
- ◆ 思いやりのあるやさしい子ども

こども園独自の特色ある教育活動

- ◆ 小学校入学へ向けた教育
- ◆ 英語で遊ぼう

- ◆ ことばの教室
- ◆ サッカー教室

地域に根差した子育て支援

- ◆ こじゅりんルーム

3～5歳児の預かり、育児相談、情報提供（認定や入園の必要はなし）

- ◆ 園庭開放

地域の子どもと保護者の交流場所を開設

認定について

こども園は、教育と保育を一体的に行うことにより、幼稚園と保育所の機能を併せ持つ施設です。お住いの市町村から利用のための認定（支

給認定）を受ける必要がありますが、保護者の就労状況が変わっても継続して利用できます。1号認定のほか、新たに2号認定のお子さんが利用できます。

※認定により利用時間が異なります
認定時間を超えて保育を希望する場合、預かり保育（1号認定）と延長保育（2号認定）が利用できません。

詳細については、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ

教育課 学校教育係
☎2311

31年度入園申し込み

入園資格

平成25年4月2日から26年4月1日の間に生まれた幼児

申込書受付

10月25日(木)～31日(水) 8:30～17:15

町立こじゅりんこども園 任期付職員募集

職種 幼稚園教諭 若干名 任期 3年
 応募資格 幼稚園教諭および保育士の資格を有するもの、または平成31年3月までに資格取得見込みのもの
 申込書 東庄町役場 2階⑤学校教育係で配布
 受付期間 10月1日(月)～18日(木)
 郵送は10月18日(木)消印有効
 試験 11月2日(金) 町公民館
 採用予定日 平成31年4月1日
 問い合わせ 教育課 学校教育係
 ☎86-2311



事業系ごみの減量化・資源化で循環型社会を推進

限りある資源を未来につなごう

10月は3R推進月間

いま私たちの生活は、資源の消費を抑制し、環境への負荷を軽減する「循環型社会」を実現することが必要とされています。特に事業所は、循環型社会を形成するためリデュース(reduce・「ごみ減量」、リユース(reuse・再利用)、リサイクル(recycle・再資源化)の3Rを推進していくことが求められています。

事業系ごみとは、一般廃棄物のうち種類や量にかかわらず事業活動で発生するすべてのごみをいいます。事業活動とは、必ずしも営利を目的とする活動だけでなく、ボランティア活動団体や病院、学校、官公署などの公共のサービスも含まれます。

事業系一般廃棄物

- ・ 事業所、商店等から出る紙くず、茶殻等の雑ごみ
- ・ 飲食店、従業員食堂から出る残飯
- ・ 卸売業、小売業から出る野菜くず、魚介類等

事業系ごみの処理方法

◆資源として活用する
資源はごみとせず、びん

類・缶類・紙類・布類などに分別し、資源回収業者に引き取ってもらう。また、自ら事業所内において、生ごみ処理機などを使用し、堆肥化することもできます。

◆ごみとして処理する

①一般廃棄物収集運搬許可業者に委託する方法

町から許可を受けている業者と契約してください。契約に基づき費用が必要となります。

②事業者自らクリーンセンターに搬入する方法

搬入は、可燃ごみと不燃ごみ(一般廃棄物)に限りです。搬入する場合、処理手数料が必要となります。

搬入先

伊地山クリーンセンター

☎2148

処理手数料

可燃ごみ・不燃ごみ10kgにつき200円

つき200円



事業所でのごみダイエット

ごみの減量を推進するために、具体的な取り組みを始めてみましょう。

紙	<ul style="list-style-type: none"> ・ 書類は最小限にし、印刷やコピーをする前に必要性をチェック ・ 両面コピーを心がけ、使用済み用紙の裏面も利用
びん・缶	<ul style="list-style-type: none"> ・ 繰り返し使えるリターナブル容器を選ぶ ・ 納入業者に引き取りを依頼
生ごみ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 小盛りや一品料理など、ニーズに合わせたメニューや品目で、食べ残しや売り残しをなくす ・ 捨てる前に水切りを徹底
従業員飲食ごみ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 自宅から弁当を持ってくることで、弁当くずを減らす ・ 水筒の持参により缶やペットボトルの使用を減らす

住宅用省エネルギー設備の設置に補助金が交付されます

町では、地球温暖化対策の推進のため、住宅用省エネルギー設備を設置する者に対し、補助金を交付しています。

補助を受けるには、設備設置前の事前申請が必要です。詳しくは、町ホームページで確認するか、生活環境係までお問い合わせください。

問い合わせ 町民課 生活環境係 ☎86-6072

補助対象設備

- 太陽光発電システム
- 家庭用燃料電池システム(エネファーム)
- 定置用リチウムイオン蓄電システム
- エネルギー管理システム(HEMS)
- 太陽熱利用システム



インフルエンザワクチン

予防接種が始まります

10月よりインフルエンザワクチンの予防接種が始まります。接種を希望する方は体調の良いときに予防接種を行いましょ



ワクチン費用の助成

町は、次の要件を満たす方へ予防接種費用の一部公費負担を実施します。町指定の医療機関での予防接種のみ助成対象となりますので、ご注意ください。なお、特別な理由で、町指定の医療機関で接種が受けられない場合には、保

健康生係にご連絡ください。

指定医療機関

- 対象者**
- ① 町に住民登録のある65歳以上の方
 - ② 60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓または呼吸器の機能により日常生活が制限される方
- 接種期間**
10月1日(月)～12月31日(月)

- 公費負担額**
1500円(1回のみ)
- 接種の流れ**
- ① 医療機関へ予約をする
 - ② 予診後、予防接種を受ける
 - ③ 料金から1500円(公費負担額)を引いた金額を窓口で支払う
 - ④ 予防接種済証を医療機関から受け取る
- 問い合わせ**
健康福祉課 保健衛生係
☎79-0911
- 岡野医院** ☎86-5757
ほり医院 ☎86-5315
東庄病院 ☎86-1177
小見川総合病院 ☎82-3161

