

広報東庄

人が輝き地域が光るまち・とうのしょう

Tonosho Town Public Relations



2022 9

No.677



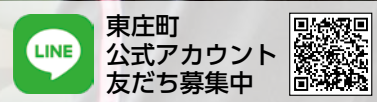
楽しく
バンザイ!

主な内容

- 町の公共交通のこれから—— ②
- タウンピックアップ—— ⑩
- くらしのカレンダー—— ⑬

PHOTO/こじゅりん体操

週1回、気の合う仲間が集まり、みんなでこじゅりん体操で、筋力アップ!!



東庄町
公式アカウント
友だち募集中

住み続けたいまちの実現

町の公共交通のこれから

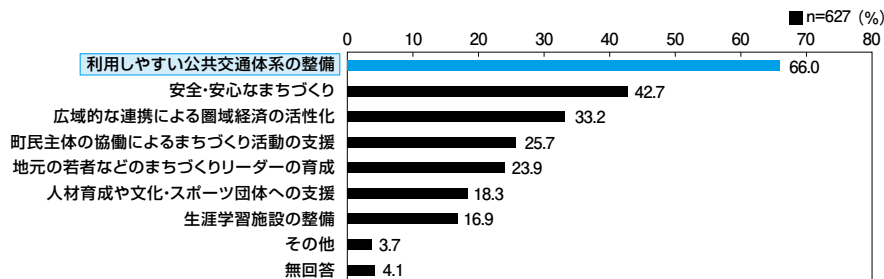
今、「公共交通に関する整備」が求められています

第1弾

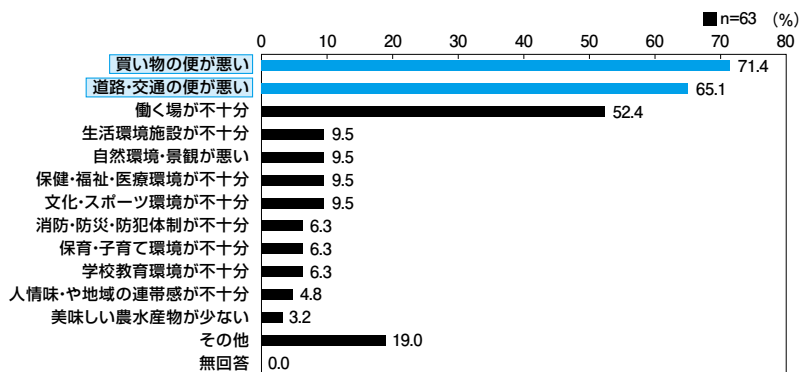
「東庄町の今後のまちづくりのための町民アンケート調査結果報告書（令和3年2月）」によると、住み続けたいまちの実現のため力を入れるべきことの項目では、「利用しやすい公共交通体系の整備」への回答が他を大きく引き離して第1位でした。

また、同アンケートの住みたくない理由の項目では、「買い物の便が悪い」「道路・交通の便が悪い」への回答が多く、町民の暮らしに合った交通サービスを検討する必要があります。

公共交通に関する整備を進めていくため、第6次東庄町総合計画後期基本計画において、「公共交通ネットワークの構築」を重要政策として設定しました。



▲住み続けたいまちの実現のため力を入れるべきこと



▲住みたくない理由



▲地域公共交通会議

高年齢者や障害をお持ちの方、免許返納者といった交通弱者の方でも自由に外出（買い物や通院）することができるような公共交通を整備するため、道路運送法、地域公共交通の活性化及び再生に関する法律の規定に基づき、東庄町地域公共交通会議を設置しました。

会議では、「おでかけ号のバス停まで遠い」「駅までの交通の便が悪い」「買い物に行く方法がない」などの地域の課題を解決する方法として、「デマンドタクシー」の実証運行を決定しました。

※地域公共交通会議の内容は、町ホームページからご確認ください

▶町ホームページ



※QRコードは9月28日(木)まで有効

東庄町地域公共交通会議を設置

デマンドタクシーの実証運行を開始します

デマンドタクシーが、町にどれくらい適しているのかを確認するため実証運行を11月ごろより実施します。この実証運行は、期間を最長3年に限定して、本格運行の導入を検討します。

実証運行のご協力をお願いします

- 利用できる方 利用者登録をした16歳以上の町民
- 登録場所 東庄町社会福祉協議会
- 登録料 無料
- 運行日 火・水・土曜日
- 運行時間 午前7時～午後6時（出庫時間は1時間ごと）
- 配車方法 事前予約制
- 予約 電話・FAX
- 乗降場所 自宅または共通乗降場所（目的地は町内のみ）
- 運賃 乗車1回500円
- 65歳以上、障害者手帳保持者400円（障害者の介助者は無料）※福祉タクシー券等は利用できません
- 利用登録開始日 10月号でお知らせします

デマンドタクシー利用方法

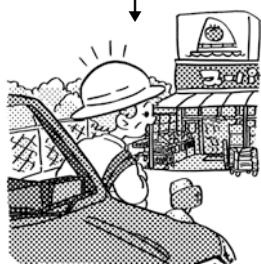


社会福祉協議会へ
利用者登録



登録番号
氏名・住所
利用日時
目的地

電話・FAX予約



自宅から目的地へ
乗車1回500円

デマンドタクシーとは？

「デマンド交通」で行う「乗合タクシー」です。利用者登録をした人が使えます。

デマンド交通とは？

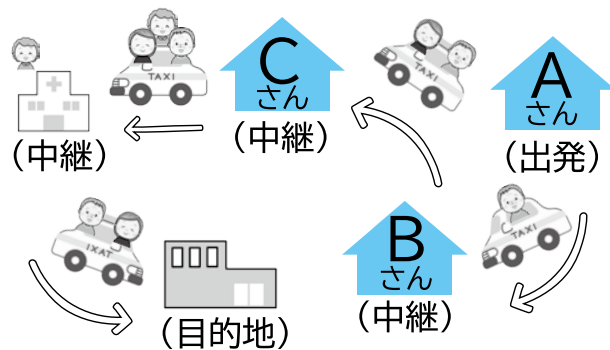
「デマンド」とは「要望」という意味です。予約を受けて指定時間に指定場所へ送迎する輸送サービスのことを「デマンド交通」と呼びます。

乗合タクシーとは？

自宅から目的地までを車で移動できるタクシーの利点と、乗り合わせを行い低額な運賃で移動できるバスの利点を併せ持つ輸送サービスです。

デマンドタクシーのメリット・デメリット

メリット	デメリット
<ul style="list-style-type: none"> 予約をすることで、家から目的地までを車で移動することができる。 低額な運賃で移動することができる。 	<ul style="list-style-type: none"> 利用者登録や乗車予約が必要である。 乗り合わせのため、他の利用者の家や目的地を経由することがある。



