

春高バレー出場

チーム成績 インターハイベスト16

石毛 萌さん

敬愛学園高等学校 3年 石出



1月5日(日)から、全日本バレー高等学校選手権大会(春高バレー)が開催されました。千葉県代表 敬愛学園高等学校レギュラーとして出場した石毛さんにインタビューをしました。

憧れの春高バレーでプレイできて誇りに思います。3年生になってからポジションは、センター(ミドルブロッカー)でした。部活の練習は辛いこともありましたが、仲間と一緒にバレーができて楽しかったです。

高校3年間は寮生活で大変でしたが、家族と連絡を取ることで、がんばれました。



▲春高バレーで点を入れた瞬間(左から2番目)

大学進学後も、バレー部に入部する予定です。初の独り暮らしも始めるので、がんばります！



今が旬

いちご最盛期

町特産いちごが最盛期です。甘酸っぱくておいしいいちごをぜひご堪能ください。

各いちご園の農園・直売所の営業情報



(Googleカレンダー)



今年もおいしくできました！



観光いちご組合
組合長 イダいちご園さん

身近な食材で！

元気レシピ♪

このコーナーでは、町の特産品を使ったレシピや健康増進レシピ、給食レシピなどをご紹介します。

第42回 白菜と豚肉のミルフィーユ

農政係

特産の豚肉を使った料理

白菜と豚肉のミルフィーユ

寒い時期にぴったりの、温かく食欲をそそる一品です。簡単にできるので、ぜひ作ってみましょう♪

冬野菜の白菜は、過熱調理をすればかさが減り、たくさん食べられます。食物繊維をしっかり摂取でき、整腸作用も期待できます。



● 材料 ● (2人分)

- 豚バラ薄切り肉 ……………250g
- 白菜 ……………400g
- 塩コショウ ……………少々
- ☆だし汁 酒 ……………少々
- 水 ……………300cc
- 顆粒だし ……小さじ1/2
- しょうゆ ……大さじ1
- 塩コショウ ……………少々
- しょうが ……大さじ1

● 作り方 ●

- ①白菜の芯を切って1枚1枚はがしておく。
- ②白菜1枚の上におおうように豚肉を重ね、塩コショウを振りかける。
- ③同様に②を計4回繰り返し、最後に白菜をのせて重ねた状態で4cm幅に切る。
- ④③で切ったものを鍋に敷き詰めて、☆だし汁を入れて煮る。
- ⑤鍋がふつふつとしてきたら、ふたをして弱火で10分煮て完成。



vol. 5

星乃宮大神 石出1598



東庄町観光ガイドの会
会長 土屋 浩政さん

ココが見どころ!

ひ みやぐら
火の見櫓



千葉氏関連の神社

星乃宮大神（星宮神社）は、JR成田線下総橋駅のすぐ北側の国道356号線に面して鎮座しています。石垣に大きな時計が置いてあるのが目印です。旧石出小学校のすぐそばなので、知っている方も多いでしょう。

天正10年(1582年)1月創立。当初は、妙見宮(千葉氏関連の神社)でしたが、明治期の神仏分離令により社名を、星乃宮大神と改号しました。現在も石出の鎮守として、地元で敬愛されている神社です。

祭神は、あめのみなかぬしのかみのみこと 天之御中主命、やちまたひめのかみ 八衢比女神、くなとのかみ 久那戸神、みずはのめのかみ 水姿女神が祀られています。

今も残る火の見櫓

火の見櫓とは、江戸時代以降に火災の早期発見、消防団の収集、町内への警鐘の発信に使われていた見張り台のことです。

古来から木造建築が中心の日本では、ひとつた

び火災が起こると大災害に繋がる危険性が高く、火災予防と早期鎮火は町の主要課題でした。現在では、半鐘に代わり、サイレンや防災行政無線などが整備されたことにより、火の見櫓は役割を終えました。全国各地の火の見櫓は、老朽化や都市の再編などにより解体撤去されたものが多くあります。しかし星乃宮大神にある火の見櫓は今も残り続け、地元を見守っています。



火の見櫓

会員募集中
です!

東庄町観光ガイドの会 ☎080-8757-4750



▲健やかに幸せに育ってね

皆さん令和4年の始まりはいかがが過ぎましたでしょうか。我が家では、家族みんなで箱根駅伝をテレビ観戦しました。(熱い力走に感化され広報が24ページになりました)

家族といえば、1月中旬に弟夫婦に女の子が生まれ、私は新米伯母さんになりました! 生まれたばかりの姪に「かわいいい」と連発する伯母バカです。

また昨年末には、友人夫婦、さらには同僚にも赤ちゃんと生まれました。私の周りでは、めでたいことに出産ラッシュです。

しかし、東庄町の令和3年生まれのお子さんは54人。東庄町にも出産ラッシュが来ると良いですね。

旬の風