

# 広報東庄

人が輝き地域が光るまち・とうのしょう

Tonosho Town Public Relations



2020 8

No.652

## お外遊び だーいすきっ!



PHOTO/こども園での外遊び

感染症対策のため、室内ではマスクを着用する園児も、園庭では熱中症に気を付けながら元気に遊んでいます。(こども園・保育所の説明会7ページ)

主な内容

- 防ごう!食中毒————— ②
- 新型コロナウイルス感染症— ④
- くらしのカレンダー————— ⑫

# 防ごう！食中毒

高温・多湿な夏場は、食中毒菌が増える  
絶好の条件がそろい、食中毒の危険が高ま  
ります。

90%が微生物の食中毒

食中毒には、細菌やウイルスなどの微生物による食中毒、食品に混入した洗剤や漂白剤などによる科学性食中毒、有毒な植物や毒キノコなどを食べて発生する自然毒性食中毒などがあります。全食中毒のうち約90%を微生物による食中毒が占めています。



▲食中毒も感染症対策も手洗いがとても大切だよ！（こども園にて）

## 3 下準備



- ・キッチンが清潔か確認
- ・手をよく洗う
- ・ラップしてある野菜やカット野菜もよく洗う
- ・生の肉や魚を切った後は、包丁やまな板を洗う（使い分けるとさらに安全）
- ・肉や魚の汁が、生で食べるものや調理済みの食品にかからないように注意
- ・解凍は料理で使う分だけ、冷蔵庫やレンジで行う
- ・包丁やまな板、ふきんなどは、使った後すぐに、洗剤と流水でよく洗う

## 食中毒予防の3原則

この3原則を6つのポイントで紹介します！

付けない

増やさない

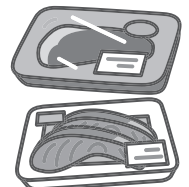
やっつける

## 2 家庭での保存



- ・冷蔵や冷凍が必要な食品は、帰宅後すぐに冷蔵庫や冷凍庫へ
- ・冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下に維持し、詰め過ぎに注意
- ・肉や魚などは、袋や容器に入れ、ほかの食品に肉汁などがからないようにする
- ・肉、魚、卵などを取り扱う前と後で必ず手指を洗う

## 1 食品の購入



- ・生鮮食品は新鮮なものを
- ・表示のある食品は消費期限などを確認
- ・肉汁や魚の水分がもれないようにビニール袋などにそれぞれ分けて包み持ち帰る
- ・温度管理の必要な食品は買い物の最後にし、購入後寄り道せず真っすぐ帰宅

夏だ!

衛生管理に

気を付けて

楽しもう

BBQだ!!

調理直前まで

食材は冷やして保管

食材の温度が上昇すると、細菌が増殖しやすくなります。肉などの食材は調理直前まで、クーラーボックスや保冷材を使って冷やして保管しましょう。

トンぐや箸は用途によって使い分け

BBQでは、生肉を扱うときと、焼き上がった肉を分けるとき、食べるときでは、使

用するトンぐや箸を使い分けることが必要です。トンぐなどを介して、生肉から焼けた肉に細菌が移る可能性があります。

お肉は中心までよく焼く

肉には、食中毒を起こす可能性がありますが、よく焼くことでこれらは殺菌することができます。特に成形肉やハンバーグ、タレに漬け込んだ肉は注意が必要です。中心部までよく焼けているか確認し

## 人気のテイクアウトやデリバリーも注意

- ・持ち帰る際は、温度管理に注意し、高温になる車内に放置しないようにしましょう。
- ・食べる前に手洗いは忘れずに!
- ・できる限り早めに食べましょう。2時間以内が、料理を食べる目安とされています。
- ・食べ残しを保存せず、食べきるようにしましょう。



手におにぎりがあるときなどに素手でおにぎりを握ると、熱に強い毒素を作る菌が付着し、夏の気温下では著しく増殖することがあります。素手で握らず、清潔なラップやビニール袋などで行いましょう。

てから食べましょう。

おにぎりはラップなどで握る



## 4 調理

- ・下準備でキッチンが汚れていないか確認し、手を洗う
- ・加熱調理する食品は十分に加熱（中心温度が75℃以上で1分間以上が目安）\*
- ・レンジを使う場合、レンジ用の容器、ふたを使用し、調理時間に気を付ける



\*ノロウイルスは中心温度85~90℃で90秒以上が目安

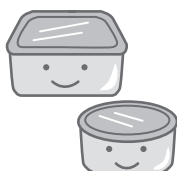
## 5 食事

- ・食卓につく前に手を洗う
- ・清潔な手で清潔な器具を使い、清潔な食器に盛り付ける
- ・調理した食品は室温に長く放置しない



## 6 残った食品

- ・残った食品はきれいな器具や皿を使って保存（早く冷えるように浅い容器に小分けする）
- ・残った食品を温めなおすときも十分に加熱
- ・時間が経ったものは捨てる
- ・怪しいと思ったら口に入れずに捨てる



手洗いやキッチンの整理整頓、清掃など、どれもすでにご家庭で行っていることばかりかもしれませんが、これらを意識して取り組むことで一層確実な衛生管理が実現でき、安全に過ごすことができます。

