

## 剣道

中国高等学校選手権大会 女子団体優勝／全国高等学校総合体育大会山口県予選 女子団体優勝／全国高等学校総合体育大会(インターハイ) 出場



▲写真左から石橋教育長(東庄中学校時代の校長)、大久保陽夏さん、大久保虹夏さん、藤田教頭(東庄中学校時代の剣道部顧問)

## 悔しさをバネに、これからも

山口県 桜ヶ丘高校3年 大久保 <sup>ひなた</sup>陽夏 さん

大会を振り返ると、後に繋げることがあまりできなかったので少し悔しさが残っています。練習は1日3時間以上、素振りを1,000本行い、常に悔しさをバネに頑張ってきました。

東庄中学校時代は、コロナウイルスの影響で思うように練習できないことも多かったですが、高校ではたくさん練習試合に参加したり、大会にも出場できてよかったです。大会前に、藤田先生からいただくメッセージをいつも励みにしていました。これからも剣道を続けていきたいです。

## チームワークを大切に、勝ち取った優勝

山口県 桜ヶ丘高校3年 大久保 <sup>このか</sup>虹夏 さん

大会では、チームワークを大切に、一戦一戦戦うことができました。部員は女子が少なかったため、強くなるため毎週のように他校と練習試合を行い、休日にも自主練に励みました。大会はとても緊張しましたが、優勝でき、とても嬉しかったです。これまでたくさんサポートしてもらった家族にも感謝の気持ちでいっぱいです。

## インターハイでリベンジを

東庄中学校3年 小野寺 <sup>そら</sup>宙 さん

全国大会では、緊張せずに自分の走りができました。しかし、最後に抜かれてしまい、自分の弱さを改めて知れた、いい経験になったと思います。練習では常に走りのフォームを意識し、更にスピードをつけることが今の課題です。また、大会前は甘いものを制限するなど、ベストコンディションで臨めるよう気を付けています。今後は、インターハイで中学のリベンジをして、いずれは日本代表となって海外の大会にも出場できるようにになりたいです。



全国大会 1238番のトップランナーが小野寺さん▶

## 陸上

共通男子800m全国大会出場  
(詳細は10ページをご確認ください)



## 陸上

共通女子800m県総体4位  
(詳細は10ページをご確認ください)

## 目標があるから、頑張れる

東庄中学校3年 林 <sup>きわ</sup>咲羽 さん

県通信大会では、自己ベストを出せて嬉しかったですが、県総体では僅差で負けて4位になってしまい、悔しさの残る結果となりました。大会の反省を生かし、日々の練習に加え自主練で体幹トレーニングを頑張っています。

陸上は周りの人よりも遅い、小学6年の時に始めましたが、他の人より速くなりたいという思いで、常に目標を掲げて頑張ってきました。それまでスポーツはあまり得意ではありませんでしたが、陸上を始めてから走ることが楽しくなり、中学に進学しても迷うことなく陸上部に入ることを選択しました。当時から、一番近くでサポートしてくれて、一杯応援してくれる両親には本当に感謝しています。高校に進学しても陸上を続けるので、いい記録を残せるよう頑張ります。



# 夏の大会結果

各部活動、競技で活躍された皆さん、おめでとうございます。

※情報は中学校から提供いただきました 敬称略

※都市大会3位以上、優秀選手を掲載、太字は県大会以上の結果

### 【陸上競技部】

- 共通男子800m(3年)小野寺宙(県通信大会2位、**県総体2位、関東大会6位、全国大会出場**)
- 共通女子800m(3年)林咲羽(県通信大会4位、**都市大会1位、県総体4位**)
- 共通男子200m(3年)山本聡大(都市大会1位)、高木悠希(都市大会2位)
- 共通男子400m(3年)小野寺宙(都市大会1位)
- 共通男子1500m(3年)飯田玲夢(都市大会3位)
- 共通男子3000m(2年)加藤朗峻(都市大会3位)
- 3年男子100m(3年)小野寺宙(都市大会2位)、高木悠希(都市大会3位)
- 共通男子110mハードル(1年)豊永拓海(都市大会3位)
- 共通男子走幅跳(3年)山本聡大(都市大会1位)
- 共通男子円盤投げ(2年)豊永光輝(都市大会3位)
- 低学年4×100mリレー(1年)豊永拓海(2年)豊永光輝・人見柊空・加藤朗峻(都市大会2位)
- 共通4×100mリレー(3年)山本聡大・小野寺宙・押山歩仁・高木悠希(都市大会1位)
- 1年女子100m(1年)高森幸加(都市大会1位)
- 共通女子200m(3年)松尾夢彩(都市大会2位)、小林心海(都市大会3位)
- 共通円盤投げ(2年)宮澤花菜(都市大会2位)・梶山向日葵(都市大会3位)
- 共通女子4×100mリレー(3年)小林心海(1年)高森幸加(3年)松尾夢彩・林咲羽(都市大会3位)

### 【サッカー部】(都市大会 優勝)

- 最優秀選手賞(3年)多田虎留

### 【バスケットボール部】

- 男子(都市大会3位)  
優秀選手賞(3年)江越達哉
- 女子(都市大会準優勝)  
優秀選手賞(3年)沼田百華

### 【バレーボール部】

- 男子(都市大会3位)  
優秀選手賞(3年)高橋梨央
- 女子(都市大会3位)  
優秀選手賞(3年)清水優羽

### 【卓球部】

- 男子シングルス(3年)上法実直世(都市大会優勝)、高橋駿斗(都市大会3位)
- 女子シングルス(3年)五十嵐堯(都市大会優勝)、稲田柚杏(都市大会準優勝)、多部田愛望(都市大会3位)、大六野裕加(都市大会3位)
- 男子ダブルス(3年)鈴木琉斗・東郷裕一(都市大会準優勝)
- 女子ダブルス(2年)宮口留菜・嶋田里緒奈(都市大会優勝)、(3年)篠塚乃愛・田谷優妃(都市大会準優勝)
- 男子団体 都市大会優勝
- 女子団体 都市大会優勝

### 【柔道部】

- 男子団体 都市大会3位
- 女子個人70kg超級(1年)土屋愛莉奈(都市大会優勝)
- 男子個人60kg級(3年)福田翔正(都市大会準優勝)
- 男子個人55kg級(3年)宮内真碧(都市大会3位)
- 男子個人50kg級(2年)野口颯(都市大会3位)

### 【吹奏楽部】

- 県コンクール 中学生の部 B部門 銅賞

### 【水泳部】

- 100m平泳ぎ(3年)山上蒼平(都市大会1位)
- 200m平泳ぎ(3年)山上蒼平(都市大会1位)