

# 広報東庄

人が輝き地域が光るまち・とうのしょう

Tonosho Town Public Relations



2019 4

No.636

いっしょに  
おべんきょう  
たのしいね!



## PHOTO/笹川幼稚園での学習

4月に小学1年生になる園児が勉強中。笹川幼稚園としては最後の卒園生です。4月からはこじゅりんこども園がスタートします。(関連こじゅりんこども園8ページ)

## 主な内容

新年度予算	②
平成を振り返る	⑥
タウンピックアップ	⑫
くらしのカレンダー	⑯

# 平成31年度 東庄町一般会計予算 69億6,900万円

## 学校給食センターと放課後児童クラブの建設により過去最大の予算規模

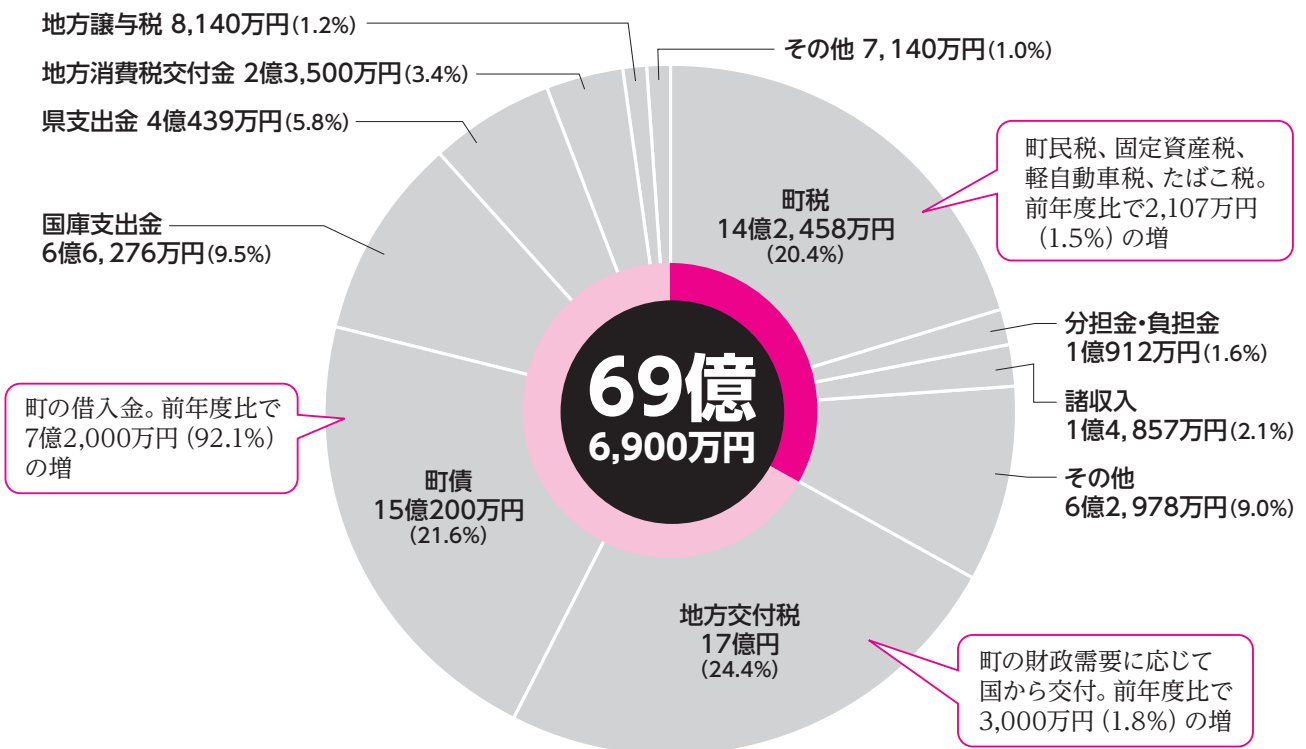
平成31年度の一般会計予算は、69億6,900万円で、前年度比14億4,700万円（26.2%）の増となり、前年度を大きく上回る予算編成となりました。年々進む人口の減少や少子高齢化の影響により町の財政状況は、今後も厳しいものと思われます。町では、経費削減等を行いながら、健全財政を維持する財政運営に努めていきます。

主な取り組みとしては、学校給食センターと放課後児童クラブの建設工事、小学校統合に向けての改修事業を実施します。また、東庄町では国の施策を前倒して、4月から5歳児教育・保育料の無償化を始めます。さらに、給食費の無償化、0歳児から高校生までの医療費助成も継続させ、今後も皆さまの安心・安全につながるまちづくりを進めていきます。