外出支援バス「おでかけ号」はどうなる？

デマンドタクシーの実証運行中も「おでかけ号」は今まで通り運行します。

しかしながら、交通弱者の移動手段確保を目的に、平成14年から運行している「おでかけ号」に対する財政負担は、年々増加傾向にあります。

現在の1日の利用者数は40人ほどで、年間利用者数は1万人程度です。

また、人件費や法定検査費、修理費を含めて、年間1300万円程度の経費がかかっています。

このような現状から、ルートの見直しや減便等も考え、より効果的かつ効率的な公共交通ネットワーク形成に向けた検討が必要です。



問い合わせ

総務課 企画財政係
☎ 6084

町水道使用者の水道基本料金を

6か月間免除します



町は、町民の皆さまと町内事業者への支援策として、水道使用料金の基本料金を6か月間免除いたします。

なお、免除申請手続きは不要です。

新型コロナウイルス感染症対応地方創生交付金を活用
物価上昇・燃料費等高騰支援

免除対象

町と給水契約を結んでいる水道使用者
(ただし、官公庁・学校用、特別給水(臨時用)
の水道使用者は対象外)

免除内容

水道基本料金の6か月間の免除(令和4
年9月検針分から令和5年2月検針分)

★基本料金を超過した使用水量分は対象外

基本料金水量・基本料金・免除額

基本料金水量	基本料金 (税込)	免除額
10m ³ まで	2,310円	2,310円

★超過した場合は、1m³あたり231円(税込)
が請求されます。

問い合わせ

まちづくり課 水道係(役場⑥窓口)

☎ 86-6077

免除後の水道料金の確認方法

検針時の検針票に記載される金額
が、免除後の水道料金請求額です。使
用水量が基本料金内(10m³以下)の
場合、支払額は0円です。

★以下の方法でも確認いただけます。

●水道料金を納付書でお支払いの場合
期間中に送付する納付書の金額が基本
料金免除後の水道料金です。

●水道料金を口座振替でお支払いの場合
期間中の口座振替済額が、基本料金免
除後の水道料金です。利用されている金
融機関の通帳などをご確認ください。

共同用(連合専用)を適用するア
パート、マンション等の共同用水道
使用者・管理者へお願い

住民の皆さまに対し、水道基本料
金相当額の免除をしていただくよう
お願いします。

主食用米水稻を作付けして いる生産者に3,000円 /反を支給



対象 ①町に住所を有する個人生産者または町に事業所
を置く法人

②令和4年度水稻営農計画書(10アール(1反)以上
の主食用米作付けの記載)を町に提出していること

③令和5年度以降も水稻作付けの意思があること

④町税等を滞納していないこと

申請期間 9月5日(月)~11月30日(水)

支給額 主食用米作付け面積10アールあたり3,000円
※自家消費米として水稻営農計画書から1律10アール
を除いた面積が対象

申請方法 申請書、振込先口座通帳の写しを、農政係に
持参または郵送(締切日当日の消印まで有効)

問い合わせ

まちづくり課 農政係(役場⑧窓口) ☎ 86-6076

農業経営者1人につき 30,000円を支給



対象 町に住所を有する農業経営者で、今後も経
営継続の意思があること

申請期間 9月5日(月)~11月30日(水)

支給額 農業経営者1人につき30,000円

申請方法 申請書、令和3年中の農業収入が確認
できる書類(確定申告書等)の写しを、農政係
に持参または郵送

★申請書は、農政係、JAかとり東庄支店・東庄
経済センターで配付します。また、町ホームペー
ジよりダウンロードできます

問い合わせ

まちづくり課 農政係(役場⑧窓口)

☎ 86-6076



後期高齢者（75歳以上）の皆さま

後期高齢者の保険証が新しくなります

今年度は、10月1日から再度保険証が変わります。
郵便物を受け取ったら、必ず封筒の中を確認しましょう。
保険証の色は「藍色」になります。



新しい保険証を9月中旬に郵送

後期高齢者医療被保険者証は、「簡易書留郵便」で送付し、受け取りには受領印等が必要です。受け取れなかった場合は、「ご不在連絡票」に記載された電話番号に問い合わせ、受領してください。

10月1日から医療機関等を受診される場合は、氏名・生年月日を確認の上、新しい保険証を提示してください。

医療費の自己負担割合が変わります

10月1日から医療費の自己負担額が見直しされ、一定以上の所得がある方は1割負担から2割負担になります。現役並み所得者の方は、10月1日以降も引き続き3割負担です。

問い合わせ

千葉県後期高齢者医療広域連合コールセンター
☎ 0570-080-280
町民課 国保年金係 ☎ 86-6071

新型コロナウイルス ワクチン情報



▲町ホームページ

問い合わせ

健康福祉課 保健衛生係
☎ 79-0911

※QRコードは9月28日(水)まで有効

3回目接種がまだお済みでない方・ 5～11歳のお子さんの接種

3回目接種をご検討ください

厚労省によると、3回目接種によりオミクロン株感染に対する感染予防効果、発症予防効果や入院予防効果が回復するとされています。まだ3回目接種がお済みでない方は、接種をご検討ください。

対象 2回目の接種を終了した12歳以上の方

5～11歳の小児への1・2回目接種

感染者数の増加により、少数ながら重症例が出ていることや、接種の副反応などのデータが集積されてきたことから、国は、9月上旬ごろに接種を努力義務とする方針です。感染症予防効果などの詳細は厚生労働省ホームページをご覧ください。

10月下旬以降にオミクロン株 対応ワクチン接種が可能に

10月下旬以降にオミクロン株対応ワクチンの接種が可能になります。詳細は、決まり次第広報やホームページなどでお知らせします。

60歳以上や重症化リスクのある人は、重症化や死亡リスクを下げるため4回目接種をすることが望ましいとされています。

4回目接種の対象の方は、新しいワクチンを待たずに接種しましょう。

ワクチン接種証明書のコンビニ発行

新型コロナワクチン接種証明書は、お近くのコンビニ（セブンイレブン、セイコーマート）の端末で取得可能です。

必要なもの

・マイナンバーカード・発行手数料（120円）

★海外用は、7月21日以降に接種証明書アプリか自治体窓口で海外用の接種証明書を取得し、旅券番号が同一であることが必須です。

★印刷不良の場合を除き、発行後の返金対応はできません。コンビニ端末で必要事項を入力後、発行前の確認画面で接種日等、必ず内容を確認して発行してください。

台風シーズン到来

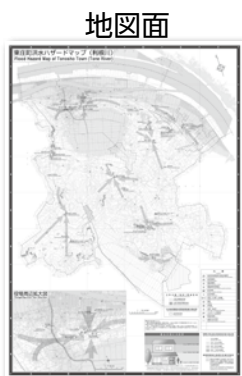
防災対策は万全ですか



① ハザードマップを確認

東庄町洪水ハザードマップには、浸水想定域や土砂災害（特別）警戒区域等が掲載されています。地図のほかに情報面には、普段の備えや、避難の心得、準備しておきたい非常持出品などを掲載しています。洪水ハザードマップを確認して、災害に備えましょう。

