

広報東庄

人が輝き地域が光るまち・とうのしょう

Tonosho Town Public Relations



2020

2

No.646

成人おめでとう



PHOTO/成人式

1月12日(日)に町公民館で成人式が開催されました。(関連2ページ)

主な内容

- 東庄町成人式 ————— ②
- タウンピックアップ ————— ⑧
- くらしのカレンダー ————— ⑫

令和2年東庄町成人式

新しい時代を 仲間と駆ける



136人が羽ばたく

東庄町では、今年136人が成人を迎えました。

1月12日(日)には、晴れ着姿の新成人105人が町公民館に集い、盛大に成人式が行われました。友人との再会を喜び、写真を撮り合うなど、たくさんの笑みがこぼれていました。

会場には、新成人をお祝いするため、町長はじめ多くの来賓が集まりました。また、新成人の家族も晴れ姿を一目見ようと大勢が集まり、会場は超満員で式を見守りました。

式典では、岩田利雄町長が「ふるさと東庄町を愛し、知恵と体力で新しい時代の元気な町を築いていただくことを期待しています」と激励しま



平野 菜里さん
(平山)

- ①国家公務員
- ②幸せになる
- ③タピオカとお金
- ④みんな大好き！



瀬川 正義さん
(東今泉)

- ①会社員
- ②定年まで仕事をやり遂げる
- ③質実剛健
- ④今まで支えてくれてありがとう



磯山 杏実香さん
(鹿野戸)

- ①介護職
- ②いちごが食べられるようになる
- ③どうもありがとう
- ④大切に育ててくれてありがとう

鈴木 脩斗さん
(夏目)

- ①大学生
- ②教員免許取得
- ③ありがとう
- ④育ててくれてありがとう。これからもお世話になります。

20歳の想い



恩師からのメッセージ

(写真右から) ●宮内 麻理子先生▽愛されることより愛することを。理解されることより理解することを。●平野のぶ子先生▽大人としてのやさしさ強さを持ち、人として後悔しない人生を歩んでください。●菅谷 芳彦先生▽自分の夢に向かって全力で取り組んでください。活躍を楽しみにしています。●八代 英紀先生▽志高く、初志貫徹、頑張れ東庄っ子! ●菅蒲沢 真知子先生▽いつでも心は前向きに。困ったときは、明るく歌って、心に花を咲かせよう。●有吉 紀子先生▽周りの人への感謝の気持ちを忘れずに、笑顔で過ごしていきましょう! ●中川 文男先生▽夢を追い続ける心を持ち続けてください。●長田 聡先生▽周りに流されずに自分を信じて夢に向かって進んでいきましょう。



した。

新成人からは、代表して鈴木脩斗さんと押山美都葵さんが「はたちのことば」を発表し、家族や恩師などお世話になった方へ感謝の気持ちを述べるとともに、これからの抱負や決意を語りました。また、「二十歳の自分におけるメッセージ」では、磯山杏実香さんが小学6年生のときに書いた自分あてのメッセージを読み上げ、会場は和やかな空気に包まれました。

式典後には、先日の箱根駅伝を快走した飯田貴之さんが感謝と今後の意気込みを述べました。また、アトラクションとして東今泉鳴和会が下座や太鼓などを披露し、新成人の門出をお祝いしました。

新成人の皆さん
おめでとうございます



押山 美都葵さん
(夏目)

- ①看護学生
- ②看護師
- ③ありがとう
- ④20年間大切に育ててくれてありがとう!



岡田 貴大さん
(稲荷入)

- ①専門学生
- ②理学療法士
- ③日進月歩
- ④20年間育ててくれてありがとう



池田 碧さん
(羽計台)

- ①短大生
- ②保育士
- ③ごろごろする
- ④ありがとう!



渡辺 陸矢さん
(大木戸)

- ①専門学生
- ②柔道整復師
- ③有り得ないはあり得ない
- ④あと1、2年お世話になります

新成人の皆さんに
伺いました

- ①今、何してる?
- ②これからの目標・夢
- ③好きな言葉
- ④家族へ一言

所得税と町・県民税の 申告は3月16日までに

税の申告時期になりました。
申告相談は3月に入りますと、会場が大変混み
合いますので、早めに済ませましょう。

申告相談（予約制）

- ◆予約受付
2月7日(金)から 電話予約不可
8:30~17:15(水曜日は19:00まで)
町民ホールの受付簿に記入
- ◆相談期間
2月17日(月)~3月16日(月)
- ◆相談時間
9:00~12:00、13:00~17:00
※16:00までにお越しください
- ◆相談会場
役場1階町民ホール

申告に必要なもの

①マイナンバーカードまたは
通知カード+身元確認書類
(運転免許証や保険証など)
※控除対象配偶者、扶養親族、
専従者がいる場合、その方
のマイナンバーを確認でき
る書類もお持ちください

