



冬空の下 元気に楽しく走るマラソン大会 12/5日

2021 コジュリンマラソン大会

新型コロナウイルスの影響により、2年ぶりとなったコジュリンマラソン大会が開催されました。昨年に改修工事を行い広くなった町民スポーツ広場から293人が、元気よくスタートし、カー杯走りしました。



主な結果

○数字は順位・敬称略

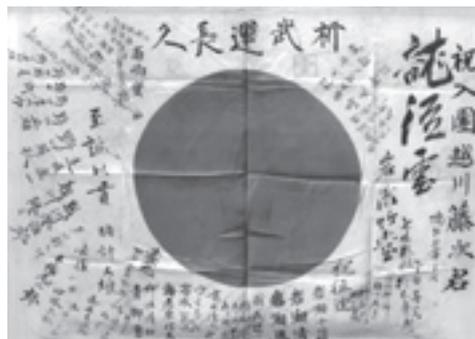
＜ファミリー部門＞①古賀斗翔・哲郎②松井敬太・裕平③杉本一之助・真一
 ＜小学4～6年男子＞①小野寺宙②飯田玲夢③加藤朗峻
 ＜小学4～6年女子＞①小林心海②菅谷咲絵③河津莉央
 ＜小学1～3年＞①小野寺玲衣②石井楓真③大網勇翔
 ＜中学男子＞①加藤悠凌②久保木颯都③林勘太
 ＜中学女子＞①戸村万葉②宮内遥陽③山内莉々子
 ＜一般女子＞①飯田節子②岩瀬美津代③小野知代
 ＜一般男子＞①加藤彬英②向後功一朗③宮内雅也



大賑わいの朝市 年末の大売出し

コジュリン朝市 歳末イベントデー 12/19日

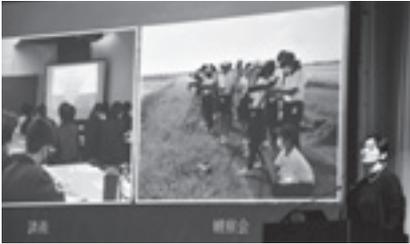
コジュリン朝市の歳末イベントデーが新宿営農組合の敷地内で開催されました。餅の無料配布が行われ、お客さんは嬉しそうに受け取っていました。代表の青野さんは「令和3年はコロナの影響により何度か朝市も中止になりさみしいことがありました。令和4年はいっと朝市を盛り上げたい」と話していました。



戦後76年の時を超え アメリカより戻ってきた日章旗 11/26(金)

日章旗返還式

役場町長室で故 越川藤次さん（羽計）の日章旗返還式が行われました。日章旗は、元米兵の遺品より発見されたもので、戦没者の遺品の返還運動を推進しているOBON SOCIETY（戦争関係の遺留品等を扱っているアメリカの団体）を通じて、孫の越川浩一さんに返還されました。日章旗には、近所の方や橋村職員の名前が記載され、武運長久が祈られています。藤次さんは戦争から帰還後、昭和54年に亡くなりました。代わりに受け取った浩一さんは、76年ぶりに返ってきた日章旗を感慨深く見ていました。



利根川下流部自然再生シンポジウムin東庄 12/3(金)

国土交通省関東地方整備局利根川下流河川事務所主催で、「水郷・利根川の魅力と自然活用を考える」をテーマに、中学校体育館で、専門家による講演や中学1・2年生による自然体験学習の参加報告などが行われました。

シンポジウムでは、利根川下流が貴重な自然であることを学び、今後の保全活動について、さまざまな話題や意見が取り交わされました。



ミニ門松作り 12/9(木)

ふれあい公園で、シニアクラブの会員等40人が正月飾りのミニ門松作りをしました。

参加者は、わらを編み込んだりカットした竹や松をバランスよく丁寧に飾っていました。四苦八苦しながら一生懸命オリジナルの門松を作っていました。



地元ではたらくフェアin東庄町

12月3日(金)、町とハローワークさわらが共催した(後援:東庄町商工会)、『地元ではたらくフェアin東庄町』が町公民館で開催されました。今年は参加者の検温やアクリル板の設置等できる限りの対策を講じながらの開催となりました。

参加者23人は、各ブースに分かれた町内8事業所と面接を受けたり、事業所の説明を受けたりと、熱心に聞き入っていました。今回の面接会でひとりでも多くの方が採用に結びつくことを願っています。

参加した地元雇用促進事業所
東洋合成株式会社/中島硝子工業株式会社/株式会社トーテック/株式会社石政製作所/株式会社岩木製作所/社会福祉法人神聖会/ 神代保育園/有限会社二木屋

コジュリンくん豆知識

「元旦」と「元日」はどちらも1年の始まりを表す言葉だけど、意味が違んだよ。「元旦」は元日の朝、「元日」は1月1日って意味なんだ！知ってたかな？

運動不足解消 正しい ウォーキングの仕方 脱！正月太り

楽しく運動の効果を出せるポイントをお伝えします。

教えてくれるのは… 運動指導士 佐藤 容子さん(新宿)



ウォーキングは、いつでもできるスポーツです。5分でも、10分でも時間を見つけたら歩きましょう！

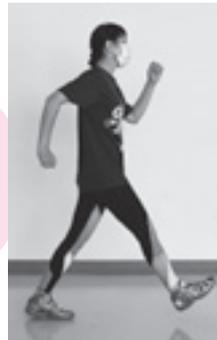
ポイント1
良い姿勢で

少し遠くを見て



ポイント2
腕を振って

腕を意識的に振ると、上半身のシェイプアップに！



ポイント3

かかとから着地して踏み込む
全身で行うことで沢山呼吸ができ、心肺機能にも効果あり



マスクを着けながらのウォーキング、息が苦しくなったらちょっと休憩したりマスクをずらしたりする工夫が大切です。また、交通安全にはくれぐれも気を付けてウォーキングをしましょう。