

台風の教訓を  
明日の防災へ

# 非常時の対策をしよう

## 防災用品を備える

今回の災害で、非常時の対策が不十分と感じた方もいたのではないのでしょうか。

普段から、非常持ち出し品、備蓄品を準備しておきましょう。

下の、チェックリストは一つの例ですがこのような一覧表を作り、日ごろから備えましょう。家族全員分の食料、水を備えることを基本にして、最低3日分、可能な限り1週間分は備蓄しましょう。

**非常持ち出し品、備品チェックリスト** (ご自身の環境に合わせて必要なものを準備してください)

貴重品	<input type="checkbox"/> 現金 (公衆電話用に小銭を含む)	便利品など	<input type="checkbox"/> マスク
	<input type="checkbox"/> 車や家の予備鍵		<input type="checkbox"/> ビニール袋
	<input type="checkbox"/> 銀行の口座番号、生命保険契約番号など		<input type="checkbox"/> アルミ製保温シート
	<input type="checkbox"/> 健康保険証		<input type="checkbox"/> 毛布
	<input type="checkbox"/> 身分証明書 (運転免許証、パスポートなど)		<input type="checkbox"/> スリッパ
	<input type="checkbox"/> 印鑑		<input type="checkbox"/> 軍手か革手袋
	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳		<input type="checkbox"/> マッチかライター
	<input type="checkbox"/> 予備の眼鏡、コンタクトレンズなど		<input type="checkbox"/> 給水袋
情報収集用品	<input type="checkbox"/> 携帯電話 (充電器を含む)	清潔・健康のためのもの	<input type="checkbox"/> 雨具 (レインコート、長靴など)
	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ (予備電池を含む)		<input type="checkbox"/> レジャーシート
	<input type="checkbox"/> 家族の写真 (はぐれたときの確認用)		<input type="checkbox"/> 簡易トイレ
	<input type="checkbox"/> 緊急時の家族、親せき、知人の連絡先		<input type="checkbox"/> 救急セット
	<input type="checkbox"/> 地図 (ハザードマップなど)		<input type="checkbox"/> 常備薬、持病薬
食料など	<input type="checkbox"/> 筆記用具	その他	<input type="checkbox"/> タオル
	<input type="checkbox"/> 非常食		<input type="checkbox"/> トイレットペーパー
便利品など	<input type="checkbox"/> 飲料水 (1人1日3L程度必要)	<input type="checkbox"/> 着替え (下着含む)	
	<input type="checkbox"/> 防災ずきんかヘルメット	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	
	<input type="checkbox"/> 懐中電灯 (予備電池含む)	<input type="checkbox"/> 紙おむつ (幼児用、高齢者用)	
	<input type="checkbox"/> 笛やブザー (音を出して居場所を知らせるもの)	<input type="checkbox"/> 生理用品	
	<input type="checkbox"/> 万能ナイフ	<input type="checkbox"/> 粉ミルク、哺乳瓶 (赤ちゃんに必要なもの)	
<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	<input type="checkbox"/> その他自分の生活に欠かせないもの		

**災害に備え飲料水の確保をしましょう**

災害による断水が発生した場合、給水の再開までに数日かかることがあります。そのため、日ごろからご家庭で飲料水を確保しておきましょう。

◆一人1日当たり3リットルを目安に備蓄

水道水から保存する場合は、じゃ口からそのままペットボトルやポリタンクに入れて、しっかり密封してください。直射日光を避け、暗くて涼しい所で保管してください。なお、3日を経過した水は飲まずに、洗濯や草木への水やりなどに使用してください。



◆災害時の給水場所

神代地区 ふれあい公園  
 笹川地区 役場  
 橘地区 橘小学校  
 東城地区 ふれあいセンター

# 防災情報の入手

防災情報の入手経路も複数確保しておきましょう。町では防災無線により情報を発信していますが、停電時には、防災ラジオと電池があれば役に立つ場合もあります。さらに、防災メールでも同様の情報を発信しています。ぜひ、登録してご活用ください。

## 東庄町防災メールサービス

防災・防犯に関する情報を提供しています。携帯電話やインターネットに接続されたパソコンで受信できます。

登録方法

① 空メール送信

e-tohnosho@xpressmail.jpに空メールを送信してください。右のQRコードからアドレスを読み取ることもできます。



② 仮登録受付メール受信

仮登録受付メールが自動返信されますので、本文に記載されているURLから本登録用ページにアクセスしてください。

③ 本登録

画面の指示に従い、受信したい情報を選択し本登録を行ってください。



④ 登録完了メール受信

登録完了メールが送付されます。

## 防災ラジオ

災害時の情報や町からのお知らせなど、屋外スピーカーから流れる放送を聴くことができるラジオを販売しています。



価格 2,000円 (税込)

販売場所 役場2階 総務課

## 災害の恐れがあるとき

銚子地方気象台のホームページ、千葉県防災ポータルサイト、国土交通省の機関のホームページなどからさまざまな情報を得ることができます。テレビ、ラジオのほか、これらの情報も有効に活用しましょう。



### 銚子地方気象台のホームページ

特別警報・土砂災害警戒情報・警報・注意報を知ることができます

<http://www.jma-net.go.jp/choshi/>



### 千葉県防災ポータルサイト

避難勧告や気象注意報、避難所開設情報などを知ることができます

<http://www.bousai.pref.chiba.lg.jp/portal/>



### 国土交通省 利根川下流河川事務所のホームページ

利根川流域の降水量・河川水位を知ることができます

<http://www.ktr.mlit.go.jp/tonege/>



### 国土交通省 川の防災情報

リアルタイムの降水量・河川水位を知ることができます

<http://www.river.go.jp/>

Check!

## 洪水ハザードマップ

洪水ハザードマップでは、利根川が氾濫した場合の浸水想定を示しています。また、避難場所等についても明記していますので、いま一度ご確認ください。避難場所は海拔が4.5m以上のところを指定しています。



お持ちでない方は役場2階総務課で配布していますので、お越しください。