高齢者施設 見学ツアーを開催します

町では、在宅で介護をしている方や施設見学に興味のある方を対象に家族介護教室を行なっています。

近隣の高齢者施設を見学することで、施設の理解を深めていただきます。また、介護者同士のコミュニケーションを図りながら、リフレッシュを目的に見学ツアーを実施します。

施設見学

日時 11月15日(木)
10:00～16:00
(集合9:50)
集合 町保健福祉総合センター
見学先



- ・特別養護老人ホーム ささがわ
- ・特別養護老人ホーム マリンピア神栖
- ・介護老人保健施設 葵の園・神栖

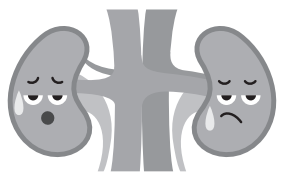
定員 先着30人
参加費 無料
※昼食はイオン銚子にて各自
対象 在宅で介護している方、施設見学に興味のある方
申込締切 11月5日(月)
参加希望の方は、お電話で申し込みください。

問い合わせ・申し込み
地域包括支援センター
☎80-3155

東庄町行政ポイント対象事業

腎臓健康教室を開催します

健康診断の結果、腎機能が下がってきている方を対象に教室を開催します。



■腎臓健康教室

期 日	時 間	テーマ
11月6日(火)	14:00～15:30	腎臓病について 尿・食事記録表の提出
11月30日(金)	13:15～14:45	腎臓病と食事について 尿検査と食事記録の結果返却

場所 保健福祉総合センター
定員 先着30人(定員になり次第締め切り)
申込期限 10月24日(水)
申し込み・問い合わせ 健康福祉課 保健衛生係 ☎79-0911

東庄町成人式

町は、新成人の皆さんの新たな門出をお祝いして、成人式を行います。

期日 平成31年1月13日(日)
時間 午前10時
場所 町公民館 大ホール

該当者

平成10年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた方で、町内に住民登録がある方と平成25年度に東庄中学校を卒業された方

案内状について

10月下旬ころに往復はがきで送付します。11月20日(火)までにご返信ください。
町外に転出し、送付先の変更を希望の方は、10月19日(金)

までに教育課生涯学習係(町公民館内)へご連絡ください。
問い合わせ
教育課 生涯学習係
☎1221

✉kyosyogai@town.tohnohira.jp



秋空のもと一緒にハイキングしませんか

里山ハイキングの参加者を募集

日時 11月8日(木) 役場集合7時
行き先 茨城県常陸太田市 竜神峡
定員 40人
申し込み (先着順、参加費無料) 10月16日(火)午前9時から役場町民ホールにて

受付 その他 荒天の場合は中止
主催 千葉県森林組合北総事業所東庄支部
問い合わせ まちづくり課 産業振興係 ☎6076



スポーツシーズン到来！楽しく運動しよう！

高齢者いきいきレクリエーション

楽しく運動しながら、交流を深めましょう！
日時 10月24日(水) 10:00～14:30
場所 町民体育館
参加資格 町内在住でおおむね60歳以上の方
申込期限 10月12日(金)
内容 パン食い競争や玉入れなどの運動、介護予防やたばこについての講話など
申し込み・問い合わせ 健康福祉課 福祉係 ☎79-0910

みんなで走ろう コジュリンマラソン

開催日 12月2日(日) 小雨決行・荒天中止
コース 笹川桁沼耕地内(予定)
日程 ◇受付 8:15～8:45
◇開会式 8:50～9:20
◇競技 9:30～11:30
参加費 1人 500円(参加賞あり)
申込期間 10月15日(月)～11月15日(木)
※当日は交通規制が敷かれますので、ご協力をお願いいたします
詳しくは、10月下旬配付のチラシをご覧ください。
申し込み・問い合わせ 教育課 生涯学習係 ☎86-1221



種目
小学生低学年1km
小学生高学年男子2km・女子2km
中学生男子3km・女子3km
一般女子3km・男子5km
ファミリー1km
※ファミリー部門は、小学3年生以下の親子(祖父母も可)、それ以外はオープン参加
ゲストランナー Jリーグ・鹿島アントラーズ(予定)



町長日誌 (8月)

- 1日 庁議、東総用土地改区理事会、水郷おみがわ花火大会(香取市利根川右岸)
- 2日 食中毒予防パレード
- 3日 利根川治水大会(前橋市)
- 4日 千葉県消防操法大会(県消防学校)、神代保育園夕涼み会、笹川中央保育園お楽しみ会、東庄音頭ぼんおどり会
- 6日 農地中間管理事業推進キャラバン
- 10日 東庄パーク&ビア夏祭り
- 12日 大相撲出羽海部屋笹川夏合宿ふれあい会
- 15日 戦没者慰霊祭
- 18日 SAKAEリバーサイド・フェスティバル(栄町利根川河川敷グラウンド)
- 19日 出羽海部屋ファン感謝デー、佐原高等学校同窓会東庄支部総会



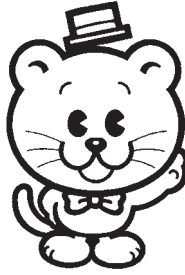
▲出羽海親方と

- 20日 知事と市町村長との意見交換会(県庁)、東交会
- 24日 香取郡市町議会議員研修大会
- 26日 千葉県少年少女オーケストラ交流コンサート(県文化会館)
- 27日 俳友会夏季俳句大会
- 29日 庁議、東総広域水道企業団議会定例会
- 30日 千葉県町村会政務調査会(御宿町役場)
- 31日 埼玉県滑川町表敬訪問(滑川町役場)

町長選挙・議会議員補欠選挙の 立候補予定者説明会

12月23日(日)執行予定の東庄町長選挙および東庄町議会議員補欠選挙の立候補予定者説明会を次のとおり開催します。

立候補予定者説明会



期日 11月15日(木)
時間 (1)町長選挙
午前10時から
(2)町議会議員補欠選挙
午後1時30分から
場所 役場1階 会議室2
内容 立候補手続き、選挙運動について
問い合わせ
 町選挙管理委員会
 ☎86-1111

