

広報東庄

人が輝き地域が光るまち・とうのしょう

Tonosho Town Public Relations



2019

2

No.634

御成人おめでとう

二十歳の舞



PHOTO/成人式

1月13日(日)に、成人式が町公民館で開催されました。東今泉鳴和会によるアトラクションでは、新成人の2人が跳ね太鼓を披露しました。(関連2ページ)

主な内容

- 東庄町成人式 ————— ②
- タウンピックアップ ————— ⑨
- くらしのカレンダー ————— ⑫



平成31年東庄町成人式

思い描く未来 あふれる希望

友との再会にまばゆい笑顔 129人が羽ばたく

今年、東庄町では129人が成人を迎えました。
1月13日(日)には、スーツや晴れ着姿の新成人107
人が町公民館に集い、成人式が盛大に行われました。

会場には、新成人をお祝い
するため、来賓や新成人の家
族など大勢が集まり、式を見
守りました。

式典では、岩田利雄町長が
「自信を持って、自分自身と、
周囲の人たちを大切にすると、
生を送っていただきたい」と、
激励。新成人からは、代表し
て高安真輝人さんと石橋夏実
さんが「はたちのことば」を
発表し、これからの抱負や決
意を、そしてこれまでお世話
になった方々へ感謝の気持ち



▲バビロンによるコント(森さん、角尻さん、穴田さん)



▲二十歳の自分におけるメッセ
ージ披露(宮野さん、渡辺さん)

を述べました。また、教育委
員会が成人式まで保管してい
た、小学6年生のときに書いた
「二十歳の自分におくる
メッセージ」を、宮野藍さん
と渡辺一期さんが受け取り、
読み上げると、会場は温かな
空気に包まれました。

式典後のアトラクションで
は、新成人3人組のバビロン
によるお笑いコントが会場を
盛り上げました。また、新成
人代表の高安さんや、堀江絃
人さん、西村実来さんの3人
も所属する東今泉鳴和会が太
鼓を披露し、新成人自らが華
やかに門出を祝いました。

新成人の皆さん
おめでとうございます



高木 雄大さん
(平山)

- ①大学生
- ②公務員
- ③早寝早起き
- ④のどかなところ



佐藤 莉子さん
(小南)

- ①専門学生
- ②楽しく生きる
- ③一生懸命
- ④みんなやさしい



野口 優樹さん
(竜神台)

- ①会社員
- ②偉くなる
- ③勝利
- ④豊かなところ



石橋 夏実さん
(羽計台)

- ①大学生
- ②理学療法士
- ③元気に笑顔で楽しく
- ④人があたたかく安心できる



ハ・夕・子 の 想 い

新成人の皆さんに伺いました。

- ①今、何してる？
- ②これからの目標・夢
- ③好きな言葉
- ④東庄の好きなところ



高安 真輝人さん
(東今泉)

- ①会社員
- ②幸せパパ
- ③祭り！呑み♡
- ④たけ坊、とり喜



菅谷 安純さん
(本郷)

- ①看護学生
- ②看護師
- ③ありがとう
- ④みんなやさしい



埴 修宜さん
(小南)

- ①会社員
- ②海外に行く、箱根を走る
- ③諦めない
- ④豊かなところ



宮野 藍さん
(大木戸)

- ①大学生
- ②長生きをする
- ③ありがとう
- ④星がきれい

(写真右から) ●寺嶋 一智先生
▼前向きな気持ちと好奇心を大切に、それぞれの道を一歩一歩しっかりと進んでいってください。●小澤 茂先生
▼これからも素直で誠実な姿勢で、何事にも頑張ってください。●山崎 久美子先生
▼二期一会、今を大切に、出会いを大切に、素敵な人生を送ってください。●菅谷 芳彦先生
▼「凡事徹底」自分の信じることに全力で取り組んでください。皆さんの活躍を期待しています。●鈴木 勉先生
▼「まだいい」「もういい」は禁句です。いつでも新たなことに挑戦する心を持ちましょう！私も頑張ります。



恩師からエール

東庄中2017年卒業生

高校陸上界で獅子奮迅の活躍！

東庄中学校を2017年に卒業した高校生アスリートが陸上界で目覚ましい活躍を見せています。あの中学校のグラウンドで、ともに汗を流したメンバーが高校生になり、学校は違っても切磋琢磨しながら、さらなる高みを目指し練習に励んでいます。今回、関東高校新人陸上大会で入賞した皆さんと、U18日本陸上選手権に出場した埴さんにお話を伺いました！

5000m競歩
7位 22:38.14

アルバイトをしながら学業・部活に励んでいます。アルバイトのために部活を諦めた人に、「働きながらも全国大会に出場できる」ことを示したい。

後藤 俊介さん (宿浜)

◎市立銚子高校2年
◎尊敬する人 川内優輝さん
(マラソン選手)



応援よろしくお願いします！



種目 関東高校新人陸上大会の成績
意気込み (写真は競技のポーズ)

走り高跳び
4位 1m93

一日一日を大切に、自分の改善点をしっかりと考えながら、悔いの残らない試合をし、絶対に負けないという強い気持ちで挑む。

手島 一好さん (平台)

◎東京学館高校2年
◎尊敬する人 高村貴寛さん
(東京学館高校の先輩)



走り幅跳び
4位 5m67

インターハイに出場するだけでなく、上位で勝負していきたい。そのために練習の量と質を高め、技術面も向上させる。

青柳 美有さん (東今泉)

◎東京学館高校2年
◎尊敬する人 顧問の先生



関東大会入賞！

100m
8位 10.98

関東新人大会では、スタートでミスしてしまったので、きちんと練習を積み、体力もつけていきたい。誰よりも前へ出られるよう頑張る。

田平 響也さん (羽計台)

◎銚子商業高校2年
◎尊敬する人 堀田峻斗さん
(野田中央高 100m選手)



5000m競歩
3位 25:21.88

お世話になった先生や応援してくれる家族や仲間之恩返しできるよう、競歩でインターハイ、走りで都大路を走れるよう頑張りたい。

大網 瑞姫さん (羽計台)

◎成田高校2年
◎尊敬する人 有吉紀子先生
(中学時代の顧問)



