

いつかくる・・・その日のためのお守り

シェイクアウト東庄
2023.3.13 MON am11:00～



**“町民総ぐるみ地震防災訓練”
参加登録募集中！**



東庄町では、3月13日(月)、午前11時00分から1分間、防災行政無線等【緊急地震速報】を合図にシェイクアウト訓練(安全行動訓練)を町内一斉に行います。



まず低く

DROP!



頭を守り

COVER!



動かない

HOLD ON!

安全行動の1-2-3

シェイクアウト訓練は、指定した日に約1分間、家庭や職場など、それぞれの場所で**地震から身を守るための3つの安全行動**をする大変シンプルな訓練です。

地震の際に真っ先にすることは「身の安全の確保」です。

誰でもできる1分間の防災訓練！皆さんどうぞご参加ください。

事前参加登録にご協力にご協力下さい。登録方法は裏面に記載しています。

シェイクアウト訓練事前参加登録 ファックス送信用紙

東庄町シェイクアウト訓練に参加登録します。

FAX送信先：0478-86-2312

参加予定単位	☐ 個人・家族	☐ 自治会・町内会	参加予定人数	人
	☐ 学校・幼稚園・保育園			
	☐ 職場(会社、事務所、店舗など)			
	☐ その他団体・組織			
参加申込者名				(自治会名・学校名・職場名などをお書きください。個人・家族の方は記入不要です。)
町ホームページその他の資料に訓練の参加者として参加申込者名及び参加予定人数を掲載してもよろしいですか？			☐ はい(掲載しても構わない) ☐ いいえ(掲載を希望しない)	

♪登録は簡単♪

- ホームページから登録 (ホーム→くらし・手続き→安心・安全→防災→シェイクアウト訓練)
- 電話・FAXで登録 (電話 0478-86-6082(総務課庶務係直通)・FAX 0478-86-2312)
- ご家族、職場、自治会などでお誘いいただき、多くの皆さんの参加登録をお願いします！

★できる範囲の※プラスワン訓練をしよう！

※自主的に行う訓練

- ① 災害情報の入手方法や避難所の確認
- ② 家の中の安全な場所の確認(上部からの落下物や家具の転倒がない場所)
- ③ 備蓄品の点検
- ④ 家族等との連絡手段の確認(災害ダイヤル171など)
- ⑤ 安全対策(家具の転倒防止や照明の落下防止など)

(例)備蓄品の確認

〈4人家族の場合:夫・妻・子(5歳)・子(0歳)〉 **3日分**

ラジオ・2ℓ ペットボトル水(18本)・液体ミルク(3日分)・使い捨て哺乳類
 懐中電灯・携帯充電器(予備バッテリー含む)・予備電池・救急セット
 マッチ・ライター・ろうそく・マスク・消毒アルコール・体温計・歯ブラシ
 食品(ご飯(アルファ米など長期保存が効くもの)・レトルト食品・チョコ・乾パンなど

※備蓄食品はホームセンター等で購入できます。水は1人1日3ℓを目安にしてください。

首相官邸『災害の「備え」チェックリスト』より一部引用

【事前参加登録期間】3月13日(月) 10:00までをお願いします。

【お問い合わせ】東庄町総務課庶務係 電話 0478-86-6082(直通)

主催：東庄町

協力：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議
 (シェイクアウト提唱会議)

2023.03.13 am 11:00 START
 東庄町シェイクアウト
 認定番号 230017号

