

# 広報東庄

人が輝き地域が光るまち・とうのしょう

Tonosho Town Public Relations



2021 12

No.668



## 主な内容

PHOTO/ポインセチア

コジュリンくんが、花き農家のハウスにお邪魔しました。ポインセチアは、クリスマスフラワーとも呼ばれています。

- 年末コツコツ大掃除 ——— ②
- ふるさと納税 新返礼品 ——— ⑤
- くらしのカレンダー ——— ⑩

# 年末コッポコッポ大掃除

今からはじめてごみを減らす

「大みそかは楽ちん大作戦」



## 始める前に スケジュールをたてよう

大掃除をする場所を箇条書きで書き出し、いつ・どこを掃除するかカレンダーに書き出しましょう。月初めから始めれば、大みそかはゆっくり過ごせますよ。



## マスク・軍手(またはゴム手袋)を着用して掃除をしよう

掃除をする場所にかかわらず、ホコリや飛び散る洗剤などから身を守ります。

## 掃除の基本 奥から手前、高所から低所



## 棚は最初に・ 上から下へ

同じ方向に掃除することが効率的です。奥の部屋から始めて、玄関で終わりにすると良いでしょう。

## 床掃除は 一番最後に

「一年の汚れはその年のうちに!」と意気込んで始める年末の大掃除。しかし、いざ始めると掃除する範囲が広く短期間では終わらない、排出するごみの量にびっくりする……なんてことも。毎年、「もっと早く始めておけば良かった」「できるだけごみを減らしたかった」と後悔がある人は、今から大掃除を始めて今年の大みそかはゆっくりしましょう。



# 早めのごみ出し お願いします

令和2年ごみの量(直接搬入除く)



令和2年のごみの量(可燃、不燃、ビン・カン合計)は、11月は191.4t、12月は201.9t、約10tも増加しました。

大掃除によりごみの量が年末にかけて増える傾向にあります。早めに出すか、日ごろからごみの減量をしましょう。



## ごみの持ち込みは長岡不燃物処理場へ

香取市長岡1539番地(旧山田町)  
☎78-2144

年末のごみの持ち込みは、受け付けや荷下ろしに時間がかかることもあります。台貫(ごみの重量を量る台)へは自動車一台ずつしか載ることができません。

待ち時間の節約にもなりますので、ごみの持ち込みは、お早めに。

持ち込みをするときは、予約は不要ですが、「家庭ごみ搬入申請書」が必要です。事前に用意しておく、スムーズに受け付けが済みます。申請書は役場(町民課生活環境係)または香取広域市町村事務組合のホームページにあります。



# 家庭ごみを減らして 持続可能な社会を目指す

家庭ごみの量を減らすことは、使用ごみ袋の削減=家計の節約だけでなく、地球環境に配慮できます。余裕をもって大掃除を始めて、ごみの分別に挑戦しませんか。



「いる」「いない(=ごみ)」だけでなく、「自分はいらないけど、他の人はいるかも」を分類しましょう。そういった物は人に譲ったり、リサイクルショップに出すなどしましょう。これだけで多くのごみが減らせます。

## ①「まだ使えるかも」分別する

「いる」「いない(=ごみ)」だけでなく、「自分はいらないけど、他の人はいるかも」を分類しましょう。そういった物は人に譲ったり、リサイクルショップに出すなどしましょう。これだけで多くのごみが減らせます。

## ★フードバンク

まだ食べることができる食べ物を寄付し、福祉施設や生活困窮者へ無償提供します。

☎ 東庄町社会福祉協議会

☎86-4714



## ②ごみを細かく分別する

分類せずに可燃ごみとして捨てられたものを分別すると、本当に可燃ごみとして捨てるものは、おおよそ3分の1になります。残りはプラマークや紙類に分類されます。



お菓子の紙箱



ティッシュ箱

(ビニールを剥がす)



## ★ごみ分別辞典

この1冊で家庭から出されるごみの分類が詳しくわかります。ごみ分別辞典は、役場で配布しています。インターネットでも「ごみサク」と検索すると確認できます。

ごみサク 検索



## ③資源ごみを家で再利用

資源ごみを家で再利用できれば、ごみとしての排出が減ります。例えば、生ごみを処理して重量や体積を減らしたり、たい肥として再利用したりすることで、可燃ごみが減らせます。

## ★コンポストや生ごみ処理機の購入費助成

購入金額の2分の1(上限30,000円)の補助金を交付します。

☎ 町民課 生活環境係

☎86-6072



# ごみ袋に入れてしっかりと封をしましょう

新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症予防のために口ごろ装着しているマスクですが、いま一度捨て方を確認しましょう。

## 再度確認 ごみの捨て方

①ごみ箱にごみ袋をかぶせ、いっぱいにならないようにしましましょう



②ごみに直接触れることのないよう、しっかりと縛って出しましょう



③ごみを捨てたあとにはしっかりと手を洗いましょう



マスクは可燃ごみです。

出典：環境省「新型コロナウイルスなどの感染症対策のためのご家庭でのごみの捨て方」

## ポイ捨ては絶対にやめましょう

町内で、マスクのポイ捨てが目立ちます。使用済みのマスクは、回収者への感染リスクがあります。また、不織布マスクは、合成繊維で作られていて、自然環境にも悪影響を及ぼします。ポイ捨ては、絶対にやめましょう。



▲ポイ捨てされたマスク

## 町職員 ごみ担当者へ聞く

### できるだけ、ごみにしないで欲しい

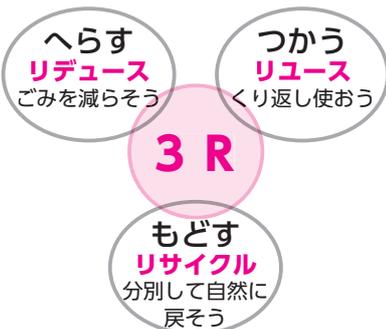


町民課 生活環境課 香取さん

ごみの量を減らすことで、ごみ処理場の処理費や収集などの人的負担を減らすだけでなく、焼却に伴う二酸化炭素

などの地球温暖化原因物質の削減にもつながります。普段の生活の中でごみの分別や減量の作業をするのは、面倒かもしれませんが、3R（スリーアール）を日ごろから取り入れるクセをつけられると良いですね。皆さんのごみの分別が、これからの持続可能な社会の実