# 期限までにお忘れなく 各種給付金の申請

	給付金	金額	申請期限	対象	問い合わせ
全 員	特別定額 給付金 	対象者 一人につき <b>10</b> 万円	<b>8月10日</b> (月) まで (当日消印有効)	基準日(令和2年4月27日) に、住民基本台帳に記録さ れている者	総務課 庶務係 ☎86-6082
子 育 て 世 帯	臨時特別 給付金 	対象者児童 一人につき <b>1</b> 万円	<b>11月30日</b> (月) まで ※公務員以外の方は 申請不要	令和2年4月分(3月分を含 む)の児童手当を受給してい る方 ※特例給付の方は対象外	町民課 町民係 ☎86-6070
	子ども 子育て 応援給付金 	子ども 一人につき <b>3</b> 万円  妊産婦 一人につき <b>3</b> 万円	<b>9月30日</b> (水) まで (当日消印有効)  ※児童手当受給者の 方は申請不要(公 務員除く)	基準日(令和2年4月30日) に、住民基本台帳に登録さ れている ①平成14年4月2日から令 和2年4月30日までに生 まれた子を監護する方 ②令和2年6月1日までに 母子健康手帳の交付を受 けている妊婦、または5 月1日から5月31日まで に出産した産婦	町民課 町民係 ☎86-6070  健康福祉課 子育て支援係 ☎79-0910
	ひとり親世帯 臨時特別 給付金 	1世帯 <b>5</b> 万円  第2子以降 一人につき <b>3</b> 万円  追加給付 1世帯 <b>5</b> 万円	<b>手 続 き</b> ①の方は申請不要 (8月ごろ指定の口 座へ振り込み)。② ③と追加給付の方 は申請が必要。児 童扶養手当を受給 している方は申請 書を送付、受給さ れていない方は子 育て支援係へ問 い合わせ。	①令和2年6月分の児童扶 養手当が支給される方 ②公的年金等を受給し、令 和2年6月分の児童扶養 手当の支給が全額停止さ れる方 ③新型コロナウイルス感染 症の影響を受けて家計が 急変するなど、収入が児 童扶養手当を受給してい る方と同じ水準となっ ている方  追加給付 ①②の方で、コロナの影響に より収入が減少している方	厚生労働省 コールセンター ☎0120-400-903  香取健康福祉 センター 地域保健福祉課 ☎52-9161  健康福祉課 子育て支援係 ☎79-0910
事 業 主	・中小企業 緊急支援 給付金  ・農業者 緊急支援 給付金 	売上減少率 40~50% 未満 <b>10</b> 万円  30~40% 未満 <b>5</b> 万円	<b>9月30日</b> (水) まで (当日消印有効)	前年同月と比較して30~ 50%未満、売上が減少して いる中小企業事業者・農業 者	◇中小企業 まちづくり課 産業振興係 ☎86-6075 東庄町商工会 ☎86-3600  ◇農業者 まちづくり課 農政係 ☎86-6076

# 台風シーズン到来 災害から身を守る

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則です。

避難とは「難」を「避」けることです。安全な場所にいる人まで避難所に行く必要はありません。移動する危険もあります。



▲町内でのがけ崩れ (2011年)

避難先は、公共施設だけではなくありません。密を避けるため、安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。



町では密を避けるため、避難所の変更を予定しています。災害が発生する恐れがある場合は、事前に、防災無線、防災メール、ホームページ等でお知らせしますのでご確認ください。

〔避難所の変更〕

現在…保健福祉総合センター



変更後…旧橋小学校 (予定)



日ごろから非常用持出袋(水や食料等)を備えるよう心がけましょう。避難所へ避難する際はご持参ください。なお、マスクの着用もお願いします。



## 洪水ハザードマップの確認を!

近年、地球温暖化の影響などによりゲリラ豪雨や線状降水帯などの集中豪雨が数多く発生し、全国各地で堤防の決壊による水害や、土砂崩れなどが発生しています。町では、利根川の氾濫を想定した図に土砂災害警戒区域も記載した「洪水ハザードマップ」を町HPで公表しています。

いざという時のためにぜひご確認ください。



(防災関連情報)



(洪水ハザードマップ)

東庄町HP⇒防災関連情報⇒洪水ハザードマップ

問い合わせ 総務課 庶務係 ☎86-6082

障害年金を受給しているひとり親家庭等

児童扶養手当が受給できます

令和3年3月分(令和3年5月支払)から、児童扶養手当が受給できなかった方が、障害年金の子の加算部分の額との差額を児童扶養手当として受給することができますように見直されます。

すでに児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方は、原則、申請は不要です。それ以外の方は

申請が必要ですので、子育て支援係までお問合せください。

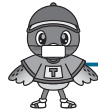


問い合わせ

健康福祉課

子育て支援係

☎0910



## 前立腺がん検診は

# 希望者すべて登録が必要です！

新型コロナウイルス感染症拡大予防で密を避けるため、今年度から、前立腺がん検診が完全登録制（国保の方も含む）になります。

国保の方で町の特定健診を受診される方も完全登録制で実施します。社保・そのほかの方で、すでに登録されている方も、今年度検診を希望される場合は、改めて申し込みをお願いします。

今年度登録すると、来年以降は毎年継続して通知いたします。

※症状のある方、医療機関で経過観察中の方は、医療機関での受診が望ましいため、集団検診はご遠慮ください

### 対象者

50歳以上の男性で、泌尿器関係で受診中・経過観察中でない方

### 検査内容

PSA（採血）

### 実施時期

特定健診での採血時に同時に実施

### 施

◇社保・そのほかの方  
11月14日(土)

### 方法

前立腺がん検診受診券（問診票）を登録された方に郵送しますので、記入の上、当日検査会場にお持ちください。通知は9月ごろに一齐に発送予定です。

### 登録方法

保健福祉総合センターへ電話または来所にて申し込みをしてください。登録していない方は当日検査は受けられません。

### 申込期限

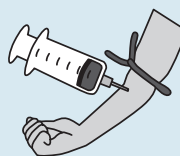
8月3日(月)～28日(金)

