

広報 とうのしょう



photo

消防ポンプ操法大会

6月29日(土)

今年は羽計台区が
出場。指揮者を務めた南 慶彦さんが
最優秀指揮者を
受章しました。



広報とうのしょう
HPにて公開中!



SNSでも
情報をお届け!



町HP



LINE



防災メール



YouTube

自衛隊 災害派遣



令和6年1月1日午後4時10分頃、震度7の地震が能登地方を襲いました。倒壊した建物と白煙、駆け付ける消防車が被害の大きさを物語っています。



▲なぎ倒される電柱



▲崩落した道路



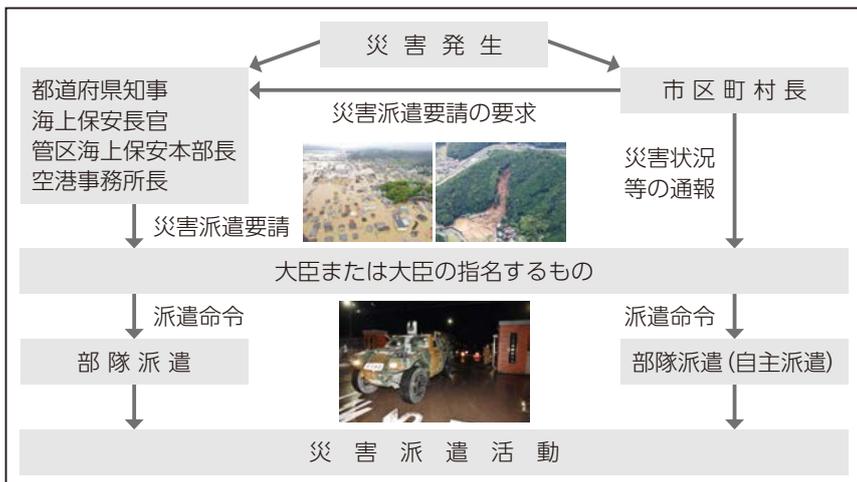
▲津波による被害

災害発生時に活躍する自衛隊

令和6年1月1日、能登地方で震度7の地震が発生しました。その被害は甚大で今なお、復興・復旧活動が続いています。また、自衛隊の活動も6月23日の時点で175日目となり、東日本大震災を超え、過去最長となっています。今回は災害時に活動する自衛隊を特集します。

災害発生から派遣までの流れ

自衛隊は、天変地変その他災害に対して人命または財産の保護のため必要があると認められる場合は、都道府県知事などの要請に基づき（ただし、特に緊急を要する場合は、要請を待たずに）、防衛大臣またはその指定する者の命令により派遣され、捜索・救助、水防、医療、防疫、給水、人員や物資の輸送など、さまざまな災害派遣活動を行います。また、自然災害のほか、航空機や船舶の事故などの救援、医療施設に恵まれない離島などでは救急患者の輸送などにも当たっています。（防衛省HP引用）



災害派遣により出動した自衛隊が行う活動は非常に幅広く多岐にわたります。自衛隊が災害派遣において発揮する最大の特性かつ長所は、さまざまな装備を駆使して、他組織の支援を得られなくとも自力で任務遂行を可能とする自己完結性にあります。

行方不明者捜索



人命救助



がれき除去



入浴支援



物資輸送



山林火災



不発弾処理・鳥インフルエンザ



御嶽山噴火



(掲載写真は陸上自衛隊HP引用)

令和6年度防災演習

防災演習は一般の方も自由に見学できます。また、エリアメールなどを活用した住民参加型訓練を予定しています。自衛隊も参加します。

場所 町役場駐車場、町公民館

日時 9月1日(日) 9:00~12:00



▲昨年の訓練の様子

総務課 庶務係 ☎86-6082

防災メールをご利用ください

防災メールとは、町からの防災情報や気象情報など、あらかじめ登録した携帯電話やパソコンへメールを配信するものです。また、町公式LINEから防災情報を取得することもできます。

台風シーズンを控えた今、ぜひご登録をお願いします。



▶防災メールの登録方法



町公式LINE ▶



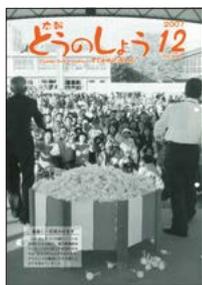


広報とうのしょうは、

700号

を迎えました。

東庄に寄り添い、東庄の魅力を伝えるために毎月発刊される「広報とうのしょう」
これまでの広報のあゆみ、制作の裏側を特集します



平成28年4月 600号
同年1月に、笹川駅に蒸気機関車が停車し、1万人ほどの人でにぎわうイベントが開催されました。

平成19年12月 500号
この頃からタバコに関する規則の制定が増え始め、町でも、東庄病院内などの全面禁煙を開始しました。

平成11年8月 400号
同年11月のふれあいまつりにて、町のイメージキャラクター「くたー」が「ごじゅりんくん」がお披露目されました。

平成3年4月 300号
東庄と旧海上町・旧飯岡町（旭市）を結ぶ31キロメートルを舞台にした天保駅伝大会がありました。

昭和57年12月 200号
町長杯テニス大会や、町駅伝大会、こども自転車大会などのスポーツイベントが多くありました。

昭和49年8月 100号
当時、町内ではマスクメロンの収穫が盛んで、表紙にもなりました。

振り返る、「あの頃」

平成3年4月 第300号「天保駅伝」6区区間賞掲載
豊永 昌利 さん(羽計台区)

当時のイベント



宮内さんが掲載された月の広報掲載の出生数は9人、町の人口は17,614人。夏祭りなどの記事が1面を飾りました。



あれから33年...
「大好きな「陸上」を仕事にしています」

「青春を捧げた、厳しい練習の日々を思い出し、とても懐かしいです。当時、全国中学校体育大会に出場しました。現在は、大好きな陸上に携わる仕事をしています。残念なことに、駅伝大会は年々減ってきています。「天保駅伝」のような、地域全体で盛り上がる駅伝大会がまた開催されることを願い、これからも頑張っていきたいと思います。」

当時から中学生の豊永さん



当時からスポーツが盛んであった東庄。天保駅伝の記事は2ページにわたり掲載されました。

制作の裏側

「広報とうのしょう」が届くまで



1. 紙面の構成を決める

各課から提出された原稿をもとに、レイアウトやページの割り付けを決めます。また、取材先の決定、スケジュール調整を行います。



印刷会社とのスケジュール

2. 取材・撮影

撮影やインタビューを行います。写真をたくさん撮り、読んだ人にその場の雰囲気が伝わるよう意識して撮影しています。



▲メインは写真右のカメラを使用。少し古いカメラですが頑張っています！

3. 原稿作成・校正

教育関係の記事が多い広報とうのしょうは、教職員の協力が必要不可欠です。記事の誤字・脱字、内容に誤りがないかを確認する校正作業を入念に行い、印刷会社と4回ほどのやり取りを経て制作終了となります。