現につながると思います。ぜひ自分ができることから始めてみてください。



# 年末年始のごみ収集



## ごみの収集

12月31日(金)から1月3日(月)まで休業します。

### 可燃ごみ最終収集日

- 火・金コース 12月28日(火)
- 水・土コース 12月29日(水)
- 月・木コース 12月30日(木)

年末年始はごみの量が多くなるため、収集に時間がかかる場合があります。

### 収集開始

可燃・不燃ごみともに1月4日(火)から

## 施設への直接搬入

可燃物・不燃物ともに12月30日(木)午後4時まで、**破碎を要するものは12月20日(月)午後4時まで**です。年始は、1月4日(火)からです。

## ごみ出しの原則

- ①決められた日、8時まで。
- ②決められた場所に。
- ③決められた指定袋に分別して出す。
- ④一度に出せる可燃ごみは3袋まで。

## し尿処理

12月29日(水)から1月3日(月)まで休業します。くみ取りを希望される方は、12月24日(金)午後4時まで五十嵐商会(☎78-3014)へご連絡ください。

## 問い合わせ

香取広域市町村圏事務組合事務局  
☎78-1311



まちなのすてきな特産品  
**新しいふるさと納税  
 返礼品**

東庄ふるさと応援基金（ふるさと納税）で新たに加わった返礼品を紹介します。  
 寄付金は、教育の充実や健康福祉の充実、産業の振興などに活用されています。

このページだけでも町外の人に  
 見せてください

有限会社磯山観光いちご園

**いちご狩り体験チケット  
 ・施設利用券**

寄付金額  
 10,000円～

取扱：ふるさとチョイス・楽天・さとふる



こだわりぬいた完熟いちご30分食べ放題できる体験チケットです。品種は希少な「アイベリー」をはじめ「紅ほっぺ」「ふさの香」「もういっこ」の中からその日の食べごろのハウスへご案内。施設利用券は施設内でご利用いただけます。

いしげ製菓

千葉県産  
**フレキシの手作りジャム  
 ギフトセット 160g×3個**

寄付金額  
 13,000円～

取扱：ふるさとチョイス・楽天



町の名産である摘みたての小粒のいちご、県産ブルーベリー、県産キウイフルーツを新鮮なうちに加工した、本格的な手作りジャムです。

※町内在住の方からの寄付に対しては、返礼品はご用意できません。商品は、すべて町内店舗で購入・体験可能です。  
 ※東庄町ふるさと納税は、ふるさとチョイス、楽天ふるさと納税、さとふる、三越伊勢丹ふるさと納税で取り扱いしています。  
 ※町ホームページ（右QRコード）から、各サイトへアクセスできます。

株式会社TAIKO

**和匠つつみ（R）  
 東の匠SPF豚肉餃子  
 10個入り×4箱**

寄付金額  
 39,000円～

取扱：ふるさとチョイス・楽天・さとふる



東の匠SPF豚肉を、県内で生産された国産素材と絡め、県産自然塩のみで旨味を引き出し、女性や高齢者、成長期の子供も安心して食べられる優しい味に仕上げています。



**返礼品事業者はまだ募集中**

町では、寄付者へのお礼の品を提供していただく事業者を随時募集しています。

◆メリット

- ①掲載料や手数料などの費用をかけずに事業所名や商品名がPRできます。
- ②返礼品発送時に自社商品パンフレットなどを同封し、PRできます。
- ③商品代金と送料は、町が負担します。

**令和2年度のふるさと納税  
 寄付者が選んだ寄付の活用**

①産業の振興	1,155,000円
②健康福祉の充実	1,985,000円
③教育の充実	769,000円
④生活基盤の整備	170,000円
⑤町長にお任せ	2,332,000円
<b>合計</b>	<b>6,411,000円</b>

大切にに使わせていただきます。



問い合わせ 総務課 企画財政係 ☎86-6084



## 集団接種会場は閉鎖しました

保健福祉総合センターで行ってきた集団接種は、11月22日をもって終了しました。

皆さまのご協力によりスムーズな接種を行うことができました。ありがとうございました。

未接種の方は個別接種をご利用ください

引き続き医療機関（ほり医院・東庄病院）では個別接種を実施しています。電話で予約のうえ、接種をお願いします。

予約先

ほり医院 ☎86-5315  
東庄病院 ☎86-1177



## 追加接種（3回目）接種券は1月下旬より順次発送

追加接種（3回目）の接種券については、11月下旬に医療従事者等の先行接種者へ発送しました。今後、対象者へ段階的に接種券を発送いたします。

**対象者** 2回目接種より8か月以上経過した方  
**発送予定**

65歳以上の方から 令和4年1月下旬に発送

段階的に接種券を発送しますが、2回目接種後8か月以上経過したにもかかわらず届かない場合は、保健衛生係までお問い合わせください。

なお、2回目接種後に町へ転入した方は、接種券発行申請が必要となります。

## ワクチン接種後も感染予防対策の徹底を！！

感染者が減少する中でも、変異株による第6波が懸念されています。1人1人の基本的な感染予防対策の徹底が感染拡大に最も有効なことは変わりません。みなさんでもう1度感染予防対策を見直し、感染予防にご協力をお願いします。

### 基本的な感染対策の徹底

マスクの着用により、感染者と接する人のウイルス吸入量が減少することがわかっています。

新型コロナウイルス感染症は主に飛沫感染や接触感染によって感染します。

マスクの着用、手洗い、手指消毒、適度な換気の徹底が感染予防につながります。



### 会食時のポイント

会食による感染例が多いことから、感染症対策を徹底し、職場や友人にも基本的対策を呼びかけて飲食しましょう。年末年始は、人が集まるイベントが多くなります。十分に気を付けましょう。

- ①広さに応じて一定の距離を確保できる人数で
- ②会話の時は、マスク着用
- ③短時間で、深酒をせず、大声を出さない
- ④箸やコップは使い回さない
- ⑤手指消毒を徹底

