

町長日誌(8月)

- | | |
|--|-----------------------|
| 3日 庁議 | 24日 東総広域水道企業団議会定例会 |
| 4日 介護保険運営協議会 | 27日 千葉県町村会定例会、課長会議 |
| 6日 町PTA連絡協議会・家庭教育学校合同教育講演会 | 28日 地域おこし協力隊退任式、辞令交付式 |
| 7日 利根川治水同盟治水大会(ふれあいプラザさかえ) | |
| 11日 出羽海部屋ファン感謝祭 | |
| 14日 東庄ポーク&ビア夏祭り2026 | |
| 19日 道路功労者表彰式(ロイヤルパインズホテル千葉) | |
| 21日 東総用水土地改良区理事会、香取郡市議会議員研修大会(神崎ふれあいプラザ) | |



元気レシピ



このコーナーでは、町の特産品を使ったレシピや健康増進レシピなどをご紹介します。



第63回 太巻き祭り寿司

千葉県に伝わる「太巻き祭り寿司」は、古くから冠婚葬祭など地域の行事食として、長い年月をかけて受け継がれてきた郷土料理です。

すし飯 材料

米……………3合
(合わせ酢)
酢……………80cc
砂糖……………大さじ4
食塩……………小さじ1
花おすしの素……………大さじ2

椿の花 材料(8切分)

すし飯(白)……………470g
すし飯(ピンク)……………130g
海苔(全形)……………1枚
海苔(1/4サイズ)……………5枚
卵(Lサイズ)……………3個
砂糖……………大さじ2
料理酒……………大さじ1
食塩……………小さじ1/4
サラダ油……………大さじ1
桜でんぶ……………大さじ2
野沢菜漬……………3〜5本
山ごぼう醤油漬……………1本

梅の花 材料(8切分)

すし飯(白)……………130g
すし飯(ピンク)……………320g
海苔(全形)……………1枚
海苔(1/4サイズ)……………5枚
棒チーズ……………2本
紅しょうが……………15g

作り方

- 下ごしらえ
①米を洗って吸水させて炊き、合わせ酢ですし飯をつくる。
②すし飯(白)を600g、花おすしの素を使ってすし飯(ピンク)を450g作っておく。
- 椿の花**
2. 卵3個に調味料を加えて、1枚の卵焼きを焼く。
3. 1/4サイズの海苔に5等分したすし飯(ピンク)を乗せ、すし飯を均一に整え細巻きを5本作る。山ごぼうが中心となるように細巻きを組み、花を作る。
4. 卵焼きの上にすし飯(白)を広げ、山を3本作り、山に全型の海苔をかぶせる。手前から野沢菜漬、桜でんぶ、野沢菜漬、組んだ花の順に置き、左右から寄せて、すし飯(白)を補いながら仕上げる。1本を8等分に切る。
- 梅の花**
5. 1/4サイズの海苔の中央に紅しょうがを並べ花弁をつくる。
6. 5の上に5等分したすし飯(白)の1つを乗せ、すし飯を均一に整え、細巻きを5本作る。棒チーズが中心となるように細巻きを組み、花を作る。
7. 全型の海苔の上にすし飯(ピンク)を広げ、手前に組んだ花を置き、左右から寄せて、すし飯(ピンク)を補いながら仕上げる。1本を8等分に切る。



図 健康福祉課 保健衛生係 ☎79-0911

町からのお知らせ



会員募集

シルバー人材センター



入会相談を
随時受付中!

「シルバー人材センター」での就業が、「フレイル」の抑制に効果があることが調査研究で明らかになりました!

センターに登録して就業している会員は、会員として就業していない地域高齢者に比べ「フレイル」の発生率が34%軽減されることが、全国シルバー人材センター事業協会が行った調査研究で明らかとなりました。60歳以上の方が入会できますので、お誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

※フレイルとは要介護の前段階の状態

●東庄町シルバー人材センター

石出2692番地15

☎86-4080

※土・日・祝日・お盆・年末年始休業

営業時間 8:30~17:00(昼休憩:12:00~13:00)



立候補をお考えの方へ

町長選挙・議会議員補欠選挙立候補予定者説明会

12月27日(日)執行予定の東庄町長選挙及び東庄町議会議員補欠選挙の立候補予定者説明会を開催します。

期日 11月11日(水)

時間 (1)町長選挙 10:00~
(2)町議会議員補欠選挙 13:30~

場所 町役場1階 会議室2

内容 立候補手続き、選挙運動について



図 町選挙管理委員会 ☎86-6082

学校教育の発展に貢献

高齢者叙勲受章おめでとうございます

元石出小学校校長として、長年にわたり教育振興のため献身的に尽力された岩根優子さんが、高齢者叙勲を受章されました。



図 教育課 学校教育係 ☎86-2311