### 一般会計 歳入

### 町税収入は前年度より 1.5%増加



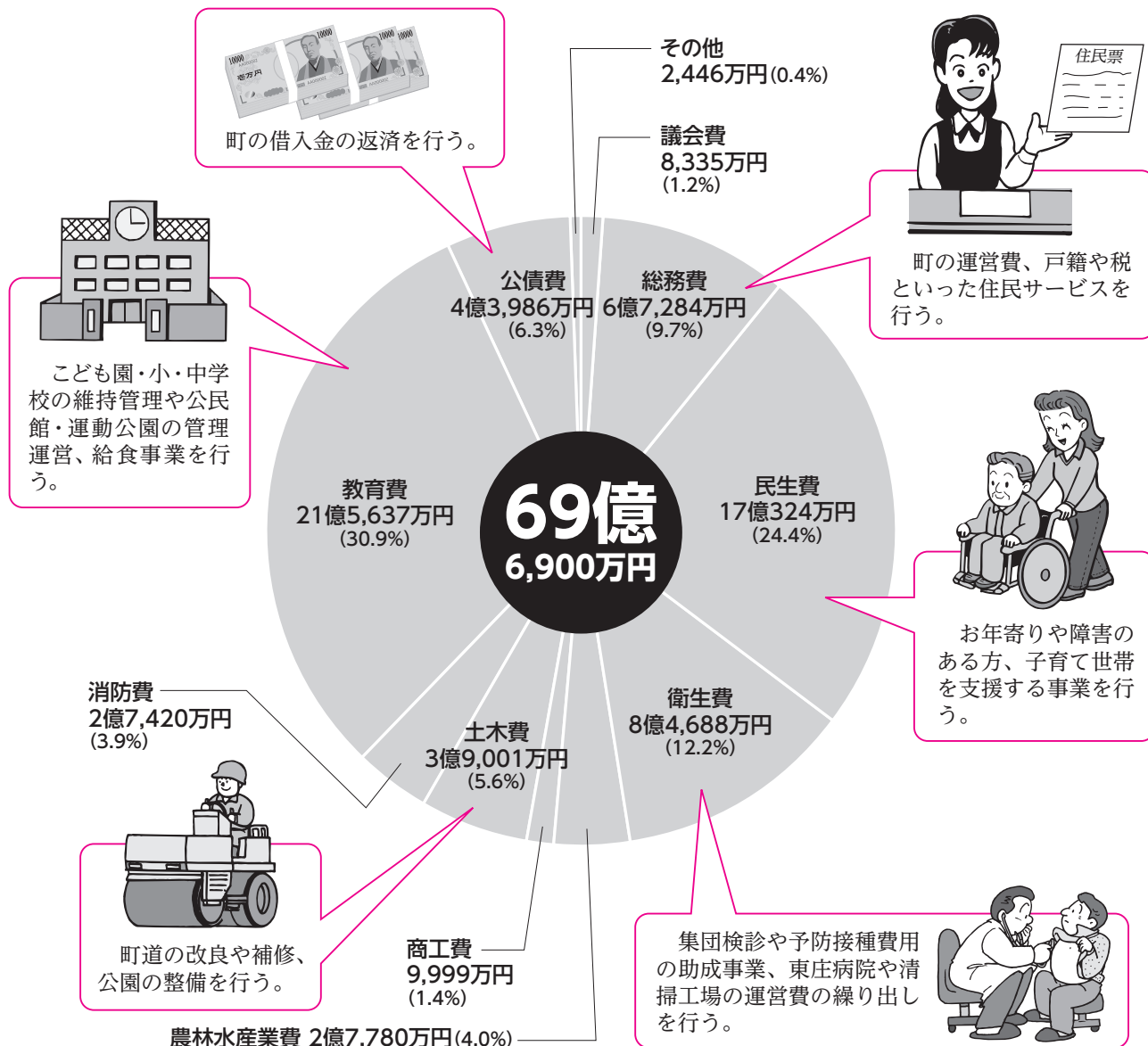
自主財源  
・  
依存財源

自主財源 23億1,205万円(33.2%)  
町が自主的に確保する財源。町税や分担金など。

依存財源 46億5,695万円(66.8%)  
国や県により交付される財源。地方交付税や国庫支出金など。

## 一般会計 歳出

### 給食センター建設工事、 小学校統合関係事業で教育費大幅の増



#### 【性質別歳出の内訳】

	項目	金額	割合
消費的経費	人件費	9億461万円	13.0%
	物件費	8億3,310万円	12.0%
	維持補修費	1,933万円	0.3%
	扶助費	7億3,976万円	10.6%
	補助費等	11億8,589万円	17.0%
投資的経費	普通建設事業費	22億652万円	31.6%
	災害復旧事業費	4万円	0.0%
その他	公債費	4億3,986万円	6.3%
	繰出金	5億3,549万円	7.7%
	その他	1億440万円	1.5%
歳出総額		69億6,900万円	100.0%

#### 性質別の主な項目

**人件費** 職員の給与や議会議員・各種委員の報酬  
**扶助費** 福祉関係給付金や児童手当、医療扶助  
**補助費等** 事業会計、他団体への補助金や負担金  
**普通建設事業** 道路の整備や公共施設の建設

#### 消費的経費・投資的経費

**消費的経費** 人件費や物件費等で、次年度以降に形を残さないものの経費  
**投資的経費** 普通建設事業や災害復旧事業で、将来に残るものの経費

## 特別会計 予算

### 水道は新堀配水場更新工事により2億5,768万円の増 病院はシステム更新等により1億6,228万円の増

特定の歳入・歳出を一般会計と区分して経理する会計が特別会計です。町の特別会計は、国民健康保険や介護保険などの5つです。また独立採算経営の企業会計は、水道事業と病院事業の2つがあります。

特別会計	予算規模	増減額	増減率
国民健康保険	16億6,944万円	▲3,750万円	▲2.2%
後期高齢者医療	1億6,344万円	+248万円	+1.5%
食肉センター	1億1,741万円	▲4,998万円	▲29.9%
訪問看護 ステーション	2,263万円	+96万円	+4.4%
介護保険	13億9,792万円	▲134万円	▲0.1%
企業会計	予算規模	増減額	増減率
水道事業	6億6,519万円	+2億5,768万円	+63.2%
病院事業	13億4,676万円	+1億6,228万円	+13.7%

水道事業会計は、給水戸数4,135戸、年間総給水量148万8,000m<sup>3</sup>を見込んでいます。予算規模は、新堀配水場低区配水池更新工事のため、前年度比2億5,768万円（63.2%）の増となりました。今後とも、計画的に修繕を実施し、安定した供給に努めていきます。

東庄病院事業会計は、年間延べ患者数入院1万8,666人、外来2万9,412人を見込んでいます。予算規模は、空調設備7,122万円、電子カルテの更新等9,000万円により、前年度比1億6,228万円（13.7%）の増となりました。今後も積極的な経営改善を行い、地域に密着した病院として、良質な医療を提供します。

## 一部事務組合 負担金等

### 清掃事業3年連続の増加 負担金総額は3,710万円の増

一部事務組合とは複数の市町などが、行政サービスの一部を共同で行うことを目的として設置する組織です。協力して行う清掃・病院・消防などの事業は、構成市町が負担金を出し合いその運営にあてています。

組合等の名称	負担金等金額	増減額	増減率	
病院組合(小見川総合病院)	4,175万円	▲298万円	▲6.7%	
香取広域市町村圏事務組合	清掃分	2億6,463万円	+3,711万円	+16.3%
	常備消防分	2億4,342万円	+432万円	+1.8%
	非常備消防 (東庄町消防団)	2,599万円	▲12万円	▲0.4%
	事務局分	893万円	▲100万円	▲10.1%
	火葬場分	2,007万円	▲309万円	▲13.3%
東総広域水道企業団	0円	▲91万円	皆減	
地域活動支援センター	664万円	+246万円	+58.7%	
後期高齢者医療広域連合	1,089万円	+131万円	+13.7%	

一部事務組合等への負担金の合計は、6億2,232万円で、東庄町一般会計の歳出全体の8.9%を占めています。増額となっている主なものは、清掃分で施設整備などによるものです。負担金全体では前年度比3,711万円（6.3%）の増となりました。

これからも組合の構成町として、消防、清掃事業などの行政サービスを充実させながら、経費削減等の行財政改革を求めています。

## 平成31年度 主な事業

# 元気で安心なまちづくりへ

# 10の取り組み

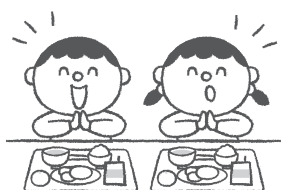
### 学校給食センター 整備事業



教育費  
**11億4,868万円**

中学校敷地内に、給食センターを建設し、新給食センターに対応する備品等の整備も実施します。

### 給食費助成金



教育費 **5,047万円**

町内のこども園、小中学校に通う子どもたちの給食費の全額補助を行います。

### 統合小学校 大規模改修事業



教育費  
**4億1,302万円**

小学校統合後に使用する現笹川小学校北校舎の改修等の工事を行います。

### 放課後児童クラブ 新設事業



民生費  
**1億3,220万円**

現笹川小学校敷地内に、放課後児童クラブで使用する建物を建築します。

### 生活道路の整備



土木費  
**2億7,387万円**

道路や橋りょうの整備、維持補修を実施します。地域住民の方の生活利便性の向上や安全性の確保を図ります。

### 0歳児から高校生までの 医療費の助成



衛生費  
**4,860万円**

医療費の助成を0歳児から高校生までに拡大し、保護者の経済的な負担を軽減し、子育てをバックアップします。

### 5歳児保育料無償化



民生費  
**549万円**

国の施策を前倒して、4月から5歳児保育料の無償化を始めます。

### 新規需要米等補助金



農林水産業費  
**3,000万円**

飼料用米、米粉用米などの生産に対して補助金を交付します。

### 合併処理浄化槽の 設置促進



衛生費  
**2,849万円**

生活排水から水質環境を保護するため、合併浄化槽の設置費用に対し補助金を交付します。

### 各種集団検診の委託と 予防接種の費用を助成



衛生費  
**5,230万円**






多くの検診機会を設けて町民の皆さまの健康増進を図るとともに、高齢者や乳幼児の各種予防接種費用の一部を助成します。

平成を振り返る

# 私たちの時代 前 編

(平成元年～15年)