▲赤ペンで修正作業を行います

4. 印刷・納品

発刊の約1週間前に印刷会社にて印刷を行っています。広報とうのしょうは4,600部発行しています。まずA3サイズに印刷をし、機械を使って2つに折ることで広報のA4サイズにしています。



▲印刷に使用している機械

5. 仕分け・配布

職員が作業で地区ごとに数を数え、回覧文書などとまとめています。配布は毎月1日(休庁日の場合は前開庁日)、庁用車2台で、笹川地区と橘・東城・神代地区に分かれて区長さん宅やコンビニ、スーパーなどに配布をしています。



▲車の荷台は配布物でいっぱいです



▲区ごとへの配布分の約3,500部を仕分けします



▲広報以外の配布物(チラシなど)も月によって多くあります

広報とうのしょうで

平成19年12月 第500号表紙に掲載
小林 良則 さん(羽計台区)



あれから17年...
陶遊会の会長を務めています

「陶芸は、定年退職をきっかけに始めました。当時からふれあいまつりでも陶芸作品を出品していました。餅投げがあったり規模も今より大きかったり、当時からとても懐かしいですね。昔に比べればこじんまりとしたふれあいまつりですが、今年も楽しみにしています。」

餅投げを楽しむ様子



石出小鼓笛隊による演奏や餅・お菓子投げ、丸太切り対決などで大盛りでした。

平成11年8月 第400号にて「出生」コーナーに掲載
宮内 正人 さん(石出区)



あれから25年...
3人制プロバスケ選手として活躍しています

「プロバスケ選手として、練習拠点である神奈川と地元東庄での2拠点生活をしています。東庄は近くに友人やご近所さんがいて、自然がたくさんで、ほっとします。大好きな東庄をスポーツの力で盛り上げていけるよう、今はイベントの企画や選手としての活動を頑張っています。いつか町でスポーツイベントを開催したいです。」

ふれあい体験学習を行いました

東庄中学校3年生を対象に乳幼児とふれあう体験実習を行いました。実習は、家庭科の授業として、保護者の方々のご協力のもと、子育て支援センタースマイル（笹川中央保育園）と町教育委員会の共催で実施されました。クラスごとに3日にわたって開催された実習では、月齢に応じてグループ分けをし、抱っこ体験や日々の過ごし方、食事、外出時の持ち物などを保護者の皆さんから教えていただきました。

参加した生徒の声

- 将来、保育士になりたいと考えており、実習を通してその思いがより一層強くなりました。
- マザーズバッグを持ちながら赤ちゃんを抱えて移動することの大変さを実感しました。
- みんな歳は近いけれど、体重や性格が違って新鮮でした。
- 赤ちゃんを抱っこするとき緊張しました。思っていたよりも重みがあり、温かさにはっとして、初めての体験でした。

東庄中学校 教諭の声

普段の授業では見られない生徒の表情をたくさん見ることができ、嬉しかったです。実習を通して学んだことや、温かい気持ちをこれからも大切にしてほしいと思います。

子育て支援センター 保育士の声

この企画を保護者の方々をお願いした時から、「こんな体験いいね」「こういう話もしてあげよう」などと積極的にアイデアをだし、とても協力的に参加してくださいました。子育て中の家族みんなが自分の子どもだけでなく、幅広く地域の子どもたちに関心を持ってくれていることにも感動しました。

保護者の声

- 生徒たちの温かな視線と言葉を受けて、ママとしてもじんわり温かい気持ちになりましたし、改めて子育てをさせてもらっている幸せを実感しました。
- 中学生の年代の子と関わる機会が少ないので、子どもにとっても刺激的で、いい経験になりました。
- 子育ての大変さを知り、親への感謝や、自分も大切にされてきたということを実感するきっかけになったら嬉しいです。

教育課 学校教育係 ☎86-2311



▲ご協力いただいた保護者の皆さま
(第2回)

町立こじゅりんこども園
入園説明会を行います

令和7年度入園希望者を対象に、認定こども園の概要および入園手続きなどについて説明会を行います。

入園にご興味のある方はお越しください。

入園資格 平成31年4月2日から令和2年4月1日の間に生まれた幼児

日時 9月14日(土) 10:00(受付9:30~)

場所 町公民館 大ホール

駐車場 公民館駐車場、町役場駐車場、町水防倉庫駐車場

※保護者のみのご参加をお願いいたします。

教育課 学校教育係 ☎86-2311

児童扶養手当
現況届の提出をお忘れなく

ひとり親家庭などに支給される児童扶養手当の「現況届」は9月2日(月)までに提出をお願いします。

◆児童扶養手当

郵送される現況届を、期間内に提出してください。未提出の場合、11月分以降の手当を受けることができませんので、必ず提出してください。所得制限により支給停止になっている方も、必ず提出してください。なお、2年間分現況届を提出されない場合は、受給資格を失います。

健康福祉課 子育て支援係 ☎79-0792

よしず 葦簀作り体験を実施しました

6月6日(木)、東庄中学校2年生を対象に、利根川の自然再生や葦原、^{かやぶき}茅葺屋根についての座学と、^{かやぶき}茅葺職人のご協力のもと、葦簀作りの体験学習を実施しました。使用した葦簀は、今年3月に中学生が^{よしず}葦焼きの前に、刈り取ったものです。完成した葦簀は、中学校の廊下の日よけとして実際に使用しています。

Photo

葦簀作り体験実習の様子。
県外(茨城、岐阜、三重)から
茅葺職人が集まりご指導いただきました。



Interview



茅松
代表 松木 礼さん
(茨城県つくば市)

東庄中の生徒は利根川という自然が近くにあることから、自然を守りたい気持ちと環境を守ることへの関心が強いと感じました。

最近は、編んだり結んだりという体験が少なくなっています。自分たちの手で葦簀を作り、人間と葦原の近い関係に加え、ものづくりの楽しさを学んでもらえてよかったです。



参加した生徒の声
東庄中学校2年3組
飯田 悟子さん

葦簀作りは、簡単そうに見えて意外と難しく、班の仲間と協力できてよかったです。

完成した葦簀を学校のみんなにってもらい、葦原や自然に対する関心を持ってもらえたら嬉しく思います。

また、体験学習を通して、絶滅危惧種のコジュリンやオオセッカのいる利根川の自然をこれからも守っていきたいとより強く感じました。

教育課 学校教育係 ☎86-2311

わくわく 児童館

5月25日(土)、
「おたのしみ会」が開催されました

5月25日(土)、6組の親子の参加により「おたのしみ会」が開催されました。

はじめに、親子仲よく「ふれあい遊び」を行いました。すると、軽快な音楽に合わせてお店屋さんが到着～♪子どもたちはバッグとチケットを持ってお店屋さんに行き、ゲーム屋さんで遊んだり、タンバリンを作ったりしました。

