



飯田 貴之

令和4年箱根駅伝を見事大会新記録で総合優勝した青山学院大学陸上競技部。主将としてチームをまとめた飯田貴之さんにお話を伺いました。

中学生の時によく走った景色の中で

悔しさから生まれた「迷ったら攻めろ」で走りぬいた箱根駅伝

——箱根駅伝総合優勝おめでとうございます。主将として過ごした1年間を振り返って、いかがですか。

ありがとうございます。

主将として、最高学年としての1年間は、1年生から3年生までとは全く違いました。実は、主将になった当初はそんなにプレッシャーを感じていなかったんです。実際それまで3回箱根駅伝を走りましたが、緊張していなかったです。青学という強いチームの主将になれるのは嬉しかったし、ワクワクしていました。

ただ、駅伝シーズンが始まって急に主将としてのプレッシャーが来ました。やけに緊張してしまっただけで、雲駅伝では試合前の自分のメンタル面に異変を感じましたし、全日本大学駅伝でもいろいろな事を考えてしまっただけで、結局負けちゃって。競技人生というか、人生で一番悔しかったです。

全日本の帰りの電車では、本当に悔しくて立ち直れないくらい落ち込んでしまっただけで、原晋監督が気を使ってくれてくれるほどでした。おなか減らないのにカツサンド勧めた時に監督から「俺の判断も悪かった。でも迷ったら攻めるしかないよな」って言葉を貰いました。

「迷ったら攻めろ」その日から、箱根駅伝は絶対に攻める、どんなレース展開でも守りに入らないって、そう思って練習をやってきました。

監督から貰ったその言葉は大きいですね。座右の銘は全部「迷ったら攻めろ」と書いています。

最後（箱根駅伝）だけは、個人としても区間賞を取って、チームとしても総合優勝したいという気持ちが大きかったです。僕が大学に入ったタイミングから、他の大学も駅伝のレベルが上がってきていて、そんな中で今回優勝できたのは本当に嬉しいです。

——主将として特に頑張ったことはありますか。

陸上に時間をすごく費やしました。主将になったからこそ、部員に見られているって意識もあり、「チーム内で自分が一番陸上に時間をかけたんだ」って言えるくらい取り組みました。

あと、信頼される主将になるために、良い意味でプライドは捨てていました。4年生として後輩に負けられないってプライドはありましたけど、普段生活している上での目線は

大学4年間で箱根路を堪能しました

後輩に合わせさせていました。練習時に4年生としての厳しさは出していても、普段は気軽に話せる環境を意識していました。

——箱根駅伝はさまざまな区間を走りましたね。

箱根駅伝は、4年間全部違う区間を走りました。往路復路でも被っていません。そんな人は、なかなかないと思うので良い経験ですね。箱根路をおもいっきり堪能しました。

——監督について教えてください。

僕は監督とすぐ話をするんですけど、めちゃくちゃいじってくるんですよ。監督にチャラいと思われていて、1年目から「チャラ君」「チャラ君」って呼ばれていて、全然そんなことないのに……本当にやめてほしいと思っていました（笑）

監督は、いろいろな分野が詳しい所がすごいですね。考えるスケールが大きくて、自分の部だけを強くするとかマネジメントするとかだけじゃなくて、どうやったら陸上競技界がもっと盛り上がるのか考えているんですよ。「競技者がちゃんと陸上競技を続けていって、プロになつて、稼げる環境を作りたい」とよく言っています。

トレーニングのメソッドもかみ砕いて説明してくれます。メニューを

渡されてただやるんじゃないで、全部これは何のためにどういう部位を鍛えているかって、トレーナー含めて、理論的に教えてくれました。それが、強いチームの理由にもなっているとと思います。

——試合前のルーティンがありますか。

特定の食べ物を食べるとかはないですね。髭を剃ったり、ヘアアイロンを使ったりして身だしなみを整えて気合を入れています。テレビの映りを気にしているわけじゃないですよ。気にしていたらあんなにきつそうな顔していません（笑）。「せめ



▲箱根駅伝第4区を首位で走る飯田さん（本人提供）

てスタート前までは」って、楽しむ気持ちはいつもあります。

あとは、大会で遠征する時は、いつも寮を出る前に部屋はしっかりきれいにしています。

——来年の目標を教えてください。

来年は、ニューイヤーズに出たいですね。強いチームに入るのが、環境が変わった瞬間はすごく頑張る性格なので、1年目は結構自信があります。

大学1年生の時の練習も、目標とする先輩がむしゃらについていけば良いって思っていたので一番やりやすかったです。上級生になると後輩に見られるので、「ちゃんと走らない」という気持ちがあり、やっ



