

参加者募集！

脳と体☆いきいき教室☆

住み慣れた地域で、できるだけ長く過ごしたい！ そんな思いはありませんか。そのためには認知症の予防や早期発見が重要です。頭と体を使った認知症予防のための教室(脳と体☆いきいき教室☆)を1コース全3回で開催します。認知症に関することや予防方法など、みんなで楽しく学びませんか。

開催日	内容	場 所
第1回 9月30日(水)	認知症に関する講座、こじゅりん体操、コグニサイズ	保健福祉総合センター(機能訓練室)
第2回 10月14日(水)	回想法、レクリエーション	町公民館(視聴覚室)
第3回 10月21日(水)	認知機能チェック、食事に関する話、まとめ	保健福祉総合センター(機能訓練室)

時 間 各日13:30～15:00
対象者 町在住の65歳以上の方
定 員 20人
参加費 無料
持ち物 タオル、飲み物、筆記用具 ※動きやすい服装でお越しください。
講 師 合同会社NEXT 認定作業療法士 多田 賢五 氏
受 付 8月3日(月)～21日(金)

※電話または、保健福祉総合センター窓口(平日8:30～17:15)でお申し込みください。
※定員に達した時点で募集は終了します。



図 健康福祉課 地域包括支援センター ☎80-3155

夏は特に要注意!食中毒を予防しよう

8月は食品衛生月間です

夏期は気温や湿度が高く、O157をはじめとする腸管出血性大腸菌やカンピロバクターなど、食中毒を引き起こす細菌の活動が活発になる季節です。
食品を取り扱う際は十分に手洗いをし、家庭での食中毒予防に努めてください。

食中毒予防
3つの原則

食中毒菌を『つけない、増やさない、やっつける』

家庭でできる食中毒予防の6つのポイント(抜粋)

- ①食品の購入 新鮮なものを選び、消費期限を確認。購入後は寄り道せず、まっすぐ帰りましょう。

②家庭での保存 帰ったらすぐに冷蔵庫・冷凍庫で保管しましょう。肉や魚などは袋や容器に入れ、他の食品に汁が付着しないようにしましょう。入れる目安は冷蔵庫の容量の7割程度にしましょう。

③下準備 こまめに手を洗い、タオルや布巾は清潔なものに交換しましょう。
- ④調理 作業前に手を洗いましょう。台所は清潔に、加熱は十分にしましょう。(中心温度が75℃以上で1分間以上が目安)

⑤食事 食べる前には必ず手を洗いましょう。調理前、調理後の食品は長時間室温に放置しないようにしましょう。

⑥残った食品 残った食品はきれいな器具や皿を使って保存し、温めなおすときは十分に加熱しましょう。

図 健康福祉課 保健衛生係 ☎79-0911



▲詳細はこちら

マイナンバーカードの窓口

子どものマイナンバーカード

受け取りについて

お子さんのマイナンバーカードの受け取りについて、お問い合わせを多くいただいています。受け取りは原則、本人の来庁が必要ですが、病気や障害など来庁が困難な場合は、代理人のみで受け取りが可能です。受け取り方法は、下記のとおり年齢によって異なります。

年 齢 別 の 受 け 取 り 方 法			
子どもの年齢	子ども本人の来庁	受取人	必要な書類
15歳未満	原則必要 ※困難な場合は法定代理人のみで可	法定代理人	交付通知書(ハガキ)、本人・法定代理人の本人確認書類
15歳以上 18歳未満	原則本人が受け取り 学生の場合は代理可	本人 代理人	交付通知書(ハガキ)、本人の本人確認書類 交付通知書(ハガキ)、本人・代理人の本人確認書類、学生証
18歳以上	原則本人が受け取り 事情によって代理可	本人 代理人	交付通知書(ハガキ)、本人の本人確認書類 交付通知書(ハガキ)、本人・代理人の本人確認書類、疎明資料

※15歳未満の方は、原則、法定代理人(親権者等)が受取人になりますが、本人の来庁も必要です。
※18歳以上の方は、「やむを得ない事情」がある場合に代理受け取りが認められます。(海外留学や長期入院、身体的な障害や健康上の理由など)この場合、事情を証明する書類が必要になります。

◆あわせて必要なもの

- ・マイナンバーカード、通知カード (お持ちの場合のみ)
- ・新しいカードを受け取る際は、今お持ちのカードを返却していただきます。

◇本人確認書類の例

お子さん→顔写真付き1点と顔写真なし1点をお持ちください。

法定代理人→顔写真付き1点または顔写真なし2点をお持ちください。

※顔写真付き本人確認書類の例) マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、身体障害者手帳 など
顔写真なし本人確認書類の例) 資格確認書、母子手帳、医療受給券、学生証 など
※お子さんの顔写真付き本人確認書類がない場合は、法定代理人が作成する顔写真証明書で対応できる場合があります。お子さんの顔写真と、顔写真なし本人確認書類2点をお持ちください。

マイナンバーカードの手続き窓口	
平日	9:00～12:00・13:00～16:45
毎週水曜日(延長窓口)	9:00～12:00・13:00～18:30
休日臨時交付窓口	8月2日(日) 9:00～12:00 9月6日(日) 9:00～12:00
※証明書の発行や、届出の受付はしていません。	

マイナンバーカードの申請サポート、受け取り、更新の方はなるべく事前の電話予約をお願いします。

図 町民課 町民係(マイナンバーカード専用ダイヤル)
☎86-4081(受付時間 平日8:30～17:15)

広告

東洋合成

千葉工場(東庄町)製造スタッフ募集中

安定の上場企業と一緒に働きませんか?

東洋合成工業株式会社
〒111-0053 東京都台東区浅草橋1-22-16
ヒューリック浅草橋ビル8階 TEL:03-5822-6171

詳しくはHPへ!

セレモニーホール 愁彩苑

二木屋は地元東庄で半世紀

☎0120-039-544

24時間365日対応・お気軽に事前相談も