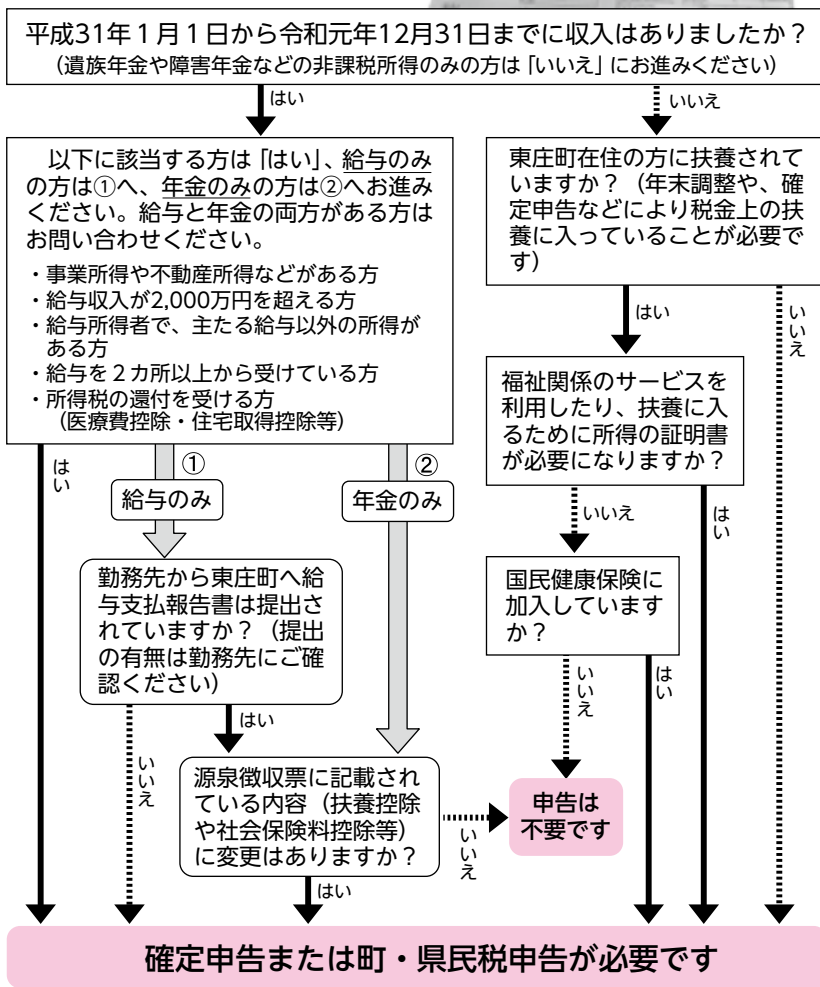
②給与所得者と年金所得者は
源泉徴収票(コピー不可)
③営業・農業・不動産貸付等
の申告を行う方は、収入・
支出が分かる帳簿など
④生命保険料や地震保険料の
控除証明書、国民年金保険
料控除証明書、医療費通知
または領収書など

⑤印鑑
※そのほか申告内容によって
必要な書類が異なりますの
で、ご注意ください
◆医療費控除を受ける方
必ず領収書を分類の上、合
計金額を計算し、明細書を作
成してお越しください。計算
されていない場合、申告相談
をお断りする場合があります

す。(セルフメディケーショ
ン税制による控除を含む)
◆農業所得のある方で各種交
付金等の支払いを受けた方
雑収入として申告が必要で
す。通知書等をご準備くださ
い。(経営所得安定対策交付
金など)
◆特定株式の譲渡や配当の申
告をする方で国民健康保
険・後期高齢者医療保険に
加入されている方

町・県民税 申告書
保険税額に影響する場合はお
あります。詳細についてはお
問い合わせください。
2月中旬に、申告の必要が
あると思われる方と、平成12
年4月2日~平成13年4月1
日生まれの方へ町民税・県民
税申告書を送付します。忘れ
ずに申告書を提出してくださ
い。申告書が送付されなくて

やってみよう/ 申告 フローチャート





コジリンクト

軽自動車税



廃車・譲渡・盗難のときは届け出をお忘れなく

軽自動車税は、毎年4月1日現在で所有者に課税されます。廃車、譲渡、盗難などで車両がない場合でも、届け出をしないと登録に基づき課税されます。

届け出が済んでいない方は、3月末までに手続きをしてください。なお、3月末日が近づくとも混雑しますので、早めの手続きをお願いします。

手続きする場所

▶三輪・四輪以上の軽自動車
軽自動車検査協会千葉事務所
☎050-3816-3114

▶軽二輪・小型二輪
千葉運輸支局
☎050-5540-2022

▶原付および小型特殊自動車
役場町民課③窓口



問い合わせ

町民課 賦課徴収係
☎86-6073

国税庁ホームページで所得税の確定申告書が作成できます。プリントアウトした申告書は、そのまま提出できます。また、税務署で事前にID・

自宅のパソコンで申告書が作成できます

租税条約該当の外国人技能実習生を雇用している事業者は、3月16日(月)までに賦課徴収係まで届け出書を提出してください。届け出書は町ホームページでダウンロードできます。

外国人技能実習生を雇用する事業者の方へ

も申告が必要な場合があります。詳しくはお問い合わせください。

固定資産税償却資産の申告もお忘れなく!

申告期限は1月末日ですが、まだ申告が済んでいない方は、お早めに固定資産税係まで、ご提出ください。

問い合わせ

町民課 賦課徴収係

☎86-6073

佐原税務署(自動音声案内)
☎54-1331



町税等の納付は

口座振替が便利です

下記の金融機関の本支店に口座をお持ちの場合は、安全・確実な口座振替が便利です。

役場または金融機関で、預金通帳と通帳の届出印を持参の上、お申し込みください。納期限日に引き落としとなります。

納期限の一个月前を目安にお申し込みをお願いします。

千葉銀行 かとり農業協同組合 佐原信用金庫
京葉銀行 銚子信用金庫 銚子商工信用組合
ゆうちょ銀行 (ゆうちょ銀行は郵便局でお申し込みください)



	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
固定資産税		1期		2期		3期		4期				
町 県 民 税			1期		2期		3期		4期			
軽自動車税		年税										
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
介護保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
随 時	納付書に記載の納期限をご確認ください											

各税目等の納期限は各月の末日(12月のみ25日)です。

月末が土日祝日の場合は、翌月最初の平日が納期限(振替日)になります。

問い合わせ 町民課 賦課徴収係 ☎86-6073

国保加入者の皆さまへ

交通事故などの治療前に
必ず届け出を！

国保の保険証を使って治療

国民健康保険に加入の方は、交通事故などにあつて受けた傷病の治療費を保険者である市町村に傷病届を出すことにより、国保の保険証を使って治療を受けることができます。これは、本来加害者が負担すべき治療費を保険者（市町村）が一時的に立替払いをするもので、後日、保険者が第三者である加害者に請求をする制度です。