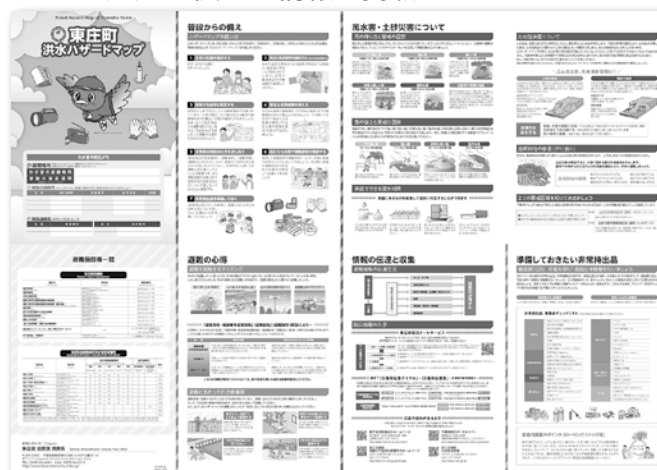
事前に見ておこう！



裏返す

情報面

避難に役立つ情報が掲載してあります



配布場所・確認場所

・役場2階総務課・町ホームページ

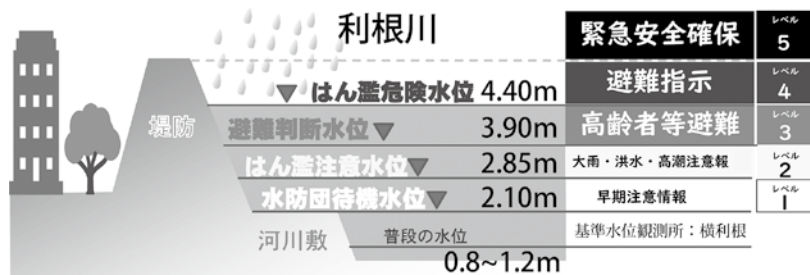
▶町ホームページ



※QRコードは9月28日(水)まで有効

② 利根川のはん濫危険水位と警戒レベルのめやす

河川水位は、利根川下流河川事務所のホームページで確認できます。利根川のはん濫水位と警戒レベルの対応は、下図のとおりです。水位を見て、早めの避難を心がけましょう。



③ 避難場所を確認

避難とは「難」を「避」けることです。安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。移動するとかえって危険になる可能性があります。

町の避難所だけでなく、安全な場所にいる知人や頼れる人に、事前に避難先として受け入れをお願いしておきましょう。

赤十字防災ボランティア 説明会を開催

赤十字防災ボランティアは、災害時に応急救護、復旧などの活動に協力するボランティアです。ぜひボランティアに登録して活動しましょう。

日時 9月17日(土) 10:00 ~ 11:30 (受付 9:45 ~)

場所 オーシャンプラザ

内容 1. 赤十字について
2. 赤十字防災ボランティアについて
3. 赤十字防災ボランティア登録について

申込期限 9月7日(水)

主催 赤十字防災ボランティア 東庄町地区協議会

問い合わせ・申し込み 健康福祉課 福祉係 ☎ 79-0910



今年最後のチャンス

特定健康診査を受けましょう

国民健康保険加入の方で、6月の健診が受診できなかった方を対象に、再度健診を行います。申込制になりますので国保年金係までご連絡ください。受診票は9月中に郵送予定です。

日時 10月13日(木)
9:30 ~ 11:00
13:00 ~ 14:30

定員 午前・午後ともに50人

対象 30歳から74歳(35歳を除く)の国保加入者

会場 町公民館

申込期限 9月22日(木)

申し込み

町民課 国保年金係
☎ 86-6071



胃がん検診を実施します

事前に申込されている方へは、8月中に通知を送っています。通知が来ていない方や、今年度の検診を希望される方は、9月15日(木)までに申し込みしてください。

検査方法 バリウム検査

対象 町内に住所のある40歳以上の方

日程 9月28日(水)・29日(木)・30日(金)・
10月1日(土)・3日(月)

受付時間 ① 7:45 ~ 8:30
② 9:30 ~ 10:15

会場 保健福祉総合センター

★高齢の方で、バリウムの誤飲や撮影台からの転落事故などが発生しています。安全に検査を受けていただくためにも、80歳以上の方は、町の集団検診ではなく、主治医と相談し医療機関での検査をお勧めします。

★特定の持病がある方や術後、妊娠中、体重120kg以上の方などは、検査を受けることはできません。

申し込み 健康福祉課 保健衛生係 ☎ 79-0911



ごみの二重袋での排出はやめましょう

二重袋はやめて、1回3袋までとし
朝8時までに出すを！

二重袋は、外側から中身の確認が難しく、収集時の事故や焼却場で機械の故障などの原因につながります。そのため、中身の見えない二重袋は、収集できません。

ごみの見える化を行い、安全な収集、処理が行えるようにご協力ください。

★衛生用品系のごみは、小袋に分けて指定袋に入れて排出しても構いませんが、指定袋全体の中身が見えなくならないようにしてください。

問い合わせ

ごみの分別
町民課 生活環境係
☎ 86-6072

ごみの収集
香取広域市町村圏事務組合
☎ 78-1311



水道メーターを交換します

検定有効期間(8年)が到来するメーターを、新しいメーターに交換します。今年度は約600世帯のメーター交換を予定しており、対象世帯には事前に通知します。

★メーター交換後は、水を少し流してからお使いください。

不在でも実施

取り替え作業は、町指定業者が行います。立ち合いの必要はなく、不在でも交換させていただきます。作業時間は30分程度で、費用はかかりません。不審に思ったら、水道係に連絡してください。

メーター周りはきれいに

日頃から、メーター周りはきれいにしておきましょう。また、犬はメーター近くにつながないでください。

問い合わせ

まちづくり課 水道係 ☎ 86-6077



家族そろってマイナンバーカード！

マイナ
ポイント

20,000円分がもらえる！

マイナンバーカードを9月末までに申し込んだ方が対象で、ポイントの申し込みは令和5年2月までです。

マイナンバーカードを取得した方…最大5,000円分のポイント
健康保険証の利用申込を行った方…7,500円分のポイント
公金受取口座の登録をした方…7,500円分のポイント

スマートフォンやパソコンがなく、マイナポイント申込のお手伝いが必要な方は、役場でお手伝いします。(予約不要)

マイナンバーカードの申請が役場でできます！

申請の仕方がよくわからない方や写真を撮ることが難しい方を対象に、写真撮影からオンライン申請までお手伝いいたします。(予約制)

☆携帯ショップや証明写真機でも申請ができます。ぜひご利用ください。



▲家族みんなでマイナンバーカードを取得しよう

役場 マイナンバーカード対応窓口 休日窓口もご利用ください

	平日	水曜日 (平日延長窓口)	休日窓口 9/11(日)・9/25(日)
カード受取 予約制	8:30 ~ 16:30	8:30 ~ 18:30	8:30 ~ 12:00
カード申請補助 予約制	9:00 ~ 16:30	9:00 ~ 18:30	13:30 ~ 16:00
マイナポイント 申込支援 令和5年2月まで	9:00 ~ 16:30	9:00 ~ 18:30	9:00 ~ 12:00 ※当日受取した方のみ