同じく東庄中2017年卒業生

埴さんは全国大会に出場！

【大会感想】U18の大会当日は向かい風が強く、ターンスピードが上がりませんでした。調子はとても良かったので、もっと上位に食い込めたかなと思います。

【目標】インターハイ入賞と県の高校記録を目指しています。日大での記録会で、室伏重信さん(ハンマー投げ室伏広治さんの父)に「ターンがきれいだね」と声をかけていただけ、とてもうれしく自信になりました。

U18日本陸上
競技選手権出場

ハンマー投げ
14位 43m86

日本大学競技会
釜本文男記念記録会
高校女子 優勝
45m85



埴 明日華さん (小南)

◎東京学館高校2年
◎尊敬する人 多田一葉さん (ハンマー投げ選手)

東庄中2015年卒業生 /

飯田 貴之さん (青山学院大学1年)

夢の箱根路を走り、区間2位！

新春恒例の箱根駅伝で、東庄町出身の飯田貴之さん（大木戸）が復路8区を区間2位の好タイムで走りました。

東庄中学校在学中から全国都道府県駅伝大会に出場するなど活躍し、箱根駅伝を夢に掲げてきました。八千代松陰高校から青山学院大学に進学。夢から目標に変わった箱根駅伝への出場を果たし、力強い走りを見せました。

飯田さんのインタビューを近く掲載する予定です。お楽しみに！



▲箱根駅伝の8区を激走！

現役の中学生も活躍！全国大会に出場した逸材

JOC ジュニアオリンピック
カップ全国都道府県対抗中学
バレーボール大会 出場



バレーボール

石毛 萌さん (石出)

- ◎東庄中学校3年
- ◎千葉県選抜 ミドルブロッカー
- ◎尊敬する人 荒木絵里香さん (バレーボール選手)

全国という大きな舞台で、得点を決め1勝することができ、とてもうれしいですが、決勝トーナメント1回戦で負けてしまい悔しいです。日々の努力を惜みず、技術や精神面をさらに鍛えて、高校でもまた、全国大会のコートに立ちたいです。

静岡県西部地区招待ジュニア
サッカー大会 3位 優秀選手賞
京都招待中学サッカー大会 4位



サッカー

小林 大洋さん (鹿野戸)

- ◎東庄中学校3年
- ◎千葉県選抜 ディフェンダー
- ◎尊敬する人 吉岡俊樹先生 (サッカー部顧問)

チームのレベルも高く、とても強い相手と対戦することができ、課題も見つけられ良い経験になりました。高校でもサッカーを続け、スピードや強いフィジカルを身につけ、どの試合も無失点で抑えられるよう、練習に励んでいきたいです。

ジュニアオリンピック陸上競
技大会
走り幅跳び 出場



陸上

林 杏朱さん (宿浜)

- ◎東庄中学校1年
- ◎走り幅跳び
- ◎ライバル 嶋田萌桃さん (海上中 走り幅跳び選手)

目標にしていた大会の、日産スタジアムという大きな舞台で競技ができ、楽しむことができました。県新人大会での優勝や全中陸上を目指して、走り込みや筋トレなど、自分を信じて練習に取り組み、先輩たちに負けないように、食らいついていきます。



情報も募集
しています

広報東庄では、町で頑張る人を応援しています。スポーツはもちろん、文化・芸術などでコンテストや大会に出場している皆さんを応援しています。

全国大会に出場・入賞した、優秀な成績を取めた方など情報をお寄せください。年齢制限等はありません。いただいた情報により、取材に伺う場合があります。ただし、すべてではありませんので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ 総務課 企画財政係 ☎86-6084

小学生も奮闘！

笹川小駅伝
メンバー

笹川小が駅伝大会で優勝

多田 有佑さん
土屋 美潤さん
加藤 彬英さん
桂田 りこさん
加藤 悠凌さん
野口 由翔さん
五十嵐 輝さん
多田龍ノ介さん
川守田空羽さん
戸村 万葉さん



多古町近隣小学校駅伝大会 1位 32:59

素晴らしい走り男女混合では初優勝！
加藤悠凌さんは区間賞も獲得しました。

所得税と町・県民税の 申告は3月15日までに

税の申告時期になりました。
申告相談は3月に入りますと、会場が大変混み合
いますので、早めに済ませましょう。

申告に必要なもの

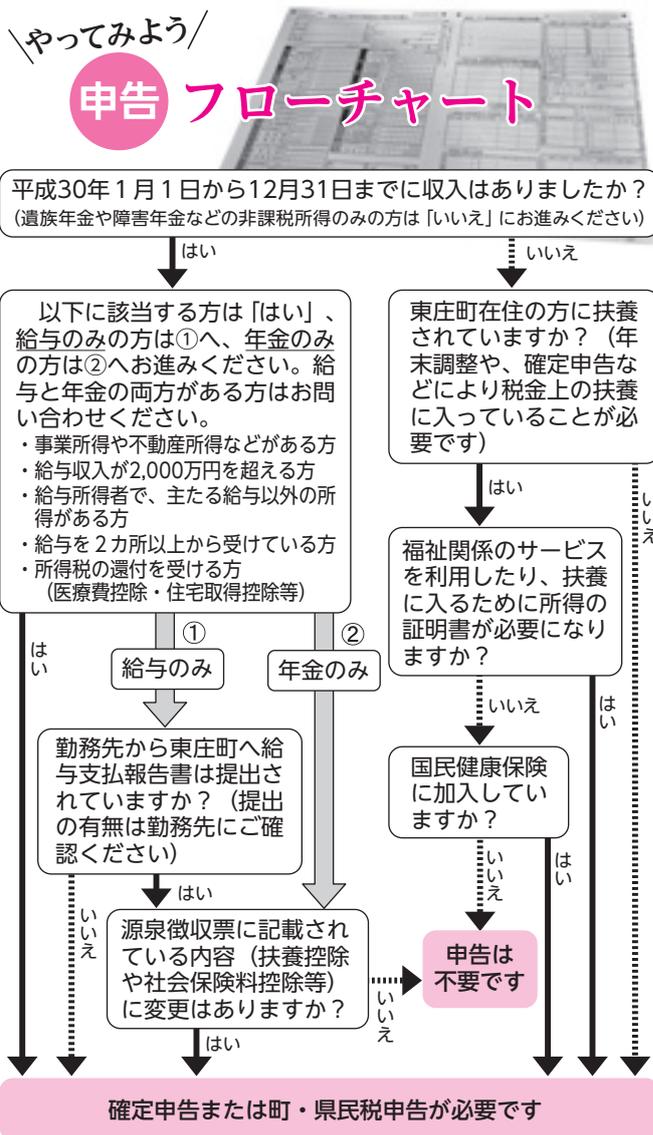
- ①マイナンバーカードまたは
通知カード+身元確認書類
(運転免許証や保険証など)
※控除対象配偶者、扶養親族、
専従者がいる場合、その方
のマイナンバーを確認でき
る書類もお持ちください
 - ②給与所得者と年金所得者は
源泉徴収票(コピー不可)
 - ③営業・農業・不動産貸付等
の申告を行う方は、収入・
支出が分かる帳簿など
 - ④生命保険料や地震保険料の
控除証明書、国民年金保険
料控除証明書、医療費通知
または領収書など
 - ⑤印鑑
- ※申告内容によって必要な書
類が異なりますので、ご注
意ください