事業者の方へ 消費税軽減税率制度と 年末調整等説明会を開催

東庄町と佐原税務署では、事業者の方を対象に、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひご出席ください。

また、佐原税務署では、給与の支払者を対象に、年末調整の説明会を開催します。年末調整は給与所得以外に所得がない方にとって、確定申告に



代わる重要な手続きです。正しい年末調整を行うために、ご出席ください。

期日 11月21日(水)

場所 小見川市民センター

◆消費税軽減税率制度説明会
午前10時30分～正午

◆年末調整等説明会

午後1時30分～午後4時
(用紙配布は午後1時～)

問い合わせ

佐原税務署 ☎54 1331

町民課賦課徴収係

☎86 6073

♡婚活イベント♡ 11月11日(日)



東京ディズニーランドで ステキな出会いを

対象 20代～30代の独身男性・女性
(男性は町内在住・在勤または居任意志のある方)
参加費 男性6,000円、女性3,000円(入園料込み)
定員 各15人(応募者多数の場合は抽選)
募集締め切り 10月26日(金)まで
申し込み・問い合わせ まちづくり課 ☎86-6076
 ✉konkatu@town.tohnosho.lg.jp
 電話またはメールでお申し込みください。(住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、趣味、特技、メッセージ)

- 行程**
- ①7:30 役場に集合後、自己紹介
 - ②10:00～16:00 グループ行動(東京ディズニーランド)
 - ③18:00～19:00 軽食パーティ

町民一人あたり

積立金11万4,810円、借入金22万3,612円

平成29年度の一般会計決算は、歳入55億3,714万円で前年度比1億8,443万円（3.4%）の増、歳出は50億7,597万円で前年度比2億870万円（4.3%）の増と、歳入歳出ともに大幅な増額となり、差引4億6,117万円の黒字決算となりました。

町の預金（財政調整基金）は、平成21年度から平成28年度まで毎年増加していましたが、平成29年度は、基金を取崩し、小中学校の整備事業に充てたため、減額となっております。町の借入金（地方債現在高）は、平成22年度より毎年減少しています。

今後も、歳出の抑制に努め健全な財政運営を行い、かつ、安心安全なまちづくりを行ってまいります。

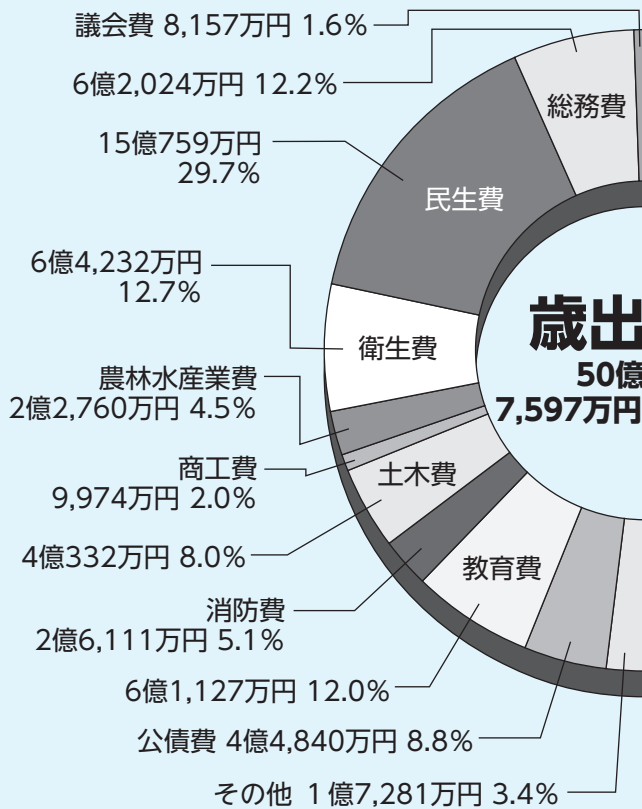
借入金

平成28年度末 地方債現在高	平成29年度末 地方債現在高	増減額
32億7,777万円	31億7,664万円	▲1億113万円

預金

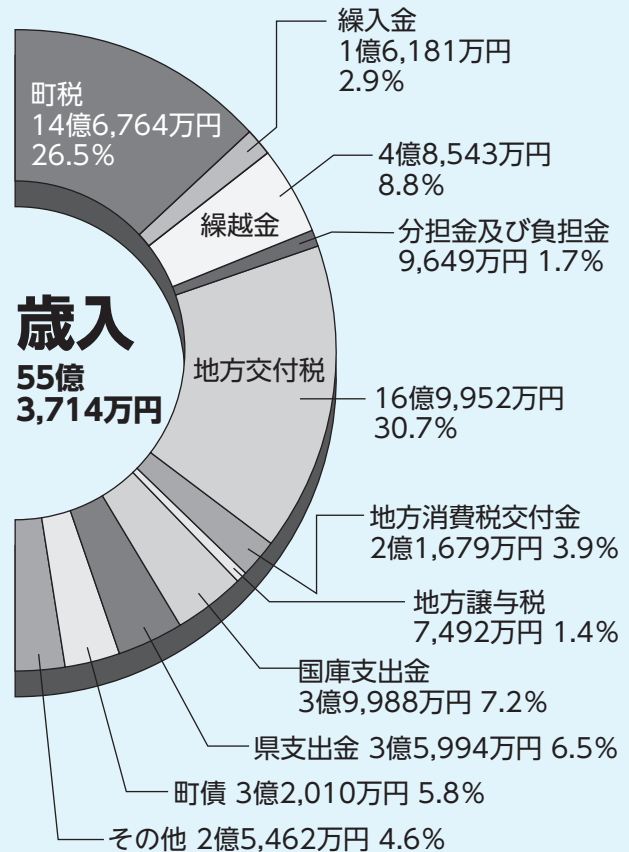
平成28年度末 財政調整基金現在高	平成29年度末 財政調整基金現在高	増減額
15億556万円	13億6,596万円	▲1億3,960万円