## 新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどのまん延防止にご協力をおねがいします



コジュリンくん

## チャレンジ！ 脱メタボ教室 参加者募集

生活習慣病の予防・改善を目的に脱メタボ教室を開催します。メタボにお悩みの方は、ぜひご参加ください。

**対象** おおむね30歳以上75歳未満の方

**内容** あなたにあった運動プランを個別に作成、支援します。

**会場** 役場 会議室2

**費用** 800円（傷害保険料）

**定員** 10人

**申込期限** 12月20日(月)

**申し込み** 町民課 国保年金係 ☎86-6071

申し込みの際、希望の時間枠をご指定下さい。  
申込書等を後日郵送いたします。



**日時** 4回1コース（原則、同一時間枠でのご利用）

区分	日にち	時間枠	
水曜日 コース	1/12	13:30～14:30	14:30～15:30
	1/19	15:30～16:30	18:00～19:00
	2/2	19:00～20:00	
	2/16		
土曜日 コース	1/15	9:30～10:30	10:30～11:30
	1/22	13:00～14:00	14:00～15:00
	2/5	15:00～16:00	
	2/19		

## 血液サラサラ教室 参加者募集

食事で改善するかも!?血液サラサラ教室です。

**日時** 12月20日(月)

13:30～15:00

**内容** 「血液サラサラの食事とは」

**会場** 保健福祉総合センター

**費用** 無料

**定員** 15人

**申込期限** 12月13日(月)

**申し込み** 健康福祉課 保健衛生係

☎79-0911



## コジュリンくん豆知識

**冬も定期的に水を飲もう！**

もともと空気が乾燥しやすい冬、使用している暖房器具でも湿度が低くなるよ。水分不足は、風邪や感染症、脳卒中や心筋梗塞の原因にもなるんだ。

冬もこまめに水分補給をして健康維持に心がけよう！おすすめはミネラル入り麦茶だよ。



## 12月4日～10日 人権週間

### ワクチン接種を受けていない方への差別はやめましょう

新型コロナウイルスのワクチン接種は、強制ではありません。接種を希望しない方や、体質や病気など、さまざまな事情で接種を受けられない方もいます。接種を強制したり、いじめなど不当な差別をすることのないようお願いします。



**あなたの人権は守られていますか。  
他人の人権を侵していませんか。**

この機会に、人権についてもう一度考えてみてはいかがでしょうか。

みなさんが、これは人権問題ではないだろうかと感じたり、困りごとや心配ごと、また、子どものいじめ問題での悩みごとなどがありましたら、遠慮なくご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にお電話ください。

千葉地方法務局香取支局 ☎52-3391  
 全国共通人権相談ダイヤル ☎0570-003-110  
 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810  
 子どもの人権110番 ☎0120-007-110



AFTER  
夏目八丁堰

BEFORE

3日で水抜きしました

# ため池の水 抜いてみた

10月から11月にかけて、「防災重点農業用ため池」の調査のため、町内5か所のため池（堰）の水を抜きました。この調査は、ため池の構造に劣化や異常がないかを確認するものです。今回の調査の様子をお知らせいたします。

## ため池の役割

ため池とは、降水量が少なく、流域の大きな河川に恵まれない地域などで、主に農業用水を確保するために水を貯え取水ができるよう、人工的に造成された池のことです。また、ため池は、生物の生息・生育の場所の保全、地域の憩いの場の提供など、多面的な機能を有しています。降雨時には雨水を一時的にためる洪水調整や土砂流出の防止などの役割も持ちます。

## どこのため池の水を抜いたの？

今回、調査で水を抜いたため池は、新宿堰、石出2号堰、東今泉上堰、下堰、夏目八丁堰の5か所です。

## 水を抜いたら

ため池の水を抜くと、さまざまな魚が生息していました。コイやフナ、ブラックバス、夏目八丁堰では1mを超える巨大なハクレンが現れました。ため池の水は、栄養があり、魚が生息しやすい場所ということがわかります。



▲空から撮影したハクレン

## 注意

ため池は、大変危険ですので立ち入らないでください。

## 水を抜いて防災工 事の必要性を知る



まちづくり課  
部長補佐 郡 課長補佐

近年、局地的な大雨や大規模な地震などにより、ため池が決壊し災害が発生しています。

町内にあるため池のうち、決壊した場合の浸水区域に、家屋や公共施設等が存在し、人的被害を与える恐れのある、町内6か所のため池が法律により「防災重点農業用ため池」に指定されています。

今回の調査では、ため池の水を抜いて、「防災重点農業用ため池」の防災工場の必要性を調べました。調査は全国で行われており、異常があったため池は、緊急性の高い場所から優先的に改修工事が実施されます。調査結果は、年度末には出る予定です。

町では、万が一「防災重点農業用ため池」が決壊した場合の備えとして、安全で迅速な避難行動に役立てることを目的にハザードマップを作成しています。ハザードマップは町ホームページや役場で配布していますので、災害が起こる前に確認をお願いします。



コミュニティ

## 町長日誌 (10月)

- 1日 庁議
- 4日 満百歳者お祝い
- 5日 辞令交付
- 12日 東総用水土地改良区臨時総代会
- 13日 香取広域市町村圏事務組合構成市・町長会議（消防本部）
- 15日 全国町村会正副会長会・理事会・政務調査会（全国町村会館）
- 18日 北ルート現地視察
- 20日 千葉県新型コロナウイルス感染症対策本部会議、まちづくり会議
- 21日 香取広域市町村圏事務組合議会全員協議会・本会議（小見川市民センター）
- 22日 新・日本消防会館建設委員会（ヤクルト本社ビル）
- 28日 東庄中学校第50回創立記念式典、千葉県土地改良団体連合会理事会（県土地改良会館）



▲東庄中学校第50回創立記念式典



▲左から信田県議会議長、鎌形壽一氏、名雪与志孝氏、岩田町長（千葉県町村会会長）

鎌形氏は、平成11年に町議会議員に当選以来、5期20年にわたり在職され4年間議長を務められました。また、町の防災力強化や災害対策の実施により安心安全なまちづくりを推進し、新庁舎の建設にも寄与するなど豊富な経験と、卓越なる見識を持つて地方自治の発展に貢献されました。

名雪氏は、昭和59年より旭食肉センター処理組合、東総食肉市場、(株)

## 令和3年文化の日千葉県功労者表彰を受賞

令和3年文化の日千葉県功労者表彰で鎌形壽一氏（地方自治功労）と名雪与志孝氏（健康福祉功労）の二人が表彰されました。千葉県功労者表彰は、各分野で顕著な功績をあげた方に対し表彰されるもので、今年度は59個人6団体が表彰されました。