### 申し込み・問い合わせ

健康福祉課 保健衛生係

☎0911

※右記の電話番号以外では受付できません



## 新しいがん検診の様式

日本において、がんは死亡原因の第1位となっており、がんの死亡率を減少させるためにも、町のがん検診の再開はとても重要となっております。新型コロナウイルスの適切な感染対策を講じた上で、「新しい生活様式」に見合ったがん検診を実施していきたいと考えています。

以下のいずれかに該当する方は、  
受診を控えて、医療機関を受診するか、  
次年度の町のがん検診を受診しましょう

- ①風邪症状や発熱（平熱より高い体温、あるいは37.5℃以上が目安）がある方
- ②全身のだるさや息苦しさ・呼吸困難感がある方
- ③明らかな誘因のない味覚・嗅覚異常がある方
- ④明らかな誘因なく4～5日続く下痢、吐き気・嘔吐等の消化器症状がある方
- ⑤新型コロナウイルス感染症患者やその疑いがある患者（上記にて医療機関受診中の者も含む）と濃厚接触歴のある方
- ⑥2週間以内に海外の感染拡大地域に渡航歴がある方

### 町のがん検診を受けるときの注意点

- ①マスクの持参・着用をお願いします
- ②受診当日の朝に自宅で検温をお願いします
- ③検診会場での手指消毒にご協力ください（検診会場に消毒液を設置します）
- ④待合やバス内では、ほかの受診者と十分に間隔をあげましょう（1～2m）
- ⑤受付・問診・検査等ではスタッフとの対面を避け、短時間で終わるようにご協力をお願いします
- ⑥検診車内の人数を制限することがあるため、ご協力ください

### 問い合わせ

健康福祉課 保健衛生係 ☎79-0911



令和2年度のがん検診の新規登録の申し込みは受け付けておりません。令和3年度の新規登録者は広報2月号で募集します。  
がん検診の通知について、がん検診を3年連続未受診の方は通知が取り消しになります。再度登録をご希望の方は再登録をお願いいたします。



# 説明会を開催します

**保育所** 初めてお子さんを入所させる方は入所説明会に参加しましょう！

## 入所資格

保護者が仕事をしているなど、家庭で児童を保育できない場合

## 入所説明会

日時 10月24日(土) 10:00～

場所 保健福祉総合センター

令和3年4月から、初めてお子さんを保育所に入所させる方は、必ず出席してください。当日は保育士による臨時保育室を開設します。

現在入所している方は、保育所を通じて書類を配布しますので、今回の説明会へ出席する必要はありません。

## 申込書受付

日時 11月19日(木)～24日(火)

8:30～17:15 (土・日、祝日除く)

場所 保健福祉総合センター

町外の保育所に入所希望の方は、市町村ごとに申込期限が異なりますので早めにご連絡ください。

## 問い合わせ

健康福祉課 子育て支援係 ☎79-0910

**こども園** 説明会を行いますので、ご興味のある方はお越しください。

## 入園資格

平成27年4月2日から平成28年4月1日の間に生まれた幼児

## 入園説明会

日時 9月26日(土)

10:00～ (受付 9:30～)

場所 町立こじゅりんこども園

内容 認定こども園の概要および入園手続きなど  
持ち物 上履き、スリッパなど

車でお越しの方は、町水防倉庫または役場駐車場をご利用ください。対象年齢以外のお子さまの保護者も、説明会に参加いただけます。

問い合わせ 教育課 学校教育係 ☎86-2311



## 母子保健推進員

氏名	担当地区	氏名	担当地区
堀江 清美	大久保	林 直美	鹿野戸
渡邊 宏美	舟戸	西下 里奈	竜神台
酒井奈保美	東和田、神田、 稲荷入	山本美佐枝	新宿
伊藤 邦子	小貝野、本郷	平山紀美子	石出
高橋加代子	高部	遠藤由紀子	東今泉
飯田 秀子	八木山、大友、 平台	飯田真理子	宮本
椎名 桂子	平山	高野喜代子	青馬
多部田美恵子	根方	多田 栄子	今郡
中嶋美津子	仲内	小澤 正江	羽計
石毛 順子	大上、新町	山崎 貴子	羽計(団地、社宅)
本田 里美	大下、坊別	山下 智子	仲宿、下宿、東開
田中 則子	東町	岩瀬三千子	御園、北宿、上宿
石津 良子	東浜、西浜、宿	古賀八重子	粟野
島田 さく	大新、新上、 新中、新下	鎌形 成子	小座
木内 和子	新田	菅谷 秋子	八重穂、西、八幡
越川貴美枝	菰敷	駒田 富子	浜宿、東替地、 西替地、船場

問い合わせ 健康福祉課 保健衛生係 ☎79-0911

## まちの母子保健推進員

## 親子の成長をサポートします

地域の親子を見守る相談役として、32人の母子保健推進員を委嘱しました。任期は令和4年3月31日までの2年間です。

### 地域の相談役として活動

喜びや幸せがいつぱいの子育てにはさまざまな不安や悩みがつきものです。そんな保護者を助け、安心して子育て

ができるように、経験豊富な推進員が町民の皆さんと行政を結ぶパイプ役として活動しています。

推進員の方は、妊婦さんや乳幼児のいるご家庭にアンケートや健診の問診票などを届け、乳幼児健診の計測介助をしながらお子さんの成長を見守るなど、地域での子育てをサポートしています。

