

# 30代女性一人と 犬の非常時 持ち出し品例

私の持ち出し品  
何が足りない!?  
多すぎかな!?

3日分の食料  
(好きな食べ物多め)

町の避難所へのペットの持ち込みは、衛生管理上ご遠慮いただいています。他の安全な場所への同行避難をお願いします。



防寒グッズ

歯ブラシ、  
メイク落とし

大事な家族  
ペット用品



感染症対策

おくすり手帳、薬

着替え、タオル

洪水  
ハザードマップ

私には必要  
生理用品

免許証、保険証、小銭

スマートフォン、  
モバイルバッテリー

筆記用具、  
印鑑

一人の防災グッズの例であり、特定商品の購入を勧めたり、必ず持っていなければならないものではありません。自分のライフスタイルに合わせたものを用意しましょう。

特集

## 用意するものは人それぞれ 自分の防災対策を見直そう！

地震、風水害などの災害の種類だけでなく、自分のライフスタイルや環境によって防災対策は異なります。「まさか自分の身に起こるなんて思っていなかった」から「やっておいてよかった防災対策」を目指して、日ごろから出来ることを確認しましょう。

問い合わせ 総務課 庶務係 ☎86-6082



▲まとめて玄関に収納



▲ヘルメット・長靴・軍手・懐中電灯

| 警戒レベル                    | 避難情報等             |
|--------------------------|-------------------|
| 5                        | 緊急安全確保            |
| ~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~ |                   |
| 4                        | 避難指示              |
| 3                        | 高齢者等避難            |
| 2                        | 大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁) |
| 1                        | 早期注意情報 (気象庁)      |

▲避難情報を確認しよう

# 事前準備をしよう！

## 家族みんなで準備

防災対策はなるべく家族みんなで行いましょう。

### 確認リスト

- 自宅の位置と周辺の危険箇所
- 避難場所と避難経路
- 家族の災害時の対応
- 非常時持ち出し品の準備
- 緊急連絡先の共有



## 飲料水の確保

飲料水は、一人1日当たり3リットルが目安です。必ず用意しておきましょう。

☎ まちづくり課 水道係  
☎86-6077

### 災害時の給水場所

- 神代地区 ふれあい公園
- 笹川地区 役場
- 橘地区 旧橋小学校
- 東城地区 ふれあいセンター



## ローリングストック 家庭内備蓄

普段の食材（水やカップ麺・レトルト食品、自分が好きな食べ物など）を多めにストックします。古いものから順に使っていき、消費したら補充する方法で備蓄をすると、賞味期限をさほど気にせず備蓄量が維持できます。生活日用品や使い捨てカイロ、ガスボンベもこの方法で一定量確保しましょう。



## ライフスタイルに合わせた準備

非常時持ち出し品を自分の生活に合わせて用意しましょう。

私は薬とおむつが必要なので用意します



乳幼児がいるので紙おむつや粉ミルク、母子手帳などを用意します

生理用品がないと困るので用意します



## 家具の配置を工夫

- 家具が転倒しないように固定
- 寝室には出入口付近に家具を置かない
- 手が届くところに懐中電灯やホイッスル、スリッパを用意



## 災害時要援護者台帳に登録

65歳以上で一人暮らしの方や、障害をお持ちで避難に不安がある方は、事前に登録をしておきましょう。

☎ 健康福祉課 福祉係  
☎79-0910



## 避難場所を確認

避難とは「難」を「避」けることです。安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。移動するとかえって危険になる可能性があります。

事前に安全な場所にいる知人や頼れる人に避難先として受け入れをお願いしておきましょう。

### 町の避難所

- 町公民館
- 旧橋小学校・憩いの里

※町の避難所へのペットの持ち込み不可



## 要チェック！

### 町の防災メールサービス

防災・防犯に関する情報を提供しています。ぜひ登録しましょう。

登録済みの方でも、ドコモやau、ソフトバンクなどのキャリアメールによっては、セキュリティが強化され、受信設定で拒否されていることがあります。受信設定を確認しましょう。

登録はこちらから↓



e-tohnocho@expressmail.jp  
へ空メールを送って手順に従って登録

## 町ホームページで町内放送の内容確認

町内で放送している内容を町ホームページで確認できます。聞き逃した方は、こちらでチェックしてください。



▲バナーをクリック