平成が幕を閉じるまで、1カ月を切りました。この30年にどんな出来事があり、どう移ろいだか、その歩みを振り返ります。皆さんにとって平成はどんな時代でしたか。

年	世の中の出来事	町の出来事
平成元年 (昭和64年) 1989年	昭和天皇崩御 昭仁天皇即位 新元号が平成に 消費税3%実施 ベルリンの壁崩壊	2月 「東庄の野鳥」 を刊行 
平成2年 1990年	日経平均大暴落(バブル崩壊) スーパーファミコン発売 東西ドイツ統一	2月 菰敷橋完成 3月 石出小体育館完成 4月 東大社式年大神幸祭 左右大神式年神幸祭 関東中学生選抜 駅伝競走大会で 東庄中が優勝 
平成3年 1991年	雲仙普賢岳噴火 湾岸戦争勃発 ソビエト連邦が解体	12月 東庄中にコンピューター教育 機器導入 
平成4年 1992年	バルセロナ五輪開催 水泳・岩崎恭子が14歳で金メダル 国公立小・中学高で週5日制スタート	1月 東庄中にコンピューター教育 機器導入
平成5年 1993年	サッカーJリーグ開幕 鹿島アントラーズが前半ステージで 優勝 皇太子ご成婚	3月 消防署東庄分署竣工、東城小 校舎改築 7月 東庄中陸上部 県大会で総合 優勝 12月 各小学校に コンピューター 導入 
平成6年 1994年	プレイステーション発売 大相撲 若貴ブーム	2月 長野県三水村(現・飯綱町) と地域間交流 12月 町長選挙 岩田利雄町長誕生
平成7年 1995年	阪神・淡路大震災 地下鉄サリン事件	11月 東庄ふれあいセンターオープン 町制施行40周年式典挙行、町の 鳥にコジュリンを制定 

pick up!

防犯パトロール隊

安心わがまちパトロール隊は、少年補導員・指導員、防犯協会、猟友会、消防団、交通安全協会などの団体により構成され、夜間の防犯パトロールを行っています。

結成当時は、軽犯罪被害が多く、歩いてパトロールしたこともありましたが、現在は、夜間に出歩く子どもも少なくなり、軽犯罪も減りましたが、詐欺被害などが増えていますので、啓発活動が大切だと思います。



安心わがまちパトロール隊  
平山誠治さん 野口俊男さん

pick up!

コジュリン・コジュリンくん

ボクモデルとなったコジュリンは、平成7年(1995年)に、東庄町の鳥として制定されたんだ！そして、5年後の平成12年(2000年)に、町のイメージキャラクターとしてボクが誕生したんだよ。コジュリンは、これから夏にかけて利根川のヨシ原で美しくさえずるので、ぜひ聞いてみてね♪



pick up!

東庄中陸上部の活躍

当時、小学生のころから基礎体力をつけた生徒が夢を持って入部してくれました。東庄から全国へと目標を明確に持たせ、生徒の力を引き上げようと私も必死でした。走る楽しさを教え、自信をつけさせると、郡だけではなく、県、全国で活躍する生徒が増えてくれました。陸上部の活躍により東庄中学校全体を盛り上げようと朝から晩まで、生徒に寄り添ったことを思い出します。私も若かったの、生徒たちと青春していましたね！



当時の東庄中陸上部の顧問  
中原浩一先生  
(現・成田高校陸上部監督)

平成15年 2003年	平成14年 2002年	平成13年 2001年	平成12年 2000年	平成11年 1999年	平成10年 1998年	平成9年 1997年	平成8年 1996年
米英軍、イラク攻撃開始 SMAP「世界に一つだけの花」流行 <i>もともと特別なオンリーワン</i>	サッカー日韓ワールドカップ開催 北朝鮮拉致被害者の一部帰国が実現	アメリカ同時多発テロ USJ、ディズニーシー開園	介護保険制度スタート シドニー五輪開催 2千円札発行	ユーロ始動 地域振興券発行	長野冬季五輪開催 スキージャンプ団体が金メダル <i>ふなきい</i>	消費税が5%に引き上げ 香港が中国に返還	アトラクタ五輪開催 マラソン・有森裕子が銅メダル プリクラ・たまごっち流行 <i>自分で自分をほめたい</i>
11月5日 防犯パトロール隊が発足 左右大神式年神幸祭 <b>pick up!</b>	12月2日 シルバー人材センター業務開始 岩田利雄町長3選	3月 「木造妙見菩薩立像」 県文化財に指定 	1月 町イメージキャラクター「コジュリンくん」誕生、東庄中に「青馬の里」、橋小に「憩いの里」、余裕教室の有効活用 <b>pick up!</b> 	4月 保健福祉総合センターオープン、「まんが東氏物語」発刊	12月 役場中央支所、社会教育センター廃止 岩田利雄町長 再選	10月 東庄ゴルフ倶楽部がオープン	11月3日 国保東庄病院が新築移転 エンジヨイスポーツで有森さんと一緒に ジョギング 

平成16年(31年)の出来事は5月号に掲載いたします

いよいよ  
スタート!

# 町立こじゅりんこども園



平成31年4月1日に、笹川幼稚園と橘幼稚園が統合し、幼稚園型認定こども園・東庄町立こじゅりんこども園が誕生しました。

今年度の園児数は、男児34人、女児27人の合計61人です。教育方針は、「一人一人の幼児の特性を生かし、主体性をはぐくみながら、育ち合う仲間集団をめざす」ことを中核に、「じょうぶで元気な子ども」「自分で考え行動する子ども」「思いやりのある優しい子ども」を目指して教育を充実させていきます。

## 問い合わせ

教育課 学校教育係

☎ 2311

こじゅりんこども園

☎ 0117



## こども園プロフィール

名称	東庄町立こじゅりんこども園	
所在地	東庄町笹川い4713番地29	
定員	70人	
対象	小学校就学1年前の満5歳児	
開園時間	平日 7:00~18:30 土曜 8:00~17:00	
保育料	町内に住所を有する園児の利用者負担額(保育料)は無料	

誕生間もない、こじゅりんこども園を育てていくために、これまで同様、変わらないうご支援をお願いします。



## ありがとう！笹川幼稚園、橘幼稚園 最後の卒園式

町立こじゅりんこども園の開園に伴い、町立幼稚園が幕を下ろしました。笹川幼稚園は昭和33年に、橘幼稚園は昭和40年に開園し、平成22年にそれぞれ神代、石出、東城幼稚園を統合し、これまでに10,427人の幼児を小学校へ送り出してきました。

卒園生は保護者や来賓の方々が見守る中、楽しく過ごした園舎に別れを告げました。



笹川 3/13



橘 3/14





# 咲き誇るつつじを 見に行こう



町観光協会は、4月下旬から雲井つつじ公園でつつじまつりを開催します。4月28日(日)のイベントデーでは、ステージ発表のほか特産品などを扱う模擬店が並びます。

**雲井つつじまつりイベントデー**

**日時** 4月28日(日)

午前10時～午後2時

**場所** 雲井つつじ公園

**JR 駅からハイキング**  
「東庄花めぐりハイキング」

**期日** 4月21日(日)～28日(日)

**問い合わせ**

◆つつじまつり  
まちづくり課 産業振興係

◆ハイキング

駅からハイキング事務局

☎03-5719-1377

☎06075

## 雲井つつじ公園行き臨時シャトルバス時刻表

笹川駅	町公民館	下総橋駅	オーシャンプラザ
9:40発	9:50発	9:40発	9:45発
10:10発	10:20発	10:15発	10:20発
10:45発	10:55発	10:50発	10:55発
11:20発	11:30発	11:20発	11:25発
11:50発	12:00発	11:55発	12:00発