しかし、加害者から先に治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国保での治療が受けられなくなる場合があります。

警察と町へ届け出を

交通事故等にあつたら警察署への届け出と併せて、役場町民課国保年金係に事故等で負傷したため保険証を使用する旨の報告書（負傷（傷病）原因報告書）を提出しな

う。そして、おおむね1カ月以内に次の書類を作成して提出してください。様式については、国保年金係に備えてあります。町ホームページの国民健康保険コーナーからダウンロードして印刷することができます。

① 第三者の行為による傷病届（その1、その2）

② 念書

③ 誓約書

④ 交通事故証明書（物件事故扱いの場合は人身事故証明書入手不能理由書も必要）

⑤ 事故発生状況報告書

なお、届け出をせずに無断で保険証を使用した場合は、後日国民健康保険が負担した診療費を返金してもらうこととなりますのでご注意ください。

問い合わせ

町民課 国保年金係

☎6071

がん検診の新規登録者を募集します

日本人の2人に1人が、がんにかかる時代です。早期発見には定期的に検診を受けることが大切です。

がん検診の日程表

種類	対象年齢	検査方法	時期
★胃がん検診	40歳以上	バリウム検査	9・10月ころ
乳がん検診	30歳以上 女性	超音波または マンモグラフィー	4月10日(金)、 11日(土)、20日(月)、 21日(火)、22日(水)
子宮がん検診	20歳以上 女性	子宮頸部細胞診・ ヒトパピローマ ウイルス検査	4月10日(金)、 11日(土)、20日(月)、 21日(火)
★大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査	6・7月ころ
★肺がん・ 結核検診	40歳以上	胸部レントゲン 検査	11月ころ
前立腺がん検診	50歳以上 の男性	P S Aの採血	国民健康保険の方は 特定健診と同時に実施。 それ以外の方は11月ころ

町は、すべてのがん検診を登録制としており、各検診の実施時期にあわせて通知を行っています。一度登録すると継続して通知します。ただし、登録後5年間で一度も受診したことがない方や、昨年がん検診を受診し、医療機関で精密検査を受けて経過観察となった方には、検診通知が送付されません。また大腸がん検診については、昨年受診がなかった方は通知が送付されませんので、希望する場合は再登録が必要です。

今まで登録したことがなく、受診を希望する方は、この機会に登録しましょう。また、ご希望の方は対象年齢でなくても登録が可能です。

登録方法

保健福祉総合センターへ電話または来所にてお申し込みください。

申込期限 2月3日(月)～2月21日(金)

各種がん検診の日程および問診票は、検診1カ月前になりましたら、登録者に通知いたします。

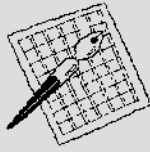
問い合わせ

健康福祉課 保健衛生係 ☎79-0911

- ・症状のある方、医療機関で経過観察中の方は、医療機関での受診が望ましいため、集団検診はご遠慮ください。
- ・乳がん検診のマンモグラフィー検査は、シリコンやペースメーカーを挿入している方は、受診できません。
- ・★は行政ポイント対象の検診で、受診された方には50ポイントを付与します。健康づくりをして行政ポイントを集めましょう。



町長日誌 (12月)



- 2日 議会臨時会
- 3日 民生委員児童委員委嘱状伝達式、「町村の振興を考える会」役員との意見交換懇談会(新橋)
- 4日 町村行政未来戦略会議・全国町村会正副会長会・監事合同会議(全国町村会館)、令和2年度政府予算編成に関する要請活動(関係省庁等)
- 6日 農業委員会県外視察研修会(新潟方面)～7日



▲JA魚沼みなみ特産センターにて

- 8日 元関協鷺羽山古希祝賀会
- 10日 東庄町三連協・更女連盟合同忘年会
- 11日 課長会議、行政協力員慰労会
- 12日 自民党総務部会(自民党本部)
- 13日 中央社会保険医療協議会(ホテルブランドアーク半蔵門)
- 15日 コジュリンマラソン大会
- 17日 議会本会議
- 18日 千葉県国民健康保険診療報酬審査委員会懇親会(三井ガーデンホテル千葉)
- 21日 大多喜町65周年記念式典(大多喜町)
- 23日 東総用水土地改良区理事会
- 27日 仕事納めの式

地域と行政をつなぐパイプ役

新しい区長・代理者の皆さんを紹介します

令和2年の各区長・代理者の皆さんは次のとおりです。
区長の皆さんには町行政協力員をお願いし、地域と行政のパイプ役として各種行政施策にお力添えをいただきます。

令和2年 各区長と代理者

区名	区長	代理者	区名	区長	代理者
大久保	佐藤 行洋	向後 博安	新宿	高木 正男	柳堀 宏
舟戸	花香 一正	渡邊 修			高橋 正義
東和田	菅谷 優	菅谷 和	石出	岩田 昇	石毛 勝弘
神田	菅野 修一	菅谷 昇一			青柳 和之
稲荷入	植松 崇	上代 豊克	東今泉	木之内 清	青柳 和雄
小貝野	林 敏行	菅谷 等			青柳 洋之
本郷	菅谷 光雄	高木 利明	宮本	菅谷 哲夫	飯田 隆
平山	高橋 博	平野 孝男	青馬	河津 静夫	宮澤 太
高部	高橋 四郎	高橋 浩一			河津 広幸
八木山	高安 誠	伊藤 彰治	今郡	宮口 浩	宮澤 隆
平台	常世田正信	飯田 孝一	谷津	野口 宏之	高木 文裕
大友	飯田 敏晴	飯田 庄司	羽計	鈴木 茂	野口 登
根方	高橋 光男	土屋 雅弘			田谷 正男
仲内	中嶋 光義	多田 克己	羽計台	中村 俊史	大槻 英治
大木戸	大網 猛	有田 秀則			近藤 守
宿浜	林 正勝	永塚 満	小南	笹本 博之	鈴木 弘之
新田	佐久間正敏	青柳 重宣			塙 稔
菰敷	寺嶋 勇	石毛 義明	栗野	長瀬 智	布施 鎮松
鹿野戸	櫻井 勝男	鈴木 憲治	小座	高森 一郎	山崎 茂
竜神台	渡邊 宗城	一ノ瀬裕司	夏目	掛巢 和好	高森 康之
		宇井 啓悦	八重穂	相馬 政則	高橋 誠

