

全国大会で活躍するアスリートを紹介

姉妹そろって全国大会で優勝！

八幡 真希さん(根方)

笹川小学校1年
(明花塾所属)

全日本少年少女空手道選手権大会
小学校1年生女子・組手
優勝
和道会全国空手道競技大会
小学1年男女・組手
準優勝



八幡 紗希さん(根方)

笹川小学校1年
(明花塾所属)

和道会全国空手道競技大会
小学1年男女・組手 優勝

空手

双子姉妹の真希さんと紗希さん。和道会全国空手道大会では、決勝戦が二人の戦いとなりました。指導する林さんは「真希は話をよく聞き、理解力が高く、試合の展開を読むことができます。紗希は気持ちが強く、スピードがありますね」と、二人の特長について話します。

■大会の感想 決勝戦は緊張しました。強い相手でしたが、蹴り技がうまく決まり、優勝できました。日本一になれて、とてもうれしいです。

■今後の目標 2年生になっても日本一！練習をたくさんして、先生の話聞いて、1番を目指します。

■大会の感想 練習を頑張ったので、勝つ自信がありました。少し緊張したけれど、中段突きがうまくいきました。優勝できてうれしいです。

■今後の目標 全日本少年少女空手道選手権で優勝することです。真希には負けないように、頑張ります。

全国大会入賞

埜 明日華さん(小南)

東京学館高校3年

全国高等学校陸上競技選抜大会 7位

ハンマー投げ



各大会で活躍している仲間とともに練習

■大会の感想 関東から1人の出場だったので、知っている選手もいなくて、不安もあり緊張しましたが、その分集中できました。1、2投目と記録が伸びず、上位入賞は難しいかなと感じていた3投目で良い感じに力が抜け、好記録を出すことができました。入賞できて驚きました。自己ベストには及ばなかったものの、うれしかったです。

■今後の目標 大学に進学しても競技を続けます。自分のターンを見つけ、自己ベストを更新していきたいです。

全国大会準優勝

埜 幸雄さん(小南)

東京学館高校陸上部投てきブロックヘッドコーチ

全日本マスターズ陸上競技選手権大会 M45 準優勝

円盤投げ

■大会の感想 出場者に円盤投げの国体優勝者で、冬季オリンピックにもボブスレーで2度出場した大石選手がいたため、レベルの高い試合になると、楽しみでした。自分自身、調子は良くなかったので、1投目を投げるまでは緊張しましたが、本番には強いタイプなので、良い記録を出すことができました。

■今後の目標 東日本マスターズの大会では、優勝し6連覇を目指しています。生徒たちもどんどん活躍してほしいですね。

全国大会準優勝！

ゆうと
土屋 雄斗さん
(大木戸)

市立銚子高等学校 2年

全国高等学校総合
体育大会
(インターハイ)
男子個人の部
準優勝

弓道



結果だけでなく過程も大切にしたい

■**大会の感想** インターハイまで調子はあまり良くなかったものの、宮崎での練習で感覚をつかみ、調子も戻ってきました。大会では、緊張することもなく試合に臨むことができました。決勝も勝ち残り、5射目からの的が小さくなります。そこで緊張感を味わいました。6射目で外してしまい、結果は準優勝。優勝まであと少しだったので、悔しさもあります。

■**始めたきっかけ** 中学生のときに日本文化体験で弓道を経験したことです。漠然とした興味はありましたが、さらに興味を持ちました。

■**今後の目標** 来年は、個人はもちろん、団体でもインターハイに出場したいです。そして、後輩たちにその流れを引き継ぎたいです。また、ここまでの努力などの過程を大切に、弓道以外のことにも生かしたいです。

全国大会出場



けいた
花香 恵大さん(東和田)

神代小学校 6年
(小見川陸上倶楽部所属)
(森山ミニバスケットボールクラブ所属)

全国小学生陸上競技交流大会
男子コンバインドA 15位
(80mH、走り高跳び)

80mH 走り高跳び

■**大会の感想** 県大会は、本格的に競技を始めて2週間ほどでした。あまり経験のなかったハードルは難しく、高跳びは郡大会の記録に及ばず悔しかったですが優勝できうれしかったです。全国大会は、競技前に足も手も緊張で震えるほどでした。ハードルはもう少しできたかなと悔いもありますが、高跳びは父に「最後だから精一杯やってこい」と言われ、146cmを跳び、自己ベストを更新することができました。

■**今後の目標** ミニバスチームにも所属しているので、これからもバスケットと陸上の両方頑張りたいです。

東庄中陸上部からも2人が全国大会出場！

はると
野口 遥斗さん(東今泉)

東庄中学校 3年

全日本中学校陸上競技選手
権大会 出場

800m



そうた
野口 颯汰さん(竜神台)

東庄中学校 3年

全日本中学校陸上競技選手
権大会 出場

3000m 1500m

■**大会の感想** 想定していたよりもスローペースでレースが進みました。残り1周はかなりペースが上がり、ついていくのがキツかったです。予選で敗退し悔しいですが、仲間や家族のおかげで全国大会に出場できたので、感謝の気持ちを忘れずに走りました。

■**今後の目標** オリンピックの800mに出場したいです。1本1本のレースを大切に走り、高校に入ってもインターハイや国体に出場し活躍ができるよう、練習を頑張っていきます。

■**大会の感想** 自分なりにレース展開を考え、3000mは前半から飛ばして入ったので、後半はバテてしまいました。結果を残せず悔しいですが、全国大会というレベルの高いレースを走れ、とても勉強になりました。

■**今後の目標** 飯田貴之さん(青山学院大学)のような選手になりたいです。近いところでは、11月に行われる都道府県駅伝選考会で2位以内に入り、出場したいです。そして、高校ではインターハイ、大学では箱根駅伝を目標に、これからも走り続けたいです。