▲東庄町のいちごをほおぼる

ぱり大変でしたね。社会人になったら、まずは強い先輩の背中を追いかけて頑張りたいと思います。

——東庄町について、エピソードがあれば教えてください。

僕、マジで東庄町が大好きなんですよ。

大学に行ったら余計好きになって。東京に染まっても魂だけはこっちにあるって思っています。大学のある都内の人混みが嫌で、落ち着かなくて。東庄町みたいな田舎って良いなって改めて4年間で思いました。

特に、4年生になってからは、そう強く思いましたね。何回も家に帰りたいと思いました。1回、本当に帰ろうとしたことがあって。練習が1日休みの日に、朝東庄に帰って、ちよつと家でゆっくりして寮に戻ろうかなって思ってたくらい。でも、1回帰っちゃうと、その後何回もやるなって思ってた……。そんなことを考



マジで

東庄町が大好きなんですよ

たのは、4年目になって初めてでした。

——町でよく走っていたルートを教えてください。

中学生の時は、笹川駅から中学校下の田んぼ（桁沼）、羽計、竜神台の下、役場の横を通って、家に帰っていました。8〜9キロくらいのコースです。放課後、部活をした後に走っていました。

——両親への思いを教えてください。

普通の家庭よりはちょっと厳しかったと思います。父とは、小学校時代に硬式野球チームでコーチと選手の関係だったこともあり、競技に對しては特に厳しかったです。母は

心配性でうるさくて（笑）。

高校時代、母は毎朝4時に起きて僕を送り出してくれたり、父は仕事帰りに東京の治療院まで迎えに来てくれたり、人一倍世話をかけました。大学の寮に入ってから「今日は寒いから体に気をつけて」とか、ちょっとしたメールが届くとありがたいなって思います。

高校生の時、怪我が多く思うような成績を残せていなかった自分が当時箱根3連覇中の青山学院からスカウトされた際、父は「そんな強い大学に入っても埋もれるだけだ」と言っただけでOKしてくれませんでした。当時の僕には迷いがなかったため、説得を続け、最後は父との

約束事を交わした「家族の誓い」を書いて進学への進学を認めてくれました。後で知りましたが、父は青学を反対した訳ではなく、僕を埋もれさせないように覚悟を持たせるためにしたことでした。

結果的に箱根を4回走り、大学三大駅伝全てに出走して、父との約束を果たすことができました。今は青山学院への入学を許して支えてくれた両親に心から感謝しています。

——町民へのメッセージをお願いします。

家族やSNSを通して、たくさんの方が、日ごろから応援してくれていて、本当にありがたいです。東庄中学校の生徒からSNSにメッセージで「応援しています」と来た時は、嬉しかったですね。

僕が中学生の時は、スポーツといえば、野球やサッカー、バスケだったし、今ももちろんカッコいいス

ポーツだと思っています。でも、陸上競技をやってきた身としては、陸上競技や駅伝を見てくれたり、興味を持ってくれたりする人が、この町で増えてくれるとすごく嬉しいですよ。

——子どもたちへのメッセージもお願いします。

そんなに偉そうなことは言えないですけど、僕は「夢（目標）は叶う」と思っています。現在、将来の夢がない子は「理想の自分を思い描く」「将来何をしていたいか」などで、まずは夢を持つことが大事ですね。そういう気持ちは絶対に自分を動かす力になると思います。

夢を持って、それに向かって努力すれば絶対に叶う。もしその夢が実現することが難しくても、別の形で目指してきてやってきたことが活きると思うので、信じてやってほしいです。



飯田 貴之

◎平成11年(1999年)6月生まれ。東庄中学校、八千代松陰高校を経て、青山学院大学へ進学。箱根駅伝は1年生で8区、2年生で5区、3年生で9区、今年が部の主将として4区を走り、総合優勝を果たす。4月からは富士通に就職が決まっている。

東庄町消防団 消防出初式

1/10(月)



町公民館で、各団代表の消防団員が集まり、東庄町消防団消防出初式が行われました。

出初式では、消防業務に貢献した個人や団体に表彰状が贈られました。表彰された方は下記のとおりです。

表彰受章者 (敬称略)