平成29年度 一般会計



主な項目の増減【歳出】

総務費	7,325万円(10.6%)の減
民生費	3,500万円(2.4%)の増
衛生費	3,275万円(5.4%)の増
農林水産業費	3,145万円(16.0%)の増
土木費	4,872万円(10.8%)の減
消防費	417万円(1.6%)の減
教育費	1億2,561万円(25.9%)の増
公債費	1,344万円(3.1%)の増



主な項目の増減【歳入】

町税	1,910万円(1.3%)の増
繰越金	3,705万円(7.1%)の減
地方交付税	6,664万円(3.8%)の減
地方消費税交付金	441万円(2.1%)の増
国庫支出金	5,174万円(11.5%)の減
県支出金	2,316万円(6.9%)の増
町債	1億4,570万円(83.5%)の増

平成29年度 主な事業

保育事業委託料	2億5,903万円
消防事業(組合負担金)	2億3,185万円
ごみ、し尿処理事業	1億8,390万円
児童手当	1億7,873万円
自立支援給付費	1億3,548万円
町道改良・維持補修工事	8,756万円
各種集団検診・予防接種委託料 及び助成金	4,603万円
統合小学校校舎増築工事	4,595万円
子ども・小中学生・高校生 医療費助成	4,524万円

特別会計・企業会計 決算状況

特別会計	歳入	歳出	実質収支
国民健康保険	24億3,992万円	22億8,611万円	1億5,381万円
後期高齢者医療	1億4,732万円	1億4,379万円	353万円
食肉センター	1億3,121万円	1億1,132万円	1,989万円
訪問看護ステーション	2,707万円	2,105万円	602万円
介護保険	13億8,628万円	13億1,676万円	6,952万円

企業会計	収入	支出	損益
水道事業会計	収益的収支 4億3,283万円 資本的収支 0万円	3億5,643万円 2,407万円	7,640万円 △2,407万円
病院事業会計	収益的収支 10億158万円 資本的収支 3,270万円	10億668万円 9,233万円	△510万円 △5,963万円

※資本的収入額が資本的支出額に不足する額は、減価償却費などの損益勘定留保資金等で補てんしました

健全化判断比率および資金不足比率

将来負担比率 昨年に続き比率なし

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、当町の健全化判断比率等を公表いたします。

実質赤字比率、連結実質赤字比率および資金不足比率について、赤字はありませんでした。実質公債費比率は6.2%で前年度比0.4ポイントの増。

将来負担比率においては、平成29年度は昨年と同様、将来負担すべき負債よりも充当可能財源が上回りましたので数値は入らず「-」で表示してあります。いずれの指標も早期健全化基準を下回っており、健全段階であるといえます。

東庄町の健全化判断比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 普通会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	-	15.0%
連結実質赤字比率 すべての会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	-	20.0%
実質公債費比率 借金の返済額等の大きさから資金繰りの危険度をみる比率	6.2%	25.0%
将来負担比率 町が抱える負債の残高から将来財政への圧迫度をみる比率	-	350.0%

資金不足比率	企業会計名	経営健全化基準
資金不足比率 企業会計の資金不足割合から経営状態の深刻度をみる比率	水道事業会計	-
	東庄病院事業会計	-
		20.0%
		20.0%

用語解説

【財政調整基金】計画的な財政運営を行うために、蓄えておくお金

【町税】町民の皆さまに納めていただく税金や会社の法人町民税など

【地方交付税】所得税、法人税、酒税等国税の一部を町の財政需要に応じて一定の基準に基づき国から交付されるお金

【町債】事業を行うために借り入れたお金

【公債費】事業を行うために借り入れたお金の償還金

【健全化判断比率】地方自治体の経営が健全かどうか判断するため数値で、値が大きいほど経営は悪く、少ないほど経営は良好

【将来負担比率】今後、返済が必要な借金の総額が収入の何倍に相当するかを示す数値

【資金不足比率】営業収益に対して手持ち資金の不足額の割合

11月3日
土曜日

ふれあいまつり・文化祭

ご来場には送迎バスをご利用ください。おでかけ号の運行は普段とは異なります。

第31回 東庄ふれあいまつり

■会場／笹川小学校・町公民館

■時間／9:30～15:00



- 石出小ザ☆マーチング
- よさこいソーランKIDS (神代小・橘小・東城小)
- 笹っ子ウインドハーモニー
- 東庄中吹奏楽部
- 髭男爵によるお笑いライブ
- 模擬店コーナー
- 笹川小郷土芸能クラブによる郷土芸能
- BMXデモンストレーション
- スタンプラリー抽選会
- コジュリンくんとじゃんけん大会
- 東庄町産グルメ選手権 など

第44回 東庄町文化祭

■会場／町公民館・役場

■時間／9:00～15:30

- 芸能発表 (大ホール)
- 作品展示 11月3日(土)～7日(水)
- チャリティーダンスパーティ 17:30～



詳しくは
10月下旬配布の
チラシをご覧ください。



ご寄付ありがとうございます ごぞいます

かとり農協よりご寄付

9/3(月)

かとり農業協同組合（代表理事組合長・武田好久氏）より「東庄町の子どもたちの教育振興のために」と、町内の小学校へスクールグッズをご寄付をいただき、贈呈式が行われました。

神代小 デジタイマー

笹川小 温風ヒーター

橋小 扇風機、バスケットボール

石出小 デジタイマー

東城小 教材提示装置

授業や部活動等で有効に活用させていただきます。



紅組
応援団長
原田さん

白組
応援団長
高橋さん

優勝目指して走れ！翔べ！

東庄中学校運動会

「1人1人に翼がある！優勝目指して走れ！翔べ！」をスローガンに、9月16日(日)に東庄中学校で運動会が行われました。

生徒は、紅白に分かれ100m走や障害物競走など、勝利を目指し熱戦を繰り広げました。先生や保護者、観客が参加する競技もあり、会場は一体となって楽しみました。また、女子生徒がキュートなダンスで会場を魅了すると、男子生徒は力強い組体操で飛行機や富士などの技を成功させ、会場を沸かせました。