申告相談 (予約制)

- ◆予約受付
2月8日(金)から 電話予約不可
8:30~17:15(水曜日は19:00まで)
町民ホールの受付簿に記入
- ◆相談期間
2月18(月)~3月15日(金)
- ◆相談時間
9:00~12:00、13:00~17:00
※16:00までにお越しください
- ◆相談会場
役場1階町民ホール
- ◆問い合わせ
町民課 賦課徴収係 ☎86-6073
佐原税務署(自動音声案内) ☎54-1331

申告までにご準備ください

- ◆医療費控除を受ける方
必ず領収書を分類の上、合
計金額を計算し、明細書を作
成してお越しください。計算
されていない場合、申告相談
をお断りする場合があります。
(セルフメディケーション
税制による控除を含む)
- ◆農業所得のある方で各種交
付金等の支払いを受けた方
雑収入として申告が必要で
す。通知書等をご準備くださ
い。(経営所得安定対策交付
金など)



町・県民税 申告書

- ◆特定株式の譲渡や配当の申告をする方で国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている方
保険税額に影響する場合があります。詳細についてはお問い合わせください。
- 2月中旬に、申告の必要があると思われる方と、平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれの方へ町民税・県民税申告書を送付しますので、忘れずに提出してください。申告書が送付されない方が

自宅のパソコンで 申告書が作成できます

必ずしも申告の必要がないとは限りません。
国税庁ホームページで所得税の確定申告書が作成できます。プリントアウトした申告書は、そのまま提出できます。

固定資産税償却資産の 申告もお忘れなく!

申告期限は1月末日ですが、まだ申告が済んでいない方は、お早めに固定資産税係までご提出ください。



町長日誌 (12月)

- 1日 第19期農業委員会OB会
- 3日 千葉県市町村職員共済組合理事
会・組合会（オークラ千葉
ホテル）
- 4日 議会本会議～7日
- 5日 人口減少における町村行政に
関する委員会・正副会長監事
合同会議（全国町村会館）、
農業委員会視察研修（長野
県）～6日
- 7日 議会本会議・東の匠忘年会
- 8日 千葉県議会議員しだ光保県政
報告会（犬吠埼ホテル）
- 11日 行政協力員慰労会
- 25日 東京2020千葉県聖火リレ
ールン検討委員会（県庁）
- 28日 仕事納めの式

地域と行政をつなぐパイプ役

新しい区長・代理者の皆さんを紹介します

平成31年の各区長・代理者の皆さんは次のとおりです。
区長の皆さんには町行政協力員をお願いし、地域と行政の
パイプ役として各種行政施策にお力添えをいただきます。

平成31年 各区長と代理者

区名	区長	代理者	区名	区長	代理者
大久保	岡野 正俊	椎名 三男	新 宿	常世田 寛	柳堀 裕
舟 戸	渡邊 尚一	渡辺 覚			柳堀 浩秀
東和田	菅谷 仁一	宮崎 正勝	石 出	今津 稔	林 勝 弥
神 田	菅谷 勝男	菅野 修一			清水 重信
稲荷入	高木 寿勝	高木 新一	東今泉	内野 誠一	柴田 茂
小貝野	青柳 幸博	秋葉 愛行			青柳 光治
本 郷	菅谷 功	高橋 佳章	宮 本	飯田 昭夫	菅谷 哲夫
平 山	松井 良征	小林 房雄	青 馬	小林 光雄	横田 昌志
高 部	高橋 義夫	高橋 博			細野 義明
八木山	宇井 健司	宇井 光一	今 郡	多田 昭治	宮口 浩
平 台	鎌形 吉治	飯田 幸博	谷 津	高橋 信之	野口 宏之
大 友	飯田 晃	飯田 伴雄	羽 計	野口 和友	越川 信
根 方	前田 正行	武崎 真一			越川 靖司
仲 内	山本 光義	植田 明	羽計台	海老塚英二	梶原今朝生
大木戸	岩井 昌彦	高木 茂男			小林 和司
宿 浜	伊藤 進	林 泰寿	小 南	岩瀬 修	布施 勝男
新 田	長谷川富雄	佐久間正敏			青野 孝宣
菰 敷	多部田康宏	石毛 孝志	栗 野	辺田 雅之	鈴木仁一郎
鹿野戸	多部田崇志	高安 敏之	小 座	鎌形 敦	鎌形 悦弘
竜神台	山 邨 貴典	中嶋 英三	夏 目	飯田 俊男	鈴木 利和
		菊池 武美	八重穂	渡邊 保	高橋 清彦

問い合わせ 総務課 庶務係 ☎86-6082

昨年12月の東庄町長選挙に
おいて無投票で7選を果た
し、第18代東庄町長に就任し
た岩田利雄町長が、任期中日
の1月21日(月)、町役場に初登
庁しました。
就任式で町長は、「平成が
終わる大きな節目、新しい時
代が始まる。時代に合わせた