◎**千葉県知事表彰**〈功労章〉消防団本部副団長 鈴木勝智〈精勤章〉消防団本部分団長 向後満、第1分団第5部部長 小林尚嘉、第1分団第7部部長 河連直之、東庄分署消防司令 椎名裕栄、東庄分署消防司令補 柳堀秀樹、東庄分署消防司令補 小川浩和 ◎**千葉県消防協会会長表彰**〈功労章〉消防本部分団長 宮野美明〈精勤章〉第1分団第3部部長 上代康昌、第1分団第5部班長 高橋正寿 ◎**千葉県防災危機管理部長表彰**〈千葉県防災危機管理部長章〉第2分団第3部部長 五十嵐幸信、第1分団第1部班長 菅谷幹雄、第1分団第5部班長 明智和彦、第2分団第2部班長 岩瀬知博、東庄分署消防司令補 土屋庸一 ◎**千葉県消防協会香取支部長表彰**〈功労章〉第2分団副団長 磯山康文、第4分団第2部 部長 鎌形芳文、第3分団第4部班長 菅谷賢司〈精勤章〉第1分団副分団長 花香一正、第1分団第6部部長 伊藤秀樹、第2分団第4部班長 林雅之、第3分団第1部班長 石毛宏行、第3分団第3部団員 青柳克美 ◎**東庄町長表彰**〈町長章〉第2分団第2部部長 竹蓋信一、第2分団第4部部長 長谷川富雄、第3分団第1部部長 林利之、第3分団第5部部長 山内政幸、第2分団第1部班長 川上幸彦 ◎**香取広域市町村圏事務組合消防長表彰**〈消防長章〉第3分団副分団長 柳堀勝彦、第1分団第6部班長 越川雄貴、第3分団第1部団員 岩田和徳 ◎**優良職員表彰** 香取広域市町村圏事務組合東庄分署消防司令補 黒川和宏、東庄分署消防士長 小堀幸彦 ◎**東庄町消防団長表彰**〈団長章〉第4分団副分団長 鈴木正美、第4分団第1部部長 宇井重雄、第2分団第3部班長 岩瀬達彦、第3分団第1部班長 保立勝之、第1分団第7部団員 飯田真樹

放課後子ども教室
冬休みチャレンジ

12月27日(月)～1月5日(水)



▲将棋



▲けん玉

町公民館・町民体育館で小学校1～6年生を対象にした冬休みチャレンジが行われました。ポッチャ、けん玉、将棋、ハーバリウム作りに、延べ173人が参加しました。当日は各会場とも、賑やかに、熱心に、活発に、楽しく活動が行われました。

特に、ポッチャは、テレビで観て思っていたよりはるかに難しい競技で、最初は苦労している人が多かったようですが、ゲームを重ねるにしたがってナイスショットが増えていきました。

またハーバリウム作りでは、細かな作業が求められましたが、集中して取り組んでいました。それぞれのセンスで個性ある作品が出来上がり、大満足の様子でした。



▲ハーバリウム作り



▲ポッチャ

花の苗を移植



▲プランターへ移し替え

12月20日(月)と1月18日(火)、町社会福祉協議会笹川支部は、小学校・こども園などへ寄付された花の苗をプランターへ移植しました。苗はビオラやパンジーで、飯岡丈夫さん(大木戸)から寄付されたものです。プランターは、正面玄関や昇降口などに設置され、卒業式や入学式に合わせて開花する予定です。

おが家の
ペット自慢

町内在住のかわいいペットの自慢を紹介します。

 **高橋 小麦**
家族の中で自分が一番。


 **平野 モナ**
やんちゃで元気です。

**クリスマス会を
開催しました!**

12月18日(土)、7組の親子の参加により、クリスマス会が開催されました。制作の時間では、リースやマラカスステッキを親子で作りました。また職員による参加型劇「おおきなかぶ」を観賞し、みんなで楽しみました。

最後には、サプライズでサンタが登場しました。みんなにプレゼントを配り、子どもたちを喜ばせてくれました。

サンタさんに会えたよ!




いきいき子育て
**わくわく
児童館**

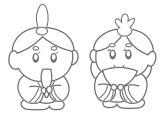
すてきなリースが完成しました♪




親子でつくったよ

次回開催 ひなまつり会

日時 2月26日(土) 10:00~11:00
 対象 町内在住の未就学児と保護者
 定員 7組
 募集 2月14日(月)~
 ※定員になり次第、締切
 申し込み 町児童館まで
 問い合わせ 町児童館 ☎87-0921



※感染状況により中止となる場合があります。

交通 安全


こうつう あんぜん

プレゼント企画

プレゼント企画続行中! 役場2階庶務係・保健福祉総合センターで反射バンドをプレゼントしています。(なくなり次第終了)

まだまだあります!