### 名雪氏のコメント

長くこの仕事を一生懸命やってきたので、表彰され嬉しいです。仕事での表彰ですので、今後も安全と衛生管理をしっかり継続していきたいと思えます。

受賞おめでとうございます。



## 教育功労者表彰を受賞



▲五十嵐教育長

千葉県教育功労者表彰で教育委員会の五十嵐正憲教育長が教育行政の部で受賞されました。

五十嵐氏は、平成28年4月に教育長に就任し、その卓越した見識と経験を活かし、町内5校を1校とする小学校の統廃合を実施し、教育環境の充実に努めるとともに、2園の幼稚園を統合してこども園を設置し、幼小中の連携教育に尽力されました。

また、最新設備の新学校給食センターの建設を進め供用を開始するなど、地方教育行政の振興に貢献した功績が認められての受賞となりました。



# 祝 全国制覇

**土屋 美潤**さん(中学3年・宿浜)  
三段跳び 11m44cm 日本中学歴代7位

土屋さんは、10月22日(金)～24日(日)に愛媛県で行われた、JOCジュニアオリンピック U16陸上競技大会 三段跳びで見事優勝をしました。記録は、日本中学歴代記録7位という快挙です。おめでとうございます！

## 大会の感想

1年生の時にも同大会へ走り幅跳びで出場する予定でしたが、台風の影響で中止となり、悔しい思いをしました。ここで終わりにしたくないという気持ちでがんばってきたので、今回優勝することができて、嬉しかったです。

## 三段跳びを始めたきっかけ

クラブチームのコーチに勧められ、始めました。最初は記録が伸びず大変でしたが、家族や先生、友だちのおかげで結果を出せました。



## 今後の目標

高校生になっても競技を続けるので、周りへの感謝を忘れず、日々の努力を続けていきます。

## 全国大会出場のアスリートにインタビュー

11月19日(金)、全国大会に出場した中学生3人が岩田町長へ大会出場と結果を報告しました。それぞれにお聞きしました。



**箕輪 彩星**さん  
(3年・新田)

女子共通100mハードル  
県通信大会2位

## 大会の感想と今後の目標

全国大会は、予選落ちになり悔しかったです。また中学はケガが多く悔しい思いをしました。高校では、この悔しさをバネに、支えてくださる方への感謝を忘れず、がんばります。



**菅谷 葵**さん  
(2年・舟戸)

空手 組手  
全国中学生空手道選手権大会  
ベスト16

## 次の目標

私の目標は常に全国優勝です。ときどき高校での練習に参加させてもらっています。3月に京都で全国大会が行われます。次こそ優勝を目指してがんばります。

# 祝 2連覇 郡市陸上競技大会

東庄小学校 男子優勝 女子優勝 総合優勝



11月2日(火)に、東総運動場(旭市)で行われた郡市陸上競技大会において、東庄小学校は男子・女子・総合優勝をしました。陸上競技部の日々の練習の成果が発揮された大会となりました。おめでとうございます！

## 主な成績

○数字は順位、敬称略

### 男子

100m ①山本聡大、③押山歩仁  
1,000m ②飯田玲夢、⑤加藤朗峻  
80mハードル ①小野寺宙(大会新)、⑤宮口春輝  
走り高跳び ②布施陽向、④宮口春輝  
走り幅跳び ①小野寺宙、⑧山本聡大  
ボールスロー ③星野丈翔  
400mリレー ①小野寺宙、山本聡大、飯田玲夢、押山歩仁

### 女子

100m ①林咲羽  
800m ③小林心海、⑧松尾夢彩  
80mハードル ②佐藤涼花  
走り高跳び ③飯田悟子  
走り幅跳び ②山本朱渥  
ボールスロー ①鈴木優衣、⑦鎌形ひまり  
400mリレー ①佐藤百華、林咲羽、松尾夢彩、山本朱渥



中学校でも  
がんばります！

**三冠** 80mハードル1位・大会新・13秒21  
走り幅跳び1位・4m59cm・リレー1位

**小野寺 宙**さん  
(6年・羽計)

好きなこと：走ること

### 大会の感想

80mハードルですが、目標タイムには届かなかったけれど、1位になって嬉しかったです。

### 大会へ向けて努力したこと

部活以外でも毎朝走ったり、別の陸上クラブで走っていました。

▶軽快なハードリングの  
小野寺さん



### 今後の夢

オリンピックに出場することです！  
中学生になっても陸上を続けるので、全国大会を目指してがんばります！



響け、わたしたちの歌声

合唱発表会 10/28(木)



東庄中学校で、合唱発表会が開催されました。今年度は、新型コロナウイルス感染症対策のため、午前の部（1・3年生）、午後の部（2・3年生）に分かれての発表。どのクラスも一生懸命声を合わせて、歌声を響かせていました。



東庄中学校 第50回創立記念式典

10月28日(木)、中学校の第50回創立記念式典が行われました。昭和47年に形式統合をしてから、令和2年度までに計10,539人が東庄中学校を卒業しています。式後には、青山学院大学陸上部の飯田貴之さん（平成26年度卒業生）の動画によるお祝いの言葉と在校生へのエール、中学校50年のあゆみをまとめたスライドショーが流され、在校生たちは長い歴史を感じていました。



日本文化体験

9/29(水) 30(金)

中学3年生を対象に、日本文化体験の授業が行われました。生徒たちは茶道や囲碁、琴など10講座に分かれて体験し、日本文化や風習について理解を深めました。



11/4(木)

薬物乱用防止教室

中学2年生を対象にした薬物乱用防止教室が開催されました。薬物依存からの更生を行う民間のリハビリテーション施設である鹿島ダルクが講師を務め、薬物使用経験をもとに薬物の怖さを生徒たちに訴えました。講演の中で山本代表は、「これから生まれてくる自分の子どものためにも、絶対に薬物は使用しないでほしい」と呼びかけ、生徒たちは真剣な表情でこれにうなずいていました。

令和4年4月採用 町職員(土木)を募集

職種 技術職【土木】上級（社会人・経験者対象） 1人

応募資格 昭和56年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者で、民間企業又は公的機関において土木設計・積算・施工管理等の職務に10年程度従事した経験を有する者

職務内容 土木設計・積算・施工管理、

その他一般行政事務

申込書 東庄町役場2階⑩庶務係で配布（町ホームページからダウンロード可能）

申込期限 12月28日(火)

筆記試験 1月16日(日)

面接試験 2月上旬～中旬

問い合わせ 総務課 庶務係 ☎86-6082

一緒に働きましょう!