9月は支援窓口が混雑します。あわてずにご利用ください。

12:00 ~ 13:00 は、お休みです。

事業所・団体向けに出張申請を始めます！

町内の事業所や公共施設などへ職員が出向き、申請を受け付けます。日程などをご相談ください。

対象 申請予定者(町民)が5人以上見込まれる町内の事業所・団体

問い合わせ 町民課町民係 (役場①窓口) ☎ 86-6070

マイナンバーカードで
マイナポイント
第2弾

税金の納付は口座振替が便利です

指定金融機関に口座をお持ちの場合は、安全・確実な口座振替が便利です。

通帳と通帳印をご用意して金融機関、または賦課徴収係でお申し込みください。

問い合わせ 町民課 賦課徴収係 (役場③窓口)

☎ 86-6073

指定金融機関

- ・千葉銀行・かとり農業協同組合
- ・佐原信用金庫・千葉興業銀行・銚子信用金庫
- ・銚子商工信用組合・京葉銀行・ゆうちょ銀行



各税目等の納期限(振替日)は、各月の末日(12月のみ25日)です。※月末が土日祝日の場合は、翌月最初の平日が納期限です。



町長日誌 (7月)

- 1日 庁議、辞令交付
- 7日 全国町村会正副会長会・全国自治協会理事会（全国町村会館）
- 12日 水道運営審議会、地域公共交通会議
- 13日 県共済組合地区別共済制度研修会（オークラ千葉ホテル）
- 14日 千葉県国民健康保険団体連合会理事会（国保会館）、国保運営協議会
- 15日 学校給食センター運営協議会、民生委員推薦会
- 19日 千葉県新型コロナウイルス対策本部会議
- 20日 臨時議会
- 22日 表彰条例による表彰式
- 25日 総合教育会議
- 26日 全国町村会要望活動（総務省他）
- 27日 香取広域市町村圏事務組合構成市町長会議（消防本部）、まちづくり会議
- 28日 千葉県国民健康保険団体連合会総会（国保会館）
- 29日 まちおこし隊会議
- 30日 千葉県消防操法大会（県消防学校）



▲千葉県消防操法大会 消防団第3分団（石出）激励

町表彰条例による表彰式

善行表彰が2団体、1人に贈られる



▲前列左から(右)ブライトピック志澤勝氏、遠藤テイ氏、東洋合成工業(株)千葉工場林孝雄氏

町の発展に寄与された方々をたたえる東庄町表彰条例による善行表彰が、7月22日(金)に役場で行われ、2団体、1人に町から表彰状が贈られました。

【善行表彰】

遠藤 テイ

福祉振興へ200万円の寄付
有限会社ブライトピック千葉

福祉振興へ150万円の寄付

東洋合成工業株式会社 千葉工場
町奨学基金へ200万円の寄付

東庄病院職員（薬剤師）募集



職 種 薬剤師（正規職員）

人 数 1人

応募資格 40歳までの薬剤師免許を有する（見込みの方）

応募方法 履歴書（写真貼付）及び薬剤師免許証の写し（既取得者のみ）を持参または郵送

受付期限 10月26日(水)

選考方法 書類審査、面接

採用予定 令和5年4月1日

問い合わせ・申し込み

国保東庄病院 ☎ 86-1177

東庄町消防団

女性消防団員募集



女性ならではの視点を活かして地域防災活動に参加してみませんか。

活動内容

避難誘導や情報収集、避難所などでの支援活動、町のイベントや消防団行事などでの防災訓練や講習、啓発活動

募集対象

町内または近隣の在住者・勤務者・学生で、18歳以上の消防団活動に参加できる女性の方

報酬・補償

団員報酬・公務災害補償・退職報償金（勤続5年以上）など

問い合わせ 東庄分署 消防団係 ☎ 86-1150

7/30(土) 諏訪大神秋季大祭
赤ちゃんの泣き相撲



▲泣いたら勝ちだよ！

諏訪大神で秋季大祭が行われ、赤ちゃんの泣き相撲が併せて初めて行われました。泣き相撲のルールは、大きく泣いた赤ちゃんが勝ちで、泣かせようと必死な大人たちと元気に泣いた赤ちゃんの様子に、場内は観客の笑顔であふれていました。

8/15(月) 戦没者慰霊祭



▲英霊の御霊に献花

戦後77年を迎え、戦没者慰霊祭が町公民館で行われました。式典には、遺族26人が参列し、戦争のない平和な世を後世に引き継ぐことを誓い、大戦で失われた英霊への祈りを捧げました。

夏休み映画会



▲熱中して映画を観賞

町放課後子ども教室主催の、夏休み映画会が町公民館で開催されました。夏休み中の小学生が対象で、アニメ作品を始め、洋画などさまざまな映画が全12回上映されました。児童たちは、楽しく映画鑑賞をしました。

8/18(木) 旧東城小学校跡地利活用
住民説明会・子どもドローン体験教室



旧東城小学校跡地利活用をする予定の一般社団法人国際ドローン協会が、住民説明会と子どもドローン教室を旧東城小学校体育館で行いました。

午後7時から開催された住民説明会では、住民18人が参加し、ドローン国家資格取得のための教習所として、旧東城小学校を活用する旨を説明しました。



また、同日お昼に行われた子どもドローン体験教室では、小学5・6年生8人が参加し、実際にドローンを飛ばす体験や、ドローンの活用方法などの説明を受けました。児童たちは、ドローンの扱いをゲーム感覚ですぐに習得し、自由自在に飛ばして楽しみました。

東庄町 訪問看護ステーション



ご自宅で自分らしく安心して療養生活を送れるようにサービスを提供します。

☎79-0913



町ホームページ

※QRコードは9月28日(木)まで有効

我が家のペット自慢



町内在住のかわいいペットの自慢を紹介します。

岡崎ハナ、ムク、ミーコ

13才 15才 17才並んでご飯を待ちます。



中学生 夏の大会結果

おめでとう！



各スポーツ競技で活躍した中学生の皆さん、おめでとうございます！

(千葉県総体出場選手・最高結果を掲載 敬称略)

◆柔道部

○男子個人90kg超級(3年)河野大和(関東大会出場、県総体2位)、男子個人90kg級(3年)池田煌(郡市優勝)

◆陸上競技部

○2年男子100m香取佑京(関東大会出場、県通信3位)、共通男子3000m(3年)加藤悠凌(県総体2位)、1年男子100m・走幅跳(1年)小野寺宙(ともに郡市1位)、共通男子1500m(3年)久保木颯都(郡市1位)、共通女子800m(1年)林咲羽(郡市1位)、共通110mH(2年)上田暁夢、共通女子1500m(2年)戸村万葉、共通400m(2年)宮澤啓人

◆サッカー部(郡市大会優勝)

(3年)石橋悠希(郡市最優秀選手)、岩瀬遼真(郡市優秀選手)、遠藤龍之介、齋藤蒼佑、青野伊吹、多田蓮、横田翔夢、野澤龍之介、犬塚斗愛(2年)飯田匠哉、林蒼太、宝理陽向、飯田凌久、(1年)多田虎留、稲垣翔真

◆ソフトテニス部

個人(3年)菅谷さくら、(2年)島田蒼空(郡市3位)

▶左 関東大会出場河野さん
右 県総体出場池田さん



◆卓球部

男子個人(3年)野口永遠(郡市優勝)、八幡勇輝(郡市準優勝)、青柳衣吹(郡市3位)