問い合わせ 総務課 庶務係 ☎86-6082

災害に係る情報発信等に関する協定

ヤフー株式会社と締結

町は、災害に関する情報発信などの強化を目的に、ヤフー株式会社と協定を締結しました。これにより、ヤフー株式会社が提供しているサービス「Yahoo!防災速報」に、町が災害情報や避難所の開設情報などを通知できるようになります。

詳しくは、インターネット「Yahoo!防災速報」をご覧ください。



↑アプリのダウンロードはこちら

問い合わせ

総務課 庶務係
☎86-6082

ご寄付ありがとうございます

化粧品の研究開発・販売などを手掛けるポーテデラボ様とイーエルピードットラボ様より町へ総額800万円のご寄付をいただきました。12月24日(火)、両社の代表取締役

役を務める渡辺政彦氏(仲内)から岩田町長へ「東庄小学校の施設整備のために活用してほしい」と寄付の申し込みがあったものです。大切に使用させていただきます。

全国高校駅伝 出場

周囲のサポートで 楽しく走りきれた

12月に京都で行われた全国高校駅伝大会で、千葉県代表・成田高校の4区に同校3年の大網瑞姫さんが出場しました。



大網 瑞姫さん (羽計台)

全国高等学校駅伝競走大会
11位

目標にしていた駅伝大会に出場でき、とても緊張しましたが、チームのみんながサポートしてくれたおかげで、楽しんで走ることができました。チームの目標として3位入賞と、笑顔で走り終わることを目指していました。結果は11位でしたが、悔いなく走り切ることができました。



▲都大路を力走!

メンバーに選ばれたとき、家族は驚きながらも喜んでくれました。応援にも駆け付けてくれて、心強かったです。

競歩をメインに練習していたため、長距離走の練習を本格的に始めたのはインターハイ後。これまでの競歩の練習も、体の使い方や股関節の動きなどが走りに生かすことができ、集中して練習しました。

今後、大学に進学しても競技を続けます。競歩も長距離もどちらも楽しく面白いので頑張りたいです。全国大会での入賞だけでなく優勝も目指せる選手になりたいです。

千葉県スポーツ協会表彰

奨励賞を受賞



八幡 真希さん (根方)
笹川小学校1年

全日本少年少女空手道選手権大会
組手の部
小学校1年生女子 優勝

空手で活躍する双子姉妹の姉・八幡真希さんが、千葉県スポーツ協会奨励賞を受賞しました。8月の全国大会での優勝が評価され、受賞されました。

青山学院大学 飯田 貴之さん

憧れの山の上りで 箱根王座奪還



▲箱根の山をトップで走る

新春恒例の箱根駅伝で、飯田貴之さん(大木戸)が往路の難所・山の上りの5区を区間新記録の好タイムで走り、青山学院大学の優勝に貢献しました。3月号では、飯田さんのインタビューを掲載予定です。

関東高校新人陸上大会 ハンマー投げ 入賞

悔しさを来シーズンへ

10月に行われた関東高校新人陸上大会で、小見川高校2年の高科侑公子さんがハンマー投げで出場し、6位入賞を果たしました。



高科 侑公子さん(小南)

関東高等学校選抜新人陸上
競技選手権大会
ハンマー投げ 6位

1年生のときにも出場し、緊張で結果が出せなかった関東大会。リベンジしようと意気込んでいましたが、大会前から体調を崩してしまい、試合でもなかなか調子が上がりませんでした。入賞できたものの、県大会での記録にも及ばず、とても悔しかったです。しかし、シーズン最後の大会だったからこそ、この悔しさを来シーズンへ繋げたいと思っています。

今は、夏のインターハイを目指してターンや投げ方などの基礎練習に励んでいます。いつも教えていただき、支えてくださる先生方やコーチ、家族に感謝し、これからも頑張りたいです。





東庄最速のランナーを目指して

コジュリンマラソン

12月15日(日)、町スポーツ広場をスタート・ゴール会場に、コジュリンマラソンが開催されました。小中学生や親子連れなどランナー366人が、桁沼耕地を駆け抜けました。

今年は鹿島アントラーズで活躍された名良橋晃さんが応援に駆け付け、折り返し地点でハイタッチしたり、一緒に走ったりするなど、ランナーを盛り上げました。「2度目のコジュリンマラソンでしたが、前回同様に皆さん一生懸命に走っていました。僕の声援が後押しになっていたら、とてもうれしいです」と話されました。

走り終えたランナーには、疲れた体に染み渡る手作りのとん汁が振る舞われ、好評を博していました。

【各部門上位者】

- 小学生低学年 1 km……………①岡野丈②安藤光太郎③石毛仁
- 小学生高学年男子 2 km…①加藤悠凌②後藤大樹③岡野陸
- 小学生高学年女子 2 km…①手塚蕾②木下小雪③飯田優里菜
- 中学生男子 3 km……………①野口遥斗②平山權吏③手塚尚
- 中学生女子 3 km……………①椎名恵②山内桃子③鈴木あおい
- 一般男子 5 km……………①富野真吾②矢口陸斗③鈴木俊介
- 一般女子 5 km……………①越川萌永②飯田節子③宮内遥陽
- ファミリー 1 km……………①加藤幸治・朗峻
②加瀬康博・健太郎
③越川好嗣・遥真