最後は、タンバリンを持って曲に合わせてみんなでパレードを行いました。子どもたちのにこにこ笑顔をみることで、職員一同も幸せいっぱいのおたのしみ会でした。



児童館 ☎87-0921

8月は食品衛生月間です 食中毒を予防しましょう

高温多湿となる夏場は、細菌が増える条件がそろうため、細菌性の食中毒が発生しやすくなります。食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われるがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生していますので、食品の取り扱いに注意して食中毒を防ぎましょう。

食中毒予防の3原則 食中毒菌を『つけない、増やさない、やっつける』

家庭でできる食中毒予防のポイント

1 食品の購入

- 生鮮食品は新鮮なものを購入する
- 表示のある食品は消費期限などを確認する
- 肉や魚などを汁が他の食品につかないように分けて、ビニール袋へ入れる



2 家庭での保存

- 冷蔵・冷凍食品は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫へ保管する
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下に保ち、詰め過ぎないようにする
- 肉や魚などは、袋や容器に入れ、他の食品に汁がかからないようにする



3 下準備

- キッチンや手の汚れを清潔に
- 袋入りのカット野菜も丁寧に洗う
- 生肉や魚を切った後は、包丁やまな板を丁寧に洗う（使い分けるとさらに安全）
- 生肉や魚の汁が他の食品にかからないよう注意する
- 冷凍食品は冷凍と解凍を繰り返さない



4 調理

- 調理前にせっけんで丁寧に手を洗う
- 加熱食品は十分に加熱する（中心温度75℃以上で1分以上）
※ノロウイルスは中心温度85℃～90℃で90秒以上
- レンジを使用する場合は均一になるよう加熱時間に注意する



5 食事

- 食事前にせっけんで手を洗う
- 清潔な器具を使い、清潔な容器に盛り付ける
- 作った容器は、長時間、室温に放置しない



6 残った食品

- 残った食品は清潔な器具や容器を使って、早く冷えるように小分けにして保存する
- 温めなおす際は十分に加熱する



健康福祉課 保健衛生係 ☎79-0911

令和7年度保育所入所説明会開催のお知らせ

● 入所資格

保護者が仕事をしているなど、家庭で児童を保育できない場合に限られます。

● 入所説明会

令和7年4月から、初めてお子さんを保育園に入所させるという方は、必ず入所説明会に出席してください。

書類を説明会の際に配布します。

場 所 保健福祉総合センター

日 時 10月19日(土) 10:00～

当日は保育士が来て臨時保育室を開設します。

ぜひご利用ください。

● 申込書受付

場 所 保健福祉総合センター

日 時 11月11日(月)から11月18日(月)まで
8:30～17:15

※現在入所している場合、保育園を通じて後日書類を配布しますので、今回の入所説明会へ出席する必要はありません。

※町外の保育所に入所希望の方は、市町村ごとに申込期限に違いがありますのでお早めに下記連絡先までご連絡ください。

健康福祉課 子育て支援係 ☎79-0792

広告

東洋合成

千葉工場（東庄町）製造スタッフ募集中

安定の上場企業と一緒に働きませんか？

東洋合成工業株式会社

〒111-0053 東京都台東区浅草橋1-22-16
ヒューリック浅草橋ビル8階 TEL:03-5822-6171

詳しくは
HPへ！



セレモニーホール
愁彩苑

二木屋は地元東庄で半世紀

☎ **0120-039-544**

24時間365日対応・お気軽に事前相談も

チャレンジ!

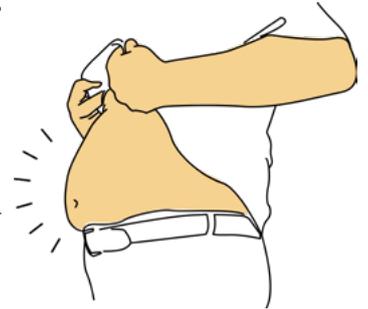
脱メタボ教室 参加者募集

生活習慣病の予防・改善を目的に運動教室を開催します。

内 容 あなたに合った運動プランを個別に作成、支援します。

●プログラムの内容

- 1 回目. 体力測定・問診・プラン作成・運動指導
- 2 回目. 運動の実施と指導①
- 3 回目. 運動の実施と指導②
- 4 回目. 運動の実施と指導③
- 5 回目. 体力測定・運動の実施・今後へのアドバイス

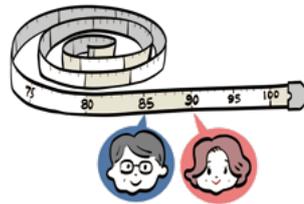
全5回で
1コースです**対 象** 町内にお住まいで、おおむね30歳以上75歳未満の人**日 時** 9月7日(土)、9月14日(土)、9月28日(土)、10月12日(土)、10月26日(土)

※下記の時間枠に分けて実施します。いずれも定員3人までで指導を行いますので、ご家族やご友人をお誘いあわせの上ご参加ください。

- ① 9:00~10:30 ② 10:35~12:05
- ③ 13:30~15:00 ④ 15:05~16:35

会 場 東庄町公民館 研修室**参加費** 800円(傷害保険料として)**定 員** 12人**申込期限** 8月23日(金)**申 込 先** 町民課 国保年金係(役場1階②窓口) ☎86-6071

申し込みの際、希望の時間枠をご指定ください。



町民課 国保年金係 ☎86-6071

障害がある方を対象とした手当をご存じですか

障害の程度や年齢、所得要件に応じて対象となる手当があります。

手当名	対 象	金 額
特別児童扶養手当	在宅で心身に障害のある 20歳未満の方の保護者	1級 月額 55,350円
		2級 月額 36,860円
障害児福祉手当	在宅で重度の障害のため 日常生活で常時介護を必 要とする20歳未満の方	月額 15,690円
特別障害者福祉手当	在宅で著しく重度の障害 のため、日常生活で常時介 護が必要な20歳以上の方	月額 28,840円