4月28日(日)のみの運行です。復路は、午後1時から雲井岬会場より運行します。

## ほかにもあります！ 春の花の見どころ



4月14日  
イベント開催

**芝桜**  
ふれあいセンター



**桜**  
県民の森



**ぼたん**  
西福院

## 鹿島アントラーズ フレンドリータウンデイズ

アントラーズホームゲームに  
ご招待・ご優待

**4月20日(土)**  
**東庄の日**



明治安田生命 J1 リーグ ベガルタ仙台戦  
県立カシマサッカースタジアム

12:00開場 15:00キックオフ

イーストゾーン(先着順)、サポーターズシート

**入場はQRチケットを端末にかざすだけの簡単入場！**

右のQRコードを読み取り、専用サイトよりお申し込みください。

**QRチケットお申し込み期限** 4月10日(水)

**URL** <https://www.so-net.ne.jp/antlers/lp/tonosho-ticket>

詳しくはアントラーズホームページをご覧ください。

**★在住・在勤・在学のファンクラブ会員・小中高校生・65歳以上の方は、無料招待！**

**★その他の在住・在勤・在学の方は、1,000円でご優待！**

**問い合わせ** 鹿島アントラーズコールセンター

☎0299-82-5555 (10:00～16:00)



## 東庄小学校 校章と体操服が決定！



デザイン制作者  
岩瀬 達彦氏



東庄小学校の校章・校歌・体操服について地域住民の代表者、保護者の代表者、学校教育関係者により構成する東庄町立小学校統合全体会議において、審査等を行いました。

アンケート調査を実施のうえ、校章と体操服が決定しましたのでお知らせします。なお、校歌については、校歌選定特別委員会を設置し、継続審査をすることとなりました。

詳細は、今月号に折り込みの「小学校統合に向けて(第5号)」をご覧ください。

**問い合わせ** 教育課 学校教育係 ☎86-2311

土地・家屋価格等縦覧帳簿と固定資産課税台帳

縦覧・閲覧ができます

土地・家屋の納税者は、自分の資産の価格をほかと比較できるよう、土地・家屋価格等縦覧帳簿で自己の所有している資産以外の土地・家屋などを縦覧することができます。

また納税者が所有する自己の固定資産について、課税台帳に記載された事項を閲覧することができます（土地や家屋を借りている人は閲覧する際に、賃貸借契約書の提示が必要となります）。

時間

午前8時30分～午後5時  
正午～午後1時を除く

料金

300円

（縦覧期間中は無料）

縦覧および閲覧できる人

納税義務者、納税管理人および代理権を有する人

縦覧・閲覧には、本人確認のために運転免許証などの身分証明書（代理人は委任状）が必要です。

期間

4月1日（月）～5月31日（金）  
（課税台帳の閲覧は通年）

土・日、祝日を除く

問い合わせ

町民課 固定資産課税係  
☎6073

東洋合成工業よりご寄付

東洋合成工業(株)千葉工場より、東庄中学校を卒業する生徒101人に「勉学に使ってほしい、町のため、地域のために活躍してほしい」との願いから、お祝いの図書カードをいただきました。  
ご寄付ありがとうございました。



▲林孝雄工場長(左)と須藤校長(右)

問い合わせ

教育課 学校教育係 ☎86-2311

犬の登録と狂犬病予防注射



【日 程】

月 日	場 所	時 間
4/14(日)	役 場	9:00～11:45 13:30～15:45
4/15(月)	大友公民館	9:00～9:20
	小座区民館	9:30～9:50
	栗野公民館	10:00～10:20
	ふれあいセンター(小南)	10:30～11:10
	東庄町児童館	11:20～12:00
	舟戸青年館	13:30～13:50
	ふれあい公園(東和田)	14:00～14:30
	小貝野公民館	14:40～14:55
4/16(火)	本郷公民館	15:05～15:20
	平山青年館	15:30～15:45
	青馬青年館	9:00～9:20
	雲井岬公園内広場	9:30～9:50
	旧東庄病院跡地	10:00～11:00
	新宿青年館	11:10～11:50
	竜神台青年館	13:20～13:50
羽計台青年館	14:00～14:30	
羽計青年館	14:40～15:10	
宿浜区協同館	15:25～15:45	

【料 金】

犬の登録手数料(新規の場合)	3,000円
狂犬病予防注射手数料(集合)	2,950円
狂犬病予防注射済票交付手数料	550円
合 計	6,500円

犬の登録と狂犬病予防注射(集合)を行います。狂犬病予防注射は毎年1回受けなければなりません。

<注意事項>

犬の登録は生涯1回です。生後3カ月未満の犬は、登録および狂犬病予防注射できません。

飼い犬が亡くなったとき、行方不明になった場合は連絡をしてください。

行政ポイントを付与しますので、コジュリンカードをお持ちください。

犬猫の避妊・去勢手術費用を補助します

町では、飼い主の動物愛護および管理についての意識高揚を図ることを目的に、飼い犬と飼い猫の避妊・去勢手術費用に補助を始めます。

補助対象

東庄町に居住し、住民票がある方  
世帯に町税の滞納がない方  
犬の場合は手術を受ける犬が狂犬病予防接種を受けていること

申請受付

4月1日から  
補助金額 手術費用の2分の1(上限5千円)  
ただし1世帯同一年度2頭(匹)まで

申請期限

手術施術日から3カ月以内

必要書類

手術した獣医師が発行した領収書

問い合わせ

町民課 生活環境係 ☎86-6072



# 町長日誌 (2月)

- 1日 庁議、香取市東庄町病院組合議会臨時会
- 2日 元町議森正治氏・元県議遠藤澄夫氏叙勲祝賀会
- 3日 東大社節分祭、諏訪大神節分祭
- 4日 千葉県町村会役員会(自治会館)
- 5日 千葉県国民健康保険団体連合会理事会(国保会館)
- 6日 東総広域水道企業団議会定例会
- 7日 千葉県市町村振興協会理事会(自治会館)
- 8日 千葉県市町村職員共済組合理事会(オークラ千葉ホテル)、香取郡市正副議長局長会議
- 9日 住民福祉大会、橘地区区長会懇談会
- 12日 保健推進協議会
- 13日 シニアクラブ連合会お楽しみ会、千葉県町村会定例会・町村職員等表彰式(オークラ千葉ホテル)
- 14日 水道運営協議会、国民健康保険運営協議会
- 15日 香取市東庄町病院組合方針決定会議・香取広域市町村圏事務組合議会本会議(山田支所)
- 17日 区長会総会
- 18日 千葉県後期高齢者医療広域連合定例会(オークラ千葉ホテル)
- 19日 千葉県市町村総合事務組合議会定例会・千葉県地方土地開発公社理事会(自治会館)、香取・東総市町会(木内鮮魚店)
- 20日 中央社会保険医療協議会(厚生労働省)
- 21日 全国町村会政策調整会議～22日(東庄町・成田市)
- 22日 笹川地区行政懇談会
- 24日 天皇陛下御在位三十年記念式典(国立劇場)
- 26日 天皇陛下御在位三十年宮中茶会(皇居)
- 27日 庁議、課長会議

## 今回の選挙から選挙区が変わります

# 4月7日(日)は千葉県議会議員選挙の投票日

投票 7:00～20:00 開票 21:00～ (町公民館)

今回の選挙で投票できる方は、平成13年4月8日以前に生まれた方で、平成30年12月28日以前から引き続き町内に住んでいる方です。

また、平成30年12月29日以降に本町に転入された方は、本町では投票できませんが、県内の他の市町村から転入された方は旧住所地で投票できる場合があります。この場合は、市区町村長の発行する「引き続き県内に住所を有することの証明書」の提示が必要となります。