庶務係 ☎86-6082



凍結路面に遭遇したら、『急』の付く動作は控えましょう

見てわかりやすい積雪に比べ、判断しにくいアイスバーンの路面は、ツルツルで大変危険です。そのような路面では、「急発進」「急ブレーキ」「急ハンドル」を使うような状況を作らないようにゆとりを持って運転しましょう。

また、横断歩道や白線は、アスファルトと違って水が染み込みやすく、表面に氷の薄い膜ができ熱が伝わりにくいため、凍結し易くなります。歩行者や自転車は転倒の危険がありますので、いつも以上に慎重に行動しましょう。



東庄町の日の入り時刻	2月1日(火) 17:04	2月15日(火) 17:18	3月1日(火) 17:31
------------	---------------	----------------	---------------

こじゅりん 体操サポーター 活躍中！！

昨年度完成したこじゅりん体操を地域で広めるべく、5人の「こじゅりん体操サポーター」が誕生しました！お揃いのオレンジ色のポロシャツを着て、研修会や町内の老人ホーム、デイサービスなどで体操の普及のため活動しています！

今後は、地域の高齢者の集まりなどでも体操を広めていきたいと思っています。

皆さんがお集まりの場所にお伺いして、体操のお手伝いをいたします。ご興味のある方はぜひご相談ください！



▲こじゅりん体操サポーター☆お揃いのポロシャツで活躍中です！



▲ひとり親福祉推進委員の研修会にて

問い合わせ
東庄町
地域包括支援センター
☎80-3155



貧血とは、血液中の赤血球に含まれる血色素（ヘモグロビン）の量が少なくなった状態です。ヘモグロビンは体中に酸素を運ぶ働きを担っており、鉄はヘモグロビンの重要な材料の一つです。

貧血は、原因によっていくつかの種類に分けることができますが、多くが鉄の不足が原因で起こる鉄欠乏性貧血です。ダイエットなどで食事の量が少なくなったり、栄養バランスの偏つ

貧血の食事



国保東庄病院
ひぐらしかよこ
日暮 加代子 管理栄養士

た食事を続けていると体内の鉄が欠乏し、貧血を起します。貧血になると疲れやすい、息切れ、頭痛、めまい、顔色が悪いなどの症状が現れます。

鉄は、体内では作り出せないで、日頃から鉄を多く含む食事を心掛けて貧血を予防することが大切です。

食品中の鉄には、「ヘム鉄」と「非ヘム鉄」がありますが、ヘム鉄の方が体内への吸収がよい性質があり

ます。ヘム鉄は、レバーや赤身肉、魚、貝類に多く含まれます。一方、非ヘム鉄は、緑黄色野菜や海藻類に多く含まれます。

鉄は、吸収率が良くない栄養素なので、鉄を効率良くとれるように食べ方を工夫するのがポイントです。また、鉄とともにヘモグロビンを作るのに必要なたんぱく質の十分な摂取が必要です。肉や魚に含まれる動物性たんぱく質や野菜や果物に多いビタミンCには、鉄の吸収を助ける働きがあります。吸収率が低い非ヘム鉄は、肉や魚と調理したり、新鮮な野菜や果物と一緒にとるなど食べ合わせ方しだいで吸収率をアップすることができま

す。酢や柑橘類の酸味や香辛料には、胃酸を分泌させて鉄の吸収を高める働きがあります。

鉄を添加した菓子類や飲料水などの鉄強化食品を利用するのも有効です。

鉄は1回に吸収される量は決まっています。余分なものは排泄されます。欠食などせず、1日3回の食事でこまめにとることが大切です。また、色々な種類の食品を毎日食べる習慣が、鉄不足を防ぎ貧血予防につながります。

最後に、貧血は、重大な病気が隠れていた

内科	月～金曜日の午前および第1・第3土曜日の午前 (受付時間は午前11時まで)
整形外科	火曜日午前 (予約制)