女子個人(3年)小松稚愛(郡市優勝)、菅谷葵(郡市3位)、山本美緒(郡市3位)

女子団体(郡市大会優勝)(3年)菅谷葵、鎌形愛未、菅原奈津希、石毛滯、山本美緒、小松稚愛、(2年)高橋由衣、戸村文音

◆バスケットボール部

男子(春郡市大会準優勝、県大会ベスト16)(3年)石毛晁正(郡市優秀選手)

女子(春郡市大会優勝)

(3年)竹蓋優空(郡市最優秀選手)、沼田蓮華(郡市優秀選手)

◆女子バレーボール部

(3年)秋葉楓美夏(郡市優秀選手)

◆水泳

男子100m平泳ぎ・男子200m平泳ぎ(1年)山上蒼平(それぞれ郡市3位、1位)

千葉県環境月間ポスター 高校生の部 準特選受賞

旭農業高等学校美術部の北見さんが、千葉県環境月間ポスター高校生の部で準特選を受賞しました。アライグマの口の部分を特にこだわって描いたという作品は、県のホームページに掲載されています。



北見 昌也(小南)

県立旭農業高等学校3年

◀北見さんと受賞作品
「ねえ、また捨てた？」

(有料広告) 財源確保のため広告を掲載中

セレモニーホール

愁彩苑

二木屋は地元東庄で半世紀

☎ 0120-039-544

24時間365日対応・お気軽に事前相談も

☎ 0478-86-3433

昼11:30~14:00/夜17:30~ 定休日毎週月曜日・第1日曜日

感染症対策万全 / 求人募集中

U・I・Jターンプロジェクト

移住支援金で東庄へ

東京23区（在住者または通勤者）から移住・就業した方に移住支援金を支給する制度です。町では、移住者を受け入れるため移住支援金対象法人も募集しています。

対象者

- ・令和4年4月1日以降に転入した人
- ・申請時、転入後3か月以上1年以内であること
- ・申請日から5年以上継続して町に居住する意思があること

移住元の要件

- ・住民票を移す直前に、連続して1年以上かつ過去10年間のうち通算5年以上、東京23区内または東京圏（東京都・埼玉県・神奈川県）に在住、東京23区内へ通勤していた
- ・東京23区内の大学等から東京23区内の企業等へ就職した人は、通学期間も対象

就業の要件（以下のうちいずれかに該当する人）

- ・就業先が千葉県地域しごとNAVIに掲載されている移住支援金対象法人※であること
- ・東京での業務を引き続きテレワークを用いて行うこと
- ・申請日までの1年以内に千葉県の起業支援事業に係る起業支援金の交付決定を受けていること

支援金額

世帯人員が2人以上の世帯 **100万円**

（18歳未満の世帯員がいる場合は1人につき30万円加算）

単身世帯 **60万円**

問い合わせ

総務課 企画財政係 ☎ 86-6084



▲千葉県地域しごとNAVI

※就業先が移住支援金対象法人なら町外企業でも移住支援金の対象になります！

ただし企業が募集時に千葉県地域しごとNAVIに掲載中であることが条件です。

町内・近隣市町の移住支援金対象法人一覧 （8月12日現在）

法人名	所在地
東洋合成工業 株式会社 千葉工場	東庄町宮野台
株式会社 岩木製作所	東庄町小南
社会福祉法人 友愛福祉会	東庄町羽計
社会福祉法人 香取学園	東庄町平山
農事組合法人 千葉アグリ	旭市清和甲
株式会社 石川商会	旭市口
株式会社 ホンダカーズ東総	旭市二
藤英建設 株式会社	旭市二
有限会社 カワカ	旭市二
株式会社 千葉県食肉公社	旭市鎌数

移住支援金対象法人を募集

求人募集している町内の企業は、ぜひ移住支援金対象法人に登録してください。詳しくは、企画財政係までお問い合わせください。

企業のメリット

- 千葉県地域しごとNAVIに無料で求人情報が掲載できる⇒人材確保の機会増加

町のメリット

- 東京圏の人が対象企業へ就職し移住した場合、町民が増える⇒町が活性化する

東京圏からの就職者のメリット

- 就職もできるし移住支援金も貰える



町の企業で働く 第4弾

社会福祉法人 友愛福祉会 特別養護老人ホーム

あいあい
舘舘



幸せな老後をお手伝い

特別養護老人ホーム舘舘は、心身や認知機能等の障害や疾病等から、自力で日常生活を営むことが困難な高齢者を対象に、入所利用により、食事・入浴・排泄等の日常生活全般の介護と健康管理、生活リハビリ等のサービスを提供しています。

子どもたちとのかかわり 合い

舘舘は約40年に渡り、町の高齢者福祉の一翼を担いながら、施設を経営してきました。コロナ前は、地元の幼稚園や保育園のかわいい園児さんたちと交流したり、小中学生の体験学習の場として、かわり合いを持ってきました。体験学習では、働くことの意味や歳を重ねることの現実について、体験を通して考え、人として成長する機会を提供してきました。

協調性のある人材を募集 しています

現在、舘舘では、一緒に働く従業員を募集しています。チームで介護を行うため、協調性がある人や、利用者に親切で丁寧な介護を提供するために、優しさと礼儀正しさがあつた人を探しています。日常生活の中で、利用者との密度の濃いかかわり合いを持つことが、やりがいでもあり、辛い面でもあります。利用者から感謝の言葉を頂いたときは、心が温まり、この仕事で良かったと思います。

Uターン者に聞きました 家族を大切にしながら仕事ができます



介護職員
荒原 涼花さん

高校卒業後、介護職員として一時期は、町外の介護施設で勤務していましたが、戻ってきました。舘舘は、子どもに母が勤務していたので、親しみがあつた、今年で就

職して5年目になります。仕事は、入所者の皆さんが笑顔でいるとき、「ありがとう」と言ってくれた時に、やりがいを感じます。もうすぐ産休に入り、9月には家族が1人増えます。前回も産休・育休を希望どおり取ることができ、子育てに理解のある職場です。今後も家族を大切にしながら、自分ができる範囲で仕事を続けていきたいと思っています。

移住支援金対象法人 特別養護老人ホーム 舘舘 採用情報

職種 施設介護スタッフ(正社員・パート・アルバイト)
年齢制限 18～61歳

給与 188,800～281,000円(月給)

求める人材像 お年寄りに関わるのが好きな方。即戦力となる経験者・有資格者は優遇します。未経験・無資格の方も資格取得支援制度により、働きながら資格取得が可能です。

勤務時間 シフト制①8:30～17:30②9:30～18:30③16:30～翌9:30※③の夜勤は月4～6回程度あります(夜勤手当別途支給)

手当 資格手当(介護福祉士)、住宅補助(賃貸で借主の場合)、家族手当

休日 週休二日制(シフト制)

問い合わせ 特別養護老人ホーム舘舘 ☎86-4719
(東庄町羽計2189-13)