表彰受章者 (敬称略)

◎千葉県知事表彰 〈功労章〉 消防団本部分団長 池永雅晴、〈精勤章〉 第1分団分団長 福田信行、第1分団第7部部長 飯田大樹、第2分団第2部班長 柏熊昭則、東庄分署消防司令 大友正勝

◎千葉県消防協会長表彰 〈功労章〉 消防団本部分団長 鈴木勝智、〈精勤章〉 第1分団副分団長 原寛治、第1分団第6部部長 嶋田広明、第1分団第7部班長 河連直之

◎千葉県防災危機管理部長表彰 〈防災危機管理部長章〉 消防団本部分団長 野口勝利、第2分団分団長 宮野美明、第3分団分団長 伊藤高士、第3分団副分団長 宮澤貴一

◎千葉県消防協会香取支部長表彰 〈功労章〉 第4分団副分団長 鈴木義行、第1分団第1部部長 高木克敏、第4分団第2部部長 岡野茂樹、〈精勤章〉 第1分団第3部部長 渡邊健太郎、第1分団第5部部長 鈴木元希、第2分団第1部部長 高瀬雅行、第2分団第4部部長 高橋誠、第3分団第1部部長 小林正之、〈優良団体表彰〉 第2分団第1部 大木戸区

◎東庄町長表彰 〈町長章〉 第1分団第1部班長 高橋徹、第1分団第7部班長 菅谷孝則、第2分団第3部班長 浮谷秀実、第3分団第1部班長 野口喜博、第3分団第4部班長 菅谷賢司

◎消防長表彰 〈消防長章〉 第2分団副分団長 越川勝宏、第2分団第1部班長 加藤明、第2分団第4部班長 宮野翼、東庄分署消防司令補 宮澤知孝、東庄分署消防士長 寺嶋利允

◎消防団長表彰 〈団長章〉 第2分団第1部班長 林康介、同団員 高木睦樹、同団員 宮内隆次、同団員 児玉遼太、同団員 高木翔太、同団員 久保木克則



地域を守る誓い 新たに

東庄町消防団 消防出初式

東庄町消防団消防出初式は、日ごろから地域の安心安全を守る消防団員が一堂に会し、1月13日(月)に町公民館で行われました。岩田町長が「度重なる災害に対しても町民が安全で、安心して暮らせる町を目指して、より一層のご尽力をお願いしたい」と激励するとともに、感謝の言葉を述べました。

式典後には、新宿纏会による演舞が披露され、式典に華を添えました。

東庄町消防団消防出初式では、消防業務に貢献した個人や団体に表彰状が贈られました。表彰された方は左記のとおりです。



いきいき子育て わくわく児童館

楽しいやきいも会&

クリスマス会

★11月16日(出) やきいも会

サツマイモは新聞紙に包んで水に濡らし、アルミホイルを巻いて見えないように工夫したよ。出来たのやきいもはとってもおいしく、サツマイモご飯と豚汁もいただきました。

★12月21日(出) クリスマス会

みんなで「あわまんぼうのサンタクロース」を歌っているとサンタさんがあらわれたーやさしいサンタさんは、劇を観た後、プレゼントをくれたよ。ありがとう、サンタさん！

クリスマス会



「3匹のこぶた」の劇
ワラヤレンガのおうち作り
を手伝うぞー！



メリークリスマス！
サンタさん、プレゼント
ありがとう！

やきいも会



やきいもが出来るまで班対
抗レクをしたよ！メダルが
もらえてうれしいな♪



みんなでサツマイモご飯
を作ったよ！とってもお
いしい～！

身近な食材で！

元気レシピ♪

このコーナーでは、町の特産品を使ったレシピや健康増進レシピ、給食レシピなどをご紹介します。

第30回 豚肉のソテー

農政係

東庄町産豚肉のソテー いちごジャムソース添え

東庄町特産のいちごのシーズンが始まりました。そこで今回は、いちごジャムを使って簡単に本格フレンチ風ソースの出来上がり。フライパン1つで作るので、時短にもなります。

つけあわせに、炒めたコカブを添えたら栄養満点の一皿に！



● 材料 ● 3人分

豚ロース肉…… 3枚	いちごジャム… 大さじ3	} A
マッシュルーム… 8つ	しょうゆ…… 大さじ半	
ニンニク…… 1片	バター…… 大さじ半	
ショウガ…… 一つまみ	白ワイン…… 大さじ6	
塩・コショウ… 適量	ブラックペッパー… 適量	

● 作り方 ●

- ① 豚肉は筋切りし、塩コショウをふる。マッシュルームは、スライスする。
- ② 熱したフライパンに油をひき、豚肉を焼く。そのまま蓋をして蒸し焼きにする。
- ③ 肉が焼けたら、フライパンから取り出し、そのまま肉汁が残ったフライパンに直接、ニンニクとショウガをすりおろす。マッシュルームを入れる。
- ④ Aを入れて、中火で伸ばしながら沸騰させ、ジャムが溶けてソース状になるまで炒める。
- ⑤ 最後に塩とブラックペッパーをふりかける。豚肉にソースをかけたら、出来上がり。

健康里から づくりの

自宅での療養生活が不安な方 訪問看護サービスを利用してみませんか

不安を抱えている方は ご相談ください

- ・病院を退院して家に帰りた
いけど何となく不安
- ・薬の管理ができるか
- ・尿の管や栄養チューブなど
の医療的ケアを家族ができ
るか心配
- ・床ずれができないようにす
るにはどうしたらいいの
- ・家で最期まで過ごせるか

訪問看護師って どんな人？

訪問看護師とは、自宅に訪
問して看護を行う看護師のこ
とです。

病状を看護の視点で観察し、安心して療養生活を送れるようにお手伝いします。

東庄町訪問看護 ステーションでは

町に一つしかない訪問看護
ステーションとして、いつも
でも連絡がとれるように対応
しています。在宅で最期を迎え
たいと希望される方には、休
日や夜間等の緊急訪問も対応
しています。どうぞお気軽に
ご相談ください。