※救急患者については、休診日および時間外でも24時間体制で診療しますので、電話連絡のうえ来院してください ☎86-1177

19日	土	
20日	日	コジュリン朝市 8:00~9:30 (新宿営農組合) 公民館休館日
21日	月	定例健康相談 13:00~16:00 保
22日	火	
23日	水	天皇誕生日 公民館休館日
24日	木	
25日	金	ペットボトル・プラマーク 分別収集日
26日	土	
27日	日	公民館まつり作品展示 (~3月6日まで) 公
28日	月	
3月1日	火	人権行政合同相談 13:30~15:30 公
2日	水	
3日	木	
4日	金	紙類・衣類・プラマーク 分別収集日
5日	土	
6日	日	コジュリン朝市 8:00~9:30 (新宿営農組合) 公民館まつり 9:00~16:00 公 ピックアップイベント参照
7日	月	定例健康相談 13:00~16:00 保
8日	火	
9日	水	教育相談 13:30~16:00 公
10日	木	心配ごと相談 13:30~15:30 保 司法書士相談 (予約優先) 13:30~15:30 保

※行事やイベントは、1月25日現在開催予定のものです。

<p>日時 3月6日(日) 開場14:20 開演14:30</p> <p>場所 町公民館 大ホール</p> <p>出演 玉川奈々福、玉川奈みほ (奈々福の弟子)、沢村まみ (曲師)</p> <p>入場料 無料 ※申し込み制全席指定</p> <p>定員 160人</p>	<p>申込開始 2月15日(火) 9:00~</p> <p>申込場所 町公民館 ※申し込み初日はお一人3枚まで ※申し込み時に、入場券を配付します。 ※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。 ※感染症拡大防止のため公演が延期または中止となる場合があります。</p> <p>問い合わせ 町公民館 ☎86-1221</p>
---	--

くらしの相談

詳細は左記カレンダーを確認いただくか直接お問い合わせください。
相談は無料です。

市外局番表記のないものは0478です。

- **人権行政合同相談**
町民課 町民係 ☎86-6070
- **消費生活相談**
香取市消費生活センター
☎50-1300
まちづくり課 産業振興係
☎86-6075
- **若者の就労相談**
ちば北総地域若者サポートステーション ☎0476-24-7880
- **障害に関する出張相談**
- **障害者の就業に関する相談**
健康福祉課 福祉係 ☎79-0910
- **定例健康相談**
- **マタニティ・子育て相談室**
健康福祉課 保健衛生係
☎79-0911
- **教育相談**
教育課 学校教育係 ☎86-2311
- **心配ごと相談**
- **弁護士相談 (予約優先)**
- **司法書士相談 (予約優先)**
東庄町社会福祉協議会
☎86-4714

そのほかの相談窓口

- **家庭児童相談**
香取健康福祉センター ☎52-9161
- **障害に関する相談**
香取障害者支援センター
☎79-6919
地域生活支援センターサザンカの里
☎0476-73-4695
- **療育に関する相談**
ロザリオ発達支援センター
☎0479-60-0625
- **障害者の就労相談**
香取就業センター ☎79-6923

求人情報(ハローワーク佐原管内)

町HPに掲載しています。詳しくは下記へお問い合わせください。
ハローワーク佐原
☎55-1132



Tonosho ぐらしのカレンダー

庁舎案内

- 東庄町役場 ☎86-1111(代)
笹川い4713番地131
- 東庄町公民館 ☎86-1221
笹川い4713番地131
- 東庄町保健福祉総合センター
☎80-3300(代)
石出2692番地4

今月の納期

2月28日(月)

- 国民健康保険税 (8期)
- 介護保険料 (8期)
- 後期高齢者医療保険料 (8期)

忘れずに納めましょう。

- ◆コンビニ・インターネット・LINEPayで納付ができます。
 - ◆口座振替の方は残高をご確認ください。
 - ◆納期を過ぎますと延滞金がかかります。
- 町民課 賦課徴収係 ☎86-6073

不燃物・資源物の収集日

曜日	地区名	ビンカン	不燃物
月	大久保・舟戸 稲荷入・鹿野戸 新宿・八重穂 夏目	2/14 2/28	2/7 2/21 3/7
火	東和田・神田 小貝野・本郷 平山・仲内 石出・東今泉	2/1 2/15 3/1	2/8 2/22 3/8
水	八木山・高部・大友 平台・根方・新田 竜神台・今郡・谷津 羽計・宮本・小座	2/2 2/16 3/2	2/9 2/23 3/9
木	青馬・羽計台 菰敷・宿浜	2/3 2/17 3/3	2/10 2/24 3/10
土	栗野・大木戸 東町・小南	2/5 2/19 3/5	2/12 2/26
金	紙類・衣類	2/4・2/18・3/4	
	ペットボトル	2/11・2/25	
	プラマーク	毎週金曜日	
町民課 生活環境係 ☎86-6072			

