



## 健康診査の受診で

もっと健康に！



### 無料で受診できます

国民健康保険に加入している36歳以上の方と、後期高齢者医療保険に加入している方を対象に、健康診査を実施します。対象となる方には5月中旬に受診票を送付します。なお、同じ年度内に特定健康診査と人間ドック費用助成制度の重複受診はできません。

ご注意ください。

受診票は、事前に必要事項をご記入の上、当日会場へご持参ください。保険証は、必要ありません。

### 申し込みが必要な方

後期高齢者医療保険に加入されている方で、昨年受診されていない80歳以上の方には受診票をお送りしております。

### 早期発見が大事

糖尿病などの生活習慣病やその予備軍を早期発見し、早期治療や予防につなげることを目的として、「特定健康診査」「特定保健指導」を実施しています。

健診は自分の体や生活習慣を見直す良い機会です。必ず受診しましょう。

### 東庄町をもっと健康に！

東庄町の健診結果を見ると「血圧・コレステロール・血糖値が高め」の人の割合が、県内でも上位となっています。また、アルコールや塩分摂取量も高い傾向にあります。

## 特定健康診査日程

受付時間 9:30～11:00  
13:00～14:30

期 日	会 場
6月5日(水)	保健福祉総合センター
6日(木)	
8日(土)	
10日(月)	東庄町公民館
11日(火)	
12日(水)	
13日(木)	東庄ふれあいセンター
14日(金)	
15日(土)	神代小学校

- ・36～39歳の国民健康保険加入の方は若年者健康診査
- ・40歳以上の国民健康保険に加入の方は特定健康診査
- ・後期高齢者医療に加入の方は後期高齢者健康診査

## 特定検診の流れ

### 受診する

都合の良い日に受診しましょう。午後は比較的待ち時間が短くなります。当日は、受診票、尿をお忘れなく。



### 結果を受け取る

受診した日からおおむね1カ月後に、町から検査結果が郵送で届きます。

医療機関への受診勧奨があった場合は、必ず受診してください。また、生活習慣病のリスクが高い人は、特定保健指導が行われます。

## 健診 豆知識

- ・国民健康保険の方は、腹囲の測定があります。お腹を出しやすい服装でおいでください。
- ・血液検査は、空腹時（おおむね10時間以上食べていない状態）に採血する事が理想ですが、食事をとっていたとしても検査できます。
- ・処方されたお薬がある方は指示通りに服用してください。



健康状態の変化に早めに気づき重症になることを防ぐために健診を利用すると、医療費の支払い額も少ないという結果も出ています。

### 問い合わせ

町民課 国保年金係

☎ 6071



マジュリンクト

## 町長日誌 (3月)

- 1日 防災会議
- 4日 千葉県市町村職員共済組合理事会（オークラ千葉ホテル）
- 5日 議会定例会本会議
- 6日 議会定例会本会議
- 7日 東総用土地改良区理事会
- 8日 農業委員会懇親会
- 11日 東庄小学校校章デザイン入賞者表彰式
- 12日 中学校卒業式
- 14日 利根川サミット首長会議（香取市役所）
- 15日 議会定例会本会議
- 17日 発酵の里こうざき酒蔵まつり（神崎町）
- 18日 ふるさと納税返礼品（郵便局見守りサービス）協定締結式、千葉県国保直営診療施設協合理事会（オークラ千葉ホテル）
- 19日 千葉県土地改良団体連合会総会（土地改良会館）
- 20日 千葉県消防大会（青葉の森ホール）、土地改良区合併調印式
- 22日 地方公務員災害補償基金代表者委員会（平川町森タワー）
- 23日 J Aかとり通常総代会（神崎ふれあいプラザ）
- 25日 農業再生協議会総会、東総用土地改良区総代会
- 26日 全国町村会正副会長会（全国町村会館）
- 28日 聖火リレー準備委員会（県庁）

### 問い合わせ

健康福祉課 保健衛生係  
☎ 0911



保健福祉総合センターへ電話または、窓口でお申し込みできます。

町では、体操教室や各種健康教室を開催します。「自分の歯でおいしく食べたい」「いつまでも健康でいたい」など、自分にぴったりの教室を見つけて、参加してみませんか。

家族や友だちを誘って教室に参加しよう

# 体操・健康教室に参加しよう！

## 運動習慣を身につけよう！体操教室

**対象** 東庄町在住の64歳まで（昭和30年4月2日以降生まれ）の方。通院中の場合は、主治医の許可が必要です。

**日時** 毎月1回2時間程度（全9回）初回は6月12日(水)

**場所** 保健福祉総合センター **定員** 先着30人

**申込締切** 5月31日(金) **参加費** 無料

**その他** 飲み物とタオル、印鑑を持参して、運動しやすい服装と靴でお越しください。日時や内容などはお問い合わせください。

## みんなで健康になろう！健康教室

◆ <b>骨げんき教室</b> 6月18日(火)	◆ <b>健口教室</b> 6月20日(木)
<b>時間</b> 13:00～15:00	<b>時間</b> 14:00～15:00
<b>場所</b> オーシャンプラザ	<b>場所</b> 保健福祉総合センター
<b>内容</b> 骨密度測定、講演「骨粗しょう症予防について」	<b>内容</b> 講演「口腔ケアについて」

◆**共通事項**  
**定員** 先着30人 **申込締切** 6月7日(金) **参加費** 無料

## 始めます！ 不育症治療費の助成と骨髄移植ドナーの支援事業

### 不育症治療費助成

#### 助成額

30万円（上限）

#### 助成の対象となる方

次の要件すべてを満たしている方

- ①婚姻している
- ②夫婦または、夫・妻のいずれか一方が申請日の1年以上前から東庄町に住所がある
- ③国民健康保険または被用者保険に加入している
- ④夫および妻に町税等の滞納がない

### 骨髄移植ドナー支援事業

#### 助成額

ドナーが通院・入院に要した日数に応じて、1日2万円、骨髄・末梢血幹細胞の提供につき14万円まで（7日を上限）

#### 助成の対象となる方

次の要件すべてを満たしている方

- ①町内に住所がある
- ②公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で骨髄・末梢血幹細胞の提供が完了し、証明する書類の交付を受けている
- ③他の地方公共団体により、助成金に相当する補助金等の交付を受けていない
- ④町税等の滞納がない

そのほか申請期限など詳細については、町ホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

申請・問い合わせ 健康福祉課 保健衛生係 ☎79-0911