地元採用！企業を
募集中

このコーナーでは地元採用に力を入れている企業を紹介いたします。掲載希望の企業はご連絡ください。
問 企画財政係 ☎86-6084

学びの ひろば

夏休みわくわく体験

盲導犬を知ろう



▲アイマスクを付けて盲導犬と歩行体験

小学3年生から6年生が盲導犬と歩行体験

8月3日(水)、東庄小学校体育館で、東日本盲導犬協会の訓練士2人と盲導犬2頭による出張公演が行われました。講演で、目の不自由な人の見え方や盲導犬のお仕事を学んだあと、3年生から6年生21人が歩行体験を行いました。歩行体験をした児童からは「盲導犬が障害物をよけてくれて、安心して歩きました」「目の不自由な人を見かけた時は、声かけをして助けてあげたい」などの感想があり、今まで知らなかった盲導犬への理解を深めました。

盲導犬のお仕事

盲導犬とは

盲導犬は、目の不自由な人（盲導犬ユーザー）が、安全に歩けるようにサポートする犬です。道の端を歩いたり、障害物をよけたりなど、盲導犬が判断するおかげで、盲導犬ユーザーは安心して外出することができます。

町で盲導犬に出会ったら

ハーネスを着けている時、盲導犬はお仕事です。お仕事の盲導犬を見つめたり、触ったり、話しかけたり、写真を撮るなどしないようにしましょう。

声かけやお手伝いをお願いします

盲導犬ユーザーは、盲導犬と歩いても、道に迷ったり判断に困ったりすることがあります。そんな時は、声かけや、道案内のお手伝いをお願いします。自分の肩やひじを軽くつかんでもらう「手引き歩行」で安全に道案内ができます。

補助犬は公共施設や飲食店などに入れます

公共施設、飲食店、病院、ホテル、タクシーなど、不特定多数の人が利用する場所には、補助犬（盲導犬・聴導犬・介助犬）も一緒に入ることができます。ステッカーを貼っていないお店も受け入れることが、法律で義務付けられています。

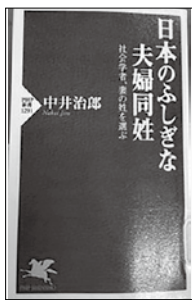


お知らせ

◇本・DVDの返却時に、コジユリカーのポイントを付与しています。



▲図書館蔵書検索



(PHP新書)

ある社会学者が結婚を機に妻の苗字を選びました。日本は結婚をする時は、どちらかの苗字を変えなければなりません。そして96%妻が苗字を変えているのです。これがどちらかの苗字を変えなければ結婚できないという「世界最後の国」の事実です。私たちが何気なく使っている苗字や戸籍という制度を改めて見直しています。

日本のふしぎな夫婦同姓 社会学者 妻の姓を選ぶ

中井 治郎 著



が好き!

町図書館から
本についてのお話や
お知らせをします

◆新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご来館の際はマスクの着用や手指のアルコール消毒等にご協力をお願いします。

教育課 生涯学習係 ☎86-1221

学校のおぼけずかんハイ!

斉藤 洋著



(講談社)

毎日暑い日々が続いていますが、この本を読めばちよつと涼しくなるおぼけずかん。「おぼけずかん」はいろいろな場所に登場するおぼけが、どんなふうにかわいのか、どう対処すればいいのかを紹介しているシリーズ本です。そしてこの本は、高学年向きに書かれた本です。おおきくなったら、おぼけに出会わない?いえ、まだまだ学校にはたくさんのおぼけずかんがいますよ。

輝いてるね 353

将来は自分のお店を持ちたい

専門学校卒業後、現在は神栖市にあるネイルサロンでネイリストとして働いています。

お店は、小さな個人店ですが、同僚やお客さまには、娘のようにかわいがってもらっています。ネイルが、かわいく仕上がって「ありがとう」という言葉をいただいた時は、とてもうれしいです。

もともと細かい作業をするのが好きだったのと、鏡を見なくても手を見れば気分が上がるネイルが好きなので、ネイリストになりました。今年3月に、友人の結婚式で花嫁ネイルをして、「頼んで良かった」と言ってもらった時は、ネイリストになって良かったと思いました。ネイリストとしては、まだまだ勉強中なので、ネイル練習に協力していただけるモデル探しが大変です。今は特にフットネイルを頑張っています。

将来の夢は、自宅の敷地内に自分のお店を持つことです。そのために貯金も頑張っています。

- 趣味 ダンス
- 好きな言葉 一期一会



宇佐美 陽花さん
うさみ はるか ふたご座 B型 平台

交通安全

こうつう あんぜん



秋の全国交通安全運動

9月21日(水)～30日(金)

～知らせ合う 早めのライトと 反射材～

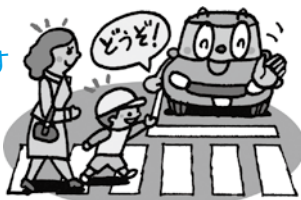
運動の重点目標

- ・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ・夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
- ・自転車の交通ルール順守の徹底

横断歩道は歩行者が優先で、運転者には横断歩道手前での減速義務や停止義務があります。また、秋になると日没時間が早まります。夕暮れ時は早めのライト点灯を心がけましょう。

問い合わせ 総務課 庶務係 ☎ 86-6082

横断歩道は歩行者が優先です
夕暮れ時は早めの
ライト点灯を！



国民年金

退職による特例免除制度

国民年金保険料の免除申請は、通常、本人や配偶者などの所得を審査して決定します。ただし退職による特例免除制度は、本人の所得を除いて審査を行い、保険料納付の免除を可能にします。

失業日（退職日の翌日）を含む月の1か月前の分から2年後の6月分までを申請できます。

免除申請にかかる所得審査対象者

- 通常の免除申請⇒申請者本人、配偶者、世帯主
- 退職による特例免除⇒配偶者、世帯主
- ★ 配偶者や世帯主に一定以上の所得があるときには、免除が認められない場合があります

手続きには、失業していることを確認できるハローワーク等の公的機関の証明書（雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書、雇用保険被保険者離職票等）が必要です。

問い合わせ

町民課 国保年金係 ☎ 86-6071
佐原年金事務所 ☎ 54-1442

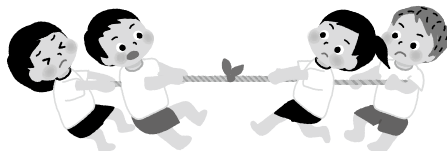
「元氣いっぱいこじゅりんごども園」は夏休みのためお休みです。

21日	水	若者の就労相談 13:00~17:00 役 各証明書発行の窓口時間の延長 17:15~19:00 役
22日	木	
23日	金	秋分の日 公民館休館日 ペットボトル・プラマーク 分別収集日
24日	土	
25日	日	マイナンバーカード休日交付・申請補助窓口 8:30~16:00 役
26日	月	
27日	火	
28日	水	胃がん検診 7:45~10:15 保 (対象者には個別通知いたします) 各証明書発行の窓口時間の延長 17:15~19:00 役
29日	木	胃がん検診 7:45~10:15 保 (対象者には個別通知いたします) 町ホームページリニューアル公開
30日	金	胃がん検診 7:45~10:15 保 (対象者には個別通知いたします) 紙類・衣類・プラマーク 分別収集日
10月1日	土	胃がん検診 7:45~10:15 保 (対象者には個別通知いたします)
2日	日	コジュリン朝市 8:00~9:30 (新宿営農組合)
3日	月	胃がん検診 7:45~10:15 保 (対象者には個別通知いたします)
4日	火	人権行政合同相談 13:30~15:30 公
5日	水	各証明書発行の窓口時間の延長 17:15~19:00 役
6日	木	
7日	金	ペットボトル・プラマーク 分別収集日
8日	土	
9日	日	町民運動会 ※ピックアップイベント参照
10日	月	スポーツの日 公民館休館日

