

新型コロナウイルス

感染症対策のご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、手洗いやマスクの着用を含む咳エチケットです。

感染を予防するポイント

- ・栄養と休養を十分にとる
- ・手洗い、うがいを日常的に行う
- ・適度な温度、湿度を保つ
- ・人ごみを避ける
- ・咳やくしゃみが出たら他の人にうつさないようマスクを正しく着用する

電話相談窓口

- 香取健康福祉センター（平日 9:00 ~ 17:00）
☎ 0478-52-9161
- 千葉県（毎日 24 時間対応）
☎ 0570-200-613
- 厚生労働省（毎日 9:00 ~ 21:00）
☎ 0120-56-5653

① 手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に
 ・爪は短く切っておきましょう
 ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

② 咳エチケット

せき 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでよろう



何もせずに咳やくしゃみをする

せき咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する（口・鼻を覆う）

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

出典：政府広報オンライン



コジュリンスト

町長日誌 (2月)

- 2日 住民福祉大会
- 3日 庁議、東大社節分祭、諏訪神社節分祭
- 4日 千葉県国保連合会理事会(国保会館)、千葉県町村会役員会(自治会館)
- 5日 全国市町村振興協会助成金審議委員会(全国市町村振興協会)
- 6日 東庄町国民健康保険運営協議会
- 7日 千葉県市町村職員共済組合理事会(オークラ千葉ホテル)
- 8日 笹川出羽海部屋後援会新年会
- 10日 災害時の無人航空機による協力協定の締結式、千葉県市長村振興協会理事会(自治会館)、千葉県土地改良事業団体連合会理事会(土地改良会館)
- 12日 県市町村総合事務組合議会・土地開発公社理事会(自治会館)
- 14日 東庄町水道運営協議会・東総広域水道企業団議会定例会
- 17日 後期高齢者医療広域連合議会定例会(オークラ千葉ホテル)
- 18日 東庄町保健推進協議会
- 19日 持続可能な地域社会事業報告
- 20日 香取広域市町村圏事務組合本会議(山田支所)
- 21日 公明党政治改革本部(衆議院第二議員会館)、新・日本消防会館建設委員会(日本消防会館)、全国国診協理事会(メルパルク東京)
- 23日 区長会総会
- 25日 全国町村会税務調査会財政委員会～26日(宮城南南三陸町)
- 27日 庁議、総合教育会議

げんき教室、はつらつ教室

参加者を募集します



町では、介護予防を目的にげんき教室、はつらつ教室(運動教室)を実施しています。いすを使った運動を主としていますので、安心してご参加いただけます。

◆げんき教室

期間 5月～令和3年3月まで(11回実施予定) 9:30～11:30

場所 町保健福祉総合センター

定員 40人

◆はつらつ教室

期間 5月～令和3年3月まで(各16～17回実施予定)

午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:30～15:30

場所 町保健福祉総合センター、町公民館

定員 160人(午前・午後40人ずつ、各施設80人ずつ)

◆共通事項

町内にお住いの65歳以上の方対象、定員先着順、参加費無料
参加が決定した方には改めて日程等の通知をお送りいたします。

◆そのほか

げんき教室は送迎を行います。バス乗降場所、時間については参加者が決定してからご連絡いたします。

問い合わせ 地域包括支援センター ☎80-3155

健康福祉課 介護保険係 ☎79-0912

福祉タクシー券をご利用ください

町は、重度心身障害者(児)が通院のため、タクシーを利用する場合、タクシー券を交付し、その一部を助成しています。また障害児の通学で保護者等の送迎が困難な場合でも福祉タクシー券が利用できます。

対象となる方

① 身体障害者手帳所持者

1級、2級の方および3級で視覚障害並びに下肢・体幹機能障害の方

② 療育手帳所持者 全員

③ 精神保健福祉手帳所持者 全員

④ 難病を有する方

障害者福祉サービス対象の332
疾病に該当する方で移動が困難な方

助成額

◆ 一般

初乗り料金/月2枚交付

(人工透析治療者は月10枚交付)

◆通学

町内の小中学校 1千円/1回
特別支援学校 高校 2千円/1回

年度ごとにタクシー券が新しくなりますので、令和2年度分の交付を受けるには、保健福祉総合センターでの申請が必要です。申請には印鑑と障害者手帳をご持参ください。

問い合わせ

健康福祉課 福祉係

☎0910

福祉タクシー券が利用可能な業者

東庄タクシー	(有)丸運タクシー
相互タクシー笹川営業所	旭タクシー(株)
相互タクシー小見川営業所	(株)銚子タクシー
千葉交タクシー小見川営業所	福祉タクシーたんぼぼ
小見川タクシー	(株)エヌエスサービス
(有)グレイスケア	(株)サンバ
(有)ミナト交通	ケア輸送サービス 高橋
北総自動車(株)	(有)稲毛構内タクシー
(株)ハートフル	(株)零
株式会社マナ	コアラ銚子
ハートケアーたんぼぼ	(株)ひばり