岩田町政 7期目がスタート

きめ細やかな施策を展開し、
元気な町を創っていく」と述
べました。また、「すべては
町民のために。町民の目線を
第一に、町民が主役となる町
を創っていくため、未来に向
けての挑戦は続く。皆さんと
ともに、渾身の力で頑張らな
い」と呼びかけました。



▲職員や支援者らから拍手で迎えられ、花束を受け取る岩田町長



山本 牧夫氏

12月31日付で鎌形恒氏が委
員を退任し、補充員第1位の
北見忠昭氏（小南）が新たに

選挙管理委員会委員長に山本牧夫氏 新委員に北見忠昭氏

委員に就任しました。また、
1月7日(月)に選挙管理委員
会が行われ、委員長に山本牧夫
氏（仲内）、委員長職務代理
者に石毛清氏（平山）がそ
れ選出されました。

問い合わせ
選挙管理委員会
☎86-1111

障害者控除対象者認定申請は税の申告前に
65歳以上の要介護認定者で
一定の基準に該当する方に
は、障害者控除対象者認定書
を交付します。認定書を税の
申告時に添付すると、所得税
や住民税の所得控除を受ける
ことができます。毎年申請が

必要で、交付は申請から1週
間ほどかかります。申請には
対象者と申請者の印鑑が必要
です。
問い合わせ
健康福祉課 介護保険係
☎29-0912

みんなで支えよう みんなの暮らし



町は、8月と2月を東庄町見守り強化月間と定めています。身の回りで「これまでと様子が違う」と感じる人や、気がかりな人がいましたら、地域の民生委員・児童委員、または健康福祉課までご相談・お知らせください。

誰もが住み慣れた地域で安心した暮らしができるよう、皆様のご協力をお願いいたします。

問い合わせ

お近くの民生委員・児童委員

保健福祉総合センター

☎ 3300

東庄町見守りネットワークでは、配達、訪問時に異変を感じた場合、町に連絡をしてもらおうよう民間事業所と協定を結んでいます。

協定を結んでいる事業所 (50音順)

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社千葉支店
あいおいニッセイ同和千葉支店プロ会
株式会社セブン・イレブン・ジャパン
桑本新聞店
越川新聞店
生活協同組合コープみらい
生活協同組合パルシステム千葉
第一生命保険株式会社成田支社
千葉県ヤクルト販売株式会社東部支社
日本郵便株式会社銚子郵便局および東庄町内郵便局
読売センター笹川、銚子西部、旭東部
ワタミ株式会社

ひとり親家庭に入学祝金を支給します

町は、小学校および中学校に入学する児童を養育するひとり親家庭の母または父等に入学祝金を支給します。祝金は対象児童1人につき5千円です。該当される世帯へは、2月中に、東庄町ひとり親家庭福祉推進員が申請書をご自宅へお届けします。

小学校および中学校に入学する児童がいるひとり親家庭で、2月末になっても入学祝金の申請書が届かない場合は、お問い合わせください。

問い合わせ

健康福祉課子育て支援係

☎ 3300

がん検診の新規登録者を募集します

日本人の2人に1人が、がんにかかる時代です。早期発見には定期的に検診を受けることが大切です。

町は、すべてのがん検診を登録制としており、各検診の実施時期にあわせて通知を行っています。一度登録すると継続して通知します。ただし、登録後5年間で一度も受診したことがない方や、昨年がん検診を受診し、医療機関で精密検査を受けて経過観察となった方には、検診通知が送付されません。また大腸がん検診については、昨年受診がなかった方は通知が送付されませんので、希望する場合は再登録が必要です。

今まで登録したことがなく、受診を希望する方は、この機会に登録しましょう。また、ご希望の方は対象年齢でなくても登録が可能です。

登録方法

保健福祉総合センターへ電話または来所にてお申し込みください。

申込期限 2月1日(金)～2月22日(金)

※各種がん検診の日程および問診票は、検診1カ月ほど前になりましたら、登録者に通知いたします

問い合わせ

健康福祉課 保健衛生係 ☎79-0911

がん検診の日程表

種類	対象年齢	検査方法	時期
★胃がん検診	40歳以上	バリウム検査	9・10月ころ
乳がん検診	30歳以上 女性	超音波または マンモグラフィー	4月5日(金)、 6日(土)、19日(金)、 22日(月)、23日(火)
子宮がん検診	20歳以上 女性	子宮頸部細胞診・ ヒトパピローマ ウイルス検査	4月5日(金)、 6日(土)、22日(月)
★大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査	6・7月ころ
★肺がん・結核 検診	40歳以上	胸部レントゲン 検査	11月ころ
前立腺がん検診	50歳以上 の男性	P S Aの採血	国民健康保険の方は 特定健診と同時に 実施。それ以外 の方は11月ころ

- ・症状のある方、医療機関で経過観察中の方は、医療機関での受診が望ましいため、集団検診はご遠慮ください。
- ・マンモグラフィー検査は、シリコンやペースメーカーを挿入している方は、受診できません。
- ・★は行政ポイント対象の検診で、受診された方には50ポイントを付与します。健康づくりをして行政ポイントを集めましょう。

地域を守る新春の誓い

町消防団 消防出初式



1月14日(月)に町公民館で、235人の消防団員が一堂に会し、町消防団消防出初式が行われました。岩田町長は、日ごろから地域の安心と安全を守る団員に対し感謝を述べるとともに、「万が一の災害発生に備え、消防体制の充実を図り、今後とも町民が安全で安心して暮らせる町を目指して、より一層のご尽力をお願いしたい」と激励しました。

式典後には、黒潮美遊によるよさこい演舞が披露され、式典に華を添えました。

町消防団消防出初式では、消防業務に貢献した個人や団体に表彰状が贈られました。表彰された方は右記のとおりです。

表彰受章者 (敬称略)

◎千葉県知事表彰 〈功労章〉 消防団本部副団長 高橋浩一 (高部)、〈精勤章〉 第1分団第5部部長 小林裕 (平山)、第1分団第6部部長 宇井健司 (八木山)、第1分団第7部部長 鷲尾雅彦 (平台)

