

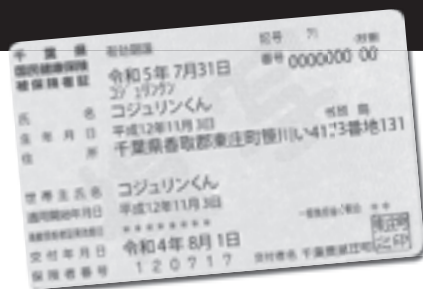
国民健康保険・後期高齢者の皆さん

保険証が新しくなります



8月から新しい保険証に切り替わります。
郵便物を受け取ったら、必ず封筒の中を確認しまし
しょう。

保険証の色は、国民健康保険の保険証が「紺色」、
後期高齢者保険証（有効期間8月1日～9月30日）が「ぼたん色」です。



新しい保険証を7月中旬に郵送

国民健康保険の保険証は、「特定記録郵便」で送付し、そのまま郵便受けに投かんされます。7月20日を過ぎても届かない場合は、国保年金係までお問い合わせください。

後期高齢者保険証は、「簡易書留郵便」で送付し、受け取りには受領印等が必要です。受け取れなかった場合は、「ご不在連絡票」に記載された電話番号に問い合わせ、受領してください。

8月から医療機関等を受診される場合は、氏名・生年月日等を確認の上、新しい保険証を提示してください。なお、70歳から74歳までの方には、保険証と高齢受給者証を兼ねた一体型の保険証を交付しています。医療機関等を受診の際は、保険証の提示で受診することができます。

後期高齢者保険証は9月中旬にも交付

令和4年度の後期高齢者保険証は、7月中旬と9月中旬に2回交付されます。10月1日から医療費の自己負担割合が見直しされ、一定以上の所得がある方は、1割負担から2割負担になります。

健康保険が変わる場合は届け出が必要

職場の健康保険に加入・脱退するときは、役場でも手続してください。

届け出に必要な書類

- ・職場の健康保険証または健康保険を脱退したことを確認できる書類
- ・異動のある方、世帯主、申請者のマイナンバーが確認できる書類

問い合わせ 町民課 国保年金係 ☎86-6071

「料理教室」 参加者募集

子どもに優しい食事とおやつ
の作り方講座。季節の野菜を
使ったご飯づくり。

日時 7月28日(木)
10:00～12:00

場所 町公民館調理室

対象 成人

定員 18人

費用 食材代（800円程度、当日徴収）
料理は持ち帰りとなります。

申込期限 7月15日(金)

定員になり次第締め切り

問い合わせ

教育課 生涯学習係 ☎86-1221



子ども医療費助成受給券が 新しくなります

0歳から中学3年生までのお子さんが対象の子ども医療費助成受給券が、8月から新しくなります。

新しい受給券は、7月下旬に郵送します。受給券が届いたら、住所・氏名・生年月日に誤りがないか確認してください。8月1日までにお手元に届かない場合は、ご連絡ください。

受給券の有効期間

8月1日から令和5年7月31日まで
（15歳到達者は、令和5年3月31日まで）

問い合わせ

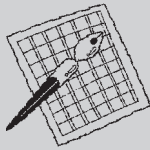
健康福祉課 保健衛生係 ☎79-0911





コミュニケーション

町長日誌 (5月)



- 10日 市町村長会議
- 11日 千葉県道路協会総会・千葉県河川協会総会（三井ガーデンホテル千葉）
- 13日 香取広域市町村圏事務組合構成市・町長会議（消防本部）
- 17日 利根川治水同盟千葉県支部理事会・総会（三井ガーデンホテル千葉）
- 20日 飯綱町役場新庁舎竣工式典（長野県飯綱町）
- 23日 千葉県土地改良団体連合会理事会（土地改良会館）
- 24日 黒部川汚染防止対策協議会監査、町商工会総代会
- 25日 千葉県町村会役員会（自治会館）
- 26日 収税協力会連合会定期総会
- 27日 日赤総括監査（県赤十字会館）
- 29日 ごみゼロ運動激励、自由民主党東庄支部総会
- 30日 関東市町村職員共済組合理事長会議～31日（神奈川県湯河原町）

千葉県町村会長に再任

6月2日(木)に開催された千葉県町村会定例会で、岩田利雄町長が会長に再任(8期目)されました。任期は令和6年6月2日までです。

脳活教室を開催します

町では認知症予防のための教室（脳活教室）を開催します。

認知症を予防するための簡単な運動や頭の体操、食事等について一緒に学んでみませんか。

- 日時 8月24日(水)、9月14日(水)
13:30～15:00
- 場所 保健福祉総合センター
- 定員 先着15人（定員になり次第締め切り）
- 参加費 無料
- 対象 町在住の65歳以上の方
（基本2回全ての教室に参加できる方）
- 受付 7月11日(月)～7月29日(金)まで



※事前の体温チェックを行い、マスクを着用の上、ご参加ください

問い合わせ・申し込み 地域包括支援センター ☎80-3155

可燃ごみ指定袋の種類が増えます

15ℓの可燃ごみ指定袋を販売します

可燃ごみ指定袋は、ごみ処理経費の一部を住民の皆さんに負担していただいておりますが、一回のごみ出し量の少ない世帯の利便性を考慮し、15ℓサイズの可燃ごみ指定袋を販売します。

可燃ごみ指定袋	
種類	価格
40ℓ	300円
25ℓ	200円
15ℓ	150円

1袋（10枚入り）

販売開始日 7月1日

サイズの表記が、大(40ℓ)・小(25ℓ)から40ℓ・25ℓ・15ℓに変わります。

平成22年4月以降に販売した可燃ごみ指定袋も、引き続き使用できます。

今後とも、ごみの減量とリサイクルにご協力をお願いします。

香取広域市町村圏事務組合 ☎78-1311
町民課 生活環境係 ☎86-6072

交通安全

こうつう あんぜん



自転車保険に入っていますか

千葉県では、7月から自転車利用中の事故で、他人に怪我をさせてしまった場合などの損害を賠償できる保険等への加入が義務化されました。

万が一の事故に備え、自転車保険（自転車損害賠償保険等）に加入しましょう。

Q. 自転車専用の保険に新たに入るの？

A. 加入している保険（自動車、火災保険等）の特約等で自転車事故に対応している場合は、新たに加入する必要はありません。

Q. 保険料はどのくらいですか？

A. 安価なものでは、百数十円程度の自転車保険もあります。詳細は、各保険会社等にお問い合わせください。