12月10日(金)～12月19日(日)

# 冬の交通安全運動

～その一杯 愛車も走る凶器に 早変わり～

年末は、お酒を飲む機会も増え、飲酒運転に起因する交通事故の発生が懸念されます。さらにこの時期は、日没が早く日の出も遅いことから、夕暮れ時から夜間、明け方における交通事故が増加する傾向にあります。

昨年、夜間（日没から日の出まで）の車両対歩行者の死亡事故発生については、昼間の約2倍。その中で、死者数128人のうち高齢者(65歳以上)は74人と、全体の約58%を占めています。

運転者は、前照灯（ハイビーム等）を有効活用して、歩行者や自転車の早期発見に努め、歩行者や自転車も反射材を着用するなどして、お互いに交通事故防止を心がけましょう。ハイビームは他の車両を眩惑させるおそれがあるので、前走車・対向車がいる場合は、ロービームへ小まめに切替えてください。



▲ロービームでの見え方



▲ハイビームでの見え方

# 交通安全

こうつう あんぜん



## 1月から10月までの 町内交通事故

発生件数 10件  
死者数 0人  
負傷者数 11人

(出典：千葉県警察ホームページ)

死者はいないものの、お怪我をされた方は11人もいます。みんなで交通事故を防ぎましょう。

庶務係 ☎86-6082

東庄町の 12月1日(水) 12月15日(水) 1月1日(土)  
日の入り時刻 16:23 16:24 16:34

## プレゼント 企画

プレゼント企画続行中！役場2階庶務係・保健福祉総合センターで反射バンドをプレゼントしています。(なくなり次第終了)



## 税の作文・標語

# 東庄中から8人入賞

中学生を対象とした租税教育の一環として募集される税の作文・標語で、東庄中学校の8人の作品が入賞しました。

### 作文

「税が無駄にならない社会のために」

東庄町長賞 高橋 利来翔さん

「込められた期待」

香取地区教育委員会連絡協議会長賞 上法 もあなさん

「オリ・パラと税金」

佐原税務署管内納税貯蓄組合連合会佳作 松尾 塁さん

### 標語

考えて あなたの税は 平和の鐘

優秀賞 鎌形 愛未さん

未来こそ みんなで紡ぐ 税金で

優秀賞 河津 好香さん

税金で 広がる笑顔 つながる日本

佳作 飯島 美佑さん

育てよう くらしを支える 税の苗

佳作 小林 龍之介さん

税金で 作っていきこう 笑顔の花

佳作 宮崎 愛純さん

入賞した作品は、役場町民ホールで展示しています。

また、東庄中学校は、税の作文を通じて広く納税道義の高揚に寄与したことで、全国納税貯蓄組合連合会から感謝状をいただきました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、行事や本の貸し出しを休止してまいりましたが、11月より再開しました。今後も感染状況により、行事や本の貸し出しについて変更となる場合があります。

ご利用の際は、感染予防のため、引き続きマスク着用や検温、消毒などご協力をお願いします。



いきいき子育て  
わくわく  
児童館

**クリスマス会 開催**

日時 12月18日(土) 午前10時～受付  
対象 町内在住の未就学児 定員7組  
募集期間 12月6日(月)～12月16日(木)  
申し込み 町児童館まで

問い合わせ 町児童館 ☎87-0921

行事や休館日などの情報が確認できます♪

▲町ホームページ (児童館)

手作りの飾り付けをみるのも楽しみの一つです♪

今年もサンタがやってくる!?

身近な食材で！  
元気レシピ♪

このコーナーでは、町の特産品を使ったレシピや健康増進レシピ、給食レシピなどをご紹介します。

第41回 秋の香りごはん

給食係

11月10日(水)の給食にでました♪  
秋の香りごはん

さつまいもを素揚げして、混ぜごはんの具として合わせます。ごま塩をかけると、さつまいもの甘味が引き立ち、食が進みます。



- 材料 ● (4人分)
- |          |      |           |        |
|----------|------|-----------|--------|
| 米……………   | 2合   | にんじん……    | 中1/4本  |
| さつまいも……  | 中2本  | 生椎茸……………  | 3枚     |
| 揚げ油…………… | 適量   | みりん風調味料…… |        |
| 鶏もも小間肉…… | 120g |           | 大さじ1.5 |
| しめじ…………… | 50g  | しょうゆ……    | 大さじ3   |
| 油揚げ…………… | 2枚   | ごま塩……………  | 適量     |

- 作り方 ●
- ①さつまいもは厚さ1cmくらいのいちよう切りにして、油で揚げる。
  - ②にんじんは千切り、椎茸は細切りにする。しめじはよくほぐしておく。油揚げは細切りにする。
  - ③調味料を煮立て②の材料をすべて入れて、煮汁が無くなるくらいまでよく煮る。
  - ④普通に炊いたごはん、揚げたさつまいもと③で煮た混ぜごはんの具を合わせて、よく混ぜる。
  - ⑤盛りつけてから、ごま塩をかける。

# 健康里から づくりの

## 介護認定を受けている方 おむつ代の 医療費控除

### 確定申告での医療費控除、 おむつ代には対象条件があり ます

医師が「傷病によりおおむね6か月以上にわたり寝たきり状態」及び「治療を継続するためおむつが必要」と認められた方については、**医師が発行するおむつ使用証明書**を添付すると確定申告時におむつ購入費用を医療費控除の対象とすることができます。

初めておむつ代を医療費控除として申告する方は、まずは主治医にご相談ください。

### 2年目以降 町から確認書を発行できます

おむつ代の医療費控除の申告が2年目以降の場合は、町が要介護認定に係る主治医意見書で必要性を確認できる場合に限り、介護保険係の窓口で「おむつ使用確認書」を発行することができます。

