- 1日 辞令交付式、庁議
- 2日 神栖市市政移行20周年記念式典 (神栖市文化センター)
- 4日 「政府予算編成及び施策に関する要望 | 要請活動 (自民党本部・首相官邸)
- 5日 臨時議会
- 9日 東庄ポーク&ビア夏祭り
- 17日 出羽海部屋ファン感謝祭
- 18日 千葉県道路功労者表彰式 (ホテルプラザ菜の花)
- 19日 介護保険運営協議会
- 20日 東総用水土地改良区理事会
- 22日 千葉県町村会役員会、 香取郡市町議長会議員研修大会 (多古コミュニティプラザ)
- 28日 千葉県町村会定例会

#### JR成田線 集中工事を実施します

JR東日本千葉支社では、成田線 (香取~松岸駅間) で 昼間帯に集中工事を実施します。同区間では一部列車が 運休となり、バスによる代行輸送を行います。ご利用さ れる方はご注意ください。

程 11月4日(火)~6日(木)の3日間

間 各日 9:10~15:00

**運休区間** 成田線 佐原~銚子駅間

#### ●工事の内容

※運休する列車および代行バスの運行時刻は、JR東日本 のホームページや駅のポスターでお知らせしています。 ※代行バスは道路状況などにより目的地までお時間がか かる場合があります。ご利用の際はご注意ください。

詳しくはJR東日本のホームページを ご覧ください。



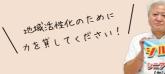
▲工事の詳細に

JR東日本ご意見承りセンター ☎050-2016-1651(9:00~17:00 土休日を除く)

## シルバー人材センター 会員募集

『シルバー人材センター』は働くことを通じて生きがい を得るとともに地域社会の活性化に貢献する組織です。 東庄町は『約2人に1人が60歳以上』で高齢化が進ん でいます。

会員になって働くことによって、運動機能の維持や認 知症リスクの低減も期待できます。



入会説明会開催中 お気軽にご参加ください!



#### 東庄町シルバー人材センター

住 所 石出2692-15 営業時間 8:30~17:00

> ※12:00~13:00休業 ※土日祝・お盆・年末年始休業

**2**86-4080

http://www.sjc.ne.jp/tohnosho/

# 11月3日(月・祝) ふれあいまつり 文化祭

9:30 15:00

## 第38回東庄ふれあいまつり



数多くの出店やステージイベン ト、長野県飯綱町のりんご販売な どでにぎわいます。今年は子ども から高齢者まで幅広い年代の方が 参加できる『東庄町防災フェア

2025』も同時開催予定です。ぜひお越しください。

### 第49回東庄町文化祭

9:00 5 15:00

歌謡や舞踊などのホールイ ベントに加え、書道展や陶芸 展、生け花や絵画の展示な ど、さまざまな文化にふれる ことができます。体験コー



ナーもありますので、お気軽にお立ち寄りください。

# 令和7年度認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーター養成講座で身につけた知識をさらに深め、具体的な活動につなげる講座です。 認知症の人が増えている昨今、地域で暮らす認知症の人たちにできることはないか、一緒に考えてみませんか。

日 時 11月19日(水)10:00~14:00 (12:00~13:00 昼休憩)

場 所 保健福祉総合センター 機能訓練室

対象 町内在住・在勤の人で認知症サポーター養成講 座を修了し、町内での活動を考えている人

定員 15人 参加費 無料

**申 込** 10月14日(火)~11月7日(金) 保健福祉総合センター窓口または電話にて申込

講師 認知症キャラバン・メイト

内容・認知症の基礎知識をさらに深める

・認知症の人への接し方 (声のかけ方、対人コミュニケーション、 地域で見かけたときの対応のしかた)

・認知症サポーターの活動紹介

・グループワーク

※内容については一部変更になる場合があります。

認知症サポーターステップアップ講座を受ける前に認 知症サポーター養成講座の受講が必要です。認知症サ ポーター養成講座の開催情報についてはお問い合わせく ださい。

健康福祉課 地域包括支援センター ☎80-3155

#### こじゅりん体操の







私たち「サロンひまわり」は、竜神台地区の町民を 中心に発足しました。坂道の多い地区で、足腰が強 くないと自宅にこもりがちになってしまう人が多く、 高齢で免許を返納した方も気軽に外出するきっかけ になる場作り、また、竜神台地区にはお店がないの で、コミュニティの場になればと思い、立ち上げまし た。こじゅりん体操を作った合同会社NEXTの多田さ んと知り合いで、いつか自分の地区でも広めたいと 思っていたので、これほどに活発な団体になり、体操 のおかげで地域の人が元気でいることが嬉しいです。

また、竜神台地区には、「サロン結」という団体も あります。隔週で活動しており、「サロンひまわり」と 両方参加されている方もいます。参加者の皆さんが より充実した時間を過ごせるよう、サロンを発展させ ていくために、今後はミニイベントなども企画したい と思っています。新しいメンバーも募集しております ので、どなたでもお気軽に参加していただけたら嬉 しいです!気になる方は下記へご連絡ください。



岩井 弘晃 さん

地域包括支援センター **☎80-3155** 

# 健康アップ教室 冬のコース 参加者募集

生活習慣病の予防・改善を目的に運動教室を開催し ます。内容は秋のコースと同じです。

対象 おおむね30歳以上75歳未満の町民

内容 あなたにあった運動プランを個別に作成、支援 します。

日時 11月26日、12月3日、12月17日、 令和8年1月7日、1月21日 (1クール5回 水曜日)

①13:00~14:30 ②14:35~16:05

※すべて3人までの小集団での指導。

※ご家族・ご友人3人まで一緒に参加可能。

会場 町公民館1階 研修室 費用 800円(傷害保険料)

定員 12人

申込 11月10日(月)までに、窓口または電話にて希 望の時間枠を指定のうえ申し込み。 (申込書類などは後日郵送します。)



国保年金係 ☎86-6071

9 広報とうのしょう 2025.10