

みんなが主役 クラブ活動日誌

File #5

東庄町空手道連盟 とうくうかい 東空会

「やーっ!!」「たあーっ!!」小学生を中心に、5歳から60代の男女24人で空手の稽古に励む東空会。大きく気合を入れると、元気な声が体育館に響き渡ります。

東空会では、空手の種目である組手と形の両方を鍛練し、試合にも出場しています。組手は突きと蹴りによりポイントを競い、形は技の正確さや緩急で演じます。組手、形ともに共通して大切なのは、キレのある動き。気合いとキレのある動きを、体全体を思い切り使い、技を正確に繰り出します。

「形は決まると気持ちが良い、やり切ったあとの達成感が味わえます」「まわし蹴りが好きなので、組手が楽しい」など、どちらの種目にも面白みや楽しさ、やりがいがあり、「カッコよくて好き」との声もあります。5人の指導者が、それぞれのレベルに合わせて教えたり、高学年が低学年を見たりするなど、激しい稽古と



▲組手での中段まわし蹴り

和やかな雰囲気とが共存します。町空手道大会や近隣の大会へ出場し、入賞もしています。

空手を続けることで礼儀や忍耐、感謝の心が身に付き、仲間づくりもできます。体を使い、力いっぱい動く爽快感も味わえます。2020年東京オリンピック競技の空手を体験してみませんか。



▲見学は自由です。ぜひお越しください!

活動メモ

対象者 / 年長くらい～上限なし

活動日 / 毎週月、木曜日 19時～
(試合、大会は土、日など)

活動場所 / 町民体育館 (試合は各地)

連絡先 / 東庄町空手道連盟 とうくうかい 東空会
代表 石毛

☎ 090-8026-2470

旬の風

桜が咲き、春の気配を日に日に感じる今日このごろ。私は花粉症に悩まされる日々が続いています。花粉症の症状が気になり始めたのは10年ほど前。当時は花粉症とは無縁だと思っていたので、最初は風邪かな、と思う程度でした。しかしながら、毎年春先から症状が出ていたので、念のため病院に行ってみると、予想どおりアレルギー反応が出ました。もう少しすれば症状は落ち着きますが、まだまだ長い付き合いが続きます。

(M)



▲この時期は手放せない、必需品です。

広報東庄

人が輝き地域が光るまち・とうのしょう

Tonosho Town Public Relations



2019 4

No.636

いっしょに
おんきょう
たのしいね!



PHOTO/笹川幼稚園での学習

4月に小学1年生になる園児が勉強中。笹川幼稚園としては最後の卒園生です。4月からはこじゅりんこども園がスタートします。(関連こじゅりんこども園8ページ)

主な内容

新年度予算	②
平成を振り返る	⑥
タウンピックアップ	⑫
くらしのカレンダー	⑯