交付を受けるには申請が必要ですので、令和4年1月4日(火)以降に保健福祉総合センターへお越しください。また、発行までには1週間ほどかかりますのでご注意ください。

問い合わせ  
保健福祉総合センター内  
健康福祉課 介護保険係  
☎79-0912

今回は花粉症についてお話しします。  
2008年の統計によると国民の29・8%が花粉症と診断されており(スギ花粉症は26・5%)、10年前の1998年に比べ10%以上も増加していました。  
花粉症というと皆さんはスギ花粉症を思い浮かべられる方が多いと思います。スギ花粉症はその名とおりスギ花粉が原因となる疾患



## 花粉症



国保東庄病院  
こまた せいいち 医師

で花粉症の80%を占め、くしゃみ・鼻水・鼻つまり(3大症状)の鼻症状だけでなく、眼のかゆみや喉の違和感、咳をおこすこともあります。スギ花粉は2月中旬より飛散しだし、3月上旬にピークを迎え、3月末から4月上旬まで飛散します。

わが国では、スギ花粉のほかにもヒノキ(4月)やカモガヤ(5月)、ブタク

サ、ヨモギ(9~10月)のようにいろいろな花粉が年中飛散しています。しかし、全ての花粉が同じように花粉症を引き起こす訳ではなく、花粉によって花粉症のなりやすさも異なります。それらの中で特に、スギは大量の花粉を一時期に飛ばして、最も花粉症を起

こしやすくしています。現在、花粉症に対してはマスクやスプレーなどによる物理的な予防や抗アレルギー剤の内服による予防的治療があります。近年、スギ花粉症に関しては舌下免疫療法と呼ばれる治療法が保険で認可されるようになりました。この治療法はスギ花粉を原料とするエキスを少量ずつ毎日服用するこ

とによって体を慣らし、長期にわたる治療です。長期にわたる(3年ほど)、正しく治療が行われると、アレルギー症状を治したり、症状をおさえる効果が期待できます。症状が完全におさえられない場合でも、症状を和らげ、抗アレルギー剤の減量が期待できます。

治療に興味のある方は、耳鼻咽喉科や当院でも治療を行っておりますのでご相談下さい。

### 問い合わせ

東庄病院 ☎1177



内科	月～金曜日の午前および第1・第3土曜日の午前(受付時間は午前11時まで)
整形外科	火曜日午前(予約制)

※救急患者については、休診日および時間外でも24時間体制で診療しますので、電話連絡のうえ来院してください ☎86-1177

20日	月	定例健康相談 13:00~16:00 <b>保</b>
21日	火	人権行政合同相談 13:30~15:30 <b>公</b>
22日	水	
23日	木	
24日	金	紙類・衣類・プラマーク 分別収集日
25日	土	
26日	日	
27日	月	
28日	火	官庁仕事納め 公民館、スポーツ施設休館 (~1/4)
29日	水	
30日	木	
31日	金	可燃ごみ・プラマーク収集なし
1月1日	土	元日 可燃ごみ収集なし
2日	日	可燃ごみ収集なし
3日	月	可燃ごみ収集なし
4日	火	官庁仕事始め
5日	水	
6日	木	
7日	金	紙類・衣類・プラマーク 分別収集日
8日	土	
9日	日	救命講習会 9:00~12:00 (小見川さくら館) 成人式 10:00~ <b>公</b>
10日	月	成人の日 消防出初式 10:00~ <b>公</b> ※一般の方の来場はご遠慮ください 公民館休館日

※行事やイベントは、11月24日現在開催予定のものです。

「注文を取り消したい」と伝えたとろろ承された。キャンセルできたか不安だ。(60歳代 男性)

### 『ひとことアドバイス』

○カニなどの海産物の勧誘電話を受け、強引に契約をさせられた、断ったのに商品が届いた、キャンセルしたいのに業者と連絡が取れない、家族が注文したと思い返事をしてしまった、などの相談が多数寄せられています。

○家族が注文したか不明な場合は、即答せずに冷静に対応しましょう。

○電話での勧誘を受けて契約した場合は、8日以内ならばクーリング・オフができます。

○業者と連絡が取れないなど、不安なとき、困ったときは、早めに消費生活センターにご相談ください。

香取市消費生活センター ☎50-1300  
消費者ホットライン ☎188

## くらしの相談

詳細は左記カレンダーを確認いただくか直接お問い合わせください。

相談は無料です。

市外局番表記のないものは0478です。

- 人権行政合同相談  
町民課 町民係 ☎86-6070
- 消費生活相談  
香取市消費生活センター  
☎50-1300  
まちづくり課 産業振興係  
☎86-6075
- 若者の就労相談  
ちば北総地域若者サポートステーション ☎0476-24-7880
- 障害に関する出張相談
- 障害者の就業に関する相談  
健康福祉課 福祉係 ☎79-0910
- 定例健康相談
- マタニティ・子育て相談室  
健康福祉課 保健衛生係  
☎79-0911
- 教育相談  
教育課 学校教育係 ☎86-2311
- 心配ごと相談
- 弁護士相談 (予約優先)
- 司法書士相談 (予約優先)  
東庄町社会福祉協議会  
☎86-4714

## そのほかの相談窓口

- 家庭児童相談  
香取健康福祉センター ☎52-9161
- 障害に関する相談  
香取障害者支援センター  
☎79-6919  
地域生活支援センターサザンカの里  
☎0476-73-4695
- 療育に関する相談  
ロザリオ発達支援センター  
☎0479-60-0625
- 障害者の就労相談  
香取就業センター ☎79-6923

## 求人情報(ハローワーク佐原管内)

町HPに掲載しています。詳しくは下記へお問い合わせください。  
ハローワーク佐原  
☎55-1132



# Tonosho ぐらしのカレンダー

## 庁舎案内

- 東庄町役場 ☎86-1111(代)  
笹川い4713番地131
- 東庄町公民館 ☎86-1221  
笹川い4713番地131
- 東庄町保健福祉総合センター  
☎80-3300(代)  
石出2692番地4

## 今月の納期

12月27日(月)

国民健康保険税 (6期)  
町・県民税 (4期)  
介護保険料 (6期)  
後期高齢者医療保険料 (6期)