2月1日	火	人権行政合同相談 13:30~15:30 ☎
2日	水	
3日	木	
4日	金	3歳児健診 13:30~13:45 保 (対象者には個別通知いたします) 紙類・衣類・プラマーク 分別収集日
5日	土	
6日	日	コジュリン朝市 8:00~9:30 (新宿宮農組合)
7日	月	定例健康相談 13:00~16:00 保
8日	火	
9日	水	
10日	木	9か月児相談 9:30~10:30 保 令和3年4月~5月生 4・5か月児健診 13:30~14:00 保 令和3年9月~10月生
11日	金	建国記念の日 ペットボトル・プラマーク 分別収集日 公民館休館日
12日	土	
13日	日	救命講習会 9:00~12:00 (佐原消防署)
14日	月	
15日	火	人権行政合同相談 13:30~15:30 ☎
16日	水	若者の就労相談 13:00~17:00 役
17日	木	心配ごと相談 13:30~15:30 保 弁護士相談 (予約優先) 13:30~16:30 保 障害に関する出張相談 13:30~16:00 (オーシャンプラザ)
18日	金	障害者の就業に関する出張相談 (予約制) 13:00~16:00 保 紙類・衣類・プラマーク 分別収集日



2022年
東庄町公民館まつり
玉川奈々福浪曲会
「天保水滸伝」ほか



玉川奈々福



玉川奈みほ



沢村まみ

愛護動物を虐待したり捨てる (遺棄する) ことは犯罪です

- ◇愛護動物を虐待したり捨てたりすると、最大で1年の懲役または100万円の罰金が科せられます。
- ◇愛護動物を殺傷すると、最大で5年の懲役または500万円の罰金が科せられます。
- ◇虐待・遺棄を見かけたら保健所、動物愛護センターまたは警察までご相談下さい。

問 香取保健所 ☎52-9161
千葉県動物愛護センター
☎0476-93-5711
香取警察署
☎54-0110



みそ加工承ります

20kg詰め1樽 10,000円
10kg詰め1樽 5,500円

問・申 東庄町漬物等開発研究会
(東庄ふれあいセンター)
☎87-1116

町民硬式テニス教室 参加者募集

サーブ、ストローク等の基本技術を習いながらゲーム入門を目指します。

日時 3月26日(土) 9:30~15:00
会場 宮野台運動公園テニスコート
内容 基本技術習得・ゲーム入門
対象 町内在住・在勤の方で硬式テニス未経験者または初級者
講師 東庄町硬式テニス協会
参加費 無料
定員 20人(先着)
申込 2月17日(木) 9:00~
申 町公民館
☎86-1221



暮らしの便利帳2022 未配布の場合はご連絡を

1月中に配布をしました「東庄町暮らしの便利帳2022」について、まだ配布されていないご家庭は2月中にご連絡ください。サイネックス社の配布員が後日お届けします。

問 企画財政係 ☎86-6084

【注意事項】

コジュリン掲示板に掲載の行事やイベントは1月25日現在、開催予定です。最新情報は、町のホームページや各団体へ直接問い合わせください。

東庄町短歌会

早朝の曇まじりを学生は
雨具も着けず自転車こぎゆく
水面蹴り羽ばたき強く舞い上がる
白鳥の群れ朝日を浴びて
車イス静かに止めて友と聞く
九十九里浜の波音やさし
我が里は棚田が多く夜もすがら
螢が飛んでゆきつもどおりつ
ともかくも幸せなるは角瓶の
オンザロックを傾けるとき
曙の薄墨色の雲の背が
明らか今日も元気に生きなむ
紅色のあけび揺れおり山の端に
鳥の分け前ひとつもらいぬ
コロナ禍の年は晦日も忙しく
せめて来年穏やかであれ

向後 利之
大録 麗子
遠藤 弘子
宇井 秀雄
板橋 敏雄
渡辺 一代
小澤 茂
鈴木いく子

12月の届出

おすすめやかに ◇出生

子の氏名	父	母	区
高橋 恵 ^{めぐみ}	潔成	友美	新宿
門井 晴琉 ^{はる}	光希	澄乃	鹿野戸
堀江 光 ^{ひかる}	透	美由希	神田

やすらかに ◇死亡

氏名	年齢	区
小林 洋二	59	平山
佐久間 忠	73	小南
多田 一芳	73	高部
常世田善夫	84	新宿
菅谷 衛	68	舟戸
河津 タカ	91	青馬
岩井 一郎	90	根方
櫻井 昇	94	鹿野戸