旧石出小学校跡地活用

オンラア未来会議と  
契約を締結

町は、6月30日(火)にオンラア未来会議と旧石出小学校の跡地活用に関する契約を締結しました。今後、5年間無償で貸し付けを行います。



オンラア未来会議  
代表 柳堀裕太さん

東庄町は、自然や文化、食が豊かで、とても魅力のある町。その良さを知ってもらうため、今後は、スポーツや農業に関する体験教室やワークショップの開催、地域課題を話し合うなど、人やものがつながる場所を目指し、地元へ貢献していきたい。

TOKNOW発足式

7月4日(土)には、オンラア未来会議運営による旧石出小鍵受渡式と跡地を活用した施設「TOKNOW」の発足式が行われ、町から町長や議長らが出席しました。町長は「地域が一体となって活性化を進め、町も協力していきたい」とエールを送りました。



75歳になられた方へ

無料で歯科健診が  
受診できます

千葉県後期高齢者医療広域連合では、前年度に75歳になった方を対象に歯科口腔健康診査を実施します。対象となる方には受診票を送付します。ぜひ受診しましょう。

対象

昭和19年4月2日から昭和20年4月1日生まれの方

期間

9月1日(火)から令和3年1月29日(金)まで

費用

無料(健診の結果、治療が必要になった場合は、費用がかかります)



受診方法

受診票に同封した協力機関一覧から、ご自身で予約し、受診してください。当日はマスクを着用して行きましょう。

町内実施機関

青野歯科診療所、岡野歯科医院、野沢歯科医院、グリーンデンタルクリニック(町外の歯科医院を希望する方はお問い合わせください)

問い合わせ・申し込み

町民課 国保年金係 ☎86-6071

ご寄付ありがとうございます

J Aかとりから  
地元野菜の寄付

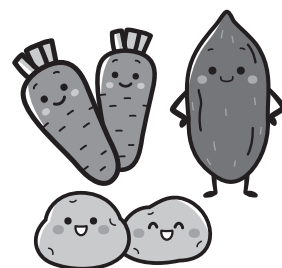


▲左からかとり農業協同組合常務理事・掛巣和好氏、代表理事組合長・武田好久氏

「地元の農産物を食べて、地産地消や農業への理解を深めてもらいたい」と、かとり農業協同組合(代表理事組合長・武田好久氏)から学校給食用に寄付をいただきました。

- ・にんじん 100kg
- ・じゃがいも 100kg
- ・さつまいも 60kg

6月に再開した学校給食の献立に取り入れ、子どもたちに届けています。



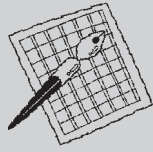
問い合わせ

教育課 学校教育係 ☎86-2311





# 町長日誌 (6月)



- 1日 北総育成園来訪
- 3日 庁議、課長会議、黒部川汚染防止対策協議会会計監査
- 7日 防災連絡会議
- 9日 議会本会議、全員協議会
- 15日 千葉県市町村職員共済組合理事會・互助会理事會・組合會(オークラ千葉ホテル)
- 17日 全国町村会正副会長會・理事會・政務調査會・各委員會(自治會館)



▲千葉県自治會館からテレビ會議に参加

- 18日 千葉県市町村會自治功勞町村長表彰授与(大多喜町・栄町)
- 23日 千葉県国保直営診療施設協會理事會(オークラ千葉ホテル)
- 25日 香取広域市町村圏事務組合議會議會全體協議會・本會議(山田公民館)
- 26日 千葉県土地改良團體連合會理事會(県土地改良會館)
- 30日 香取郡市町會監査、旧石出小無償貸付契約の締結式、東庄町文化協會臨時總會

## 問い合わせ

町民課 国保年金係  
☎6071

なお、届け出をせずに無断で保険証を使用した場合は、後日国民健康保険が負担した診療費を返金してもらうこととなりますのでご注意ください。

## 5 事故発生状況報告書

理由書も必要)

## 3 誓約書

2 念書

## 2 念書

1 第三者の行為による傷病届(その1、その2)

届け出と併せて、役場町民課国保年金係に事故等で負傷したため保険証を使用する旨の報告書(負傷(傷病)原因報告書)を提出しましょう。そして、おおむね1カ月以内に次の書類を作成して提出してください。様式については、国保年金係に備えてありますが、町ホームページの国民健康保険コーナーからダウンロードして印刷することができます。

## 警察と町へ届け出を 交通事故等にあつたら警察署への

国民健康保険に加入の方は、交通事故などにあつて受けた傷病の治療費を保険者である町に傷病届を出すことにより、国保の保険証を使って治療を受けることができます。これは、本来加害者が負担すべき治療費を保険者(町)が一時的に立替払いをするもので、後日、第三者である加害者に請求をする制度です。しかし、加害者から先に治療費を受け取ったり、示談を済ませてしまつたりすると、国保での治療が受けられなくなる場合があります。

# 交通災害共済に加入しましょう

交通災害共済は、地方公共団体が運営する安心で有利な住民相互の共済制度です。年間700円の掛金で、交通事故にあった場合に最高150万円の見舞金が支給されます。この機会にご家族そろつて加入しましょう。



## 共済期間

令和2年9月1日から令和3年8月31日までの1年間

## 見舞金対象の事故

原則として、自動車、オートバイ、自転車などによる人身事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行されたもの

## 見舞金の額

- ①死亡見舞金 150万円
- ②傷害見舞金  
入院、通院実日数に応じて  
2万円~50万円
- ③身障見舞金  
身体障害等級1級または2級  
で50万円
- ④交通遺児見舞金  
1人につき10万円

問い合わせ・申し込み 総務課 庶務係 ☎86-6082

## 国保加入者の皆さまへ 交通事故などの治療前に 必ず届け出を!

必ず届け出を!



