



## おすすめの本を紹介

このコーナーは、町図書館から本についてのお話やお知らせなどを掲載します。

### 腸のすごい世界 強い体と菌をめぐる知的冒険

國澤 純 || 著

近年、注目されている「腸内細菌」は、「スーパー生命体」とも称され、ここ10年ほどで飛躍的に研究が進んでいます。本書は、日常のさまざまな不調に役立つ情報を掲載しています。(日経PB)



教育課 生涯学習係 ☎86-1221

### そうだったのか！ 国の名前由来ずかん

西村 まさゆき || 著

国名の由来地図をみると、「冒険家の国」とあります。どこの国だろう？と次のページをめくると、そこは「カザフスタン」でした。由来地図を見て予想しながら読むと楽しいです。(ほるぷ出版)



### おはなしボランティアたんぽぽの会 第8回おはなし会

日時 12月9日(土)14:00  
場所 町公民館 視聴覚室  
内容 ①クリスマスかぞえうた  
②かたち  
③なにかからできているでしょうか？

◇本・DVDの返却時にコジュリンカードのポイントを付与しています。

## 12月1日は「世界エイズデー」



世界エイズデー(World AIDS Day:12月1日)は、世界レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO(世界保健機関)が1988年に制定したもので、毎年12月1日を中心に、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。

### エイズは他人事ではありません

HIV/エイズは、だれでも感染する可能性のある病気です。他人事ではありません。HIV陽性者は、適切に治療を行うことで、エイズの発症を防ぐことができ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。また、治療を継続して体内のウイルス量が減少すれば、周りの人への感染リスクが大きく低下することも確認されています。

最新の正しい知識を身に付け、HIV検査の受検促進や差別・偏見の解消につなげていくことが重要です。



### 自分や大切な人を守るために、検査を受けてみませんか

HIV/エイズは早期発見が重要です。自分や大切な人を守るために検査を受けてみませんか。香取保健所(香取健康福祉センター)では無料・匿名で検査を受けられます。(要予約)詳しくは香取保健所(香取健康福祉センター)ホームページをご確認ください。

日時 12月14日(木) 受付13:00~13:30(要予約)  
(毎月第2木曜日(祝祭日の場合を除く))  
検査項目 血液検査:HIV・梅毒・C型肝炎・B型肝炎  
尿検査:クラミジア・淋菌  
会場 香取保健所(香取健康福祉センター)  
香取市佐原イ92-11



香取保健所  
ホームページ



千葉県  
ホームページ



県では休日街頭  
HIV検査も実施  
しています

香取保健所  
(香取健康福祉センター)  
健康生活支援課  
☎0478-52-9161

広告

**神栖・鹿島セントラル法律事務所**  
お気軽にご相談ください 弁護士 瀧 智英  
弁護士 谷本 雅児 (茨城県弁護士会所属)  
☎0299-91-1171  
鹿島セントラルビル新館5階  
〒314-0144 茨城県神栖市大野原4丁目7番11号

**東庄町の皆さん! 旭市へグルメ散策に来ませんか?**  
スタンプ2つで抽選に応募できるグルメスタンプラリー  
あさひ冬の あったかグルメまつり  
旭市イメーજラフ キヤラター あさひ  
選べる45店舗♪ 2024年2月29日(木)まで開催!  
主催:(一社)旭市観光物産協会 ☎0479-62-7537 詳しくはHPへ! →

## 東庄町短歌会

四年ぶりの山車の囃子に見物の  
我も思わず踊れるごとし 海上 義治  
絶え間なく鳴く輿柁よ鈴虫よ  
全力出してよき縁結べ 飯島 純子  
二階より息子夫婦の笑い声  
仔細知れずも床に安らぐ 宇井 秀雄  
縄文の時代にツープしたりけり  
さやく木の下栗拾うとき 野口ひさ子  
嵐去りあしたの風のさわやかに  
白菜移植のはかどりにけり 小澤 茂  
祖谷溪を訪えば笑いの絶え間なし  
リヤカーを引く案山子もおりて 島中 時子  
朝早く境内に響く申し合ひ  
カ士の汗と烈しさ見入る 鈴木いく子  
はしゃぎつつ神輿につきゆく子どもら  
の 大録 麗子  
立秋を過ぎし今宵も熱帯夜  
スーパームーンはこの世を照らす 遠藤 弘子

## 消費生活

### インターネット通販トラブル~代引き配達で偽物が!~

#### 事例

公式の通販サイトの広告だと思って、そのサイトで老眼鏡を代引き配達で注文した。後日、宅配業者に代金を支払い荷物を受け取ったものの、中身は偽物だった。販売業者の情報はメールアドレスしか分からず、宅配業者には「荷物を開封したら返金できない」と言われた。送り状の依頼主の欄には、発送代行業者と思われる事業者の連絡先が記載されており、販売業者の情報は不明である。(60代)

#### 一言アドバイス

- 「偽物」が届く通販サイトの特徴
  - ①大幅に値引きされている
  - ②日本語の字体、文章表現がおかしい
  - ③代引き配達しか選択できない
  - ④送り状の依頼人が販売業者の名称と異なる
- 代引き配達で宅配業者等から商品を受け取ってしまうと、配業者からの返金は困難です。代金を支払う前に、送り状の依頼人情報を確認し、注文した販売業者とは違う場合は、受け取りを拒否しましょう。

#### 消費者生活相談

消費者ホットライン  
☎188

香取市  
消費生活センター  
☎50-1300