◎千葉県消防協会長表彰 〈功労章〉 第2分団第4部班長 横田裕之 (新田)、〈精勤章〉 第1分団副分団長 福田信行 (高部)、第1分団第5部班長 小澤正博 (平山)、第1分団第6部班長 嶋田将樹 (高部)

◎千葉県防災危機管理部長表彰 〈防災危機管理部長章〉 消防団本部分団長 向後満 (羽計)、第1分団分団長 金田勝満 (大久保)、第2分団分団長 篠塚雅之 (宿浜)、第2分団副分団長 多部田正明 (新田)、東庄分署消防司令 秋葉邦彦

◎千葉県消防協会香取支部長表彰 〈功労章〉 消防団本部分団長 野口勝利 (大木戸)、第3分団分団長 武田勝幸 (東今泉)、第4分団分団長 宮澤明 (栗野)、〈精勤章〉 第1分団第1部班長 林俊男 (小貝野)、第1分団第4部部長 上代康昌 (東和田)、第1分団第6部班長 岩井宏幸 (高部)、第3分団第1部班長 野口康男 (石出)、第4分団第2部班長 鎌形芳文 (小座)、〈優良団体表彰〉 第3分団第2部 新宿区

◎東庄町長表彰 〈町長章〉 第1分団第1部部長 菅谷耕一 (小貝野)、第1分団第3部部長 菅谷啓佑 (東和田)、第2分団第1部部長 林雅人 (大木戸)、第2分団第4部部長 林雅之 (新田)、第3分団第4部班長 白石嘉則 (宮本)

◎消防長表彰 〈消防長章〉 第3分団副分団長 伊藤高士 (宮本)、第4分団副分団長 海宝聡久 (小南)、第2分団第3部班長 浮谷秀実 (宿浜)、東庄分署消防副士長 大関拓朗、東庄分署消防士 久保木貴志

◎消防団長表彰 〈団長章〉 第3分団第2部班長 小澤竜也 (新宿)、同団員 五十嵐立樹 (新宿)、同団員 越川高廣 (新宿)、同団員 遠藤陽介 (新宿)、同団員 高橋潔成 (新宿)



教育講演会

12/20(木)

町PTA連絡協議会主催の教育講演会が、町公民館で行われました。

シンガーソングライターで千葉県印西市出身の大野靖之さんが、歌と楽しいトークを繰り広げました。ピアノやギターを演奏し、一緒に歌ったり、手拍子したりするなど、参加した児童や保護者を魅了。大野さんは、「未来を想像し、夢を言葉にしたときから夢は叶い始める」と、夢を持つ大切さを児童に伝えました。



地元ではたらくフェア

12/19(水)

「東庄町ではたらく」をテーマに、合同の企業説明会、面接会を行う「地元ではたらくフェアin東庄」が町公民館で開催されました。

ハローワークで行われる「地元ではたらくフェア」が、町で開催されるのは初めてのことで、町内の企業9社が各ブースに分かれ、参加者28人は個々に説明を聞いたり、面接を受けたりするなど、熱心に聞き入っていました。



コジュリン朝市

12/16(日)

新宿営農組合の敷地内で毎月第1、第3日曜日に行われるコジュリン朝市のお客さま感謝デーが開催されました。新鮮な野菜や農産加工品、のし餅などが販売され、多くの買い物客が訪れました。

また、特別イベントとして餅つきが行われ、来場者にはつきたてのお餅が入ったお雑煮が振る舞われました。会場は威勢の良い掛け声が響き、活気を見せました。



いきいき子育て わくわく児童館

サンタさんに大はしゃぎ！ プレゼントに大喜び!!

♪ジングルベル、ジングルベル、鈴が鳴る♪

12月20日(木)、幼児と保護者12組の参加により、クリスマス会が開催されました。

はじめに、談話室にて参加した子どもたちの自己紹介をした後、おりがみツリーと鈴りんりんを親子で作りました。出来上がった色とりどりのおりがみツリーをクリスマスツリーに飾りました。

次に、遊戯室に移動し、みんなで作った鈴りんりんを鳴らしながら、



▲サンタさんからプレゼント

みんなでジングルベルを歌っていると、サンタさんがトナカイの鈴の音とともに登場しました。子どもたちは、サンタさんの姿を見ると大はしゃぎ。サンタさんに質問をしたり、一緒にゲームをしたりと終始楽しそうな様子でした。
プレゼントをもらう際、恥ずかしくてお母さんの後ろに隠れてしまう子もいましたが、サンタさんがやさしく渡してくれると子どもたちも笑顔になり大喜びでした。サンタさんが帰るときには、寂しそうな表情を浮かべる子や玄関まで見送るお友だちもいました。
サンタさんとお別れした後は、ロールケーキやチキン、パンケーキをみんなでおいしくいただきました。子どもたちにたくさんの笑顔と幸せを運んできてくれたサンタさん、ありがとうございます！次のクリスマスも、また児童館に来てくださいね。

身近な食材で！

元気レシピ♪

このコーナーでは、町の特産品を使ったレシピや健康増進レシピ、給食レシピなどをご紹介します。

第24回 コカブの豚肉巻き

産業振興係

おつまみにも！お弁当にも♪ コカブの豚肉巻き

東庄のコカブは、1年を通して収穫されますが、冬が旬！旬のコカブを豚肉で巻き、おつまみに最適な一品♪残ったら次の日のお弁当に入れてもいいですね。

コカブに含まれるビタミンCには、免疫力を高める効果が、豚肉に含まれるビタミンB1には疲労回復に効果があります。



● 材料 ● 4人分

コカブ……………100g	油……………適量
豚肉の薄切り……200g	しょうゆ……………30cc
コカブの葉…………50g	酒……………10cc
塩……………少々	みりん……………10cc
コショウ……………少々	

● 作り方 ●

- ①豚肉に塩・コショウをしておく。
- ②コカブは茹でて、5cm位の長さに切る。
- ③豚肉をひろげ、その上にコカブとコカブの葉を置き、手前から巻き、巻き終わりを楊枝でおさえる。
- ④熱したフライパンに油をひいて転がしながら焼き、焦げ目がついたら調味料を入れ、調味料がなくなるまでからませる。