この欄への掲載を望まない方は、届出時に窓口へお申し出ください。

人口と世帯(1月1日現在)

人口	13,375人 (-13)
男	6,690人 (-10)
女	6,685人 (-3)
世帯数	5,214戸 (-5)

() は前月比

町の最新情報



▲町ホームページ



▲防災メール登録
(空メールを送信)



東庄町
イメージキャラクターコジュリンくん

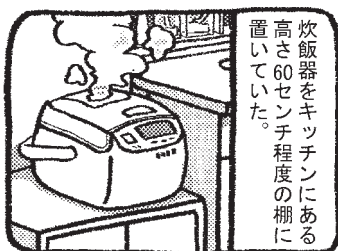
コジュリン掲示板

漫画で紹介

消・費・生・活

よくある質問

蒸気がでる家電での
やけどに注意!



☆ひとことアドバイス☆

- 炊飯器、ポット、ケトル、スチーム式の加湿器などの家電から出る蒸気は、蒸気口では100度近い高温になっている場合があります。高温の蒸気は数秒触れただけでやけどを負う恐れがあるため大変危険です。
- 蒸気が出る家電は、乳幼児の手が届かない位置に置きましょう。
- 蒸気レス、蒸気カット、蒸気セーブなどの高温蒸気への対策機能が表示された家電もあります。蒸気によるやけどを防ぐために、これらを選ぶことを積極的に検討しましょう。

香取市消費生活センター

☎50-1300

消費者ホットライン ☎188

募 集

公民館夜間警備員(パートタイム)

募集人数 1人
 応募資格 18歳以上、資格不問
 勤務場所 町公民館
 職務内容 夜間の施設警備、来館者の対応業務
 勤務時間 17:00~22:00
 (週2日程度、土日勤務有り)
 給与 時給1,139円~
 (通勤手当支給)

応募方法 2月28日(月)までに履歴書(写真添付)を町公民館へ提出

採用予定日 4月1日

☎ 生涯学習係 ☎86-1221

催し・お知らせ

本気の婚活 婚活イベントを開催中

町では、婚活イベントを定期的に開催中です。イベントへは、町に事前登録している方のみ参加できます。

対象 20・30歳代の独身男女(町内在住を問いません)

開催予定日 2月6日(日)・2月26日(日)・3月20日(日)

詳細 メールでお知らせします

☎ 企画財政係

☎86-6084



▲登録はこちら

県民の森イベント

◆そば打ち体験

日時 3月6日(日) 9:30~11:30

定員 8人(組) (要予約先着順)

参加費 2,000円/4人前程度

持ち物 エプロン・三角巾・布巾・持ち帰り容器

☎ 県民の森

☎87-0393

千葉県立文化会館4館連携事業 落語×音楽 らくおんプロジェクト

落語に音楽を取り入れた、新たな形の“落語”をお楽しみいただける公演です。

日時 2月27日(日) 開演14:00

会場 千葉県東総文化会館小ホール

料金 全席自由(税込)

一般 2,000円

25歳以下 1,000円

小中高生 500円

出演 雷門小助六(落語)、塚本江里子(ソプラノ)、亀井博子(マリンバ・打楽器)、鳥羽山沙紀(ピアノ・作曲)

☎ 千葉県東総文化会館

☎0479-64-2001

新しい働き方・休み方を
実践するために
年次有給休暇を
上手に活用しましょう

今日は
お休みしています。
この冬は
リラックス、リラックス。

●「年次有給休暇の計画的付与制度」を導入しましょう。
●年次有給休暇付与計画書による個人別付与方式を
活用すれば休暇の分散化にもつながります。

厚生労働省 | 都道府県労働局 | 労働基準監督署

春高バレー出場

チーム成績 インターハイベスト16

石毛 萌さん

敬愛学園高等学校 3年 石出



1月5日(日)から、全日本バレー高等学校選手権大会(春高バレー)が開催されました。千葉県代表 敬愛学園高等学校レギュラーとして出場した石毛さんにインタビューをしました。

憧れの春高バレーでプレイできて誇りに思います。3年生になってからポジションは、センター(ミドルブロッカー)でした。部活の練習は辛いこともありましたが、仲間と一緒にバレーができて楽しかったです。

高校3年間は寮生活で大変でしたが、家族と連絡を取ることで、がんばれました。



▲春高バレーで点を入れた瞬間(左から2番目)