応援団を筆頭に、仲間の応援にも力を注いだ生徒は、みな凛々しい表情で、須藤校長の「熱い本気の運動会に」との期待に全力で応えていました。



橋小学校 稲刈り体験

8/27(月)

橋小学校の3～6年生の児童が羽計地先の田んぼで稲刈りを行いました。

年間を通した米作り学習の一環で、5月に自分たちで植えた苗が、黄金色の穂を付け、たわわに実りました。まだ暑い夏の日差しの中、児童は越川信さん（羽計）や先生らの指導の下、かまを使って、丁寧に刈り取りました。



ミュージカル宝島

8/26(日)

町公民館で、劇団ポプラによるミュージカル宝島が上演されました。

観客は、手に汗握る海賊との攻防、ホールに響く歌声やダンス、プロジェクションマッピングの映像に釘付けとなりました。上演後は、キャストによるお楽しみ抽選会もあり、会場は大いに盛り上がりました。



親子パン作り教室

8/23(木)

講師の石毛京子さん指導による、親子パン作り教室が町公民館で行われました。

参加した親子11人は、あんパンやソーセージパンなどを、協力して楽しく作りました。パンが焼き上がると、その香ばしい香りに自然と笑みがこぼれていました。



いきいき子育て わくわく児童館

野外活動キャンプ大会

真夏の太陽の下、8月22日(水)〜23日(木)の2日間にわたって、児童館でキャンプ大会が開催されました。昨年、悪天候のため中止となり、2年ぶりの開催とあって参加者が集まる心配されましたが、町内の小学4〜6年生31人が参加しました。スタートはテント作りから。初めてテント作りをした子も多く、道具やテント作りに興味



津々な様子でした。

テントを作り終えた後は、昼食にみんなで流しそうめんを食べました。青竹で作った流しそうめん台で、そうめんの他にゼリーや果物などを流し、大はしゃぎでした。

昼食の後は、県民の森で杉の子サークルの皆さんとレクを行いました。みんなで行うレクはどれも楽しいものばかりであったという間に時間が過ぎてしまいました。

夕方になると、杉の子サークルの指導の下、カレーを作りました。自分たちで薪をくべながら炊いた飯ごうは、普段食べているご飯とは違う格別なものでした。

そして夜は待ちに待ったキャンプファイヤーです。営火長から各班の班長に分けられた火は、井桁に灯され赤々と燃え上がりました。事前に練習した歌で、子どもたちは歌ったり踊ったりととても楽しそうでした。

営火長から児童に与えられた「奉仕・友情・健康・努力」の火は、心の中にいつまでも燃え続けることでしょう。



身近な食材で！ 元気レシピ♪

このコーナーでは、町の特産品を使ったレシピや健康増進レシピ、給食レシピなどをご紹介します。

第22回 ひじきとさつまいもの炊き込みご飯

保健衛生係

ホクホク！秋の味覚 ひじきとさつまいもの 炊き込みご飯

ひじきと秋の味覚のさつまいもで食物繊維、ビタミン、ミネラルたっぷり!! ホクホクでおいしい、栄養もばっちりの一品です。



● 材料 ● 4人分

米……………	2合	だし汁……………	400ml
にんじん……………	中1/3本	しょうゆ……………	大さじ1
さつまいも……………	70g	酒……………	大さじ2
ひじき(乾)……………	10g	塩……………	小さじ1/2
油揚げ……………	1枚	砂糖……………	小さじ1/2

● 作り方 ●

- ①洗った米とだし汁を一緒に炊飯釜に入れて30分ほどつけておく。
- ②にんじんと油揚げは千切り、さつまいもは皮を付けたまま1cm弱の角切りにする。
- ③炊飯器に調味料を加えてひと混ぜし、その上に戻したひじき、油揚げ、さつまいも、にんじんを平らにのせてスイッチを入れる。炊き上がったら蒸らして完成。

健康里から づくりの

自宅での療養生活が不安な方

訪問看護サービスを利用してみませんか

不安を抱えている方は
ご相談ください

- ・病院を退院して家に帰りたけれど何となく不安
- ・薬の管理ができるかしら
- ・尿の管や栄養チューブなどの医療的ケアを家族ができるか心配
- ・床ずれができないようにするにはどうしたらいいの
- ・家で最期まで過ごせるかしら など

訪問看護師って どんな人？

訪問看護師とは、自宅に訪問して看護を行う看護師のことです。病状を看護の視点で観察し、安心して療養生活を送れるようにお手伝いします。

東庄町訪問看護 ステーションでは

町に一つしかない訪問看護ステーションとして、いつでも連絡が取れるように対応しています。在宅で最期を迎えたいと希望される方には、休日や夜間等の緊急訪問も対応しています。どうぞお気軽にご相談ください。

問い合わせ

保健福祉総合センター内
東庄町訪問看護ステーション
☎79-0913



今回はシェーグレン症候群 (Sjögren's syndrome) という病気に關してご紹介させていただきます。聞き慣れない病気かと思われませんが、膠原病領域では関節リウマチに次いで頻度が高い病気です。



国保東庄病院
なかむら たかゆき
中村 隆之 医師

シェーグレン症候群

状として口腔乾燥症(ドライマウス)と眼乾燥症(ドライアイ)がみられる病気です。シェーグレン症候群は他の膠原病を合併しない一次性的シェーグレン症候群と、関節リウマチやその他の膠原病を合併する二次性的シェーグレン症候群に分類されます。さらに一次性的シェーグレン症候群は乾燥症状のみを呈する腺型と、病変が外分泌腺以外の全身

臓器におよび、肺炎や腎病変、関節病変、皮膚病変などさまざまな異常を呈する腺外型に分類されます。診断は、主に問診と血液検査で初期診断を行い、病理検査で確定診断をつけます。一般的な膠原病と異なる点は、治療が乾燥症状に対する内服薬や点眼薬による対症療法のみとなり、ステロイド治療などの免疫抑制治療を要さない点あげられます。男女比は1対14で女性に多く、患者総数は10万人と言われていますが、自覚症状が少ないだけで診断に至っていない例もあると思われれます。

