

お星さまと
スイカの飾りが
かわいいね♡



7/2
たなばた会

7組の親子が参加して、たなばた
会が開催されました。
「おり姫とひこ星の吊るし飾り」
を作った後に、職員による劇「10匹
かえるのたなばたまつり」を観て、
みんなで楽しみました。
最後は、みんなで元気いっぱい
「こじゆりん体操」を踊りました。



いきいき子育て
わくわく児童館

問い合わせ 町児童館 ☎87-0921



うまく炊けるかな?



8/23
デイキャンプ

東庄小学校の4年生から6年生の
児童28人が参加した「児童館キャン
プ」が3年ぶりに開催されました。
はじめに、杉の子サークルによる
レクリエーションが青空の下で、の
びのびと行われました。
夕ご飯は、カレーライス作りで飯
ごう炊飯を行いました。おなかを空
かせながら作ったカレーライスは、
格別な味でした。
最後は、お待ちかねのキャンププ
アイヤー！真つ赤に燃え上がる火の
光を囲み、ゲームをして楽しみまし
た。短い時間でしたが、子どもたち
みんなが、満面の笑顔を見せていま
した。



点火！
きれいだね



身近な食材で！ 元気レシピ

このコーナーでは、町の特産品を使ったレシピや健康増進レシピ、
給食レシピなどをご紹介します。

第46回 かぼちー巾着

保健衛生係

ほっこりかぼちゃで かぼちー巾着

甘くてほっこりとした食感のかぼちゃ。切らずに丸のままなら数か月保存が可能です。抗酸化パワーが動脈硬化やがんの予防に効果的と言われています。



● 材料 ● 4個分

かぼちゃ…………… 1/8個
ピザ用チーズ…………… 50g
油揚げ…………… 2枚
ケチャップ…………… 適量

● 作り方 ●

- ①かぼちゃを皮ごと一口大の大きさに切る。
耐熱容器に入れてラップをし、柔らかくなるまで加熱する。熱いうちにつぶす。
- ②油揚げは湯通しせず、半分に切り、袋状に開いて中に①のかぼちゃとチーズを詰めて爪楊枝で止める。
- ③オーブントースターで焼き色がつくまで焼く。好みでケチャップをかけて完成。

10月からインフルエンザワクチンの 予防接種を開始します

町では、次の要件を満たす方へ予防接種費用の一部公費負担を実施します。接種を希望する方は、体調の良い時に予防接種を行いましょう。



対象者

- ①東庄町に住民登録のある65歳以上の方
- ②60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓または、呼吸器の機能により日常生活が制限される方

対象接種期間

10月1日(土)～令和5年3月31日(金)
※インフルエンザワクチンの供給状況により、医療機関によって接種期間などが異なります。

公費負担額

2,000円(1回のみ)

問い合わせ

健康福祉課 保健衛生係 ☎ 79-0911

接種の流れ

- ①医療機関へ予約する
- ②予診後、予防接種を受ける
- ③料金から公費負担額2,000円を引いた金額を窓口で支払う
- ④予防接種済証を医療機関から受け取る

指定医療機関

町指定の医療機関での予防接種のみ、助成対象となります。なお、指定医療機関で接種が受けられない場合には、ご連絡ください。

- 岡野医院 ☎ 86-5757
- ほり医院 ☎ 86-5315
- 東庄病院 ☎ 86-1177

B型・C型肝炎ウイルス 血液検査を実施します

感染した状態を放置すると慢性肝炎から肝硬変、肝がんに進行する場合があります。治療により病気の進行を防ぐことができます。検査で早期に発見し、治療を受けることが大切です。

実施日 11月12日(土)

対象者

40歳以上で、今まで一度も検査したことない方
※過去に大きな手術や出産の経験がある方は、既に検査を実施していることがあります

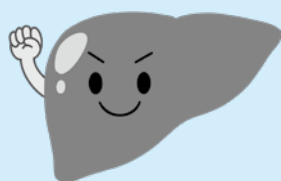
場所 保健福祉総合センター

費用 無料

申込期限 10月21日(金)

申し込み

健康福祉課 保健衛生係
☎ 79-0911



女性の骨密度検診を 実施します

対象 次の期間に生まれた女性

- ・昭和37年4月2日～平成17年4月1日
- ・昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
- ・昭和27年4月2日～昭和28年4月1日

※令和2、3年に受診し、「異常なし」の方は除く

方法 骨塩定量検査(超音波法による検査)

日時 12月6日(火) 13:10～

場所 保健福祉総合センター

費用 無料

定員 75人(定員になり次第締め切り)

申込期間 10月4日(火)～10月21日(金)

申し込み

健康福祉課 保健衛生係
☎ 79-0911