現在手当を受給している方は、資格確認のため現況届などの提出が必要です。対象者へ書類を送付しますので、健康福祉課福祉係へ提出してください。

詳細は健康福祉課福祉係までお問い合わせください。

健康福祉課 福祉係 ☎79-0910

**健康づくり
グラウンドゴルフ大会**

健康増進・体力づくりをめざして、いつでもどこでも手軽にできるスポーツの日常化を図るとともに、スポーツを通じ交流を深めることを目的に開催します。

日 時 9月16日(月・祝)
8:40~

※小雨決行

雨天の場合23日(月・休)

会 場 ギャラリー八幡 芝生広場**申込方法** 8月30日(金)までに

社会福祉協議会へ申込

☎86-4714

参加費 無料 公民館保険適用**共 催** 東庄町社会福祉協議会

東庄町教育委員会

東庄町スポーツ推進委員会

その他 用具レンタルあり

初心者・見学大歓迎

参加賞あり

教育課 生涯学習係 ☎86-1221

通所型短期集中予防サービス(通所C)を利用してみませんか

町では今年の3月より、理学療法士など専門職の指導による筋力アップ運動を6か月間行い、自立した生活の継続を目指す教室(通所C)を開始しました。「運動したいがやり方がわからない」「筋力や体力をつけるため短期間で良いので教室に通いたい」など運動のことや筋力、体力低下についてのお悩みをお持ちの方はぜひご相談ください。

目指しているのは、「再びできるようになること」!

こんなお悩み、ありませんか?



参加者一人ひとりの身体状況に合わせて、理学療法士などによる筋力アップの運動を6か月間行い、運動機能の向上や日常生活での困りごとを解決し、自立した生活の継続を目指す教室です。

- 対象者**
- 65歳以上の方で心身の状況、そのおかれている環境、その他の状況から、要支援(要介護)状態となることを予防するための援助を行う必要があると「基本チェックリスト」の実施により該当した方(事業対象者)
 - 要支援1認定者のうち、利用希望があり、サービス内容が適切とされた方

利用料金 1回の参加につき300円

参加者の声

最高です!
もうダメかと思ったけれど、普通の人と同じくらい歩けるようになりました!

Aさん
(町内在住)



利用されている方たちの様子



▲マシンを用いた運動



▲リハビリ



▲充実した設備環境

詳細については地域包括支援センターまでお問い合わせください。

健康福祉課 地域包括支援センター ☎80-3155

広告

信頼と実績 土地・建物・アパート
創業51年 売却物件募集中!

- ・建物が古くてボロボロ・荷物の整理が大変
- ・ローンが残ってる・相続したけどどうしよう…

査定無料・秘密厳守・相続のご相談
お気軽にお問い合わせください!

千葉県知事(14)第4030号 (公社)全国宅地建物取引業協会会員 (一社)千葉県宅地建物取引業協会会員
井上商事有限会社 香取市北1-13-2 豊島ビル1階 ☎0478-79-9431

神栖・鹿島セントラル
法律事務所

お気軽にご相談ください

弁護士 瀧 智英
弁護士 谷本 雅晃
(茨城県弁護士会所属)

☎0299-91-1171

鹿島セントラルビル新館5階
〒314-0144 茨城県神栖市大野原4丁目7番11号

介護保険 負担限度額認定証の期限に注意！

負担限度額認定とは、介護保険施設やショートステイ利用時の食費と部屋代の自己負担を軽減する制度です。

現在お持ちの負担限度額認定証の有効期間は、令和6年7月31日(水)までです。更新対象の方へ町からお知らせを発送いたしました。引き続き、負担限度額認定を受ける場合は更新の手続きをお願いします。

- 申請期限** 令和6年8月16日(金)
- 必要なもの** 負担限度額認定申請書および同意書
本人および配偶者の通帳などの写し
負担限度額認定証
- 申請場所** 保健福祉総合センター
〒289-0612
東庄町石出2692-4(郵送申請も可)
※新規の申請も随時受け付けています。
詳細は下記までお問い合わせください。

介護保険負担限度額認定証	
交付年月日	
番号	
住所	
フリガナ	
氏名	
生年月日	
通知年月日	
有効期限	
食費の負担限度額	(介護予防) 施設入所生活(療養)介護 その他のサービス 円
居住費又は滞在費の負担限度額	ユニット型個室 円 ユニット型単室的多床室 円 従来型個室(特等室) 円 従来型個室(老健・療養等) 円 多床室 円
保険者番号並びに保険者の名称及び印	



▲負担限度額認定証

健康福祉課 介護保険係 ☎79-0912

個人事業税の納期のお知らせ

個人事業税 第1期分の納期限は、9月2日(月)です。

地方税お支払いサイトからのクレジットカード払いや、スマートフォン決済アプリでの納付も可能です。
(領収証書は発行されません。)

香取県税事務所 ☎54-1314

定額減税補足給付金(調整給付)のお知らせ

令和6年分所得税、令和6年度分個人住民税の課税状況をもとに、定額減税が実施されています。

減税しきれないと見込まれる方を対象に、その差額分を給付金として支給します。

調整給付の対象者

次の①、②のいずれにも該当する方

①令和6年1月1日時点で町内に住所がある方

②基準日(6月14日)時点の課税情報において、算出した定額減税可能額が令和6年分推計所得税額または令和6年度分個人住民税所得割額を上回る方(定額減税しきれない方)

※令和5年中の合計所得金額が1,805万円を超える方などは対象となりません。

調整給付の手続き方法

対象となる方には、定額減税調整給付金に関するお知らせ(確認書または圧着はがき)を8月中旬頃に送付します。

8月下旬から順次、給付を開始します。※原則として、申請者名義の銀行口座へ振り込み

以下の区分に応じ、手続き方法が異なります。

マイナンバーによる公金受取口座を登録している方 (圧着ハガキによる支給のお知らせによる方式) 《プッシュ型方式》	左記以外の方 (支給要件確認書による方式) 《確認書方式》
原則手続き不要	手続き必要
送付された「定額減税調整給付金に関するお知らせ」に記載の期日までに受給の辞退や振込先口座を変更するなどの申し出がなかった場合に給付金を登録口座に振り込みします。	送付された「調整給付金支給要件確認書」に必要事項を記入し、必要書類を添付のうえ、10月31日(木)までに郵送してください。