性もあります。私は、毎週月曜日・火曜日午前新患外来、火曜日の午後リウマチ・膠原病外来を行っておりますので、ご相談ください。

問い合わせ

東庄病院 ☎86-1177



東庄病院の診療日

内科	月～金曜日の午前および第1・第3土曜日の午前
整形外科	毎週火曜日の午前(予約制)

(受付時間は午前11時まで)

※救急患者については、休診日および時間外でも24時間体制で診療しますので、電話連絡のうえ来院してください ☎86-1177

19日	金	紙類・衣類・プラマーク 分別収集日
20日	土	
21日	日	コジュリン朝市 8:00~10:00 (新宿営農組合) 公民館休館日
22日	月	消費生活相談 9:00~16:00 保
23日	火	人権行政合同相談 13:30~15:30 公
24日	水	
25日	木	
26日	金	ペットボトル・プラマーク 分別収集日
27日	土	
28日	日	
29日	月	消費生活相談 9:00~16:00 保
30日	火	
31日	水	
11月1日	木	
2日	金	紙類・衣類・プラマーク 分別収集日
3日	土	文化の日 ふれあいまつり・文化祭 (笹川小学校グラウンド・町公民館)
4日	日	コジュリン朝市 8:00~10:00 (新宿営農組合)
5日	月	定例健康相談 13:00~16:00 保 消費生活相談 9:00~16:00 保
6日	火	人権行政合同相談 13:30~15:30 公
7日	水	
8日	木	心配ごと相談 13:30~15:30 保 司法書士相談 13:30~15:30 保 障害に関する出張相談 13:30~16:00 (オーシャンプラザ)
9日	金	ペットボトル・プラマーク 分別収集日
10日	土	

合った器具を選び、正しく設置することが重要です。既に設置している場合にも、器具が外れていないか確認しましょう。

②防災用品の点検 災害時に懐中電灯、ラジオ等が使用できないことのないよう電池等を確認しましょう。住宅用火災警報器も正常に作動するか定期的に点検を行いましょ。

③避難経路の確保 避難の妨げにならないよう、出入り口や避難経路に倒

れやすい家具を置かないようにしましょう。

④連絡方法の確認 近隣の避難場所や家族の間で安否確認のための手段を確認しましょう。例えば各電話会社の提供する災害用伝言版サービス等の使い方を調べておくのも良いでしょう。

まちづくり課 産業振興係
☎86-6075

くらしの相談

詳細は左記カレンダーを確認いただくか直接お問い合わせください。相談は無料です。市外局番表記のないものは0478です。

- 人権行政合同相談
町民課 町民係 ☎86-6070
- 消費生活相談
まちづくり課 産業振興係
☎86-6075
- 若者の就労相談
ちば北総地域若者サポートステーション ☎0476-24-7880
- 障害に関する出張相談
健康福祉課 福祉係 ☎79-0910
- 定例健康相談
健康福祉課 保健衛生係
☎79-0911
- 教育相談
教育課 学校教育係 ☎86-2311
- 心配ごと相談
- 弁護士相談 (予約優先)
- 司法書士相談
東庄町社会福祉協議会
☎86-4714

そのほかの相談窓口

- 家庭児童相談
月～金曜日 9:00~16:00
香取健康福祉センター
☎52-9161
- 障害に関する相談
月～金曜日 8:30~17:00
香取障害者支援センター
☎79-6919
- 障害に関する相談
月～金曜日 9:00~17:00
地域生活支援センターサザンカの里
☎0476-73-4695
- 療育に関する相談
月～金曜日 8:30~17:00
□ザリオ発達支援センター
☎0479-60-0625
- 障害者の就労相談
月～金曜日 8:30~17:00
香取就業センター ☎79-6923

Tonosho ぐらしのカレンダー

庁舎案内

- 東庄町役場 ☎86-1111(代)
笹川い4713番地131
- 東庄町公民館 ☎86-1221
笹川い4713番地11
- 東庄町保健福祉総合センター
☎80-3300(代) 石出2692番地4

今月の納期

10月31日(水)

国民健康保険税 (4期)
町・県民税 (3期)
介護保険料 (4期)
後期高齢者医療保険料 (4期)
収税協力会 (10月特期)

忘れずに納めましょう。

- ◆コンビニ納付・インターネット納付ができます。
- ◆口座振替の方は残高をご確認ください。
- ◆納期を過ぎますと延滞金がかかります。

町民課 賦課徴収係 ☎86-6073

不燃物・資源物の収集日

曜日	地区名	ビンカン	不燃物
月	大久保・舟戸 稻荷入・鹿野戸 新宿・八重穂 夏目	10/1	10/8
		10/15	10/22
		10/29	11/5
		11/12	
火	東和田・神田 小貝野・本郷 平山・仲内 石出・東今泉	10/2	10/9
		10/16	10/23
		10/30	11/6
		11/13	
水	八木山・高部・大友 平台・根方・新田 竜神台・今郡・谷津 羽計・宮本・小座	10/3	10/10
		10/17	10/24
		10/31	11/7
		11/14	
木	青馬・羽計台 東庄住宅 菰敷・宿浜	10/4	10/11
		10/18	10/25
		11/1	11/8
土	粟野・大木戸 東町・小南	10/6	10/13
		10/20	10/27
		11/3	11/10
金	紙類・衣類	10/5・10/19・11/2	
	ペットボトル	10/12・10/26・11/9	
	プラマーク	毎週金曜日	
町民課 生活環境係 ☎86-6072			

