

地震に備える!“1分間”の訓練!

東庄町 町内一斉防災訓練

シェイクアウト訓練

内容

訓練参加
事前登録
募集中!

日時

3月11日(月)
11時00分頃

場所

学校、職場、家庭など
どこでも参加可能!

訓練は3つの安全行動を“その場で”行うだけ!



まず低く



頭を守り



動かない

1分程度

3月11日(月)午前11時00分から1分間放送される防災行政無線を
合図に、シェイクアウト訓練(安全行動訓練)を町内一斉に行います。
誰でもできる1分間の訓練!皆さんどうぞご参加ください。



+1 シェイクアウト訓練のあとは…… プラスワンの取組をしましょう

家庭や職場、学校でできる災害対策にチャレンジ!

- 身の回りの安全対策の実施 (家具の転倒防止や照明の落下防止)
- 備蓄品の確認 (食料は3日分を目安に)
- ハザードマップの確認 (避難場所や危険な場所)
- 連絡手段の確認 (災害用伝言ダイヤル「171」)

事前登録受付中!

登録は裏面から



【主催】東庄町 【協力】効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議
【お問い合わせ】東庄町役場 総務課 庶務係 0478-86-6082

シェイクアウト訓練の参加登録方法

令和6年3月11日(月)午前10時までに以下の方法による事前登録をお願いします。

訓練への積極的な参加表明として、事前登録をお願いしています。

①インターネット ②電話 ③FAX のいずれかから登録いただけます。ご同意いただいた団体につきましては、町のホームページ等に団体名を掲載させていただきます。

ご家族や職場、自治会等でお誘いあわせの上、皆さんの参加登録をお願いいたします。

①インターネットによる参加登録

1. 東庄町のホームページ内の検索バーで「シェイクアウト訓練」と検索またはQRコードからアクセス
2. 登録フォームから登録



②電話による参加登録

1. 0478-86-6082 (総務課庶務係直通) へ電話
2. 必要事項を口頭で登録

③FAXによる参加登録

以下の申込書に必要事項を記載して東庄町役場(0478-86-2312)へ送信

FAX申込書	
参加予定人数(必須)	人
参加形態(必須)	<input type="checkbox"/> 個人・家族 <input type="checkbox"/> 自治会・町内会 <input type="checkbox"/> 学校関係 <input type="checkbox"/> 保育園・幼稚園 <input type="checkbox"/> 医療・福祉関係 <input type="checkbox"/> 企業 <input type="checkbox"/> その他行政機関 <input type="checkbox"/> その他団体()
団体名 ※団体名でご参加の方は団体名を記入してください。個人の方は記入不要です	団体名： 担当者名：
ホームページ又はその他資料上に、団体名を掲載してよろしいですか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ

2024.03.11 am 11:00 START

東庄町シェイクアウト

認定番号 240014号



The Great Japan

Shake Out

【日本公式】シェイクアウト