町民課 賦課徴収係 ☎86-6073

マイナンバー カードの窓口

カードの受け取りはお早めに

マイナンバーカードの申請をされた方で、交付通知はがきが届きましたら、受取希望日の電話予約をしてください。

予約された方が優先となりますので、予約なしで来庁された場合は順番にご案内させていただきます。

※マイナンバーカードの受け取りは原則ご本人のみとなります。

やむを得ない理由により、申請者本人が来庁できない場合はお問い合わせください。

①予約方法

通知はがきをお手元にご用意の上、下記の連絡先に「通し番号（はがき右下に赤字で記載）」、「氏名」、「連絡先」、「希望日時」などをお伝えください。

	月曜日～金曜日	毎週水曜日
受取時間	8:30～16:30	8:30～18:30
受取場所	東庄町役場 1階 町民課 町民係 ①窓口	

※12:00～13:00を除く

※土・日、祝日、年末年始

(12月29日～1月3日)を除く

②休日交付窓口

仕事などでマイナンバーカードの受け取りが難しい方については、休日交付窓口を開設しますので、ご利用ください。
8月25日(日) 9:00～12:00

●電子証明書の更新

マイナンバーカードに搭載されている電子証明書には有効期限があります。

更新対象の方は、地方公共団体システム機構から送付される通知をご確認ください。

●マイナンバーカードの新規作成

役場では、これからマイナンバーカードを作る方の申請サポートを行っています。希望される方はご相談ください。

町民課 町民係 ☎86-6070(予約受付 平日8:30～17:15)



自転車乗車用ヘルメット購入費用を最大2,000円補助します

町では、自転車乗車用ヘルメットを購入した方に補助金を交付します。

対象となるヘルメット

令和6年4月1日以降に購入した新品で町の指定する安全基準に適合するもの

補助金額

ヘルメット本体の購入費の2分の1で上限2,000円(100円未満切り捨て)

申請書類

- ①東庄町自転車用ヘルメット購入費補助金交付申請書兼請求書(町役場2階⑩庶務係で配付または町ホームページからダウンロード)
- ②領収書など(購入者、購入日、購入店名および購入金額の記載のあるもの)の写し
- ③ヘルメットの安全基準の認定などが分かるものの写し
- ④通帳その他の振込先の口座情報が分かるものの写し

申請期限

令和7年2月28日(金)

※詳細はパンフレットをご覧ください。

町ホームページ▶



総務課 庶務係 ☎86-6082

こじゅりんくん
豆知識

男女共同参画コラム

「男性にとっての男女共同参画」

男女共同参画は、女性だけではなく、男性にとっても生きがいのある社会を目指す上で重要な課題です。男女共同参画社会の実現には、性別による役割分担意識の解消や長時間労働の抑制といった働き方の見直しなどによって、男性にとっても地域や家庭へ参画しやすい環境をつくる必要があります。

現状、男性の育児休業取得率は上昇傾向にあります。女性の取得率と比較すると依然として低調です。

子どもの成長過程に携わる良い機会です。ぜひ、男性も女性も育児休業を取得促進するため、日頃から休みやすい職場環境へ変えていきませんか？

総務課 庶務係 ☎86-6082

男性の家事や
育児への参画は、
子どものジェンダー観に
良い影響を与えるよ。



町長日誌(6月)

- 2日 酒々井町町制施行135周年記念式典
(プリミエール酒々井)
- 5日 課長会議
- 7日 千葉県道路協会役員会・通常総会、千葉県河川協会通常総会(三井ガーデンホテル千葉)
- 9日 ふるさと多古町あじさい祭り(多古町あじさい公園)
- 10日 千葉県国保直営診療施設協会定時総会(オークラ千葉ホテル)
- 11日 議会本会議定例会
- 12日 議会本会議定例会
- 14日 シルバー人材センター定時総会、議会本会議定例会
- 18日 千葉県市町村職員共済組合理事会・組合会・評議員会(オークラ千葉ホテル)、町村の振興を考える会(全国町村会館)
- 19日 全国町村会正副会長会・自治協会・政務調査会(全国町村会館)、千葉県町村会国への要望活動(衆議院議員会館)
- 21日~22日 地域医療現地研究会(北海道足寄町)
- 25日 香取広域市町村圏事務組合議会全員協議会・臨時会(山田支所)
- 27日 東総用水土地改良区理事会
- 29日 千葉県消防協会香取支部ポンプ操法大会(栗源消防訓練場)・消防団慰労会

一般社団法人国際ドローン協会と包括連携協定を締結しました

6月25日(火)、町は一般社団法人国際ドローン協会に対して、次の4項目について町の幅広い分野で連携協力いただくことを目的とした包括連携協定を締結しました。

1. 災害時に関すること
2. 地域の安心安全に関すること
3. 地域経済の支援に関すること
4. 教育・文化・未来に関すること



◀ドローン協会代表理事の榎本氏(写真左)と岩田町長(写真右)

総務課 企画財政係 ☎86-6084

交通災害共済 一般会員募集のお知らせ

年会費700円で見舞金が最高150万円保障されます
交通災害共済は、交通事故にあわれた会員に、お見舞金をお支払いする住民相互の共済制度です。

共済期間：令和6年9月1日から

令和7年8月31日までの1年間。

8月1日(木)より受付を開始します。

※本共済は、自転車損害賠償保険ではありません。

総務課 庶務係 ☎86-6082



東庄町奨学基金事業 令和6年度奨学生が決定しました

東庄町奨学基金事業は、東庄町の未来の人材育成を目的として、町工業団地内の東洋合成工業株式会社 千葉工場様から拠出いただいた基金をもとに実施しています。

この奨学基金事業の令和6年度の奨学生は以下の4人に決定しました。

矢田 椋大 さん(笹川) 川口 遼 さん(石出)
高岡 涼 さん(笹川) 小堀 勇斗 さん(夏目)

教育課 学校教育係 ☎86-2311

第1回 総合戦略ワークショップを開催しました

第3期総合戦略策定のため、町の未来を考えるワークショップ(第1回)が役場多目的ホールにて6月29日(土)に開催され、中学生や高校生を含むさまざまな職種の方が参加しました。ワークショップでは、「東庄町ってどんなところだろう」をテーマに話し合いを行いました。参加者は、「普段話することがない人と町について話すので新鮮だった」「近隣の市町との差別化を考える良い機会になった」と感想を述べました。ワークショップは全4回実施されます。

グループに分かれて
意見を出し合いました▶



総務課 企画財政係 ☎86-6084

広告

市民健康勉強会 ~下肢静脈瘤編~ =専門医から下肢静脈瘤について学びます=

テーマ 足がむくむ、足の血管が浮き出る。
それは下肢静脈瘤かもしれません。

日時 8月26日(月) 14:30~15:30(受付14:00~)

場所 かみす防災アリーナ大会議室(神栖市木崎1219-7)

定員 50人(先着順)

申込方法 電話申込(受付9:00~11:00) ☎0299-77-8888 ※ダイヤル後[#7]を押して下さい
または、鹿嶋ハートクリニックおよび宝山ハートクリニックにて直接申込

