

三世代ファミリー一定住支援事業

新築・増築・リフォーム20万円を補助します

町は、3世代の家族が同居するための新築・増築・リフォーム等に係る費用の一部を補助しています。

対象者

3年以上継続して親・子・孫（中学生以下）の3世代が同居する見込みのある方

補助額

20万円

対象要件

- ①着工前に申請書を提出する
- ②申請年度内に工事完了
- ③親または子が工事の契約者である
- ④町税等に滞納がない
- ⑤新築、増築、リフォーム等に係る町の他の補助金を受けていないこと

対象工事

令和4年4月1日以降に着工する新築・増築・リフォーム等に係る200万円以上の工事。ただし、敷地造成、門・塀などの外構工事や家具・家電製品などの購入費、物置、車庫は対象外。

※同一敷地内であれば、離れも対象

問い合わせ

まちづくり課 建設係

☎86-6074



空き家等活用事業補助金

家財道具の撤去費用を補助します

空き家・空き地バンクに登録してある空き家等について、家財道具の撤去費用と仲介手数料を補助します。

補助額

家財道具撤去費用の1/2(上限5万円)
仲介手数料の1/2(上限5万円)

申請条件

空き家・空き地バンクに登録している空き家等（賃貸・売買は問わず）

空き家・空き地バンク物件とは
町ホームページでご確認ください。



▲町ホームページ

問い合わせ

総務課 企画財政係 ☎86-6084

木造住宅の耐震診断や改修工事費用を補助

助成対象

町内の方が所有・居住している昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の耐震診断・改修（診断は耐震診断士によるもの）

補助額

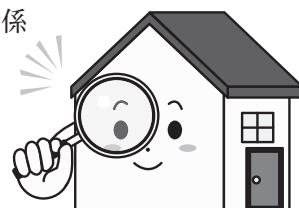
耐震診断費用の1/2（上限4万円）
耐震改修費用の1/3（上限50万円）

耐震診断や耐震改修を実施する前に、申請が必要です。

問い合わせ

まちづくり課 建設係

☎86-6074





小学校6年生から高校1年生の女子が対象

子宮頸がん^{けい}予防ワクチンの予診票送付を再開

国は、平成25年から子宮頸がん予防ワクチン（ヒトパピローマウイルスワクチン）の定期接種を「積極的に推奨すべきではない」としていました。しかし、令和3年11月の専門家会議で、接種による有効性が副反応のリスクを上回ると認められました。町は、4月よりワクチン接種の推奨を再開します。

令和4年度の予診票送付予定

- ◆対象者
中学校1年生・高校1年生の女子
- ◆それ以外の接種対象者の方
小学校6年生から高校1年生の女子で接種を希望される場合は、保健衛生係へご連絡ください。

子宮頸がん
ヒトパピローマウイルス（HPV）感染症
詳しいワクチン情報



厚生労働省



千葉県



積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方へキャッチアップ接種を実施

- ◆キャッチアップ接種対象者（希望制）
平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれで、接種を完了していない女性
- ◆実施期間
令和4年4月～令和7年3月
- ◆申込方法
保健衛生係へご連絡ください。

接種を受ける際は、ワクチンの有効性とリスクを十分理解した上で、受けるかどうかご判断ください。

問い合わせ・申し込み
健康福祉課 保健衛生係 ☎79-0911

身近な食材で！

元気レシピ♪

このコーナーでは、町の特産品を使ったレシピや健康増進レシピ、給食レシピなどをご紹介します。

第43回 生地なし簡単ヘルシーキッシュ

保健衛生係

パパッと作れるおしゃれな一品 生地なし簡単ヘルシーキッシュ

おいしいキッシュをお手軽に！今回ご紹介するキッシュは、生地もバターも生クリームもいらないヘルシーさが特徴です。また、作り方が簡単なので、忙しい朝やおやつにもぴったり。

季節に合わせてさまざまな野菜を使って使ってもおいしいですね♪



● 材料 ● (4人分)

- 卵……………3個
- 牛乳……………150cc
- ピザ用チーズ…大さじ3
- ほうれん草……………2房
- ハム……………1パック
- 塩コショウ……………
- しっかり3振り

※お好みで、キノコやキャベツ、ミニトマトなどの野菜を入れてもOK

● 作り方 ●

- ①オーブンを190℃に予熱しておく。
- ②ほうれん草をゆでて水を絞り、ハムと一緒に一口大に切る。
- ③②とその他の材料をボウルに入れて混ぜる。
- ④卵液などがもれないように型にクッキングシートをしっかりと敷き、③で混ぜた材料を型に流し入れる。
- ⑤オーブンで30～40分焼いたら完成。
※焦げそうになったらアルミホイルを被せて焼く。