大学進学後も、バレー部に入部する予定です。初の独り暮らしも始めるので、がんばります！



今が旬

いちご最盛期

町特産いちごが最盛期です。甘酸っぱくておいしいいちごをぜひご堪能ください。

各いちご園の農園・直売所の営業情報



(Googleカレンダー)



今年もおいしくできました！



観光いちご組合
組合長 イダいちご園さん

身近な食材で！

元気レシピ♪

このコーナーでは、町の特産品を使ったレシピや健康増進レシピ、給食レシピなどをご紹介します。

第42回 白菜と豚肉のミルフィーユ

農政係

特産の豚肉を使った料理

白菜と豚肉のミルフィーユ

寒い時期にぴったりの、温かく食欲をそそる一品です。簡単にできるので、ぜひ作ってみましょう♪

冬野菜の白菜は、過熱調理をすればかさが減り、たくさん食べられます。食物繊維をしっかり摂取でき、整腸作用も期待できます。



● 材料 ● (2人分)

- 豚バラ薄切り肉 ……………250g
- 白菜 ……………400g
- 塩コショウ ……………少々
- ☆だし汁 酒 ……………少々
- 水 ……………300cc
- 顆粒だし ……小さじ1/2
- しょうゆ ……大さじ1
- 塩コショウ ……………少々
- しょうが ……大さじ1

● 作り方 ●

- ①白菜の芯を切って1枚1枚はがしておく。
- ②白菜1枚の上におおうように豚肉を重ね、塩コショウを振りかける。
- ③同様に②を計4回繰り返す、最後に白菜をのせて重ねた状態で4cm幅に切る。
- ④③で切ったものを鍋に敷き詰めて、☆だし汁を入れて煮る。
- ⑤鍋がふつふつとしてきたら、ふたをして弱火で10分煮て完成。



vol.
5

星乃宮大神 石出1598



東庄町観光ガイドの会
会長 土屋 浩政さん

ココが見どころ!

ひ みやぐら
火の見櫓



千葉氏関連の神社

星乃宮大神（星宮神社）は、JR成田線下総橋駅のすぐ北側の国道356号線に面して鎮座しています。石垣に大きな時計が置いてあるのが目印です。旧石出小学校のすぐそばなので、知っている方も多いでしょう。

天正10年(1582年)1月創立。当初は、妙見宮(千葉氏関連の神社)でしたが、明治期の神仏分離令により社名を、星乃宮大神と改号しました。現在も石出の鎮守として、地元で敬愛されている神社です。

祭神は、あめのみなかぬしのかみのみこと 天之御中主命、やちまたひめのかみ 八衢比女神、くなどのかみ 久那戸神、みずはのめのかみ 水姿女神が祀られています。

今も残る火の見櫓

火の見櫓とは、江戸時代以降に火災の早期発見、消防団の収集、町内への警鐘の発信に使われていた見張り台のことです。

古来から木造建築が中心の日本では、ひとつた

び火災が起こると大災害に繋がる危険性が高く、火災予防と早期鎮火は町の主要課題でした。現在では、半鐘に代わり、サイレンや防災行政無線などが整備されたことにより、火の見櫓は役割を終えました。全国各地の火の見櫓は、老朽化や都市の再編などにより解体撤去されたものが多くあります。しかし星乃宮大神にある火の見櫓は今も残り続け、地元を見守っています。



火の見櫓

会員募集中
です!

東庄町観光ガイドの会 ☎080-8757-4750



▲健やかに幸せに育ってね

皆さん令和4年の始まりはいかがが過ぎましたでしょうか。我が家では、家族みんなで箱根駅伝をテレビ観戦しました。(熱い力走に感化され広報が24ページになりました)

家族といえば、1月中旬に弟夫婦に女の子が生まれ、私は新米伯母さんになりました! 生まれたばかりの姪に「かわいいい〜」と連発する伯母バカです。

また昨年末には、友人夫婦、さらには同僚にも赤ちゃんと生まれました。私の周りでは、めでたいことに出産ラッシュです。

しかし、東庄町の令和3年生まれのお子さんは54人。東庄町にも出産ラッシュが来ると良いですね。

旬の風

マスクは、撮影時に任意で外していただきました。



お知らせ

民法改正により令和4年4月から成年年齢が18歳に引き下げられますが、東庄町では、令和4年度以降も今まで通り20歳を対象に、成人をお祝いします。

☎ 生涯学習係 86-1221