健康里から づくりの

認知症サポーター 養成講座と施設見学を 開催します！

地域で暮らす認知症の方や、その家族へどのように接してあげたらよいかを学んでみませんか？

講座終了後、特別養護老人ホーム竜神苑の施設見学も行います。

日時 2月27日(水)

13:30~15:30

場所 特別養護老人ホーム
竜神苑

内容 講義、施設見学

講師 認知症キャラバン・メイト(研修受講修了者)

参加費 無料

定員 25人

(定員になり次第締め切り)

申込期限 2月20日(水)

講座を受講された方には、認知症サポーターの証として、オレンジリングをお渡しします！



申し込み・問い合わせ
保健福祉総合センター内
地域包括支援センター
☎80-3155

骨粗しょう症とは、骨の中のカルシウム量が減少し、骨の密度が低下して骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。加齢や閉経、食事でのカルシウム不足、運動不足などが骨粗しょう症になりやすい要因とされています。

骨の栄養といえば、乳製品、大豆製品、小魚、緑黄色野菜などに多く含まれているカルシウムですが、カルシウムは血液中から骨に取り込まれますので、食事からしっかりカルシウムを



骨粗しょう症予防の食事

とって、血液に送り込まなければなりません。

『日本人の食事摂取基準 2015年版』では、カルシウムは成人男性で1日に約650~800mg、成人女性は約650mgを摂ることが推奨されていますが、丈夫な骨を保つためには、1日に800mgを目安にするのと良いとされています。しかし「国民健康・栄養調査」によると、日本人のあらゆる世代で不足しているのが現状です。



国保東庄病院
ひぐらし かよこ
日暮 加代子 管理栄養士

カルシウムのほかにも骨の健康に関わる栄養素は多くあり、カルシウムの吸収を高めるビタミンD(サケ、サバ、ウナギなどの魚類、干ししいたけなど)や、骨の形成を促進するビタミンK(納豆、緑黄色野菜など)を多く含む食品を摂ることも大切です。それ以外

■カルシウムを多く含む主な食品の目安

牛乳(200ml)	220mg	ししゃも(3尾)	198mg
ヨーグルト(100g)	120mg	桜エビ(5g)	100mg
プロセッシュチーズ(20g)	126mg	かぶの葉(100g)	250mg
木綿豆腐(150g)	130mg	小松菜(100g)	170mg
厚揚げ(50g)	120mg	ひじき(5g)	70mg
納豆(50g)	45mg	切り干し大根(10g)	54mg

にも野菜や果物、タンパク質(肉、魚、卵、豆、牛乳、乳製品など)などさまざまな食品をバランス良く摂ることが骨粗しょう症予防の基本です。反対に、カルシウムの吸収の妨げになるために控えた方がよい食品として、加工食品や食塩、カフェイン、アルコールなどがあげられます。

また、食べ物からだけでなく、日光に当たることにより、体内でビタミンDをつくることができます。そして、適度な運動は丈夫な骨づくりに役立ちます。しかし、病気やケガで治療されている方の中には、食事や運動の制限がある場合がありますので、医師に相談してください。

問い合わせ
東庄病院
☎1177



東庄病院の診療日

内科	月~金曜日の午前および 第1・第3土曜日の午前
整形外科	毎週火曜日の午前(予約制)

(受付時間は午前11時まで)

※救急患者については、休診日および時間外でも24時間体制で診療しますので、電話連絡のうえ来院してください ☎86-1177

18日	月	定例健康相談 13:00~16:00 保 消費生活相談 9:00~16:00 保
19日	火	人権行政合同相談 13:30~15:30 公
20日	水	若者の就労相談 13:00~17:00 役
21日	木	心配ごと相談 13:30~15:30 保 弁護士相談 (予約優先) 13:30~16:30 保
22日	金	紙類・衣類・プラマーク 分別収集日 図書館・石出分館 休館 (~2/24)
23日	土	ハートフルコンサート 15:30~ 公
24日	日	公民館まつり 9:30~14:30 公
25日	月	消費生活相談 9:00~16:00 保
26日	火	
27日	水	
28日	木	
3月1日	金	ペットボトル・プラマーク 分別収集日
2日	土	
3日	日	コジュリン朝市 8:00~10:00 (新宿宮農組合)
4日	月	消費生活相談 9:00~16:00 保
5日	火	人権行政合同相談 13:30~15:30 公
6日	水	
7日	木	
8日	金	紙類・衣類・プラマーク 分別収集日
9日	土	
10日	日	救命講習会 9:00~12:00 (小見川消防署)

ム、掛け軸などの購入を電話で持ち掛けられたとの相談が寄せられています。中には長時間に渡り勧誘された、断っているのに執拗に勧誘されたという強引な事案もあり、注意が必要です。

- ・話を聞いてしまうと断りにくくなります。購入する意思がない場合には、早いうちにはっきりと断りましょう。
- ・注文していない商品が届いた場合

は、代金を支払わず受け取り拒否しましょう。宅配業者に迷惑がかかることはありません。「誰が注文したか分からない荷物は受け取らない」というルールを家族で作るのも一つの方法です。

- ・困ったときは、早めに東庄町消費生活相談窓口や消費者ホットライン188にご相談ください。

まちづくり課 産業振興係
☎86-6075

くらしの相談

詳細は左記カレンダーを確認いただくか直接お問い合わせください。相談は無料です。市外局番表記のないものは0478です。

- 人権行政合同相談
町民課 町民係 ☎86-6070
- 消費生活相談
まちづくり課 産業振興係
☎86-6075
- 若者の就労相談
ちば北総地域若者サポートステーション ☎0476-24-7880
- 障害に関する出張相談
健康福祉課 福祉係 ☎79-0910
- 定例健康相談
健康福祉課 保健衛生係
☎79-0911
- 教育相談
教育課 学校教育係 ☎86-2311
- 心配ごと相談
- 弁護士相談 (予約優先)
- 司法書士相談
東庄町社会福祉協議会
☎86-4714