問い合わせ 鹿嶋ハートクリニック 総務課

Town Topics

まちの話題・できごと

町のイベントや地域の話などをお伝えします。
身近な情報を広報までお寄せください。

総務課 企画財政係 ☎86-6084

6/26(水)

たちばなサロン

旧橋小学校体育館にて、社会福祉協議会橋支部主催のたちばなサロンが開催されました。当日は32人が参加し、こじゅりん体操やお手玉を用いたレクリエーション、桃宏会による民謡披露、参加者での大合唱などさまざまなプログラムを楽しみました。



▲レクリエーションの様子



▲民謡「花笠音頭」

6/29(土)

令和6年度公益財団法人千葉県消防協会香取支部 ポンプ操法大会

香取市栗源消防訓練場でポンプ操法大会が開催されました。この大会は、消防団が迅速・確実・安全に行動するために定められた消防用機械器具の取り扱いおよび基本動作について、その技術を競うものです。町内からは消防団第3分団6部(羽計台)が出場しました。

なお、指揮者として出場した南 慶彦さんが最優秀指揮者を受章されました。



▲出場された羽計台区消防団の皆さん

6/30(日)

文化のつどい

町公民館にて、第31回文化のつどいが開催されました。

日本舞踊や民謡、合唱などのステージ発表、生け花や陶器、絵画などの展示、コーヒーや野菜、パンを販売する売店があり、多くの人でにぎわいました。



▲直竹会による山梨県民謡「武田節」の披露



▲東庄合唱団のステージ

絶滅危惧種「コウノトリ」 町で確認されています

東今泉地区や石出地区の水田での目撃情報が多く寄せられています。ぜひ、バードウォッチングを楽しんでみてはいかがでしょうか。

「散歩をしていたら、水田にコウノトリがいた。近づいてもあまり逃げないので撮影しやすい。先日は子どもと見られる個体が2羽ほど確認できた。」



▲写真提供、インタビューともに山本 順一 さん(東今泉)

バードウォッチングは静かに楽しみましょう。

7/6(土)

社会を明るくする運動

7月6日(土)、犯罪のない地域社会を呼びかける「社会を明るくする運動」を実施しました。保護司や更生保護女性連盟、人権擁護委員、行政相談委員が町内スーパーなどで、犯罪のない地域社会のための啓発活動を行いました。

「社会を明るくする運動」は、国民が犯罪や非行の防止と犯罪をした人の改善校正について理解を深め、犯罪のない明るい地域社会を築くための全国的な運動で、毎年7月を強化月間として実施されています。

町民課 町民係 ☎86-6070

広報とうのしょう 2024.8 14

7/13(土)～19(金)

ドローンによる水稲病害虫一斉防除

東庄植物防疫協会により、7月13日(土)から19日(金)までの間、水稲病害虫一斉防除が実施されました。今年は、一般社団法人国際ドローン協会のオペレーターが操縦する農業用ドローン4機で、町内の水田約950ヘクタールの農薬空中散布を5日間で行いました。



▲散布の様子



▲農薬補充・バッテリー交換



▲真剣に学んでいました



▲1億円の重さ、札束に驚く声が上がっていました

7/11(木)

租税教室

東庄中学校で、3年生を対象に、町職員による租税教室が開催されました。生徒たちは講義やDVD学習を通じて、税金の仕組みや使われ方など、税金の大切さを学びました。

7/11(木)

キャリア教育～夢授業～

東庄中学校で、町に拠点を置くレースメカニックやドローン操縦士、いちご農家などの講師を招き、1、2年生を対象にキャリア教育～夢授業～が開催されました。

講話では、現在の職への思いを語る講師の話に熱心に聞き、メモを取り、積極的に質問をする生徒の姿が見られました。また、敷地内に持ち込まれた本物のレーシングカーに、生徒たちは興奮した様子でした。

①ハウジング重兵衛

菅谷重貴 氏

②東洋合成工業株式会社

齋藤直輝 氏、高橋美咲 氏

③オンラア未来会議

柳堀裕太 氏

④磯山観光いちご園

磯山康文 氏

⑤有限会社 岩井自動車

岩井利幸 氏

⑥一般社団法人国際ドローン協会

榎本幸太郎 氏





おすすめの本を紹介

このコーナーは、町図書館から本についてのお話やお知らせなどを掲載します。

『ちいかわ お友だちとのつき合いかた』

ナガノ/イラスト 加藤 裕美子/監修

「お友だちをたくさんつくりたい」「もっとなかよくなり」と思っているみなさんに、お友だちづき合いのコツを紹介。声をかけるには、どうしたらいい？お友だちと意見がちがったら？など、お友だちとの間で起こりそうなことを例として取り上げ、自分のいつもの行動や感じかたに近いと思うものを選び、自分が選んだ答えに合ったアドバイスがもらえるクイズ形式になっています。

(KADOKAWA)

『ネット情報におぼれない学び方(岩波ジュニア新書)』

梅澤 貴典/著

「分からなければ、調べ、知りたければ、学ぶ」という知的欲求が生まれても、簡単に「それらしい情報」が見つかってしまうのが、ネット社会です。この本は、ネット情報を最大限に活用しつつ、その「誤り」や「偏り」に惑わされることがない、「情報リテラシー」を身につける方法を紹介しています。「ネットで何でも分かる」という思い込みを解いて、「確かな情報で考える術」を学べます。

(世界文化社)

教育課 生涯学習係 ☎86-1221

◇本・DVDの返却時にコジュリンカードのポイントを付与しています。



東庄町短歌会

どこ見ても必ず片手にスマホあり
買っても探すもこれを使いて

向後 利之

すずかけは萌黄に芽吹く那珂湊

水戸藩ゆかりの史跡をめぐる

鈴木いく子

ゆるやかに風船かづらが伸びて来る

緑のカーテン日に五ミリずつ

野口 久子

真っ直ぐに天に向かひて咲きあがる

桐の花群れ今日は青空

畠中 時子

訪うこともなく逝きし叔父の空き家見ぬ

藤の祭りの木積の里に

三浦美代子

白い点小指の爪に現れて

金運のあり口元ゆるむ

飯島 純子

定年後もフルタイムにて働きし

十冊の手帳が労い呉れぬ

伊藤たい子

収穫のコカブ掲げる子供らの

町の広報表紙すがしき

海上 義治

「明生」と小さく可愛い声援が

我が座す遠くの方より聞こゆ

宇井 秀雄

乾杯のグラスにシャンパン注がれし

娘との思い出キラキラとして

遠藤 弘子

一言アドバイス

- 店舗や商業施設で「つまずく」「滑る」などによる転倒事故が起きています。ちょっとした段差や落下物、床に置かれた商品箱など、足元や周囲にも注意を払いましょう。
- 特に雨の日は、床が濡れて滑りやすいことがあるため、一層の注意が必要です。鮮魚コーナーや冷凍ケースなどの周辺も床が濡れていることがあるので注意しましょう。
- もし、危険だと感じた時は、お店の方に申し出て安全策を取ってもらいましょう。
- 高齢になるにつれて、足元や周囲に想定外の変化があった時、その対応が遅れがちになり、転倒やそれに伴う骨折などのリスクが高くなります。慎重に行動しましょう。