問い合わせ
保健福祉総合センター内
東庄町訪問看護ステーション
☎80-3300

医療の

窓

昨年9月に着任しました
薬剤師の林章博です。東庄
病院の一員として尽力しま
すので、どうぞよろしくお
願いいたします。これまで
調剤薬局に勤務しておりま
したので、院外処方箋につ
いてお話しさせていただき
たいと思います。



国保東庄病院
林 章博 薬剤師

院外処方箋と一般名処方

剤師というそれぞれの分野
の専門家が、処方箋を通じ、
患者さまをサポートするこ
とで医薬分業の仕組みが機
能します。

院外処方箋の有効期間は
発行日を含め4日間です。
期限を過ぎると調剤薬局で
は受付できなくなりますの
でご注意ください。受け取
りは後日でも構いません。

院外処方箋を受け取った
ら、全国どちらの保険調剤
薬局を選択しても構いませ
ん。ご近所や出張先の保険

調剤薬局で調剤してもらえ
ます。また、複数の病院に
通院している場合、相談を
しっかりとできる「かかりつ
け薬局」を持つことで服薬
管理の相談や健康相談がで
き便利です。

院外処方箋で、印字され
た医薬品の名前が変わった
と感じたことはないでしょ
うか。薬の名前が変わった
のは商品名でなく、一般名
で書かれるようになったた
めです。商品名は製薬企業
が名前をつけたもので、一
般名は医薬品の主成分のこ
とを言います。一般名で印
字された処方箋は、先発薬
品と後発医薬品（ジェネ
リック医薬品）を保険調剤
薬局の薬剤師と相談の上、
選択することができます。

普通錠や口腔内崩壊錠、カ
プセル等、剤型については、
指定され記載されている場

合があります。

また、「変更不可」（その
薬しか調剤できない）と
なっている処方箋もあり医
師の意向を反映したものに
なっています。変更不可欄
に「✓」または「×」の記
載があれば一つの医薬品の
決め打ちで変更はできなく
なります。

厚生省ではジェネリック
医薬品の使用促進を図るた
め、一般名処方を推進して
います。この影響もあり、
商品名処方から一般名処方
への切り替えが進んでいま
す。院外処方箋の様式が変
わり、一般名になることに
より、経済的に負担が軽い
ジェネリック医薬品を選択
しやすくなったようです。

当院でも院外処方箋は、一
般名処方で行っております。
ご希望の方は受診時に
医師に申し出てください。



東庄病院の診療日

内 科	月～金曜日の午前および 第1・第3土曜日の午前
整形 外科	毎週火曜日の午前（予約制）

（受付時間は午前11時まで）

※救急患者については、休診日および時間外でも24時間体制で診療しますので、電話連絡のうえ来院してください ☎86-1177

19日	水	マタニティ・子育て相談室 9:30～11:30 保 若者の就労相談 13:00～17:00 役
20日	木	心配ごと相談 13:30～15:30 保 弁護士相談(予約優先) 13:30～16:30 保 障害に関する出張相談 13:30～16:00 (オーシャンプラザ)
21日	金	紙類・衣類・プラマーク 分別収集日
22日	土	
23日	日	天皇誕生日 公民館休館日
24日	月	振替休日
25日	火	
26日	水	
27日	木	
28日	金	ペットボトル・プラマーク 分別収集日
29日	土	玉川奈々福ライブ&キネマ 14:00～16:30 公
3月1日	日	コジュリン朝市 8:00～9:30 (新宿宮農組合) 公民館まつり 9:30～14:30 公
2日	月	定例健康相談 13:00～16:00 保
3日	火	人権行政合同相談 13:30～15:30 公
4日	水	
5日	木	
6日	金	紙類・衣類・プラマーク 分別収集日
7日	土	
8日	日	救命講習会 9:00～12:00 (小見川分署)
9日	月	
10日	火	

かった。

【ひとことアドバイス】

- ・ホームページ等の広告を見て、健康食品等を低価格で購入できると思って申し込んだが、実際には数カ月間の定期購入が条件となっていたという相談が寄せられています。
- ・定期購入の契約条件によっては途中解約ができなかったり、解約しようと業者に連絡しても、電話が繋がら

なかつたりする場合も多くあります。

- ・商品を購入する前に、特に最終確認画面で定期購入が条件になっていないか中途解約や返品はできるのかなどの契約内容をしっかりと確認することが大切です。
 - ・困ったときは、すぐに消費生活センターにご相談ください。
- 香取市消費生活センター ☎50-1300
まちづくり課産業振興係 ☎86-6075

くらしの相談

詳細は左記カレンダーを確認いただくか直接お問い合わせください。
相談は無料です。
市外局番表記のないものは0478です。

- 人権行政合同相談
町民課 町民係 ☎86-6070
- 消費生活相談
香取市消費生活センター
☎50-1300
まちづくり課 産業振興係
☎86-6075
- 若者の就労相談
ちば北総地域若者サポートステーション ☎0476-24-7880
- 障害に関する出張相談
健康福祉課 福祉係 ☎79-0910
- 定例健康相談
- マタニティ・子育て相談室
健康福祉課 保健衛生係
☎79-0911
- 教育相談
教育課 学校教育係 ☎86-2311
- 心配ごと相談
- 弁護士相談(予約優先)
- 司法書士相談
東庄町社会福祉協議会
☎86-4714

そのほかの相談窓口

- 家庭児童相談
月～金曜日 9:00～16:00
香取健康福祉センター
☎52-9161
- 障害に関する相談
月～金曜日 8:30～17:00
香取障害者支援センター
☎79-6919
- 障害に関する相談
月～金曜日 9:00～17:00
地域生活支援センターサザンカの里
☎0476-73-4695
- 療育に関する相談
月～金曜日 8:30～17:00
ロザリオ発達支援センター
☎0479-60-0625
- 障害者の就労相談
月～金曜日 8:30～17:00
香取就業センター ☎79-6923