忘れずに納めましょう。

- ◆コンビニ・インターネット・LINEPayで納付ができます。
- ◆口座振替の方は残高をご確認ください。
- ◆納期を過ぎますと延滞金がかかります。

町民課 賦課徴収係 ☎86-6073

## 不燃物・資源物の収集日

曜日	地区名	ビンカン	不燃物
月	大久保・舟戸 稲荷入・鹿野戸 新宿・八重穂 夏目	12/6 12/20	12/13 12/27 1/10
火	東和田・神田 小貝野・本郷 平山・仲内 石出・東今泉	12/7 12/21 1/4	12/14 12/28
水	八木山・高部・大友 平台・根方・新田 竜神台・今郡・谷津 羽計・宮本・小座	12/8 12/22 1/5	12/1 12/15
木	青馬・羽計台 東庄住宅 菰敷・宿浜	12/9 12/23 1/6	12/2 12/16
土	栗野・大木戸 東町・小南	12/11 12/25 1/8	12/4 12/18
金	紙類・衣類	12/10・12/24・1/7	
	ペットボトル	12/3・12/17	
	プラマーク	毎週金曜日	
町民課 生活環境係 ☎86-6072			

12月1日	水	
2日	木	
3日	金	3歳児健診 13:10~14:00 (保) 対象者には個別で通知します ペットボトル・プラマーク 分別収集日
4日	土	パパママ講座 13:30~15:00 (保)
5日	日	コジュリン朝市 8:00~9:30 (新宿営農組合)
6日	月	定例健康相談 13:00~16:00 (保)
7日	火	人権行政合同相談 13:30~15:30 (公)
8日	水	
9日	木	9か月児相談 9:30~10:30 (保) 令和3年2月~3月生 4・5か月児健診 13:30~14:00 (保) 令和3年7月~8月生 心配ごと相談 13:30~15:30 (保) 司法書士相談(予約優先) 13:30~15:30 (保)
10日	金	紙類・衣類・プラマーク 分別収集日
11日	土	
12日	日	救命講習会 9:00~12:00 (佐原消防署)
13日	月	
14日	火	
15日	水	若者の就労相談 13:00~17:00 (役)
16日	木	心配ごと相談 13:30~15:30 (保) 弁護士相談(予約優先) 13:30~16:30 (保) 障害に関する出張相談 13:30~16:00 (オーシャンプラザ)
17日	金	障害者の就業に関する出張相談(予約制) 13:00~16:00 (保) ペットボトル・プラマーク 分別収集日
18日	土	
19日	日	コジュリン朝市 歳末イベントデー 8:00~9:30 (新宿営農組合) 公民館休館日

## 消・費・生・活

よくある質問

カニの勧誘電話にご注意

### 「事例」

自分の留守中に自宅へ海産物販売業者から電話があり、妻が出た。

業者は自分の住所と名前を知っており、「以前カタログギフトで海産物を注文した人へ連絡している。ズワイガニを6日後に代引きで送る」と言われ、妻は事情がわからず承知したという。

帰宅後に妻から話を聞き、電話の着信履歴に残っていた番号へ電話し、

### 県民の森イベント

#### ◆つるカゴづくり

日時 1月15日(土) 9:30~11:30  
(受付9:00~)

定員 5人程度 (要予約先着順)  
(未経験者限定)

参加費 1,200円/1人

持ち物 枝切りばさみ、マスク、園  
芸用手袋、汚れてもよい服装  
※他にもイベントを実施しています。

問・申 県民の森 ☎87-0393

### 本気の婚活 婚活サポーター にオスペンギンが就任

町で本気の婚活をしている20、30  
歳代の男女に芸人オスペンギンが婚  
活サポートします。今後開催するイベ  
ント参加には事前に登録が必要です。

問 企画財政係 ☎86-6084



▲オスペンギン



### 夏日の堰に白鳥が飛来



▲白鳥

今年も、冬を越すため白鳥が夏日  
の堰に飛来しました。早朝・夕方には、  
毎年1,000羽を超える白鳥を観  
察することができます。

#### 観察する際の注意

白鳥に触らない・餌を与えない・  
堰内に立ち入らない・ごみは持ち帰  
る・ペットを連れて見学しない

### プレミアム商品券 対象店舗一覧

11月1日から東庄町プレミアム  
商品券がご利用いただけるようにな  
りました。取扱店舗の一覧は、ホー  
ムページをご確認ください。

#### 使用期限

令和4年3月31日  
まで

問 産業振興係 ☎86-6075



▲取扱店一覧

## 10月の届出

#### おすすめやかに ◇出生

子の氏名	父	母	区
大胡 都珠 <sup>みやび</sup>	雄也	愛美	新宿
岩田 藍 <sup>あい</sup>	竜也	志保	仲内

#### おしあわせに ◇婚姻

夫	妻	区
横田 和也	海老沢真穂	青馬

#### やすらかに ◇死亡

氏名	年齢	区
野口 一枝	75	東今泉
中村 哲夫	85	仲内
森 正治	90	菰敷
春名 秋廣	83	羽計台
櫻井 三藏	90	鹿野戸
青柳 一三	68	東今泉
松井 統二	83	平山
青柳ノブ江	89	東今泉
向後 彪	79	大木戸
俵 陽子	73	龍神台

この欄への掲載を望まない方は、  
届出時に窓口へお申し出ください。

### 人口と世帯 (11月1日現在)

人 □	13,419人 (-21)
男	6,715人 (-14)
女	6,704人 (-7)
世帯数	5,228戸 (+1)
	( ) は前月比

### 町の最新情報



▲町ホームページ



▲防災メール登録  
(空メールを送信)

#### 【注意事項】

コジュリン掲示板に掲載の行事やイベントは11月24日現在、開催予定です。最新情報は、町のホームページや各団体へ直接問い合わせください。

### 東庄町短歌会

金秋や籠り居の日々やるせなし 秋明菊に添木でもせむ	青野 充子
春は萌え夏は緑に繁茂して 朱色に変わる秋の里山	高橋 清忠
地図持たず時計も持たず一人旅 下りの電車が来たから乗ろう	畠中 時子
また今日もあの人と会えるこの駅で 私が先かあなたが先か	飯島 純子
遠近の旅も敵わぬコロナ禍に 八十路半ばの人生思ふ	海上 義治
日影選り熅はひとり草引きぬ 狐独のかげを土に落として	鈴木 久子
無住寺の萩の蕾は酷暑日を 葉かげに小さく秋を待ちおり	岩瀬多喜江
遠き日の吾子の仕草の赤とんぼ 物干す我に纏わりやまず	野口ひさ子