今回の千葉県議会議員選挙より、本町は香取郡選挙区(定数1)から銚子・香取郡東庄町選挙区(定数2)に変わります。



### 当日投票できない方は期日前投票へ

期間 3月30日(土)～4月6日(土) 8:30～20:00  
場所 役場 期日前投票所  
問い合わせ 町選挙管理委員会 ☎86-1111

## 3世代ファミリー定住支援事業の申請を受付しています

町では、子世帯と親世帯が同居するための新築・増築・リフォーム等に係る費用の一部を補助します。

### 対象者

3年以上継続して親・子・孫(中学生以下)の3世代が同居する見込みのある者

### 対象要件

- ① 着工前に申請書を提出する
- ② 申請年度内の工事完了
- ③ 親または子が工事の契約者
- ④ 町税等に滞納がない
- ⑤ 新築、増築、リフォーム等に係る町のほかの補助金を受けていない

### 補助額

定額 20万円

### 対象工事

平成31年4月1日以降に着工する新築・増築・リフォーム等に係る200万円以上の工事(敷地造成、門、塀などの外構工事や家具などの購入費、物置、車庫は対象外)

※同一敷地内であれば、離れ(母屋と分離した建物)も対象

### 問い合わせ

まちづくり課 建設係  
☎6074

## 寄付金で訪問業務に使用する車両を購入

(有)ブライトピック千葉より「福祉振興発展のために」といただいた寄付金で、地域の高齢者支援を行う東庄町地域包括支援センターの訪問業務に使用する車両を購入しました。高齢者をはじめ、町民の福祉振興のため大切に使用いたします。



問い合わせ 地域包括支援センター ☎80-3155



## 見て聴いて、そして体験

### 公民館まつり

公民館を中心に活動しているサークルや主催講座の皆さんが集まり、2月24日(日)に公民館まつりが行われました。絵画や生け花、陶芸などの作品が展示され、来場者はじっくりと鑑賞を楽しみました。パンフラワーや山野草、きりえなどの体験コーナーへも多くの人が参加し、コツを教わりながら、一生懸命に取り組んでいました。また、館内ではスタンプリィが行われ、子どもたちが夢中になって集めていました。

大ホールでは、舞踊やダンス、演奏や合唱、民謡など芸能発表が行われ、日ごろの練習の成果を舞台上で披露しました。ラストは、町の観光大使も務める浪曲師・玉川奈々福さんが特別出演し、創作浪曲などを上演しました。軽妙な語り口で、満席の観客からは笑いが起き、浪曲の世界に引き込まれていました。

## 地元特産品で楽しく手作り

### ケーキ作り&ウィンナー作り



ふれあいセンターで、農村ふれあい塾主催の東庄産いちごを使ったケーキ作りが2月16日(土)に、東庄産SPF豚を使ったウィンナー作りが3月2日(土)に開催されました。

ケーキ作りでは、ご家族で参加した方も多く、協力してスポンジや生クリームを作り、楽しくデコレーションをしました。

ウィンナー作りでは、羊腸にパーティを詰める作業などを講師の皆さんに教わりながら、いろいろな味のウィンナーを作りました。



いちごが甘くておいしい〜! ケーキづくりは、飾り付けがとっても楽しかったです。思い通りにできました。

参加者/高根 樹里さん 亜央依さん



羊腸を器具に取り付ける作業が少し難しかったですけど、子どもと楽しんで出来ました。試食のウィンナーもおいしかったです。

参加者/越川 温子さん 結仁さん 統仁さん



講師/石毛 京子さん

ケーキ作りで大切なのは、分量をきちんと量るなどの下準備。身近な材料で作ることができますし、アレンジもできますよ。いろいろないちごのデザートを作ってみてください。



ウィンナー作りのポイントは、空気が入らないように詰める、沸騰しない温度で茹でる、食べるときは、少し焦げるくらい焼くと良いですよ。店舗もできますので、お立ち寄りください。



講師/田谷ミートセンター  
ジョエルさん 清水さん 田谷さん 大野さん



### 3月の風に想いをのせて

#### 東庄中学校 卒業証書授与式

春を感じる穏やかな日差し中、3月12日(火)に東庄中学校で卒業式が行われました。先生方や来賓、保護者、在校生など多くの方々に見守られ、101人の生徒が新たな一歩を踏み出しました。

式典では、卒業生が引き締まった緊張の面持ちで入場。一人一人の名前が呼ばれ、卒業証書を受け取りました。また、須藤校長が「情熱をもって何ごとにも本気で取り組み、たくましく未来を切り開いてほしい」と、卒業生にはなむけの言葉を述べました。

送別の歌「そのままの君で」「さよなら友よ」や、卒業の歌「3月9日」が体育館に響くと、想いをのせた歌声に会場では涙ぐむ姿も見られ、別れを惜しむ感動の卒業式となりました。



### みんなで上を向いて歩こう

#### ハートフルコンサート

人気アーティスト4組による宝くじ文化公演ハートフルコンサートが、2月23日(土)に町公民館で開催されました。

最初に登場した花\*花の二人が代表曲「あ~よかった」を歌うなど会場を盛り上げ、次に山根康広さんが「Get Along Together」を力強く歌いあげると、ボルテージはさらに上がりました。平松愛理さんは「部屋とYシャツと私」などを披露。CMソングの「La La, Smile」では、会場一体となって振り付けし、合唱しました。最後に尾崎亜美さんが「オリビアを聞きながら」などをしっかりと歌い上げました。

トークでも東庄のいちごや豚肉の話題に触れるなど、観客を楽しませ魅了し、フィナーレでは、出演者全員と観客と一緒に「上を向いて歩こう」を熱唱。「とても贅沢な時間でした」「楽しかった」と、皆さん大満足の様子でした。



#### シェイクアウト訓練

3/11(月)

東日本大震災から8年。大震災が発生したと想定のもと、「まず低く、頭を守り、動かない」の順に、命を守る安全行動を実施するシェイクアウト訓練が行われ、町内では1,618人が参加しました。

神代小学校では、卒業式中の地震を想定し、児童は体育館の椅子の下に身をかがめました。頭を隠し、じっと動かずに先生の指示に従って、身の安全を図りました。



#### 橘小児童が大賞

2/17(日)

旭いとおか文芸賞「海へ」の大賞に、1598点の中から橘小3年生の児童5人組による「楽しい運動会」が選ばれました。

海の生物が運動会を楽しむ様子を、一人ひとりが考え、詩や体を使って表現。「たくさん練習したけれど、当日は不安で緊張しました。発音や間、リズムなどに気を付けて発表しました。賞は取れないかなと思っていたので、とてもうれしい！」と、喜んでいました。



#### 姫路市と花の交流

2/14(木)

笹川小と兵庫県姫路市の糸引地区がお花の交流をしています。きっかけは、昨年11月に糸引地区の植樹イベントで、地元の小学生が風船に花の種を括り付け飛ばしたことです。その風船が風に乗って東庄まで運ばれ、笹川小用務員の嶋田さんが朝の散歩中に発見しました。

笹川小からは、お礼に町の花であるオオムラサキを送り、菅谷校長と嶋田さんは「花のある環境を大切にしたい」と、話されました。



# いきいき子育て わくわく児童館

## にぎやかな

## ひなまつり会

2月27日(水)、8組の親子が参加して、ひなまつり会が開催されました。自己紹介の後に、お雛さまとお内裏さまを画用紙で作ったり、つるし雛を制作したりしました。

お片付けゲームでは、雛あられのよなボールを、おじゃる丸のイラストが入ったかごに入れようと一生懸命。みんなでゲームを楽しみ、きちんとお片付けできました。ちょうどお腹もすいたころ、キレイに飾られたちらし寿司が登場。みんなでおいしくいただきました。

**団体利用される方へ**

団体利用される場合は、事前の申請が必要となりますので、保健福祉総合センターへお申し込みください。

**問い合わせ**  
健康福祉課 福祉係  
☎0910



ちらし寿司に、スープ、フルーツサンドもある!おいしい~

先生が作ってくれたフラフープのお雛さまフォトスポットで、なかよくハイチーズ!