10月1日	月	胃がん検診 8:00~10:00 公 定例健康相談 13:00~16:00 保 消費生活相談 9:00~16:00 保
2日	火	胃がん検診 8:00~10:00 公 人権行政合同相談 13:30~15:30 公
3日	水	胃がん検診 8:00~10:00 公
4日	木	
5日	金	3歳児健診 13:30~13:45 保 (平成27年4月~5月生) 紙類・衣類・プラマーク 分別収集日
6日	土	
7日	日	コジュリン朝市 8:00~10:00 (新宿宮農組合) 町民運動会 (東庄中学校) ※雨天8日順延
8日	月	体育の日 公民館休館日
9日	火	
10日	水	2歳児歯科健診 13:15~13:30 保 (平成28年8月~10月生)
11日	木	9カ月児相談 9:30~10:30 保 (平成29年12月~平成30年1月生) 4・5カ月児健診 13:30~14:00 保 (平成30年5月~6月生) 心配ごと相談 13:30~15:30 保 司法書士相談 13:30~15:30 保 障害に関する出張相談 13:30~16:00 (オーシャンプラザ)
12日	金	ペットボトル・プラマーク 分別収集日
13日	土	
14日	日	救命講習会 9:00~12:00 (小見川消防署)
15日	月	定例健康相談 13:00~16:00 保 消費生活相談 9:00~16:00 保
16日	火	
17日	水	若者の就労相談 13:00~17:00 役
18日	木	心配ごと相談 13:30~15:30 保 弁護士相談 (予約優先) 13:30~16:30 保

消・費・生・活

よくある質問

災害に備えて
日ごろから安全対策を

いつ起こるか分からない災害に備え、日ごろから安全対策を行いましょう。家具類の安全対策、防災用品の点検、避難場所や家族との連絡方法など、身の回りの防災について再確認しましょう。

『ひとことアドバイス』

- ①家具の安全対策点検 地震に備えて、転倒防止器具を使い、家具の転倒・落下・移動防止対策をしましょう。対策を行う家具の形状や重さに



ちばハートフル・ヒューマンフェスタ 2018

日時 12月5日(水) 13:00~16:00
場所 千葉市民会館
内容 ピアニスト辻井伸行さんの母・辻井いつ子さんによる講演、県警察音楽隊によるコンサート
定員 1,000人(申込多数抽選)
申込方法 往復はがきに必要事項を記入の上、郵送
申込期限 11月1日(水)必着
問・申 ちばハートフル・ヒューマンフェスタ事務局 ☎043-223-2348

NO!不正軽油宣言・千葉

10月は不正軽油の撲滅を目指し、県では集中的な調査を実施します。不正軽油は買わない、売らない、使わない、皆さまのご協力をお願いします。
問 香取県税事務所 ☎54-1314

購入は県内の宝くじ売り場でハロウィンジャンボ宝くじ

発売 10月1日(月)~23日(火)
抽せん 10月30日(火)
 この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりや地域住民の福祉向上のために使われます。

消費生活サポーター養成講座

◆**県消費者センター**(2日間受講)
期日 10月20日(土)、21日(日)
申込期限 10月9日(火)必着
 ◆**茂原市役所**(2日間受講)
期日 11月8日(木)、9日(金)
申込期限 10月29日(月)必着
問・申 県消費者センター ☎047-431-3811

ご存じですか 労働委員会 個別的労使紛争のあっせん

県労働委員会では、労働関係のトラブルについて、双方の歩み寄りによる円満な解決を目指す「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。
 あっせんは労働者、使用者どちらからでも申請できます。
問・申 千葉県労働委員会事務局 ☎043-223-3735

建設業界全体での退職金制度 建退共制度をご存じですか

加入できる事業主 建設業を営む方
対象者 建設業の現場で働く人
掛け金 日額310円
問 建設業退職金共済千葉県支部 ☎043-246-7379

8月の届出

おすすめやかに ◇出生

子の氏名	父	母	地区
鈴木 寛大	啓大	美咲	新宿
石井 善一朗	大佑	あゆみ	仲内
栗橋 幸明	忠広	愛	東今泉
林 優希	紘史	涼子	宿浜

おしあわせに ◇婚姻

夫	妻	地区
田谷 亮祐	徳久 綾	石出
西村 遼	石津 実穂	宿浜

やすらかに ◇死亡

氏名	年齢	区
高木 マサ	93	羽計
鈴木 うめ	91	夏目
岩井 陽介	38	新田
堀江 茂	83	大久保
高橋 サキ	89	宿浜
林 嵩	76	新宿
千葉 和人	91	石出

この欄への掲載を望まない方は、届出時に窓口へお申し出ください。

人口と世帯(9月1日現在)

人口	14,110人(-20)
男	7,054人(-7)
女	7,056人(-13)
世帯数	5,135戸(-9)
	()は前月比

東庄町短歌会

受章式着慣れぬ和服で臨む妻
 口数少なく笑みは絶やさず
 一日終へ暮れ初む空を眺めつつ
 ウィスキーロック、至福極まる
 夜半の雨蛙踊らず 涼
 梅雨入り間近に空を見上げて
 町の木のおおむらさきは鮮やかに
 家々に咲き夏来にけらし
 朝起きて日差し先の庭に
 咲く草花たちの姿輝く
 夏の蝶戯る如く吾に舞ひ
 行きつ戻りつあとを付けてくる
 公園の水の吹き出す広場には
 びしょぬれの子等の歓声響く

遠藤 弘子	板橋 敏雄	向後 利之	伊藤 春子	大録 麗子	宇井 秀雄	小澤 茂
-------	-------	-------	-------	-------	-------	------

簡単管理 全額非課税 掛金助成
 退職金は、国の制度を賢く活用

中退共

小企業 退職金 積立制度

「中退共」で 検索!