いきいき子育て

# わくわく児童館

## 旧児童館からのお知らせ

新型コロナウイルスの影響により休館していた旧児童館は、6月1日より開館しております。感染予防のため、入館時はマスク着用や検温、消毒などご協力をお願いします。感染予防に関する対策については町ホームページをご確認ください。

### ★行事の開催について

例年、夏休み中に開催していたキャンプ大会は、児童の安全面を考慮し中止します。そのほかの行事については状況を見ながら開催の有無を決定いたします。中止の場合、町ホームページの町の施設↓児童館にてお知らせします。

## 児童館での感染症対策

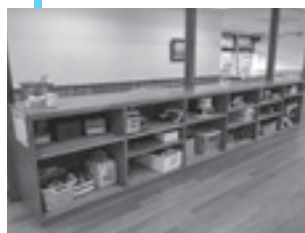
※状況により変更する場合があります

図書室はお休みしています



検温や手の消毒をしてから遊んでね!

おもちゃを減らしているよ!



使用後はここに投入してね!

## 身近な食材で！ 元気レシピ♪

このコーナーでは、町の特産品を使ったレシピや健康増進レシピ、給食レシピなどをご紹介します。

第33回 みぞれそば

農政係

### 東庄町のコカブを使った みぞれそば

暑い夏にピッタリメニュー♪食欲がないときでも、東庄のコカブをおろして、ツルツルさっぱりといただけます。

おだしとお蕎麦をしっかり冷やして食べると、おいしさUP!梅やミョウガなどの薬味でアレンジもGOOD!



#### ● 材料 ● 2人分

コカブ…………… 3個	レモン…………… 1個
豚肉（細切れ）… 100g	サラダ油… 大さじ2
なす…………… 2個	水…………… 適量
そば（生麺） …… 2玉	めんつゆ…………… 適量
大葉…………… 2枚	

#### ● 作り方 ●

- ①なすは縦に4～5等分に切り、水にさらし水気をきる。
- ②コカブは皮をむき、すりおろして軽く汁をきる。
- ③フライパンに油を熱し、なすを中火で5分ほど炒め、しんなりしたら豚肉を加えて炒める。肉の色が変わったら、Aを加え、アクを除く。
- ④粗熱がとれたら②を加え、冷蔵庫で冷やす。
- ⑤そばを袋の表示どおりにゆでて冷水にとり、よくもみ洗いして水をきる。
- ⑥器にそばを盛り、④をかけ、刻んだ大葉と切ったレモンを添える。

## 新型コロナウイルス 接触確認アプリの インストールを お願いします！

厚生労働省による新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)は、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるスマートフォンのアプリです。

このアプリは利用者本人の同意を前提に、スマホのBluetooth(近接通信機能)を利用して、お互いにわからないようにプライバシーを確保したまま、陽性者と接触した可能性(1m以内、15分以上接触した可能性)について通知を受け取ることができるアプリです。

利用者は、陽性者と接触した可能性がわかることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。アプリの利用者が増えることで、感染拡大の防止につながる事が期待されています。

詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。

### 問い合わせ

保健福祉総合センター内  
健康福祉課 保健衛生係  
☎79-0911



CT検査には、造影剤を使用せずに検査を行う単純CT検査と、造影剤を使用して検査を行う造影CT検査があります。

造影CT検査では、薬剤を静脈から注入し、体に循環させた状態でCTを撮影します。使用した造影剤は尿として排泄されます。小さな病変や正常組織とエックス線透過性がほとんど変わらない病変は、CT検査でも診断が困難なことがあります。しかし、造影剤を用いることによってこれらの病変も明瞭に描出され、

## 造影CT検査について



国保東庄病院  
さとう こういち 放射線技師  
佐藤 功一

より正確な診断が可能となります。

### 造影CT検査を受ける際の 注意事項について

- ◆検査前(次に該当する方は、検査できない場合があります)
- ・以前に造影剤を用いた検査で副作用を経験した方
- ・アレルギーがある方
- ・気管支ぜんそくがある方
- ・甲状腺疾患や心臓病、肝臓病、腎臓病、糖尿病などの病気がある方
- ・妊娠中の方、または、妊

- ・心臓ペースメーカー、または、埋め込み型除細動器をご使用の方
- ◆検査当日
- ・午前中に検査を受けられる方は、朝食をお控えください。午後から検査を受ける方は、食後3時間以上あけてから検査を受けるようにしてください。水やお茶などの飲水は可能ですが、ジュースや乳飲料などは控えてください。

◆検査後  
検査後は通常と変わらない生活をして構いません。造影剤を早く排泄するため

CT検査には「同意書」が必要となります。診察時、予約時に担当医師より渡されます。ご本人のご署名および副作用発生等の緊急時用に、緊急連絡先の記載をお願いいたします。

娠の可能性がある方は、心臓ペースメーカー、または、埋め込み型除細動器をご使用の方

に、水分を積極的に摂ってください。

### ◆造影剤による副作用

造影剤は腕の静脈から注入します。造影剤注入時に全身が熱く感じますが、一時的なものですので心配ありません。まれに副作用が生じることがあります。症状としては多いもので吐き気、嘔吐、かゆみ、じんましんなどがあります。検査中から1時間以内におこることが多く、程度も軽いものがほとんどですが、まれに、血圧低下や呼吸困難などの症状が出る場合があります。副作用が生じたときにはすぐに適切な処置がとれる体制になっています。また帰宅後に上記症状が出た場合には、すみやかに当院まで連絡してください。

東庄病院 ☎1177



内科	月～金曜日の午前および第1・第3土曜日の午前(受付時間は午前11時まで)
整形外科	毎週月・木曜日の午後(予約制)

