

## 税についての作文・税の標語

# 東庄中から7人入賞

中学生を対象とした租税教育の一環として募集される税についての作文・税の標語で、東庄中学校の7人の作品が入賞しました。

### 作文

#### 「大人が払う税金」

東庄町長賞 山本 美緒さん

#### 「税で築く明るい未来」

香取地区教育委員会連絡協議会長賞 押山 彩乃さん

### 標語

税金を 納めてまわる 社会の輪

優秀賞 岡野 莉緒さん

その税が 未来に笑顔を 咲かす種

優秀賞 嶋田 一花さん

税金は 未来を変える かぎになる

佳作 高木 大翔さん

税金は 未来につなぐ 笑顔のたすき

佳作 山本 朱湮さん

税納め 未来へつなぐ 希望の芽

佳作 菅谷 千里さん

入賞した作品は、役場町民ホールで展示しています。

## 身近な食材で！

# 元気レシピ♪

このコーナーでは、町の特産品を使ったレシピや健康増進レシピ、給食レシピなどをご紹介します。

### 第47回 海藻サラダ

給食係

## 中学生に人気のサラダ 海藻サラダ

野菜はもちろん、サラダチキンやカニ風味かまぼこ、ツナフレークなどを混ぜてもおいしく食べられます。ドレッシングも材料に合わせて変えると、いろいろな味が楽しめます。



### ● 材料 ● (4人分)

乾燥海藻ミックス…………… 6g  
キャベツ…………… 120g (2～3枚)  
きゅうり…………… 48g (1/2本)  
プチマリン®…………… 72g  
和風ごまドレッシング…………… 60g

### ● 作り方 ●

- ①乾燥海藻ミックスは水で戻し、水気を切る。
- ②キャベツは千切り、きゅうりはうすく輪切りにする。
- ③プチマリン®はさっと水洗いして、水気を切る。
- ④よく水を切り、ドレッシングと和える。

※給食ではドレッシング以外すべての材料を、ゆでてから冷まして提供しています。

# 健康里から づくりの

## 要介護認定を受けている方 税金の控除

### 要介護認定者の障害者控除とは？

障害者手帳等の交付を受けていなくても、町で交付する「障害者控除対象者認定書」を税申告時に添付すると、本人または扶養者が所得税や町県民税の障害者控除・特別障害者控除を受けることができます。

### 該当になる方は？

要介護1～5の認定を受けている65歳以上の方で、町で定める認定基準を満たしている方です。基準日は12月31日か死亡日となります。

### 申請が必要です

認定書の申請は、令和5年1月4日(水)以降に、保健福祉総合センターまでお願いします。なお、過去に認定書の交付を受けている方も引き続き控除を受ける場合には申請が必要となります。



問い合わせ  
健康福祉課 介護保険係  
☎79-0912

## 医療の 窓

2018年から2021年まで東庄病院に勤務していた鈴木健司です。現在は、毎月第2金曜日の午後、東庄病院の整形外科を担当しています。今回は、ひざと股関節の変形性関節症と人工関節手術についてお話します。



国保東庄病院  
すずき たけし  
鈴木 健司 非常勤医師

### ひざ・股関節の痛みは人工関節でよくなります

減ると、関節の動きが悪くなったり、骨同士がぶつかって痛みがでます。人工関節置換術は、関節の傷んだ部分を金属でできた人工関節に取り替える手術です。傷んでいる部分を取り替えるので、比較的速やかに痛みが和らぐ事がこの手術の大きな利点です。

人工関節置換術の手術時間は通常1～2時間程度です。昔は3～4時間程度かかることもある手術でした。が、術前準備や手術器具の進歩により手術時間の短縮が達成できています。手術後の痛みを心配される方も多いかと思いますが、手術中は全身麻酔のため痛みは全く感じません。それに加えて、手術前に痛みを感じた神経の周りに痛み止めの薬を数種類注射することで、昔と比べても手術後の痛みは劇的に改善しました。ほとんどの患者さんは、術後2週間以内に杖を使って自宅に帰ることができま

す。人工関節置換術のよいところは、痛みが和らぐことです。つまり、ひざの痛みで困っていたり、仕事や日常生活が制限されていたり、このことを我慢している方にとって、人工ひざ関節手術は有効です。痛みで旅行や仕事、趣味などを我慢している方は、ぜひ人工関節置換術を検討していただけたらと思います。

私は、成田赤十字病院で整形外科医師として人工関節手術を中心に勤務しています。手術の際は、私自身が術前の診断・検査・手術後の経過フォローを全て行います。東庄町でも人工関節置換術を受けてグラウンドゴルフを楽しまれている80代の方もいらっしゃいます。もっと早く受けておけばよかったとの声もたくさん頂きます。ぜひ気軽に相談していただけたらと思います。



内 科	月～金曜日の午前および第1・第3土曜日の午前 (受付時間は午前11時まで)
整形外科 (予約制)	毎週火曜日の午前および第2金曜日の午後

診察の予約や変更は、平日の午後2時～午後4時の間に電話してください

※救急患者については、休診日および時間外でも24時間体制で診療しますので、電話連絡のうえ来院してください ☎86-1177