画用紙でお雛さまとお内裏さまを、貼ったり描いたり、楽しいな♪

# 身近な食材で!

## 元気レシピ♪

このコーナーでは、町の特産品を使ったレシピや健康増進レシピ、給食レシピなどをご紹介します。

第25回 いちごババロア

保健衛生係

### ビタミンCが豊富!

## いちごババロア

いちごは、甘酸っぱくて、赤くてそのかわいらしい姿や、洗ってそのまま食べられる手軽さが人気の果物です。ビタミンCが豊富で、1日の必要量は7粒ほどで達成できます。葉酸、食物繊維、カリウムも含み、生活習慣病や高血圧の予防、むくみ解消効果が期待できます。また、虫歯予防に役立つキシリトールやフラボノイドなどの抗酸化物質も多く含まれています。



### ● 材料 ● 6個分

- いちご…………… 1パック
- 牛乳…………… 200cc
- 生クリーム…………… 200cc
- ゼラチン…………… 10g
- 砂糖…………… 80g
- バニラエッセンス…少々

1個あたり	230kcal
タンパク質	5.4g
カルシウム	59mg
ビタミンC	38mg

### ● 作り方 ●

- ①いちごは洗ってへたを取り、フォークでつぶす。
- ②つぶしたいちごに、大さじ3の砂糖を入れて混ぜる。
- ③ゼラチンを80℃のお湯(大さじ4)でよく溶かす。
- ④③に牛乳を少量ずつ入れ、②のいちごと、生クリームを入れてよく混ぜる。
- ⑤型に④を流し入れて、冷蔵庫で冷やし固めて完成。  
牛乳や生クリームを低脂肪のものにしたり、砂糖の量を減らしたりすると、よりヘルシーに!

# 健康里から づくりの

## 福祉タクシー券 を発行します

平成31年度分の交付を受けるには、保健福祉総合センターでの申請が必要です。申請には印鑑と障害者手帳をご持参ください。

### 対象となる方

- ①身体障害者手帳所持者  
1級、2級の方および3級で視覚障害並びに下肢・体幹機能障害の方
- ②療育手帳所持者 全員
- ③精神保健福祉手帳所持者 全員
- ④難病を有する方  
障害者福祉サービスの対象となる332疾病に該当する方で移動が困難な方

### 助成額

#### ◆一般

初乗り料金 730円/月2枚交付 (人工透析治療者は月10枚交付)

#### ◆通学

町内の小中学校  
1千円/1回  
特別支援学校・高校  
2千円/1回

#### 問い合わせ

保健福祉総合センター内  
健康福祉課 福祉係  
☎79-0910

## 医療の

## 窓

昨年の医療の窓でフレイルをご紹介しました。フレイルとは、年をとって心身の活力が低下した状態のことです。健康な状態からこのフレイルの時期を経て介護を要する状態になります。日本語では虚弱のイメージですが、その状態から治らないのではなく再び健康な状態に戻すことができます。



国保東庄病院  
たかいし よしのり  
高石 佳則 院長

## フレイルについて

やうつ状態などの精神的な面、独居や外出の機会が減るなどの社会的な面もあります。身体面から見ると、筋肉の衰えがフレイルの原因となります。筋肉がやせ細って力が弱くなり、ゆっくりとしか歩けなくなるような状態です。そうすると体のバランスがとりにくくなり、転びやすく、骨折して寝たきりになったり、あまり外出しなくなると、人との関わりが減り、認知症の

危険が増したりします。よく嘔むことができないと食欲が低下して栄養不足となり、また筋肉も衰える、というような状態です。フレイルかどうかを調べる方法の一つをご紹介します。

### 「指輪つかテスト」

両手の親指と人差し指で輪っかを作ります。椅子に腰かけてふくらはぎの一番太い部分をその輪っかで囲んでみましょう。輪っかで囲めないくらいだと筋肉量は十分にありません。輪っかで囲めてふくらはぎとの間に隙間ができるようだと筋肉の衰えがあるという判定です。もうひとつは、食事・運動・社会参加を評価する質問票があります。健康に気を付けた食事を心がけていますか。たくあんを普通に噛み切れますか。お茶や

汗物でむせませんか。1日30分以上の汗をかく運動を週2回以上1年以上続けていますか。昨年と比べて外出の回数が減っていませんか。1日に1回以上は誰かと一緒に食事をしますか。物忘れが気になりますか。などです。

逆にいえば、これらのチェックリストをクリアしていけば、フレイルの予防になるというわけです。

- ①食事をきちんと摂る
  - ②運動で筋肉を保つ
  - ③人との関わりを保つ
- 町では「げんき教室」はつらつ教室」という運動教室を開催しています。詳しくは、町地域包括支援センター（☎3155）へお問い合わせください。

問い合わせ  
東庄病院  
☎1177

4月27日から5月6日まで10連休となりますが、5月2日(休)は通常通り外来診療を行います。

内科	月～金曜日の午前および第1・第3土曜日の午前
整形外科	毎週火曜日の午前（予約制）

(受付時間は午前11時まで)



※救急患者については、休日および時間外でも24時間体制で診療しますので、電話連絡のうえ来院してください ☎86-1177

20日	土	鹿島アントラーズフレンドリータウンデイズ東庄の日 15:00キックオフ (カシマスタジアム)
21日	日	コジュリン朝市 8:00~10:00 (新宿営農組合) 公民館休館日 (バスハイキング 9:00~10:00のみ受付)
22日	月	子宮がん・乳がん検診 9:30~10:30 13:30~14:30 (保)
23日	火	乳がん検診 9:30~10:30 13:30~14:30 (保) 人権行政合同相談 13:30~15:30 (公)
24日	水	
25日	木	
26日	金	ペットボトル・プラマーク 分別収集日
27日	土	
28日	日	雲井岬つつじまつりイベントデー 10:00~14:00
29日	月	昭和の日 公民館休館日
30日	火	国民の休日
5月1日	水	新天皇即位の日 公民館休館日
2日	木	国民の休日 東庄病院外来診療日
3日	金	憲法記念日 公民館休館日 ごみ収集なし~6日
4日	土	みどりの日 公民館休館日
5日	日	こどもの日 コジュリン朝市 8:00~10:00 (新宿営農組合) 公民館休館日
6日	月	振替休日
7日	火	
8日	水	教育相談 13:30~16:00 (公)
9日	木	心配ごと相談 13:30~15:30 (保) 司法書士相談 13:30~15:30 (保)
10日	金	ペットボトル・プラマーク 分別収集日