※救急患者については、休診日および時間外でも24時間体制で診療しますので、電話連絡のうえ来院してください ☎86-1177

21日	金	3歳児健診 13:30 ~ 13:45 (保) (対象者には個別に通知します) 紙類・衣類・プラマーク 分別収集日
22日	土	
23日	日	
24日	月	
25日	火	
26日	水	
27日	木	
28日	金	ペットボトル・プラマーク 分別収集日
29日	土	
30日	日	
31日	月	
9月1日	火	
2日	水	
3日	木	
4日	金	紙類・衣類・プラマーク 分別収集日
5日	土	
6日	日	コジュリン朝市 8:00 ~ 9:30 (新宿営農組合)
7日	月	定例健康相談 13:00 ~ 16:00 (保)
8日	火	
9日	水	教育相談 13:30 ~ 16:00 (公)
10日	木	心配ごと相談 13:30 ~ 15:30 (保) 司法書士相談(予約優先) 13:30 ~ 15:30 (保)

くらしのカレンダーに掲載の行事やイベントは7月20日現在、開催予定です。最新情報は、町のホームページを確認いただくか各団体へ直接問い合わせください。

キ、メール、SMS (ショートメッセージサービス) などさまざまです。  
○実在の事業者名をかたって本物と思わせたり、法的措置を取るなどと記載をしたり、消費者の不安をあおるケースも見られます。  
○架空請求は消費者の情報を完全に特定して送られているわけではありません。連絡してしまうと個人情報知られ、その情報を元にさらに金銭

を要求される可能性があります。未納料金を請求されても心当たりがなければ決して相手に連絡してはいけません。

○不安に思ったら、すぐにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。

香取市消費生活センター ☎50-1300  
まちづくり課産業振興係 ☎86-6075

## くらしの相談

詳細は左記カレンダーを確認いただくか直接お問い合わせください。  
相談は無料です。  
市外局番表記のないものは0478です。

- 人権行政合同相談  
町民課 町民係 ☎86-6070
- 消費生活相談  
香取市消費生活センター  
☎50-1300  
まちづくり課 産業振興係  
☎86-6075
- 若者の就労相談  
ちば北総地域若者サポートステーション ☎0476-24-7880
- 障害に関する出張相談  
健康福祉課 福祉係 ☎79-0910
- 定例健康相談
- マタニティ・子育て相談室  
健康福祉課 保健衛生係  
☎79-0911
- 教育相談  
教育課 学校教育係 ☎86-2311
- 心配ごと相談
- 弁護士相談 (予約優先)
- 司法書士相談 (予約優先)  
東庄町社会福祉協議会  
☎86-4714

## そのほかの相談窓口

- 家庭児童相談  
月～金曜日 9:00～16:00  
香取健康福祉センター  
☎52-9161
- 障害に関する相談  
月～金曜日 8:30～17:00  
香取障害者支援センター  
☎79-6919
- 障害に関する相談  
月～金曜日 9:00～17:00  
地域生活支援センターサザンカの里  
☎0476-73-4695
- 療育に関する相談  
月～金曜日 8:30～17:00  
ロザリオ発達支援センター  
☎0479-60-0625
- 障害者の就労相談  
月～金曜日 8:30～17:00  
香取就業センター ☎79-6923

# Tonosho ぐらしのカレンダー

## 庁舎案内

- 東庄町役場 ☎86-1111(代)  
笹川い4713番地131
- 東庄町公民館 ☎86-1221  
笹川い4713番地11
- 東庄町保健福祉総合センター  
☎80-3300(代) 石出2692番地4

## 今月の納期

8月31日(月)

国民健康保険税 (2期)  
町・県民税 (2期)  
介護保険料 (2期)  
後期高齢者医療保険料 (2期)

忘れずに納めましょう。

- ◆コンビニ納付・インターネット納付ができます。
- ◆口座振替の方は残高をご確認ください。
- ◆納期を過ぎますと延滞金がかかります。

町民課 賦課徴収係 ☎86-6073

## 不燃物・資源物の収集日

曜日	地区名	ビンカン	不燃物
月	大久保・舟戸 稻荷入・鹿野戸 新宿・八重穂 夏目	8/3 8/17 8/31 9/14	8/10 8/24 9/7
火	東和田・神田 小貝野・本郷 平山・仲内 石出・東今泉	8/4 8/18 9/1	8/11 8/25 9/8
水	八木山・高部・大友 平台・根方・新田 竜神台・今郡・谷津 羽計・宮本・小座	8/5 8/19 9/2	8/12 8/26 9/9
木	青馬・羽計台 東庄住宅 菰敷・宿浜	8/6 8/20 9/3	8/13 8/27 9/10
土	粟野・大木戸 東町・小南	8/8 8/22 9/5	8/1 8/15 8/29 9/12
金	紙類・衣類	8/7・8/21・9/4	
	ペットボトル	8/14・8/28・9/11	
	プラマーク	毎週金曜日	

町民課 生活環境係 ☎86-6072

8月1日	土	パパママ講座 13:30~15:30 (保) (対象者には個別に通知します)
2日	日	コジュリン朝市 8:00~9:30 (新宿営農組合)
3日	月	定例健康相談 13:00~16:00 (保)
4日	火	
5日	水	
6日	木	
7日	金	紙類・衣類・プラマーク 分別収集日
8日	土	
9日	日	救命講習会 9:00~12:00 (佐原消防署)
10日	月	山の日 公民館休館日
11日	火	
12日	水	
13日	木	心配ごと相談 13:30~15:30 (保) 司法書士相談 (予約優先) 13:30~15:30 (保)
14日	金	ペットボトル・プラマーク 分別収集日
15日	土	
16日	日	コジュリン朝市 8:00~9:30 (新宿営農組合) 公民館休館日
17日	月	定例健康相談 13:00~16:00 (保)
18日	火	
19日	水	マタニティ・子育て相談室 9:30~11:30 (保) 若者の就労相談 13:00~17:00 (役)
20日	木	9カ月児相談 9:30~10:30 (保) (対象者には個別に通知します) 4・5カ月児健診 13:30~14:00 (保) (対象者には個別に通知します) 心配ごと相談 13:30~15:30 (保) 弁護士相談 (予約優先) 13:30~16:30 (保) 障害に関する出張相談 13:30~16:00 (オーシャンプラザ)

## 消・費・生・活

よくある質問

架空請求

心当たりのない請求は無視!

