

学びの ひろば

東庄中学校

部活動指導員が活躍



陸上部とソフトテニス部で指導中

今年度から部活動指導員が、専門的な知識や技能で生徒たちの部活動を指導しています。現在は、陸上部で根本正夫先生、女子ソフトテニス部で高橋誠先生が活躍中です。

陸上部顧問の山本先生は「私は、今年度から初めて陸上部の顧問になりました。根本先生は、学校での指導経験もあり、陸上にも専門的な知識があるため、練習のメニュー決めのアドバイスをいただいたり、生徒への指導も的確にいただけるので、とても助かります」と話してくれました。



根本先生

長距離の指導をしています。個人で考えさせる指導をしています。アドバイスができるのであればアドバイスをしています。

高橋先生

教諭の栗芝先生と交代で、顧問として指導しています。指導は、とてもやりがいがあります。部員の皆さんがテニスを好きになってもらえると嬉しいです。



指導員の充実を検討

部活動指導員は、教職員の働き方改革の一環として導入した制度であり、負担軽減や専門知識と技術の指導、そして大会・練習試合の引率など、部活動運営全般に携わっています。町教育委員会では、今後、指導員の充実を検討していきます。

問い合わせ 教育課 学校教育係 ☎86-2311

お知らせ

◇本・DVDの返却時とおはなしボランティアたんぽぽの会による『おはなし会』に参加された方に、「コジユリンカード」のポイントを付与しています。



(埼玉福祉会)

日本近代医学の開祖とも言われた松本良順は、新選組に屯所の改革を進めたり、会津藩で刀傷の治療の仕方を指南したりしました。その良順の信念のおもむくままに生きた波乱と孤高の生涯を描いた歴史小説です。上下巻の大活字本で、視力の弱い方にも読みやすくなっています。

暁の旅人

吉村 昭著

体脂肪には、「皮下脂肪」と内臓脂肪」があります。それらは、つきやすさや落ちやすさがまったく違います。本書では、その正しい知識や働き、そしてダイエットに必要な食事や運動方法をわかりやすく解説しています。この他にもこのシリーズには自律神経や糖質の話もあります。

図解眠れなくなるほど面白い体脂肪の話

土田 隆監修



(日本文芸社)



が好き!

おすすめの本を紹介します

◆新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご来館の際はマスクの着用や手指のアルコール消毒等にご協力をお願いします。

教育課 生涯学習係 ☎86-1221

輝いてるね 346

充実した毎日を
過ごしています！

高校卒業後、香取市内の金融機関に勤務して3年目になります。主に、窓口業務を担当していますが、窓口業務以外にもやる事がたくさんあります。仕事でつらいことや大変なことも、上司や同僚に支えられて頑張っています。

毎日電車で通勤していて、帰宅後は仕事で必要な資格の勉強をしています。仕事の後の勉強は大変で、試験に落ちてしまうこともあります。先日の成人式では、一生に一度のことだし、ずっとやりたいと思っていた「二十歳のことば」を発表することができました。とても緊張しましたが、皆さんの前で発表でき、うれしかったです。

一緒に成人式の実行委員をした3人とは、いつも遊んでいます。買い物をしたり、ドライブをしたり。今後グランピングもしたいねと計画しています。

- 趣味 映画鑑賞
- 好きな俳優 中村 倫也



高木 結菜さん

たかぎ ゆな おひつじ座 A型 仲内

元気いっぱい！ てじゅりんこども園

ザリガニ釣り

6月10日(木)、みんなで、ザリガニ釣りに行きました。さきいかのエサをつけた釣り竿を水路に垂らすとすぐに「わあ！ザリガニだ！」「釣れた！」と大歓声。全員のお友達が釣ることができ、園に戻ると、興味津々で釣ってきたザリガニを触ったり、観察したりしました。

とても楽しい体験ができました。



わあ！
たくさんつれたね

ザリガニのまね
チヨキチヨキ

国民年金

ご存じですか 国民年金保険料の免除制度

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、国保年金係で手続きをしてください。申請書は、窓口へ備え付けてあります。

令和3年度分（令和3年7月から令和4年6月分まで）の免除の受付は、令和3年7月1日から開始されます。

また、申請時点の2年1カ月前の月分まで遡って申請することができます。失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方は、国保年金係または年金事務所へご相談ください。

問い合わせ

町民課 国保年金係 ☎86-6071

佐原年金事務所 ☎54-1442