買い物中の転倒事故に注意！

■事例1

大型スーパーに行き、フロアの真ん中を歩いていたとき、周りのお店などに気を取られていたら、フロアのコードカバーにつまずいて転び、左ひざを強く床にぶつけ、痛さで起き上がれなくなった。救急搬送され、7日間入院した。(70代)

■事例2

雨天の夜、コンビニの入り口のマットから、一步踏み出した際に転倒した。帰宅してから痛みが増し、救急で病院に行ったところ、手首を複雑骨折しており入院した。(70代)

消費生活

消費者生活相談

消費者ホットライン
☎188

香取市
消費生活センター
☎50-1300

コジュリンひろば



＊ 6月届出 ＊

出生 おすこやかに

氏名	父	母	区
管 惺翔 ^{しずと}	正秀	美穂	東今泉
五十嵐琥隆 ^{くろふた}	雄大	美結	新宿

死亡 やすらかに

氏名	年齢	区
高木 大吉	83	仲 内
石毛 良夫	71	今 郡
山崎 茂雄	93	鹿野戸
菅谷あい子	99	小 南
田谷 長治	78	大木戸
平野由美子	94	平 山
椿 政子	77	新 宿
藤代 和子	93	新 宿
松本 季子	97	青 馬

この欄への掲載を望まない方は、届け出時に窓口へお申し出ください。

お詫びと訂正

7月号17ページ、「5月届出」内の氏名の漢字表記に誤りがありました。正しくは下記のとおりです。訂正してお詫びいたします。

(誤) 梅室 由紀子 さん
(正) 梅室 有紀子 さん

人口と世帯 (7月1日現在)

人口	12,729人 (-15)
男	6,452人 (+2)
女	6,277人 (-17)
世帯	5,330世帯 (+2)

()は前月比

イベント

行政書士会による無料相談

内容 相続・遺言・農地転用など

◆香取地区 毎月第3木曜日

日時 8月15日(木)、9月19日(木)、
10月17日(木)、11月21日(木)
13:30～16:00

場所 (偶数月) 佐原駅前コンパス
(奇数月) 小見川市民センター

☎ 千葉県行政書士会東総支部
山田 ☎050-3393-2324

◆旭市 毎月第3土曜日

日時 8月17日(土)、9月21日(土)、
10月19日(土)、11月16日(土)
13:00～16:00

場所 旭市海上公民館

☎ 千葉県行政書士会東総支部
宮負 ☎0479-68-3175

反戦・平和のための朗読の会

日時 9月1日(日) 18:00～

場所 町公民館 2階視聴覚室

テーマ 漫画 幸せなら手をたたこう 誕生物語
西岡由香作

改題 「幸せなら手をたたこう 事始め」

出演 石井 義柄

音楽 椎名 友樹

☎ 笹川中央保育園 ☎86-0027

県民の森

●山野草展示会

日時 9月22日(日・祝) 9:00～15:00

場所 東庄県民の森 ふるさと館

共催 東総山草会

●フリーマーケット出展者募集

日時 9月22日(日・祝) 9:00～15:00

場所 「山野草展示会」会場

参加費 500円/1区画(4m×4m)

●～初心者のための～弓道体験2

日時 9月29日(日) 9:30～11:30

定員 10人(予約先着順)

参加費 500円/人

持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装

☎ 東庄県民の森 ☎87-0393

募集

自衛官

●防衛大学校学生(推薦)

資格 高卒者(見込含)～21歳未満
成績優秀等、学校長が推薦できる者

受付 令和6年9月5日～9日

試験日 令和6年9月21日・22日

●防衛大学校学生(総合選抜)

資格 高卒者(見込含)～21歳未満

受付 令和6年9月5日～9日

試験日 令和6年9月21日

●防衛大学校学生(一般)

資格 高卒者(見込含)～21歳未満

受付 令和6年7月1日～10月17日

試験日 令和6年11月2日

●防衛医科大学校医学科学生

資格 高卒者(見込含)～21歳未満

受付 令和6年7月1日～10月9日

試験日 令和6年10月19日

●防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)

資格 高卒者(見込含)～21歳未満

受付 令和6年7月1日～10月2日

試験日 令和6年10月12日

●一般書候補生(男子・女子)

資格 18歳以上33歳未満

受付 令和6年10月1日～11月28日

試験日 令和6年12月7日～12日

(いずれか1日を指定されます)

※第1回、第2回で採用予定数を満たせる場合、第3回は実施しない場合があります。

☎ 自衛隊 成田地域事務所 ☎0476-22-6275
メール narita@rct.gsdf.mod.go.jp

その他のお知らせ

全国一斉 子どものための養育費相談会

千葉司法書士会および千葉青年司法書士協議会、ならびに全国青年司法書士協議会では養育費に関する電話相談会を開催します。

日時 8月31日(土) 10:00～21:00(予約不要)

電話番号 0120-567-301(当日のみ)

相談は無料です。秘密は厳守します。

☎ 千葉青年司法書士協議会 ☎043-488-4633

全国的な家計のいまを把握する国の重要な調査です
令和6年 全国家計構造調査
実施期間 10月・11月
詳しくは 全国家計構造調査 検索
あなたの回答で、見えてくる明日。



とう まちの顔 しょう
10 の 笑

6月 9か月児相談対象のお子さんたち

ご家族から写真をご提供いただきました



鎌形 ^{いちか}一花ちゃん
竜神台
たくさん笑って
元気に育ってね。



川名 ^{たかはる}隆晴くん
宿浜
毎日笑顔で
ハッピーに☆



林 ^{くうが}空我くん
宿浜
たくさん食べて遊んで
大きくなってね●



星野 ^{れま}怜菜ちゃん
大木戸
いにと仲良く★
元気で明るい子になってネ♡



永井 ^{しん}心くん
新田
元気で健康に育ってね



宇井 ^{ゆづき}結月ちゃん
舟戸
5人きょうだいの末っ子です!
いっぱい遊ぼうね♡



田谷 ^{とうま}燈真くん
石出
家族みんなで
たくさんの思い出を作ろうね



河野 ^{みほ}珠歩ちゃん
大木戸
元気いっぱい育ってね♡



山崎 ^{いぶき}楓生くん
新田
おっす! おらイブキ!
よろしくなeveryone!