### 【事例】

大手通販会社の名前でSMSが届き、身に覚えがなかったが、連絡しないと法的措置を取るとあったので電話をしたら、未納サイト料金を請求された。19万円、さらに50万円分のプリペイドカードを購入し、番号を伝えて支払った。

### 【ひとことアドバイス】

○架空請求の請求手段は、電話、ハガ



### 就学相談

令和3年度小学校に入学されるお子さんに関する就学相談を随時受け付けております。

受付 月～金曜日

9:00～17:00

場所 東庄町役場 2階⑩窓口

☎ 学校教育係 ☎86-2311



### からだやわらか教室

作業療法士と一緒に柔軟体操をしましょう。

日時 9月2日(水)

13:30～15:00

場所 町保健福祉総合センター

対象 町内在住の65歳未満の方

定員 10人

内容 柔軟体操

講師 NEXTかとり 多田作業療法士

申込期限 8月21日(金)まで

(定員になり次第締め切り)

持ち物 コジュリンカード、タオル、水を持参の上、運動ができる

服装や靴でお越しください。

☎・申 保健衛生係

☎79-0911

### 個人事業税 第1期分の納期限は8月31日(月)です

納税通知書は8月上旬に送付しますので、早めに最寄りの金融機関などで納めてください。

なお、新型コロナウイルスの影響により、収入に相当の減収があり、一時に納税が困難な方については、「徴収猶予の特例制度」があります。納税の相談等は、納期限までに下記までお問い合わせください。

☎ 香取県税事務所 ☎54-1314

### 県民の森 イベント

マスク着用でご参加ください

#### ◆テニス教室

日時 9月12日(土) 9:30～15:00

人数 20人程度

(8月12日から先着順)

参加費 大人1500円、中学生以下

1000円/1人(昼食、保険込)

持ち物 飲み物、タオルほか

#### ◆秋の山野草展示会

日時 9月27日(日) 9:00～15:00

☎・申 東庄県民の森

☎87-0393

#### 【注意事項】

コジュリン掲示板に掲載の行事やイベントは7月20日現在、開催予定です。最新情報は、町のホームページや各団体へ直接問い合わせください。

### 東庄町短歌会

外出を自粛の日々に腕時計

置かれしままで出番待ちあり

夏草の茂みにひっそり地蔵像

かざぐるま鳴る寂光の中に

葉を揚げ陽を受けとめる柿若葉

吹きぬく初夏の風こちよし

野も山も静かに梅雨がはじまりぬ

外出自粛の刻はすぎゆく

梅雨ばれに曾孫子絵出て梅をもぐ

この幸せの来年もあれ

利根川の流れの上に竿を投げ

セイゴをねらう新前釣り師

庭先に定家葛の香りして

ステイホームの夜は暮れゆく

ぬり絵の日手の動かせぬとまどいに

短歌でもやらかと介護士の一声

### 人口と世帯 (7月1日現在)

人口	13,699人 (-6)
男	6,868人 (-3)
女	6,831人 (-3)
世帯数	5,221戸 (+12)

この欄への掲載を望まない方は、届出時に窓口へお申し出ください。

人口	13,699人 (-6)
男	6,868人 (-3)
女	6,831人 (-3)
世帯数	5,221戸 (+12)



東庄町  
イメージキャラクターコジュリンくん

# コジュリン 掲示板

料金表記のないものは無料です。

## 募 集

### 香取広域市町村圏事務組合職員

**職務** 消防職初級 5人程度  
**資格** 平成4年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。  
**申込書** 香取広域事務局、消防本部、各署所、町役場で配布（香取広域HPからダウンロード可能）  
**申込方法** 申込書に写真を貼り、必要事項を記入の上、持参または郵送  
**受付期間** 8月26日(水)～9月9日(水)（土・日除く）  
 郵送の場合は9月9日(水)消印有効  
**試験** 10月18日(日)  
 香取市立佐原中学校  
**問** 消防本部総務課 ☎52-1191

### 防衛大・防衛医科大 学生

**受験資格** 高卒（見込含）～21歳未満（推薦は成績優秀等）  
**◆防衛大学校（推薦・総合選抜）**  
**申込受付** 9月5日(土)～11日(金)  
**試験日** 9月26日(土)、27日(日)  
 （総合選抜は26日(土)のみ）  
**◆防衛大学校（一般）**  
**申込受付** 7月1日(水)～10月22日(木)  
**試験日** 11月7日(土)、8日(日)  
**◆防衛医科大学校医学科**  
**申込受付** 7月1日(水)～10月7日(水)  
**試験日** 10月24日(土)、25日(日)  
**◆防衛医科大学校看護学科**  
**申込受付** 7月1日(水)～10月1日(木)  
**試験日** 10月17日(土)  
**問** 自衛隊成田地域事務所  
 ☎0476-22-6275