<http://chutaikyotaisyokukin.go.jp/>

(株)勤労者退職金共済機構
 中小企業退職金共済事業本部
 TEL(03)6907-1234



東庄町
イメージキャラクターコジュリンくん

コジュリン 掲示板

料金表記のないものは無料です。

募 集

東庄病院臨時職員

職種 看護補助者 4人
勤務 シフトローテーションにより
週5日程度(時給1,000円)
選考方法 書類審査、面接
応募方法 履歴書(写真貼付)を持
参または郵送
任用予定 随時
問・図 東庄病院 ☎86-1177

町学校給食センター臨時職員

職務 学校給食の調理 若干名
応募資格 60歳位までの健康な方
勤務時間 8:00~15:00(休憩1時間)
賃金 時給900円(通勤手当等あり)
応募方法 履歴書(写真貼付)を学
校給食センターへ持参
問 学校給食センター ☎87-0002

シルバー人材センター職員

職務 事務・営業(現場下見等) 1人
応募資格 30~50歳の普通自動車
免許(MT)をお持ちの方
勤務時間 8:30~17:15
応募方法 10月31日(水)までに履歴
書(写真貼付)を持参
選考方法 書類審査、面接
採用予定日 平成31年4月1日
その他 給与は給与規程による
問 シルバー人材センター ☎86-4080

東総広域水道企業団職員

職種 技術職(土木)初級 1人
受験資格 平成5年4月2日から平
成13年4月1日までに生まれた
方で学歴を問わない。
申込書 東総広域水道企業団で配布
受付期限 10月12日(金)
試験日 10月28日(日)
試験会場 東総広域水道企業団
問 東総広域水道企業団 ☎86-3821

町社会福祉協議会職員

職種 社会福祉協議会業務 1人
応募資格 昭和53年4月2日以降
に生まれた方で、社会福祉士また
は、社会福祉主事任用資格(取得
見込み可)ならびに普通自動車免
許を有する者
勤務時間 8:30~17:15
応募方法 10月31日(水)までに履歴
書(写真貼付)を持参または郵送
選考方法 適性検査・面接
採用予定日 平成31年4月1日
問・申 社会福祉協議会
☎86-4714

陸上自衛隊高等工科学校生徒

◆推薦
資格 中卒~17歳未満であり成績
優秀等、学校長が推薦できる者
受付期間 11月1日(木)~30日(金)
試験日 平成31年1月5日(土)~7
日(月)の間で指定する1日
◆一般
資格 中卒~17歳未満
受付期間 11月1日(木)~平成31年1
月7日(月)
試験日 平成31年1月19日(土)
問 自衛隊成田地域事務所
☎0476-22-6275

催し・お知らせ

銚子特別支援学校「銚洋祭」

日時 10月27日(土) 9:30~14:30
内容 作品展示や催し物などの発
表、作業製品販売、PTAバザー
問 銚子特別支援学校 ☎0479-22-0243

香取特別支援学校「かよう祭」

日時 11月10日(土) 10:00~13:20
内容 発表、作業製品の販売、作品
展示、遊びコーナー、模擬店など
問 香取特別支援学校 ☎72-2911

ハローワーク佐原よりお知らせ

◆地元ではたらくフェア~保育~
日時 10月17日(水) 14:00~16:00
(受付13:00~15:00)
場所 ハローワーク佐原 2階
対象 保育の仕事に興味のある方
(履歴書、職務経歴書を持参)
◆障害者ふれあい面接会
日時 10月30日(火) 13:30~16:00
(受付13:00~)
場所 銚子市保健福祉センター2階
参加希望の方は事前に申し込み。
(障害者手帳、履歴書を持参)
問 ハローワーク佐原 ☎55-1132

調停委員による無料調停相談会

日時 10月7日(日) 10:00~15:00
場所 佐原中央公民館(香取市)
内容 金銭、土地建物、相隣、交通
事故、夫婦、親子関係、相続など
問 千葉家庭裁判所佐原支部
☎52-3040

第6回 おはなし会

日時 10月13日(土) 14:00~
場所 町公民館 視聴覚室
内容 ①げんきにおでかけ
②くだもの
③きょうのおやつは
問 生涯学習係 ☎86-1221

町への提言・意見

住みやすいまちづくりを目指すた
め、皆さんの提案や意見をお聞かせ
ください。郵便のほか、インター
ネットでも受け付けています。
問 企画財政係 ☎86-6084

コーラスフェスタ in かつり

日時 10月21日(日)
開場13:00 開演13:30
場所 佐原文化会館
問 実行委員会(上野)
☎090-1265-4562

みんなが主役 クラブ活動日誌

File #3 東庄町俳友会

1968年（昭和43年）に町の文化協会第1号として誕生した東庄町俳友会は、今年50周年を迎えました。現在、18人で活動しています。新年俳句大会をはじめ、春季、夏季の大会には、潮来市や香取市、銚子市などからも参加者が集まります。また、誌上俳句や勉強会など年に2回ずつあり、研さんに励みます。

「俳句は年齢関係なくでき、お金もかからず、頭の体操になります」「良い作品というのは難しいので、たくさん考えます。考えることでボケの防止にもなりますよ」と、会の皆さんは笑いながら話します。日常の何気ないことで言葉が浮かび、「ものの見る目が変わりましたね」と、散歩中でも、家の中でも季節を感じたり、面白い出来事があったりすると浮かぶそう。ときには、辞書を引き、漢字やひらがなで句全体のバランスも確認します。



▲夏季俳句大会での選句の様子

日常にある季節の移ろいを五・七・五の調に乗せて自由に詠う楽しさをぜひ体験してみてください。まずは、公民館の俳句ポストへ投句をどうぞ。



▲俳句ポストへの投句をお待ちしています！

活動メモ

対象者 / 興味がある方などなたでも（年齢や性別など問いません）
活動日 / 不定期（年3回の俳句大会など）
活動場所 / 主に町公民館
連絡先 / 東庄町俳友会 会長 星野
☎86-0213

旬の風

暑い夏が過ぎ、日に日に秋の気配を感じるようになってきました。暑さもひと段落した秋は過ごしやすく、さまざまなことに挑戦しやすい季節でもあります。秋といえば「食欲」「スポーツ」「読書」などが連想されます。学生のころは「スポーツの秋」とは関係なく、毎日練習がありました。が、今では運動に取り組む機会がだんだんと減ってきました。健康を維持していくためにもあらためて運動を楽しむにできるようにしたいと思います。

(M)



▲あこのころは野球の毎日