くらしの相談

(市外局番表記のないものは0478です)

●相談窓口

◆人権行政合同相談

町民課 町民係
☎86-6070

◆消費生活相談

香取市消費生活センター
☎50-1300

◆若者の就労相談

ちば北総地域若者
サポートステーション
☎0476-24-7880

◆くらし家計相談

香取CCC
☎50-1919

◆障害に関する相談

香取障害者支援センター
☎79-6919
地域生活支援センター
サザンカの里
☎0476-73-4695

◆障害者の就業に関する相談

香取就業センター
☎79-6923

◆定例健康相談

◆マタニティ・子育て
相談室

健康福祉課 保健衛生係
☎79-0911

◆教育相談

教育課 学校教育係
☎86-2311

◆療育に関する相談

コスモスの花
☎70-7373

◆家庭児童相談

香取健康福祉センター
☎52-9161

◆心配ごと相談

◆弁護士相談(予約優先)

◆司法書士相談

(予約優先)
東庄町社会福祉協議会
☎86-4714

◆労働相談

連合千葉
☎0120-154-052

●東庄病院の診療日

整形外科は、完全予約制です。
予約は、平日の午後2時から午後4時に電話してくだ
さい。

※内科の予約や変更も上記時間で受付しています

整形外科 (予約制)	毎週火曜日午前	旭中央病院 杉山医師
	第1・3火曜日午後 第2金曜日午後	成田日赤 鈴木医師
内科	月～金曜日午前 第1土曜日午前 (受付時間は 午前11時まで)	常勤・ 非常勤医師

※救急患者については、休診日および時間外でも24時
間体制で診療しますので、電話連
絡のうえ来院してください。

※第3土曜日の診察は令和6年6月か
ら当面の間休診となります。



東庄病院 ☎86-1177

▲病院ホームページ

●東庄町訪問看護ステーション

看護師がご自宅に訪問し在宅療養をサポートし
ます。かかりつけ医の指示を受け病院と同じよ
うな医療処置も行います。



▲訪問看護
ホームページ

東庄町訪問看護ステーション ☎79-0913

●デマンドタクシー 運行中

町内在住の16歳以上が利用で
きます。
事前登録が必要です。(乗降場
所は町内のみ)

運行日：火・水・金・土曜日
料金：1回500円(現金)
利用登録：東庄町社会福祉協
議会

☎86-2900(専用)

配車予約：(有)東庄タクシー
☎79-7979(専用)

●求人情報

(ハローワーク佐原管内)

町ホームページに掲載してい
ます。
詳しくは下記へお問い合わせ
ください。



▲町ホームページ

ハローワーク佐原
☎55-1132

地域おこし協力隊活動日誌 Vol.17

こんにちは！地域おこし協力隊員の
笠井貴義です。

私の委託先の国際ドローン協会では、
7月にドローンによる病害虫一斉防除を
行いました。7月はこの散布だけではなく、
希望される農家さんの田んぼへ追肥
の散布を行ないました。



▲早朝より作業にあたりました



8月12日(月・休)、ポークア
ンドビア夏祭りにてカルチャースク
ールのお菓子作り教室に参加してい
る子どもたち8人が自慢のスイーツを
販売します。心を込めて作った美味
しいお菓子をぜひご賞味ください。
子どもたちの成長と努力が詰まった
一日限りの特別なイベントです。皆
さまのご来場をお待ちしております。

くらしのカレンダー

広報
とうのしょう
NO.700 2024年8月

8月1日～9月5日

役 役場

公 公民館

保 保健福祉総合センター

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 3歳児健診 13:00～13:15 保 紙類・衣類・プラマーク 分別収集日	3	4 コジュリン朝市 8:00～9:30 (新宿営農組合)
5	6	7	8 9か月児相談 9:30～10:30 保 4・5か月児相談 13:30～14:00 保 司法書士相談(予約優先) 13:30～15:30 保 心配ごと相談 13:30～15:30 保	9	10 ポーク&ビア夏祭り 15:00～21:00 役 東庄音頭ぼんおどり会 17:00～19:00 役	11 山の日 公民館休館日
12 振替休日 →	13	14	15 弁護士相談(予約優先) 13:30～16:30 保 心配ごと相談 13:30～15:30 保 東庄町サロン・ 障害に関する出張相談 13:30～16:00 (憩いの里)	16 障害者の就業に関する 出張相談 13:00～16:00 保 紙類・衣類・プラマーク 分別収集日	17	18 公民館休館日
19 人権行政合同相談 13:30～15:30 公	20	21 若者就労相談 13:00～17:00 役 くらし家計相談会 (予約制) ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 保	22	23 ペットボトル・プラマーク 分別収集日	24	25 マイナンバーカード 休日交付日 9:00～12:00 役
26	27	28	29	30 紙類・衣類・プラマーク 分別収集日	31	9/1 防災演習 9:00～12:00 役 公
2	3	4	5	コジュリン朝市お休みのお知らせ 8月18日(日)、9月1日(日)、15(日) お休み 10月6日(日)より再開		

編集
千葉県東庄町総務課

発行日
令和6年8月1日

所在地
〒289-0692
千葉県香取郡
東庄町笹川い4713番地131

電話
0478-86-1111

FAX
0478-86-4051

東庄町の市外局番は
すべて「☎0478」です

QRコードは機読センサーウェブの
登録商標です。

不燃物・資源物の収集日

町民課 生活環境係 ☎86-6072

曜日	地区名	ビン・カン	不燃物
月	大久保・舟戸・稲荷入・鹿野戸・ 新宿・夏目・八重穂	8/12・8/26・9/9	8/5・8/19・9/2
火	東和田・神田・小貝野・本郷・平山・ 仲内・石出・東今泉	8/13・8/27	8/6・8/20・9/3
水	高部・八木山・平台・大友・根方・新田・ 竜神台・宮本・今郡・谷津・羽計・小座	8/14・8/28	8/7・8/21・9/4
木	宿浜・菰敷・青馬・羽計台	8/1・8/15・8/29	8/8・8/22・9/5
土	大木戸・東町・小南・粟野	8/3・8/17・8/31	8/10・8/24・9/7
金	紙類・衣類	8/2・8/16・8/30	
	ペットボトル	8/9・8/23・9/6	
	プラマーク	毎週金曜日	