

### 竹馬づくり



東和田和楽会が、竹の伐採作業からすべて手作業で仕上げます。ふれあいまつりで遊ぶ子どもたちの笑顔を見るのが楽しみです。

### ふれあいまつり出店



昔あそびの伝承として、会員手作りのお手玉や風車、竹とんぼなどの配付を行い、日ごろの活動や会員募集のPRを行っています。

### グラウンドゴルフ大会



毎年5月ごろに開催する大会は、60人ほどが集まり、日ごろの練習の成果を発揮し、交流を交えながらプレーしています。

### 社会奉仕活動



町内施設、神社、道路などのごみ拾いはじめとする清掃を行い、地域貢献に努めています。

### お楽しみ会



年に1度実施します。交通安全教室やこじゅりん体操など、知識を身につけながら食事を通して交流を深める機会となっています。

### ミニ門松づくり



初心者も大歓迎。経験者に教わりながら、1つ1つ丁寧に作り上げ、自作の門松で新年を迎えます。



仲間と創る、豊かなセカンドライフ。  
60歳からの東庄暮らし

### 気軽に参加してください！ 町と共催のイベント



▲健康づくり グラウンドゴルフ大会



▲いきいきレクリエーション

町と共催のイベントは、町内どなたでも参加可能。人とのつながりづくりや、シニアクラブの雰囲気を感じていただく機会に。ぜひお気軽にご参加ください。

### 伝統あるシニアクラブに、新しい風を—

地域の子どもたちと関わる機会としては、授業の依頼があった小学校やこども園での昔あそびが中心でした。今後はさらに、子育て世代との関わりを増やし、「地域で子育て」の役割をシニアクラブも担うことができるよう、乳幼児との交流会の機会を設けました。このように、地域住民からの声や、シニアクラブ会員のアイデアを積極的に採用し、町や社会福祉協議会が実現に向けてサポートします。

活動をより身近に感じていただき、さまざまな世代の町民と関わりを深め、60歳以降の幅広いシニア世代も輝ける東庄町にすべく、活動していきます。今後は担っていく、アクティブ・シニアの力が重要です。セカンドライフを、シニアクラブでさらに充実させませんか。



### シニアクラブ会員募集中！



町社会福祉協議会まで、お気軽にお問い合わせください。ホームページでもご確認いただけます。

町社会福祉協議会 ☎86-4714(石出2692-15)

仕事や子育てが一段落し、ふと訪れた自由な時間。これからの人生、東庄町で「どう過ごすか」「そう考えたことはありますか。」  
趣味に没頭するもよし、誰かと笑い合うもよし、培った経験を地域のために活かすもよし。60歳は「定年」ではなく、自分らしく輝く「第2の青春」のスタートラインです。  
この町には、仲間と共に楽しみ、誰かに必要とされる喜びを感じられる場所があります。  
数ある団体の中でもトップの会員数約150人が加入している町シニアクラブは、おおむね60歳以上の方が集まり、さまざまな活動を通して仲間づくりと生きがいづくりを行う自主的なグループです。「シニア」という名前ですが、活動内容はとてもアクティブ。全国三大運動の三つの柱である、健康・友愛・奉仕をもとに、グラウンドゴルフで汗を流したり、地域の環境美化活動などを行い、仲間づくり、社会貢献などの活動が盛りだくさんです。  
家に閉じこもらず、地域の中に「笑い合える仲間」をつくるのが、いつまでも元気で暮らす一番の秘訣です。新しい楽しみを見つけに来ませんか。



東庄町シニアクラブ連合会  
会長 鈴木 正昭 さん

東庄町シニアクラブは、和やかな雰囲気、会員一人ひとりがさまざまな活動を楽しんでいます。自分自身が日々感じている、会員とふれあえる喜び、ふと「行きたいな」と思う気持ちを会員にも感じてもらえるような雰囲気作りに励んでいます。

60歳を過ぎたら、セカンドライフについて、誰しも考えるかと思いますが、しかしながら、現代は70代となっても仕事したり、農業に従事したり、忙しく過ごしている方が多いのではないのでしょうか。東庄町には、シニアクラブをはじめ、陶芸やダンスなど、目的を絞って活動する団体もたくさんあります。仕事の息抜きに、余暇を有意義に、同年代の友達作り…目的は問いません。ぜひ気軽に、さまざまな活動団体に触れ、60歳を過ぎてからの楽しみをたくさん見つけてほしいと思います。