

6月は祝日がないから、ひと息つこう

仕事休もっ化計画



今年のゴールデンウィークは10連休。皆さんはいかがが過ぎられましたか。10日間丸々休めた方は、少ないかもしれません。何かと連休明けは体が重いもの。そして、6月は祝日がありません。唯一学校等が休みになる県民の日も土曜日！

コンビニエンスストアの短営業も話題になり、働き方改革が叫ばれるなど、私たちが取り巻く労働環境は変わってきています。労働基準法が改正され、4月から使用者は、法定の年次有給休暇日数が10日以上すべての労働者に対し、毎年5日間、年次有給休暇（以下、年次休暇）を確実に取得させることが必要となりました。

厚生労働省では、仕事と生活の調和（ワークライフバランス）のために、年次休暇の

計画的な取得に向け「仕事休もっ化計画」と銘打ち、推進しています。年次休暇の取得は、心身の疲労回復などのために大切なことです。それだけでなく、年次休暇を取得しやすい環境は、仕事に対する意識やモチベーションを高め、仕事の生産性を向上させるなど、企業と従業員の双方にメリットがあります。仕事と同じように、上司や同僚などチームで協力し、年次休暇を計画的に取得できるようにして心身のリフレッシュを図りましょう。

6月15日は千葉県民の日

県民の日は、明治6年6月15日に当時の木更津県、印旛県の両県が合併して千葉県が誕生したことに由来し、昭和59年に制定されました。そのため6月15日は、県内

の学校等は休みになることが多く、年次休暇を取得し家族で出かけるには、うってつけの日。また、県内各地では6月15日を中心に、千葉の魅力体験、再発見できるイベントやスタンプラリー、施設の無料・割引開放を行っています。今年は、15日が土曜日のため、前後に年次休暇などを上手に使い、息抜きするのも良いかもしれません。

ひと息つこう



5月の連休後に、やる気が出ない、食欲が落ちる、眠れなくなるなどの状態は総称して、5月病や6月病と呼ばれます。主にストレスが原因で起こるとされているため、気負い過ぎずに、周りの人に協力を求めるようにしましょう。

運動や規則正しい生活心がけ、同じ境遇の仲間と悩みを共有するなど、ストレスを溜めずに、ときには計画的に休みを取り、好きなことをして、ひと息つきましょ。

東庄県民の森でリフレッシュ

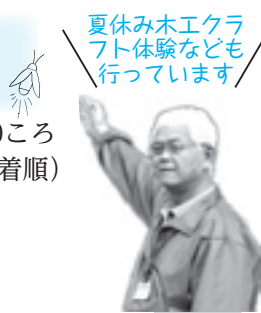
東庄県民の森は、周りを木々に囲まれ、自然豊かな中でのびのびと過ごすことができます。休園日はなく、年末年始も開園しています。また、毎月季節に沿った楽しいイベントを開催しています。

テニスコートや弓道場、バーベキュー場もあり、体を動かした後に、お腹を満たすこともできます。

毎月自然を味わえるイベントを開催

ホタルを見に行こう 里山でホタルを觀賞

日時 7月6日(土) 18:30~20:10ころ
人数 50人程度(6月6日から先着順)
参加費 100円/1人
持ち物 虫よけ、飲み物など
その他 里山まで自車で移動



夏休み木工クラブ体験なども行っています

夏の星空を観察してみよう 大きな望遠鏡で夏の星空を見る

日時 7月20日(土) 17:30~20:30ころ
人数 30人程度(6月20日から先着順)
参加費 300円/1人
持ち物 軽食、飲み物、タオル、虫よけなど

東庄県民の森 武田所長も太鼓判の楽しいイベント!

問い合わせ 東庄県民の森 ☎87-0393

県民の森イベント
タケノコ収穫体験に参加してみたい!

4月14日(日)に、県民の森で行われたタケノコ収穫体験。当日は10組25人が家族や友人と一緒に参加していました。はじめに、武田所長やスタッフの方に、タケノコ掘りのポイントや注意点を教わり、いざ近くの里山へ。



タケノコ収穫体験に参加の大川さん家族(神栖市)

タケノコの収穫は今回が初めて。掘る作業は大変でしたが、タケノコを発見したときは、子どもも大喜びで、とても楽しかったです。東庄県民の森では、ジャガイモや落花生の収穫体験などのイベントにも家族で参加しました。実際に、苗を植え収穫して食べたり、土に触れたり、モノづくりをする機会もなかなかないので、とても良い機会ですね。

普通の里山に見えますが、よく見るとタケノコが！傷つけないよう慎重に掘り進め、収穫しました。また、掘ったところはきちんと埋めて、来年以降の楽しみにしていました。ほど良い疲労を感じながらも想像以上にたくさん採れ、皆さん大満足の様子でした。



千葉県民の日 香取地域行事もあるよ!

ぐるぐるかとり スタンプラリー

千葉県民の日香取地域イベントとして、ぐるぐるかとりスタンプラリーが開催されます。香取地域や近隣地域の施設に東庄中学校や近隣学校の生徒がデザインしたスタンプが設置され、集めて応募すると賞品が抽選で当たります。香取地域を巡るスタンプラリーに、ぜひご参加ください。

スタンプ設置期間 6月15日(土)~9月1日(日)

町内スタンプ設置場所 東庄県民の森と下記3カ所



天保水滸伝遺品館



利根川河口堰管理所



東庄町公民館

(そのほかの地域のスタンプ設置場所は、リーフレットに掲載)

賞品 東庄町産豚肉加工品セットなど抽選で117人に当たります。

問い合わせ 香取地域振興事務所 ☎54-1311

働き方改革を応援!

千葉働き方改革推進 支援センター

千葉労働局では、中小企業・小規模事業者等を中心に働き方改革に取り組む事業主の皆さまにアドバイスを行う「千葉働き方改革推進支援センター」を設置しました。ご都合に合わせて、来所、メール、電話、個別訪問などの相談方法が選べます。ぜひご活用ください。



千葉県PRマスコットキャラクターチーバくん

受付日時 月~金 9:00~17:00

(土日祝日、年末年始を除く)

場所 千葉県教育会館本館4階

☎0120-17-4864

✉kaikaku@tsubokawa.jp

問い合わせ

千葉労働局 ☎043-306-1860