そのほかの相談窓口

- 家庭児童相談
月~金曜日 9:00~16:00
香取健康福祉センター
☎52-9161
- 障害に関する相談
月~金曜日 8:30~17:00
香取障害者支援センター
☎79-6919
- 障害に関する相談
月~金曜日 9:00~17:00
地域生活支援センターサザンカの里
☎0476-73-4695
- 療育に関する相談
月~金曜日 8:30~17:00
ロザリオ発達支援センター
☎0479-60-0625
- 障害者の就労相談
月~金曜日 8:30~17:00
香取就業センター ☎79-6923

Tonosho ぐらしのカレンダー

庁舎案内

- 東庄町役場 ☎86-1111(代)
笹川い4713番地131
- 東庄町公民館 ☎86-1221
笹川い4713番地11
- 東庄町保健福祉総合センター
☎80-3300(代) 石出2692番地4

今月の納期

2月28日(木)

国民健康保険税(8期)

介護保険料(8期)

後期高齢者医療保険料(8期)

忘れずに納めましょう。

- ◆コンビニ納付・インターネット納付ができます。
- ◆口座振替の方は残高をご確認ください。
- ◆納期を過ぎますと延滞金がかかります。

町民課 賦課徴収係 ☎86-6073

不燃物・資源物の収集日

曜日	地区名	ビンカン	不燃物
月	大久保・舟戸 稲荷入・鹿野戸 新宿・八重穂 夏目	2/4 2/18 3/4	2/11 2/25 3/11
火	東和田・神田 小貝野・本郷 平山・仲内 石出・東今泉	2/5 2/19 3/5	2/12 2/26 3/12
水	八木山・高部・大友 平台・根方・新田 竜神台・今郡・谷津 羽計・宮本・小座	2/6 2/20 3/6	2/13 2/27 3/13
木	青馬・羽計台 東庄住宅 菰敷・宿浜	2/7 2/21 3/7	2/14 2/28 3/14
土	栗野・大木戸 東町・小南	2/9 2/23 3/9	2/2 2/16 3/2
金	紙類・衣類	2/8・22・3/8	
	ペットボトル	2/1・15・3/1	
	プラマーク	毎週金曜日	

町民課 生活環境係 ☎86-6072

2月1日	金	3歳児健診 13:30~13:45 (保) (平成27年8月~9月生) ペットボトル・プラマーク 分別収集日
2日	土	
3日	日	コジュリン朝市 8:00~10:00 (新宿営農組合)
4日	月	定例健康相談 13:00~16:00 (保) 消費生活相談 9:00~16:00 (保)
5日	火	人権行政合同相談 13:30~15:30 (公)
6日	水	
7日	木	
8日	金	紙類・衣類・プラマーク 分別収集日
9日	土	東庄町住民福祉大会 13:00~16:00 (公)
10日	日	救命講習会 9:00~12:00 (小見川消防署)
11日	月	建国記念の日 公民館休館日
12日	火	
13日	水	
14日	木	9カ月児相談 9:30~10:30 (保) (平成30年4月~5月生) 4・5カ月児健診 13:30~14:00 (保) (平成30年9月~10月生) 心配ごと相談 13:30~15:30 (保) 司法書士相談 13:30~15:30 (保) 障害に関する出張相談 13:30~16:00 (オーシャンプラザ)
15日	金	ペットボトル・プラマーク 分別収集日
16日	土	
17日	日	コジュリン朝市 8:00~10:00 (新宿営農組合) 公民館休館日

消・費・生・活

よくある質問

天皇陛下の退位に便乗した
商法にご注意ください

【事例】

見知らぬ事業者から「平成から年号が変わる。天皇陛下のアルバムを買わないか」と電話があり、皇室に興味があったので、少し話を聞いてしまった。本来8万円だが、3万8千円で買えると言われた。最終的に断ったのに一方的に自宅にアルバムが配送され、夫が受け取ってしまった。

【ひとことアドバイス】

・天皇陛下の退位に便乗し、アルバ



働き方が変わります！

4月1日から働き方改革関連法が順次施行されます。

- ①時間外労働の上限規制が導入
- ②年次有給休暇の確実な取得が必要
- ③正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差が禁止

詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

☎ 千葉労働局 ☎043-221-2307

みそ加工承ります

手作りみそ

20kg 10,000円

10kg 5,500円

☎・📍 町漬物等開発研究会（東庄ふれあいセンター）☎87-1116



おはなしボランティアたんぼの会 第10回 おはなし会

絵本の読み聞かせを行います。

日時 2月9日(土) 14:00~

場所 町公民館 視聴覚室

内容

- ①しろくまちゃんのホットケーキ
- ②ももんちゃん ぽっぽー
- ③しょうぼうじどうしゃ じぶた

☎ 生涯学習係 ☎86-1221

公民館まつり

日時 2月24日(日) 9:30~14:30

場所 町公民館

内容 町公民館を利用して行われているサークル活動や公民館主催講座の学習成果を作品の展示や体験、舞台発表などを通して紹介します。

特別出演



浪曲師・町観光大使

玉川奈々福さん

「浪曲っておもしろい！」

13:30~14:30 (予定)

☎ 生涯学習係 ☎86-1221

そば打ちの基本を学びましょう そば打ち教室

そば打ち実習と試食・そばの持ち帰りができます。

日時 ①3月3日(日) ②3月24日(日)
9:00~13:00

場所 町公民館

募集人数 16人 (全2回受講)

講師 引間弘氏

費用 1回につき材料代1,500円

持ち物 そば持ち帰り用容器、エプロン、バンダナ

申込期限 2月21日(木)

☎ 生涯学習係 ☎86-1221

12月の届出

おすすめやかに ◇出生

子の氏名	父	母	区
野口 詩友	炳斗	美樹	東今泉
飯田 蓮	健文	愛香	平 台
山本 陽咲	快仁	千尋	大木戸
遠藤 榮二	元気	舞	東今泉
菅原 朱之	裕之	かおり	鹿野戸

