



いきいき子育て

わくわく児童館

旧児童館からのお知らせ

新型コロナウイルスの影響により休館していた旧児童館は、6月1日より開館しております。感染予防のため、入館時はマスク着用や検温、消毒などご協力をお願いします。感染予防に関する対策については町ホームページをご確認ください。

★行事の開催について

例年、夏休み中に開催していたキャンプ大会は、児童の安全面を考慮し中止します。そのほかの行事については状況を見ながら開催の有無を決定いたします。中止の場合、町ホームページの町の施設↓児童館にてお知らせします。

児童館での感染症対策

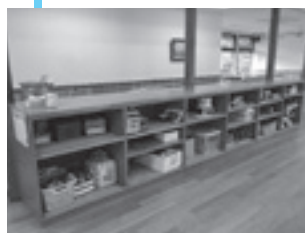
※状況により変更する場合があります

図書室はお休みしています



検温や手の消毒してから遊んでね!

おもちゃを減らしているよ!



使用後はここに投入してね!

身近な食材で！ 元気レシピ♪

このコーナーでは、町の特産品を使ったレシピや健康増進レシピ、給食レシピなどをご紹介します。

第33回 みぞれそば

農政係

東庄町のコカブを使った みぞれそば

暑い夏にピッタリメニュー♪食欲がないときでも、東庄のコカブをおろして、ツルツルさっぱりといただけます。

おだしとお蕎麦をしっかり冷やして食べると、おいしさUP!梅やミョウガなどの薬味でアレンジもGOOD!



● 材料 ● 2人分

- | | |
|---------------|--------------|
| コカブ…………… 3個 | レモン…………… 1個 |
| 豚肉（細切れ）… 100g | サラダ油… 大さじ2 |
| なす…………… 2個 | 水…………… 適量 |
| そば（生麺） …… 2玉 | めんつゆ…………… 適量 |
| 大葉…………… 2枚 | |

● 作り方 ●

- ①なすは縦に4～5等分に切り、水にさらし水気をきる。
- ②コカブは皮をむき、すりおろして軽く汁をきる。
- ③フライパンに油を熱し、なすを中火で5分ほど炒め、しんなりしたら豚肉を加えて炒める。肉の色が変わったら、Aを加え、アクを除く。
- ④粗熱がとれたら②を加え、冷蔵庫で冷やす。
- ⑤そばを袋の表示どおりにゆでて冷水にとり、よくもみ洗いして水をきる。
- ⑥器にそばを盛り、④をかけ、刻んだ大葉と切ったレモンを添える。

新型コロナウイルス 接触確認アプリの インストールを お願いします！

厚生労働省による新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)は、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるスマートフォンのアプリです。

このアプリは利用者本人の同意を前提に、スマホのBluetooth(近接通信機能)を利用して、お互いにわからないようにプライバシーを確保したまま、陽性者と接触した可能性(1m以内、15分以上接触した可能性)について通知を受け取ることができるアプリです。

利用者は、陽性者と接触した可能性がわかることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。アプリの利用者が増えることで、感染拡大の防止につながる事が期待されています。

詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。

問い合わせ

保健福祉総合センター内
健康福祉課 保健衛生係
☎79-0911



CT検査には、造影剤を使用せずに検査を行う単純CT検査と、造影剤を使用して検査を行う造影CT検査があります。

造影CT検査では、薬剤を静脈から注入し、体に循環させた状態でCTを撮影します。使用した造影剤は尿として排泄されます。小さな病変や正常組織とエックス線透過性がほとんど変わらない病変は、CT検査でも診断が困難なことがあります。しかし、造影剤を用いることによってこれらの病変も明瞭に描出され、

造影CT検査について



国保東庄病院
さとう こういち 放射線技師
佐藤 功一

より正確な診断が可能となります。

造影CT検査を受ける際の 注意事項について

- ◆検査前(次に該当する方は、検査できない場合があります)
- ・以前に造影剤を用いた検査で副作用を経験した方
- ・アレルギーがある方
- ・気管支ぜんそくがある方
- ・甲状腺疾患や心臓病、肝臓病、腎臓病、糖尿病などの病気がある方
- ・妊娠中の方、または、妊

- ・心臓ペースメーカー、または、埋め込み型除細動器をご使用の方
- ◆検査当日
- ・午前中に検査を受けられる方は、朝食をお控えください。午後から検査を受ける方は、食後3時間以上あけてから検査を受けるようにしてください。水やお茶などの飲水は可能ですが、ジュースや乳飲料などは控えてください。

◆検査後
検査後は通常と変わらない生活をして構いません。造影剤を早く排泄するため

CT検査には「同意書」が必要となります。診察時、予約時に担当医師より渡されます。ご本人のご署名および副作用発生等の緊急時用に、緊急連絡先の記載をお願いいたします。

娠の可能性がある方は、心臓ペースメーカー、または、埋め込み型除細動器をご使用の方

◆造影剤による副作用
造影剤は腕の静脈から注入します。造影剤注入時に全身が熱く感じますが、一時的なものですので心配ありません。まれに副作用が生じることがあります。症状としては多いもので吐き気、嘔吐、かゆみ、じんましんなどがあります。検査中から1時間以内におこることが多く、程度も軽いものがほとんどですが、まれに、血圧低下や呼吸困難などの症状が出る場合があります。副作用が生じたときにはすぐに適切な処置がとれる体制になっています。また帰宅後に上記症状が出た場合には、すみやかに当院まで連絡してください。

◆問い合わせ
東庄病院 ☎1177



内科	月～金曜日の午前および第1・第3土曜日の午前(受付時間は午前11時まで)
整形外科	毎週月・木曜日の午後(予約制)

※救急患者については、休診日および時間外でも24時間体制で診療しますので、電話連絡のうえ来院してください ☎86-1177