東庄町  
イメージキャラクターコジュリンくん

# コジュリン 掲示板

## 催し・お知らせ

### 放課後児童クラブ入所説明会

来年度4月から初めて放課後児童クラブの利用を予定されている方は、説明会においでください。

**日時** 12月18日(土) 笹川・東城地区13:30、神代・橘地区15:00

**場所** 東庄町放課後児童クラブ

**内容** 入所(利用)申請手続きについて

**持ち物** 上履き、  
筆記用具

**☎** 子育て支援係  
☎79-0792



▲町ホームページ

### チャイルドシート助成制度終了

チャイルドシート助成制度は令和4年3月31日で終了します。

令和3年4月1日以前に出生されたお子さんで、申請がお済でない方は、お早めに申請をお願いします。

**☎** 庶務係

☎86-6082

### 飯綱町のりんご インターネット販売

長野県飯綱町のりんごは、飯綱町公式通販サイト「みつどんマルシェ」やJAながの公式通販サイト「TANTO!Nagano (たーんとながの)」で購入できます。ぜひご利用ください。

今年の役場でのりんご販売は中止です。



▲みつどんマルシェ



▲TANTO!Nagano

### みそ加工承ります

20kg詰め1樽 10,000円

10kg詰め1樽 5,500円

**☎・☎** 東庄町漬物等開発研究会  
(東庄ふれあいセンター)

☎87-1116

### コジュリン朝市 歳末イベントデー

モチの無料配布を行います！ぜひあそびにきてください。

**日時** 12月19日(日) 8:00~9:30

**会場** 新宿宮農組合 (新宿3020)

**☎** 東庄町農村ふれあい塾(農政係)

☎86-6076



▲朝市の様子

### みそ作り講習会(農村ふれあい塾)

**日時** 令和4年1月18日(火) 9:00~12:00、  
19日(水) 9:00~15:00、  
20日(木) 9:00~12:00

**場所** 東庄ふれあいセンター

**参加費** 3,000円 (みそ10kgと2日目の昼食代を含む)

**定員** 20人 (先着順) ※新規優先

**申込期間** 12月16日(木)から

**☎・☎** 農政係 ☎86-6076

## 住宅用火災警報器等・悪質訪問販売にご注意!!

### おかしいと思ったらはっきり断って

香取広域市町村圏事務組合火災予防条例により、平成20年6月1日から全ての住宅に「住宅用火災警報器」の設置が義務付けとなっています。

住宅用火災警報器の設置義務化に伴い、悪質な訪問販売等が全国的に発生しています。消防署では商品の販売や無料配布などは行っていませんので、事例を参考に、だまされないように注意しましょう。

- ・「消防署から来ました」と消防職員を装う
- ・「住宅用火災警報器の点検に来ました」と言って、点検後に高額な請求をする
- ・「設置しないと罰金」とおどし、「今だけの特別価格」を強調して買わせる

・「防災グッズを置いておくと良いですよ」と言って、販売や無料配布を勧めてくる

### 住宅用火災警報器は 10年を目安に交換をおすすめします

火事が発生した場合、住宅用火災警報器があれば、いち早く火災を知らせてくれます。

また、住宅用火災警報器が設置してから10年以上経過している場合は、電池切れや内部の電子機器が劣化しているおそれがあるため、本体の交換をおすすめします。

**☎** 香取広域市町村圏事務組合 消防本部予防課

☎52-1192

# みんなが主役 クラブ活動日誌

## File #11 東庄 M B C

ミニバスケットボールクラブ、東庄MBCは、指導者4人の下、大会に出場する選手コースに男子18人、女子14人、ボールに親んでもらう体力アップコースに7人が所属し、人と人との繋がりを大切に楽しくプレーしています。

今年度の香取郡市秋季大会で、男子は惜しくも1点差で準優勝となりました。悔しさをバネに、次の大会では、初優勝を目指します。

現在、特に小学校低学年、中学年のメンバーを募集しています。小さいころから練習を積み重ねる事で、何があっても前に進む強い心と技術が身に付きます。東庄MBCでは、男子も女子も2・3年生から試合に出て活躍しています。低学年の子どもたちも、まずは体験会に参加してみませんか。賑やかなメンバーが練習から全力プレーでがんばっています。ご連絡お待ちしております！



▲練習の成果を試合で発揮

### クリスマス体験会

日時 12月24日(金) 18:00~

場所 旧橋小学校体育館

持ち物 運動できる服装・体育館シューズ  
小学生以下で、バスケットボールを体験してみたい方はぜひご参加ください！



▼女子  
心を一つにがんばります！

▲男子  
次の大会は優勝を目指します！



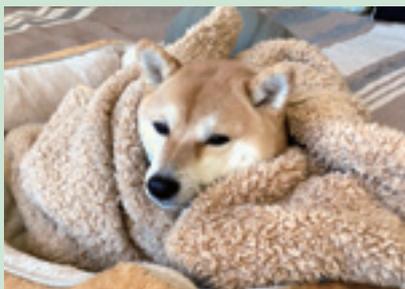
### 活動メモ

対象者 /  
選手コース 小学校1~6年生  
体力アップコース

保育園年長~小学6年生  
活動日 / 火・水・金曜日  
19:00~20:30

体力アップ / 土曜日 9:00~12:00  
活動場所 / 旧橋小学校体育館

連絡先 / 東庄MBC代表 安藤  
☎090-4939-0584



▲毛布が手放せません

旬の風

気象庁によると、「冬」は12月から2月までの期間を表すそうです。11月も寒かったですが、これから更に冷えるのかと思うと、気持ちの面ですでに震えが止まりません。皆さん暖かい環境で温かい服装をして、新型コロナウイルスをはじめとした病気には十分お気を付けください。

今回の特集は、「年末大掃除」と「ごみの削減」を絡めたテーマでお送りしました。毎年大みそかに冷たい風の中、大慌てで大掃除をしている私にびったりな特集です。特集で紹介したからには、12月上旬から、コツコツ実践して、大みそかはゆっくり過ごしたいと思います。

(さ)