おしあわせに ◇婚姻

夫	妻	区
ヒューゴー マッケンジー薫	外口奈津美	粟 野

やすらかに ◇死亡

氏 名	年 齢	区
宇井 忠平	99	舟 戸
青柳 清	74	新 田
平山 せい	87	石 出
高橋 嘉一	74	新 田
木本 盈行	75	龍神台
野口 薫	82	鹿野戸
林 しめ	95	宿 浜
菅谷 みね	83	小貝野
飯田 和代	85	大木戸
小林 信雄	69	石 出
青柳 和枝	77	東今泉
長瀬 ふく	89	粟 野
山田清次郎	93	新 田
高橋 伸	92	宿 浜
柳堀平兵衛	84	新 宿

この欄への掲載を望まない方は、届出時に窓口へお申し出ください。

人口と世帯 (1月1日現在)

人 □	14,088人 (-15)
男	7,060人 (-1)
女	7,028人 (-14)
世帯数	5,177戸 (+10)
	() は前月比

東庄町短歌会

ぐぐぐんと竿先沈み夫あたり
平目釣り上げ歓声あがる
小澤 茂

毎日の出勤前の吾が役目
花の水やり年季が入る
向後 利之

千歳鉛ドレス翻し三歳児
宮への石段かけのぼりゆく
大録 麗子

帰る子に犬吠えをりぬ親しみて
迎えをりたる尾をしきり振り
宇井 秀雄

立冬を過ぎて紅葉鬼怒の山
光を浴びてより鮮やかに
遠藤 弘子

吾が米寿黄色の帽子チャンチャンコ
産土参りにうからしたがう
伊藤 春子

白鳥の飛来を待たて我が里は
今日か明日かと堰を見守る
板橋 敏雄

旬の風

いちご狩りに行って
きました。いちごが大
好きな息子も目の色を
輝かせて、たくさん食
べていました。(M)





コジュリン掲示板

料金表記のないものは無料です。

募 集

東庄町役場 臨時職員

職種 国民健康保険医療事務 1人
(診療報酬明細書の点検等)

勤務 月～金曜日 9:00～16:00

時給 960円

資格 医療事務経験者または医療事務有資格者で、学歴は問わない

応募方法 履歴書(写真貼付)を持参または郵送(土日祝日を除く、郵送は2月22日(金)消印有効)

応募期限 2月22日(金)

採用予定日 4月1日(月)

問・図 国保年金係 ☎86-6071

町立小・中学校 臨時職員

職種 学校介助員 4人
学校用務員 1人

勤務 月～金曜日 8:00～16:00

時給 930円(通勤手当等あり)

応募方法 履歴書(写真貼付)を教育委員会へ持参または郵送

応募期限 2月28日(休)

問・図 学校教育係 ☎86-2311

千葉県生涯大学校 学生

資格 仲間づくり、生きがいづくり、社会参加に興味のある県内在住の原則として60歳以上の方

募集期間 2月8日(金)～28日(休)

願書配布場所 東庄町健康福祉課、生涯大学校各学園ほか

問 千葉県生涯大学校事務局 ☎043-266-4705

冬の省エネルギー



関東電気保安協会 <https://www.kdn.or.jp>

催し・お知らせ

税理士による税の無料相談

事前に予約してください。

日時 2月12日(火)

場所 山下秀文税理士事務所
☎86-2575

※税理士や税理士法人に税務顧問を依頼している方はご遠慮ください

つばき杯 ビギナーズテニス大会

日時 2月24日(日) 8:00～17:00

場所 東総運動場

種目 男子ダブルス、女子ダブルス
(先着順・定員制)
全32～40組

参加資格 県内在住・在勤・在学の硬式テニス初級者(参加基準あり)

費用 3,000円/組

申し込み 2月9日(土)～

問 東総運動場 ☎0479-68-1061

鹿島吹奏楽団 記念演奏会

日時 2月24日(日)
開場13:30 開演14:00

場所 鹿嶋勤労文化会館

演奏曲 鹿島吹奏楽団第30回記念演奏会委嘱作品、管弦楽組曲「第六の幸福をもたらす宿」ほか

問 鹿島吹奏楽団 団長・清水 ☎090-7240-9607

旭いいおか文芸賞「海へ」

日時 2月17日(日) 12:30～18:00

場所 東総文化会館(旭市)

内容 入選作品の朗読発表(公開本審査)、アトラクション(琴の演奏)、特別講演「白坂道子、高橋順子を読む」など

問 旭いいおか文芸賞「海へ」実行委員会
☎0479-57-5777

住民福祉大会

お誘いあわせの上、ご来場ください。

日時 2月9日(土) 13:00～16:00

場所 町公民館 大ホール

内容 福祉バザー 10:00～14:30

第1部 福祉に功績のあった方の表彰や福祉活動発表

第2部 記念講演 蓮池薫氏
「夢と絆～今だからこそ拉致問題を考える」

問 町社会福祉協議会 ☎86-4714

町内5校の小学校めぐりへのお誘い 町めぐり小さな旅

日時 3月13日(水) 9:00～13:30

内容 2020年度に閉校となる小学校を訪ねる(おでかけ号にて送迎)

定員 町内在住の方 40人

参加費 1,000円(昼食親睦会費)

申し込み 2月25日(月)までに事務局へ連絡

主催 東庄町ボランティア連絡協議会

問・図 町社会福祉協議会 ☎86-4714

災害時要援護者等支援事業 救急医療情報キットを配布

町では、災害時に自ら避難することが困難な方を支援し、救急時の適切な救命活動のために、緊急連絡先等が入った要援護者台帳、医療情報、保険証(写し)、診察券(写し)等を入れておく救急医療情報キットを無料配布しています。台帳登録者については、要援護者台帳の内容を確認していただき、訂正・変更等があった方の台帳を2月に更新します。

高齢や障害、要介護などの理由により、災害時に支援が必要な方は、随時申請を受け付けていますので、保健福祉総合センターの窓口でお申し込みください。

問 福祉係 ☎79-0910

編集 / 千葉県東庄町 総務課
発行日 / 平成31年2月1日

発行 / 東庄町

〒289-0692 千葉県香取郡東庄町街川い4713番地131
TEL 0478-86-1111 FAX 0478-86-4051
<http://www.town.tohnosho.chiba.jp/>