※行事やイベントは、8月22日現在開催予定のものです。

主催 東庄町
主管 東庄町教育委員会
協力団体 区長会・スポーツ推進委員会・スポーツ協会・商店連盟・青少年相談員連絡協議会・PTA・シニアクラブ連合会・小学校・中学校・交通安全協会・警察

問い合わせ
教育課 生涯学習係 ☎86-1221



くらしの相談

詳細は左記カレンダーを確認いただくか直接お問い合わせください。

相談は無料です。

市外局番表記のないものは0478です。

- **人権行政合同相談**
町民課 町民係 ☎86-6070
- **消費生活相談**
まちづくり課 産業振興係
☎86-6075
- **若者の就労相談**
ちば北総地域若者サポートステーション ☎0476-24-7880
- **障害に関する出張相談**
- **障害者の就業に関する相談**
健康福祉課 福祉係 ☎79-0910
- **定例健康相談**
- **マタニティ・子育て相談室**
健康福祉課 保健衛生係
☎79-0911
- **教育相談**
教育課 学校教育係 ☎86-2311
- **心配ごと相談**
- **弁護士相談 (予約優先)**
- **司法書士相談 (予約優先)**
東庄町社会福祉協議会
☎86-4714

そのほかの相談窓口

- **家庭児童相談**
香取健康福祉センター ☎52-9161
- **障害に関する相談**
香取障害者支援センター
☎79-6919
地域生活支援センターサザンカの会
☎79-6919
- **療育に関する相談**
ロザリオ発達支援センター
☎0479-60-0625
- **障害者の就労相談**
香取就業センター ☎79-6923
- **労働相談**
連合千葉 ☎0120-154-052

求人情報(ハローワーク佐原管内)

町HPに掲載しています。詳しくは下記へお問い合わせください。
ハローワーク佐原



☎55-1132 ※QRコードは9月28日(木)まで有効

Tonosho ぐらしのカレンダー

庁舎案内

- 東庄町役場 ☎86-1111(代)
笹川い4713番地131
- 東庄町公民館 ☎86-1221
笹川い4713番地131
- 東庄町保健福祉総合センター
☎80-3300(代)
石出2692番地4

今月の納期

9月30日(金)

- 固定資産税 (3期)
- 国民健康保険税 (3期)
- 介護保険料 (3期)
- 後期高齢者医療保険料 (3期)

忘れずに納めましょう。

- ◆コンビニ・インターネット・スマートフォン決済 (LINEPay等) で納付ができます。
- ◆口座振替の方は残高をご確認ください。
- ◆納期を過ぎますと延滞金がかかります。

町民課 賦課徴収係 ☎86-6073

不燃物・資源物の収集日

曜日	地区名	ビンカン	不燃物
月	大久保・舟戸 稲荷入・鹿野戸 新宿・夏目 八重穂	9/12 9/26 10/10	9/5 9/19 10/3
火	東和田・神田 小貝野・本郷 平山・仲内 石出・東今泉	9/13 9/27	9/6 9/20 10/4
水	高部・八木山・平台 大友・根方・新田 竜神台・宮本・今郡 谷津・羽計・小座	9/14 9/28	9/7 9/21 10/5
木	宿浜・菰敷 青馬・羽計台	9/1 9/15 9/29	9/8 9/22 10/6
土	大木戸・東町 小南・栗野	9/3 9/17 10/1	9/10 9/24 10/8
金	紙類・衣類	9/2・9/16・9/30	
	ペットボトル	9/9・9/23・10/7	
	プラマーク	毎週金曜日	

町民課 生活環境係 ☎86-6072

9月1日	木	
2日	金	紙類・衣類・プラマーク 分別収集日
3日	土	
4日	日	町防災訓練 役
5日	月	
6日	火	人権相談 13:30~15:30 公
7日	水	各証明書発行の窓口時間の延長 17:15~19:00 役
8日	木	心配ごと相談 13:30~15:30 保 司法書士相談 (予約優先) 13:30~15:30 保
9日	金	ペットボトル・プラマーク 分別収集日
10日	土	
11日	日	マイナンバーカード休日交付・申請補助窓口 8:30~16:00 役
12日	月	
13日	火	
14日	水	教育相談 13:30~16:00 公 各証明書発行の窓口時間の延長 17:15~19:00 役
15日	木	1歳6か月児健診 13:15~13:30 保 令和3年2月~3月生 心配ごと相談 13:30~15:30 保 弁護士相談 (予約優先) 13:30~16:30 保 障害に関する出張相談 13:30~16:00 (オーシャンプラザ)
16日	金	障害者の就業に関する出張相談 (予約制) 13:00~16:00 保 紙類・衣類・プラマーク 分別収集日
17日	土	こじゅりんこども園入園説明会 10:00~公 平成29年 4月2日~30年4月1日生
18日	日	公民館休館日
19日	月	敬老の日 公民館休館日
20日	火	人権行政合同相談 13:30~15:30 公



10月9日(日)
町民運動会

4年ぶりとなる町民運動会を開催します。久しぶりに盛り上がりましょう!

日時 10月9日(日)8:30~
(雨天10日(月)順延)

場所 東庄中学校グラウンド

種目 地区対抗綱引き、地区対抗玉入れ、地区対抗リレーなど。当日自由参加種目もあります!

旭中央病院 選定療養費改定

旭中央病院では令和4年度診療報酬改定に伴い、10月1日(土)より選定療養費を改定します。(金額・税込)

【初診時選定療養費】7,700円

【再診時選定療養費】3,300円

※選定療養費は、紹介状を持たずに同院を初診で受診する場合や病状が安定した後、同院からかかりつけ医への紹介を申し出ても引き続き受診を希望する場合に、保険診療分とは別に一定額の自己負担をお支払いいただくもので、国の方針により義務付けられています。

☎ 旭中央病院 ☎0479-63-8111



9月29日(木) 町ホームページリニューアル公開

町ホームページは、9月29日(木)に生まれ変わります。広報東庄で掲載している一部QRコードは、28日(水)までの有効となり、29日以降はアクセスできなくなります。

保育園入所説明会

令和5年4月から、初めてお子さんを保育園に入所させる方は、必ず入所説明会に出席してください。

日時 10月22日(土) 10:00～

場所 保健福祉総合センター

当日は臨時保育室を開設します。

申込書受付

日時 11月18日(金)～25日(金)

8:30～17:15(土、日、祝日を除く)