専門相談員が、悪質商法による被害や商品・サービスに関する苦情・事業者とのトラブルなど日常の消費生活全般に関する相談を受け付けています。

困ったことや不審に思った事がありましたら迷わずご相談ください。

**相談場所** 香取市消費生活センター (香取市役所2階)

**受付時間** 月~金曜日 (閉庁日除く) 9:00~12:00、13:00~16:00

**費用** 無料  
☎50-1300

消費者ホットライン「188」に電話をかけると月~金曜日は、これまでどおり東庄町役場の消費生活相談担当者へ繋がります。

## くらしの相談

詳細は左記カレンダーを確認いただくか直接お問い合わせください。

相談は無料です。

市外局番表記のないものは0478です。

### ■人権行政合同相談

町民課 町民係 ☎86-6070

### ■消費生活相談

まちづくり課 産業振興係  
☎86-6075

### ■若者の就労相談

ちば北総地域若者サポートステーション ☎0476-24-7880

### ■障害に関する出張相談

健康福祉課 福祉係 ☎79-0910

### ■定例健康相談

### ■マタニティ・子育て相談室

健康福祉課 保健衛生係  
☎79-0911

### ■教育相談

教育課 学校教育係 ☎86-2311

### ■心配ごと相談

### ■弁護士相談 (予約優先)

### ■司法書士相談

東庄町社会福祉協議会  
☎86-4714

## そのほかの相談窓口

### ■家庭児童相談

月~金曜日 9:00~16:00  
香取健康福祉センター  
☎52-9161

### ■障害に関する相談

月~金曜日 8:30~17:00  
香取障害者支援センター  
☎79-6919

### ■障害に関する相談

月~金曜日 9:00~17:00  
地域生活支援センターサザンカの里  
☎0476-73-4695

### ■療育に関する相談

月~金曜日 8:30~17:00  
ロザリオ発達支援センター  
☎0479-60-0625

### ■障害者の就労相談

月~金曜日 8:30~17:00  
香取就業センター ☎79-6923



# Tonosho ぐらしのカレンダー

## 庁舎案内

- 東庄町役場 ☎86-1111(代)  
笹川い4713番地131
- 東庄町公民館 ☎86-1221  
笹川い4713番地11
- 東庄町保健福祉総合センター  
☎80-3300(代) 石出2692番地4

## ゴールデンウィーク中のごみ収集について

ゴールデンウィーク中、施設点検のためごみの収集および直接搬入は休みとなります。ご理解とご協力をお願いいたします。

詳しくは「家庭ごみの収集日」をご確認ください。

5月3日(金)～6日(月) 休み  
5月7日(火) 通常収集

## 不燃物・資源物の収集日

曜日	地区名	ビンカン	不燃物
月	大久保・舟戸 稲荷入・鹿野戸 新宿・八重穂 夏目	4/1	4/8
		4/15	4/22
		4/29	5/20
		5/13	
火	東和田・神田 小貝野・本郷 平山・仲内 石出・東今泉	4/2	4/9
		4/16	4/23
		4/30	5/7
		5/14	
水	八木山・高部・大友 平台・根方・新田 竜神台・今郡・谷津 羽計・宮本・小座	4/3	4/10
		4/17	4/24
		5/1	5/8
木	青馬・羽計台 東庄住宅 菰敷・宿浜	4/4	4/11
		4/18	4/25
		5/2	5/9
土	栗野・大木戸 東町・小南	4/6	4/13
		4/20	4/27
		5/18	5/11
金	紙類・衣類	4/5・19・5/17	
	ペットボトル	4/12・26・5/10	
	プラマーク	毎週金曜日(5/3は休み)	
町民課 生活環境係 ☎86-6072			

4月1日	月	定例健康相談 13:00～16:00 保
2日	火	
3日	水	
4日	木	
5日	金	子宮がん・乳がん検診 9:30～10:30 13:30～14:30 保 紙類・衣類・プラマーク 分別収集日 宵神楽(諏訪大神)
6日	土	子宮がん・乳がん検診 9:30～10:30 13:30～14:30 保 神楽(諏訪大神、左右大神)
7日	日	コジュリン朝市 8:00～10:00 (新宿宮農組合)
8日	月	こども園入園式
9日	火	小学校・中学校入学式
10日	水	2歳児歯科健診 13:15～13:30 保 (平成29年2月～4月生)
11日	木	9カ月児相談 9:30～10:30 保 (平成30年6月～7月生)
		4・5カ月児健診 13:30～14:00 保 (平成30年11月～12月生)
		心配ごと相談 13:30～15:30 保
		司法書士相談 13:30～15:30 保 障害に関する出張相談 13:30～16:00 (オーシャンプラザ)
12日	金	3歳児健診 13:30～13:45 保 (平成27年10月～11月生) ペットボトル・プラマーク 分別収集日
13日	土	
14日	日	救命講習会 9:00～12:00 (小見川消防署)
15日	月	定例健康相談 13:00～16:00 保
16日	火	人権行政合同相談 13:30～15:30 公
17日	水	マタニティ・子育て相談室 9:30～11:30 保
		若者の就労相談 13:00～17:00 役
18日	木	心配ごと相談 13:30～15:30 保
		弁護士相談(予約優先) 13:30～16:30 保
19日	金	乳がん検診 9:30～10:30 13:30～14:30 保 紙類・衣類・プラマーク 分別収集日

## 消・費・生・活

よくある質問

消費生活相談窓口を拡充します  
～ぜひご利用ください～

平成31年4月より、消費者と事業者との契約に関するトラブルや多重債務の相談窓口として、香取市消費生活センターの利用ができるようになりました。

これに伴い、3月をもって東庄町保健福祉総合センターでの相談窓口は休止いたします。今後は、受付が月～金曜日となり、相談しやすくなります。



### 木造住宅の 耐震診断や改修工事費用を補助

**助成対象** 町内の方が所有・居住している昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の耐震診断・改修

#### 補助額

耐震診断費用の1/2(上限4万円)  
耐震改修費用の1/3(上限50万円)  
補助を受けるには、耐震診断や耐震改修を実施する前に、役場への申請が必要です。申込方法や必要書類など詳細については、お問合せください。

問 建設係 ☎86-6074

### 皆さんの声をお待ちしています 町への提言・意見

日ごろ、町政に対して感じていることや考えていること、よく分からないので聞いてみたいことなどを、お気軽にお寄せください。

町への提言・意見は、今月号の広報に折り込みの用紙を利用して、出すことができます。切手は貼らずに、郵便ポストまたは役場1階の専用箱に投かんしてください。また、町のホームページからも投稿することができます。

問 企画財政係 ☎86-6084

### 助産師による マタニティ・子育て相談室

妊娠中の方や子育てをしているお母さんたちを対象に、助産師による育児相談が受けられます。不安なことや心配事など一人で抱え込まず、お気軽にお越しください。

**日時** 偶数月第3水曜日  
9:30~11:30 予約制  
(空いていれば当日も可)

**場所** 町保健福祉総合センター

**内容** 妊娠中や出産、子育てに関する健康相談、母乳ケアや授乳相談等

問 保健衛生係 ☎79-0911

### 全国健康保険協会 協会けんぽの保険料率

平成31年度の協会けんぽ千葉支部の健康保険料率については、平成31年3月分(4月納付分)より現状の給与・賞与の9.89%から引き下げられ、9.81%に変更となります。一方、介護保険料率(全国一律)については、1.57%から1.73%に引き上げとなります。

問 協会けんぽ千葉支部  
☎043-308-0525

## 2月の届出

#### おすこやかに ◇出生

子の氏名	父	母	区
飯田 芽衣	匠	亜沙子	平 台
石井 斗絆	恒則	美佳	仲 内
広島 愛琉	泰之	理絵	大木戸
海寶 獅宗	寛人	千草	夏 目
田中 優	哲	直美	石 出
横田 暉	敦	三穂	青 馬

#### おしあわせに ◇婚姻

夫	妻	区
荒原 拓也	石井 絵理	大木戸

#### やすらかに ◇死亡

氏名	年齢	区
越川 和子	69	羽 計
山田 しつ	81	宿 浜
佐藤 あさ	86	新 宿
花香 朝	76	東和田
箕輪 つる	96	新 田
磯山 一夫	76	菰 敷
山本林太郎	98	青 馬
小川 裕史	50	大木戸
岩井 きく	88	宿 浜
田中 清	94	大木戸
人見得三郎	71	新 宿
高根 とよ	92	大木戸
高木 ちよ	99	稲荷入
飯田 國男	83	大 友
埜 ふみ	87	小 南
田谷 つ子	81	羽 計
向後 宏	90	夏 目
高木 まさ	92	根 方
山本 三郎	91	宿 浜