Tonosho ぐらしのカレンダー

庁舎案内

- 東庄町役場 ☎86-1111(代)
笹川い4713番地131
- 東庄町公民館 ☎86-1221
笹川い4713番地11
- 東庄町保健福祉総合センター
☎80-3300(代) 石出2692番地4

今月の納期

3月2日(月)

国民健康保険税 (8期)

介護保険料 (8期)

後期高齢者医療保険料 (8期)

忘れずに納めましょう。

- ◆コンビニ納付・インターネット納付ができます。
- ◆口座振替の方は残高をご確認ください。
- ◆納期を過ぎますと延滞金がかかります。

町民課 賦課徴収係 ☎86-6073

不燃物・資源物の収集日

曜日	地区名	ビンカン	不燃物
月	大久保・舟戸 稲荷入・鹿野戸 新宿・八重穂 夏目	2/3 2/17 3/2	2/10 2/24 3/9
火	東和田・神田 小貝野・本郷 平山・仲内 石出・東今泉	2/4 2/18 3/3	2/11 2/25 3/10
水	八木山・高部・大友 平台・根方・新田 竜神台・今郡・谷津 羽計・宮本・小座	2/5 2/19 3/4	2/12 2/26 3/11
木	青馬・羽計台 東庄住宅 菰敷・宿浜	2/6 2/20 3/5	2/13 2/27 3/12
土	粟野・大木戸 東町・小南	2/8 2/22 3/7	2/1 2/15 2/29 3/14
金	紙類・衣類	2/7・2/21・3/6	
	ペットボトル	2/14・2/28・3/13	
	プラマーク	毎週金曜日	
町民課 生活環境係 ☎86-6072			

2月1日	土	
2日	日	コジュリン朝市 8:00~9:30 (新宿営農組合)
3日	月	定例健康相談 13:00~16:00 保
4日	火	人権行政合同相談 13:30~15:30 公
5日	水	
6日	木	
7日	金	3歳児健診 13:30~13:45 保 (平成28年8月~9月生) 紙類・衣類・プラマーク 分別収集日
8日	土	
9日	日	救命講習会 9:00~12:00 (小見川分署)
10日	月	
11日	火	建国記念の日 公民館休館日
12日	水	
13日	木	9カ月児相談 9:30~10:30 保 (平成31年4月~令和元年5月生) 4・5カ月児健診 13:30~14:00 保 (令和元年9月~10月生) 心配ごと相談 13:30~15:30 保 司法書士相談 13:30~15:30 保
14日	金	ペットボトル・プラマーク 分別収集日
15日	土	
16日	日	コジュリン朝市 8:00~9:30 (新宿営農組合) 公民館休館日
17日	月	定例健康相談 13:00~16:00 保
18日	火	人権行政合同相談 13:30~15:30 公

消・費・生・活

よくある質問

「お試し」「1回だけ」のつもりが定期購入だった!?

「事例」

スマートフォンで筋肉増強のサプリメントが約500円で購入できるという広告を見て申し込み、商品を受け取った。最近になって、再び同じ商品が届き、今度は6千円以上になるとの請求書が入っていた。事業者電話したところ、4回購入が条件の定期購入だと言われた。画面の下の方にそのような説明が書かれていたようだが、申し込みの際は気付かな



みそ加工承ります

手作りみそ 各先着10樽まで

20kg詰め1樽 10,000円

10kg詰め1樽 5,500円

☎・㊟ 町漬物等開発研究会（東庄ふれあいセンター） ☎87-1116

東庄産 SPF 豚を使った ウィンナー作り講習会

日時 3月7日(土) 9:30～

場所 東庄ふれあいセンター

参加費 500円

募集人員 20人

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

申込受付 2月17日(月)～

初めての方・町内在住者優先、
先着順、小学生以下は保護者同伴

☎ 農政係 ☎86-6076

ひとり親家庭に 入学祝金を支給します

町は、小学校および中学校に入学する児童を養育するひとり親家庭の母または父等に入学祝金を支給します。小学校および中学校に入学する児童がいるひとり親家庭で、2月末になっても入学祝金の申請書が届かない場合は、お問い合わせください。

☎ 子育て支援係 ☎80-3300



おはなしボランティア たんぽぽの会 第10回 おはなし会

絵本の読み聞かせを行います。

日時 2月8日(土) 14:00～

場所 町公民館 視聴覚室

内容 ①ゆうこのキャベツぼうし
②あっぷっぷ
③もりのおふる

☎ 生涯学習係 ☎86-1221

2019 伊丹十三賞受賞記念 玉川奈々福ライブ&キネマ

日時 2月29日(土) 14:00～

場所 町公民館

内容 玉川奈々福さ
んらによる浪曲、
ドキュメンタリー
映画の上映など



☎ 生涯学習係 ☎86-1221

公民館まつり

日時 3月1日(日) 9:30～14:30

場所 町公民館

内容 町公民館を利用して行われて
いるサークル活動や公民館主催講
座の学習成果を作品の展示や体
験、舞台発表などを通して紹介し
ます。

☎ 生涯学習係 ☎86-1221

12月の届出

おすすめかにか ◆出生

子の氏名	父	母	区
山中 音舞	直人	由紀	羽計台
佐藤 永菜	正晃	由佳	新宿
菅谷 佳叶	和哲	統子	大木戸
岩井 智暉	正人	侑紀	根方
大後 柊太	成一	美保	鹿野戸
岡野 琉生	峻	千穂	小座