場所 保健福祉総合センター

※町外の保育所に入所希望の方は、市町村ごとに申込期限に違いがありますのでお早めにご連絡ください。

☎ 子育て支援係 ☎79-0792

家庭児童相談

お子さまの不登校、いじめ、しつけ、発達など学校での問題や子育ての悩みなど、お気軽にご相談ください。電話でも結構です。

日時 月～金曜日(祝日・年末年始は除く) 9:00～16:00

場所 香取健康福祉センター(来所相談は事前に電話)

☎ 香取健康福祉センター地域保健福祉課 ☎52-9161

7月の届出

おすこやかに ◇出生

子の氏名	父	母	区
鈴木 藍	翔太	彩香	小南
石毛 柚珠華	雄一郎	唯	新田
伊藤 優我	和由	千乃	新宿
伊藤 凧琉	亮輔	綾	本郷

おしあわせに ◇婚姻

夫	妻	区
野崎 周平	小沢 一世	谷津

やすらかに ◇死亡

氏名	年齢	区
石毛 悦	95	小貝野
岡本 平吉	93	大久保
前田 武守	96	平山
川島 正子	79	宿浜
小澤 豊文	71	羽計
山本 とく	89	夏目
木村 まつ	95	新宿
安藤 榮子	76	仲内
野口美代子	91	東今泉
青柳 好夫	87	東今泉
岩瀬まさ子	90	菰敷

この欄への掲載を望まない方は、届出時に窓口へお申し出ください。

人口と世帯(8月1日現在)

人口	13,225人(-8)
男	6,647人(-2)
女	6,578人(-6)
世帯数	5,283戸(+6)
	()は前月比

町の最新情報



▶町ホームページ
▶LINE
▶公式アカウント



▶防災メール登録
(空メールを送信)



投句歓迎

公民館ロビー「俳句ばすと」

新盆の亡夫を迎える薄化粧
慰霊碑に盆花活けて在所寺
送り火やまた来年と独り言
幼ころ裸足で墓地へ霊迎え
迎え火が見えるだろうか夫よよ
思いきり三年分の盆踊り
盆暮れし祈りやすらか舟流し
暮参り二度目の盆に妻想う
盆棚の父よりあなたは若かった
迎え火や身なり整え亡夫を待つ
盆踊り幼馴染が前うしろ

青柳扶美子
内野 積子
大柳 賢一
海寶 和子
加部 東子
西山スヤ子
花香むつみ
原 勲
星野 清風
山口カヨ子
野口 久子

東庄町俳句会



東庄町
イメージキャラクターコジュリンくん

コジュリン掲示板

漫画で紹介

消・費・生・活

よくある質問

本当にお得？注文確定の前に契約内容をしっかり確認



☆ひとことアドバイス☆

- ネット通販の注文画面では、購入条件が気付きにくい場所に表示されて、分かりづらいことがあります。
- 注文を確定する前に、定期購入が条件になっていないか、定期購入の場合、継続期間や支払総額など契約内容をしっかり確認しましょう。
- 特定商取引法が改正され、事業者は最終画面で、注文内容を明確に表示しなければならなくなりました。誤認させる表示により消費者が申し込みをした場合は、契約を取り消せる可能性があります。

香取市消費生活センター

☎50-1300

消費者ホットライン ☎188

募 集

北総管内公立小中学校 講師等登録者

7月より教員免許状更新制が廃止となりました。子どもたちの教育活動の充実を促進するため、教員免許をお持ちの方は、講師登録をお願いします。

免許の取扱の変更

- ①旧免許状所持者（平成21年3月以前に取得）で、更新をしていない方の免許は、既に回復し、有効期限はありません。
- ②新免許状所持者（平成21年4月以後に初めて取得）で、既に失効している方は、再授与申請を行えば、有効期限のない免許状が授与されます。

☎ 北総教育事務所

☎043-483-1148

名所を訪ね歩こう会会員

内容 ①交流②日帰りウォーキング
活動 月1回
会費 無料
入会方法 問い合わせください
☎ NPOシニアアカデミー（鈴木）
☎/FAX 87-0072

催し・お知らせ

県民の森 イベント

◆キッズ体験 サツマイモ堀り

日時 10月15日(土)

9:30～11:00

参加費 800円/1袋(区画)

定員 10組(要予約先着順)

持ち物 長靴・軍手・飲み物・タオル

☎・☎ 東庄県民の森

☎87-0393

消費税インボイス制度説明会

消費税の課税事業者だけでなく、全ての事業者に影響する可能性がありますので、ぜひご参加ください。なお、事前電話予約制です。

◆対象 主に免税事業者

日時 10月28日(金)

13:30～15:00

会場 佐原税務署 大会議室

定員 20人

◆対象 主に課税事業者

日時 10月28日(金)

10:00～11:30

会場 佐原税務署 大会議室

定員 20人

☎ 佐原税務署法人課税第1部門

☎54-1331

調停委員による調停手続き相談会

お困りの方はお気軽にご相談ください。(予約不可)

日時 10月2日(日)

10:00～15:00

場所 香取市 佐原中央公民館

相談内容 民事(金銭・土地建物・相隣・交通事故など)、家事(夫婦・親子関係・相続・親権・養育費など)

☎ 千葉家庭裁判所佐原支部

☎52-3040

預けて安心!

自筆証書遺言書補完制度

あなたの書いた大切な遺言書を法務局でお預かりします。

遺言書を法務局に預けることで、遺言書が発見されなかったり、書き換えられたりするといったトラブルを防ぐことができます。

詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。

☎ 千葉地方法務局

香取支局

☎52-3391



ただ今子育て奮闘中

令和4年8月
9か月児相談対象の
お子さんたち



高橋 恵くん (新宿)

にいと仲良く、素直で優しい子に育ってね♡



齋藤 ひなたちゃん (新宿)

元気にのびのび育ってね！



岩田 藍くん (仲内)

甘えん坊の藍くん、お兄ちゃんと仲良く大きくなってね！



藤本 篤人くん (竜神台)

いっぱい食べていっぱい遊んで大きくなってね♡



菅谷 花音ちゃん (東和田)

たくさん食べてたくさん遊んで元気に育ってね！



白石 源季くん (小南)

お兄ちゃんと仲良く元気に大きくなってね！



鈴木 茉香 榊ちゃん (新宿)

三姉妹仲良く、元気にすくすく大きくなあれ♪



實川 奏汰くん (夏目)

お兄ちゃんお姉ちゃんと仲良く、明るく元気な優しい子に育ってね★



ご家族から写真を提供していただきました。

旬の風

こじゆりん体操とこじゆりんリズム体操をこじゆりん体操サポーターに教えてもらい、元氣よく踊ってみました。案外ハードな動きもあり、運動不足な上に体が硬い私は、一曲終わるころには「ハアハア」と息切れが……。

「暑さ寒さも彼岸まで」と言いますが、今年は8月下旬から涼しくなり、散歩を拒否していた愛犬(体重増量中)も率先して歩くようになりました。暑いとなかなか運動も出来ず、運動不足となっていました。9月からは、愛犬と一緒に頑張るって歩きたいと思えます。皆さんも運動の秋になりましたし、運動不足を解消しませんか。…あ、運動不足は私と愛犬だけでしたか。(さ)



▲散歩拒否