この欄への掲載を望まない方は、届出時に窓口へお申し出ください。

#### 人口と世帯(3月1日現在)

人 □	14,023人 (-19)
男	7,016人 (-6)
女	7,007人 (-13)
世帯数	5,163戸 (-3)
	( )は前月比

### 東庄町短歌会

四元号生しげんこうきむ老母の初日の出  
柏手凜と狭庭に響く  
踊るがの文字癖ありし男こ孫の賀状  
今年もとどき初笑ひする  
孫子より亡夫にも頒つお年玉  
経験なくも共に喜ばむ  
渡りせず桁沼川に住みつきし  
スワン羽ばたき新年祝う  
元号か西暦かと気にしつつ  
相手に合わせ賀状を記す  
大の字に伸びたるままの手の先きの  
新春の日射しは父母の温もり  
だんだんと色濃くなりし橙だいだいの  
朝空見上げ多幸を祈る  
裸木に春の新芽の用意あり  
初日きらめく寒風にたつ

野口ひさ子  
岩瀬多喜江  
青野 充子  
高橋 清忠  
海上 義治  
渡辺 一代  
飯島 純子  
鈴木 久子



# コジュリン掲示板

料金表記のないものは無料です。

## 募 集

### 高齢者・親子の よい歯のコンクール

町は、歯の健康が優れている高齢者・親子を表彰します。

#### ◇高齢者のよい歯のコンクール

昭和14年4月1日以前生まれで、自分の歯が20本以上ある方

#### ◇親子のよい歯のコンクール

平成30年4月から平成31年3月の間に3歳児健診を受け、歯の健康が優れている親子

応募期間 5月10日(金)まで

☎ 保健衛生係 ☎79-0911



### シルバー人材センター職員

職務 事務・営業(現場下見等) 1人

応募資格 普通自動車免許(AT限定不可)

勤務時間 8:30~17:15

応募方法 4月26日(金)までに履歴書(写真貼付)を持参

選考方法 面接

採用予定 随時

その他 給与は給与規定による

☎ シルバー人材センター ☎86-4080

### ゴールデンウィーク 主な施設などの休み

4月27日(土)から5月6日(月)まで、天皇の即位に関連した祝日の制定により、10連休となります。町内の主な施設などの休みは、右記の表のとおりです。

○…通常どおり

16、17ページのくらしのカレンダーと併せてご確認ください。

## 催し・お知らせ

### 行政書士会による無料相談

内容 相続・遺言、農地転用など

◆香取地区 毎月第3木曜日

日時 4月18日(木)、5月16日(木)、  
6月20日(木)、7月18日(木)  
13:30~16:00

場所 小見川いぶき館(奇数月)  
佐原中央公民館(偶数月)

☎ 千葉県行政書士会東総支部  
宮崎 ☎86-1137

◆旭市 毎月第3土曜日

日時 4月20日(土)、5月18日(土)、  
6月15日(土)、7月20日(土)  
13:00~16:00

場所 旭市青年の家

☎ 千葉県行政書士会東総支部  
宮負 ☎0479-68-3175

### おはなしボランティア たんぽぽの会 第1回 おはなし会

絵本の読み聞かせを行います。

日時 4月13日(土) 14:00~

場所 町公民館 第3会議室

内容 ①ぼくのくれよん  
②おにぎり  
③ふうとはなとたんぽぽ

☎ 生涯学習係  
☎86-1221



### 貯水水道(受水槽)を利用している皆さん 定期的な点検や清掃をしましょう

有効容量10立方メートルを超える貯水水道を設置されている方(設置者)は、法令により1年に1回定期検査を受けなければならない、定期的な点検や清掃が義務付けられています。

有効容量10立方メートル以下の貯水水道を設置されている方は、法令による義務付けはありませんが、いつでも安全で安心な水を利用できるよう、定期的な点検や清掃をお願いします。

☎ 水道係 ☎86-6077

### 危険物取扱者

種類 甲種・乙種(全類)・丙種

試験日 6月9日(日)

場所 千葉科学大学(銚子市)

願書受付期限

書面受付: 4月19日(金)(土・日除く)

電子受付: 4月16日(火)(24時間対応)

願書配布場所 消防本部予防課・消防署・分署ほか※願書配布のみ

願書受付場所 消防試験研究センター千葉県支部

### ◆試験に伴う受験者講習会

日時 5月23日(木)

場所 佐原中央公民館(香取市)

受付 4月15日(月)~19日(金)

☎ 消防本部予防課 ☎52-1192

	26 (金)	27 (土)	28 (日)	29(月) 昭和の日	30(火) 国民の休日	1(水) 新天皇即位の日	2(木) 国民の休日	3(金) 憲法記念日	4(土) みどりの日	5(日) こどもの日	6(月) 振替休日	7(火)
町役場	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
保健福祉総合センター	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
シルバー人材センター	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
東庄病院	○	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	○
公民館	○	○	○	休	○	休	○	休	休	休	○	○
ふれあいセンター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
児童館	○	○	休	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ごみ収集と直接搬入	○	○	休	○	○	○	○	休	休	休	休	○

# みんなが主役 クラブ活動日誌

File #5

## 東庄町空手道連盟 とうくうかい 東空会

「やーっ!!」「たあーっ!!」小学生を中心に、5歳から60代の男女24人で空手の稽古に励む東空会。大きく気合を入れると、元気な声が体育館に響き渡ります。

東空会では、空手の種目である組手と形の両方を鍛練し、試合にも出場しています。組手は突きと蹴りによりポイントを競い、形は技の正確さや緩急で演じます。組手、形ともに共通して大切なのは、キレのある動き。気合いとキレのある動きを、体全体を思い切り使い、技を正確に繰り出します。

「形は決まると気持ちが良い、やり切ったあとの達成感が味わえます」「まわし蹴りが好きなので、組手が楽しい」など、どちらの種目にも面白みや楽しさ、やりがいがあり、「カッコよくて好き」との声もあります。5人の指導者が、それぞれのレベルに合わせて教えたり、高学年が低学年を見たりするなど、激しい稽古と



▲組手での中段まわし蹴り

和やかな雰囲気とが共存します。町空手道大会や近隣の大会へ出場し、入賞もしています。

空手を続けることで礼儀や忍耐、感謝の心が身に付き、仲間づくりもできます。体を使い、力いっぱい動く爽快感も味わえます。2020年東京オリンピック競技の空手を体験してみませんか。



▲見学は自由です。ぜひお越しください!

### 活動メモ

対象者 / 年長くらい～上限なし

活動日 / 毎週月、木曜日 19時～  
(試合、大会は土、日など)

活動場所 / 町民体育館 (試合は各地)

連絡先 / 東庄町空手道連盟 とうくうかい 東空会  
代表 石毛

☎ 090-8026-2470

### 旬の風

桜が咲き、春の気配を日に日に感じる今日このごろ。私は花粉症に悩まされる日々が続いています。花粉症の症状が気になり始めたのは10年ほど前。当時は花粉症とは無縁だと思っていたので、最初は風邪かな、と思う程度でした。しかしながら、毎年春先から症状が出ていたので、念のため病院に行ってみると、予想どおりアレルギー反応が出ました。もう少しすれば症状は落ち着きますが、まだまだ長い付き合いが続きます。

(M)



▲この時期は手放せない、必需品です。