### 東庄病院 看護補助職員

**職種** 看護補助パートタイム会計年度任用職員 若干名  
**応募** 履歴書（写真貼付）を持参または郵送  
 ※勤務条件等詳細は病院HPか窓口へ問い合わせ  
**選考** 面接  
**問** 東庄病院 ☎86-1177

### 県立旭高等技術専門学校 推薦入校生

**募集科目** NC機械加工科 7人  
 自動車整備科 10人  
**応募資格** 令和3年3月に高等学校卒業見込みで、学校長が推薦する方  
**募集期間** 9月1日(火)～25日(金)  
**選考日** 10月8日(休)  
**問** 県立旭高等技術専門学校  
 ☎0479-62-2508

## 催し・お知らせ

### 白十字看護専門学校 見学会

**日時** 8月29日(土)、10月3日(土)、11月14日(土) 9:30～12:30  
**申込方法** 前日の17時までにホームページまたは電話にて申し込み  
**問** 白十字看護専門学校  
 ☎0299-92-3891

### 暴力団に関する相談

**日時** 8月19日(水) 10:00～16:00  
**場所** 香取地域振興事務所  
**問** 千葉県暴力団追放県民会議  
 ☎043-254-8930

### 町戦没者慰霊祭

**日時** 8月15日(土) 10:30～  
**場所** 町公民館 大ホール  
 ※当日は送迎車を運行します  
**問** 福祉係 ☎79-0910

### 税理士による税の無料相談

事前に予約してください。  
**①日時** 8月17日(月)  
**場所** 山下秀文税理士事務所  
 ☎86-2575  
**②日時** 9月14日(月)  
**場所** 桜頼パートナーズ会計（八幡寛史）  
 ☎80-3168  
 ※税理士や税理士法人に税務顧問を依頼している方はご遠慮ください

### つばき杯 ビギナーズテニス大会

**日時** 9月22日(火) 8:00～17:00  
**場所** 東総運動場  
**種目** 男子ダブルス、女子ダブルス（先着順・定員制）全32～40組  
**参加資格** 県内在住・在勤・在学の硬式テニス初級者（参加基準あり）  
**費用** 3,100円/組  
**申込期間** 9月5日(土)から  
**問** 東総運動場 ☎0479-68-1061

### 障害年金の相談会

**日時** 8月18日、9月15日、10月20日、11月17日（毎月第3火曜日）13:30～16:30  
**場所** 成田商工会議所  
**定員** 約10人（事前申込）  
**問** NPOみんなでサポートちば  
 申し込み専用 ☎070-1541-7661

### 東庄町奨学基金

## 令和2年度 奨学生が決定

東庄町奨学基金は、東庄町の未来の人材育成を目的として、町工業団地内の東洋合成工業株式会社千葉工場様（工場長 林孝雄氏）から拠出いただいた基金をもとに運営され、毎年奨学生を選考しています。

令和2年度は、下記の方に決まりました。

新規 川口 遼さん（石出）  
 継続 大中春加さん（竜神台）

**問** 学校教育係 ☎86-2311

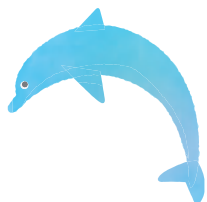
# ただ今子育て奮闘中

1歳  
おめでとう!



布施 泰志くん (栗野)

元気で優しい子に育ってね。



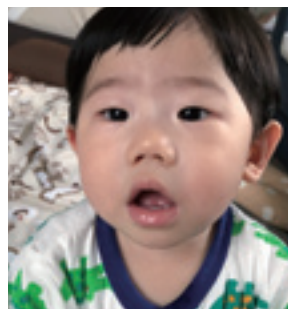
宝理 詩ちゃん (小南)

明るく元気に育ってね!



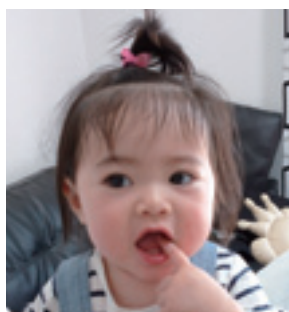
海寶 颯佑くん (夏目)

笑顔いっぱいの颯佑くん  
たくましく成長してください☆



高橋 奏良くん (大木戸)

これからますます元気に育ってね!



伊藤 琉桜ちゃん (東今泉)

いっぱい食べて元気で優しい子に育ってね~★



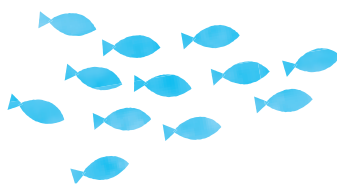
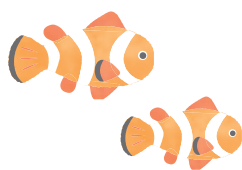
石津 優衣ちゃん (宿浜)

元気に大きくなったね。これからも一緒に楽しく生活しようね。



芦田 奏翔くん (大木戸)

お兄ちゃんとお姉ちゃんたちと仲良く楽しくいっぱい遊ぼうね!



## 旬の風

梅雨明けしない7月。まだ夏らしさを感じていないなと思っていると、お祭りやイベントの取材がないため、例年とは違う夏を過ごしていたことに気付きました。町内各地のお祭りに、盆踊り、相撲、ポーク&ビアなど、日焼け防止対策をしながら、町内を巡っていた日々...夏を味わうイベントがないため、少し寂しく感じています。

そこで「食」で夏を感じようと、薬味にはまっています。ミョウガやシソを料理にトッピングしたり、タレに混ぜたりして食べると風味が増して大好きです。今月号の元気レシピ(P10)にも挑戦してみようかな...

(千)



▲もうすぐ梅雨が明けるかな (7/16撮影)