やすらかに ◆死亡

氏名	年齢	区
實川 雄一	42	大木戸
河津 フサ	92	青馬
稲葉 美津	89	大木戸
實川 きみ	92	夏目
前田 勝己	78	龍神台
岩田 文佐	89	石出
宮崎 忠恭	84	東和田
吉川 利夫	93	新宿
岡野 喜美子	75	東今泉
小橋 俊彦	90	小南
小澤 薫	68	羽計
飯田 喜代子	94	夏目
大後 三郎	78	鹿野戸
高木 孝	89	仲内
青柳 サク	90	東今泉
野口 晴源	67	鹿野戸

この欄への掲載を望まない方は、届出時に窓口へお申し出ください。

人口と世帯 (1月1日現在)

人口	13,840人 (-23)
男	6,923人 (-17)
女	6,917人 (-6)
世帯数	5,195戸 (-4)
	() は前月比

旬の風

令和初の新年を迎えました。そろそろ「令和初」という枕詞は使えなくなりますが、自分にとって新しいチャレンジができるようにしたいと思っています。(M)

東庄町短歌会

焼け落ちる首里城かなし刻々と

沖縄の人らの芯崩れゆく

大録 麗子

「じいちゃんや」と孫にせがまれ芋を焼く

待てず取り出し半分堅し

小澤 茂

天皇の即位パレード大勢の

民と空とが祝福をする

遠藤 弘子

青蛙いけどり引きゆく蟻螂は

我と眼が合いそそくさ逃げる

伊藤 春子

楽しみに待つ夏休み間近にて

サラリーマンには夢のようなり

向後 利之

賑やかに終日鳴いて葦切りは

利根の川原を行きつ戻りつ

板橋 敏雄

夜釣りせる柔らかき竿に掛かりたる

大なるセイゴ尺に余れる

宇井 秀雄



コジュリン掲示板

料金表記のないものは無料です。

募 集

町児童館臨時職員

職務 町児童館の運営管理 若干名
応募資格 保育士、幼稚園・小・中学校教諭、社会福祉士のいずれかの資格を有し週3日程度勤務できる方
応募方法 履歴書(写真貼付)、資格証(写)、健康診断書(写)を持参または郵送
応募期限 2月28日(金)
選考方法 面接
採用予定日 3月中旬
問・図 子育て支援係 ☎80-3300

東庄町奨学基金事業 令和2年度奨学生

奨学基金事業は、町工業団地内の東洋合成工業(株)から、町へ人材育成のために寄付していただいた基金より支出しています。大学卒業後の返済義務がなく、進路も拘束せず、個人の意思を尊重した奨学金制度です。

採用予定人員 若干名
奨学金 年間100万円以内(9月と3月の2回で交付)
申請資格
 ①奨学金を受けようとする人または当該者の主たる生計を維持している人が、本町に住所を有すること
 ②大学または大学院に在学する者
 ③勉学に意欲のある学業優秀な者
提出書類

奨学基金交付申請書、在学証明書、作文、そのほか(大学在学中の者は成績証明書)

受給者の選考

第1次 書類審査
 第2次 面接
申請期間 3月2日(月)～4月30日(木)
問 学校教育係 ☎86-2311

東の里 ぼんおどりの会 会員

随時会員を募集しています。老若男女問わず、どなたでもお気軽にご参加ください。
内容 主に8月の東庄音頭ぼんおどりに向けての活動、ふれあいまつり出店など
問 東の里ぼんおどりの会 渡辺 ☎090-8872-1696

千葉県生涯大学校 学生

資格 仲間づくり、生きがいをくり、社会参加に興味のある県内在住の原則として60歳以上の方
募集内容 造形学部(陶芸・1年) 授業料年額59,200円
募集期間 2月10日(月)～28日(金)
願書配布場所 東庄町健康福祉課、生涯大学校各学園ほか
 詳細はお問い合わせください
問 千葉県生涯大学校事務局 ☎043-266-4705

催し・お知らせ

税理士による税の無料相談

事前に予約してください。
日時 2月10日(月)
場所 山下秀文税理士事務所 ☎86-2575
 ※税理士や税理士法人に税務顧問を依頼している方はご遠慮ください

印旛・利根地区 看護職合同就職説明会

日時 2月14日(金) 13:30～16:00
場所 成田市文化芸術センター
対象 保健師、助産師、看護師、准看護師の免許をお持ちの方
内容 求人施設の紹介、就業相談
申込期限 2月5日(水)※当日参加可
問・図 千葉県看護協会 ☎043-247-6371

ウエルカム 65 オーバー 生涯現役応援企業合同面接会

高齢者を対象とした合同就職面接会を開催します。当日の飛び入り参加も可能ですが、詳しくはお問い合わせください。
日時 2月18日(火) 13:30～15:00 (受付は13:00から)
場所 町公民館 大ホール
対象者 60歳以上の方
問 ハローワーク佐原 ☎55-1132

障害者ふれあい面接会

障害者の方を対象とした就職面接会を開催します。
 ①ハローワーク佐原・銚子 合同就職面接会
日時 2月13日(木) 13:30～16:00
場所 旭市商工会館 3階
 ①ハローワーク佐原・成田 合同就職面接会
日時 2月14日(金) 10:00～12:00 14:00～16:00
場所 公津の杜コミュニティセンター
問・図 ハローワーク佐原 ☎55-1132

療育に関するミニ勉強会

希望される方には保育を実施しています。
日時 3月19日(木) 18:30～20:30
場所 銚子市保健福祉センター
内容 中学・高校での過ごし方
定員 30人(保育5人程度)
申込期限 3月12日(木)まで
問・図 香取海匝地域療育システムづくり検討会 ☎0479-60-0625





編集 / 千葉県東庄町 総務課
 発行日 / 令和2年2月1日

発行 / 東庄町

〒289-0692 千葉県香取郡東庄町街川い4713番地131
 TEL 0478-86-1111 FAX 0478-86-4051
<http://www.town.tohnosho.chiba.jp/>