

東庄町健康チャレンジ事業が始まります！

「東庄町健康チャレンジ事業」では、皆さんの健康づくりを応援します。健康に関する目標に取り組んだり、イベントメニューに参加することで、健康ポイントが貯まります。ポイントの合計が200ポイント以上に達した方は、協賛店で優待を受けられる「ち〜バリュ〜カード」と、「コジユリンポイント100ポイント」がもらえます。

申請用台紙は、保健福祉総合センター窓口または役場町民課国保年金係で配布しています。町ホームページからもダウンロードできます。

申請期間 令和6年11月～令和7年3月



▲町ホームページ

健康チャレンジメニュー

運動、食事などの生活習慣を見直す目標を決め、1か月続けると最大で100ポイント貯まります。

イベントメニュー

各種健診や健康に関するイベントに参加すると50ポイントが貯まります。令和6年度に参加した健診なども対象になります。

保健福祉総合センター ☎80-3300
町民課 国保年金係 ☎86-6071

血液サラサラ教室のお知らせ

いつまでも元気に健康で生活するためには、血管のしなやかさ（弾力性）を保ち、血液がスムーズに流れている状態を保つことが大切です。血管の若さは、食事、運動など日ごろの生活習慣が大きく関係しています。教室に参加して、血管の若さを保ちましょう！

日時 12月10日（火） 13:30～15:00

場所 保健福祉総合センター

内容 「血液がサラサラになる食生活」

講師 町管理栄養士

費用 無料

定員 20人

申込 12月3日（火）までに、電話または保健福祉総合センター窓口で申し込み



健康福祉課 保健衛生係 ☎79-0911

胃カメラ個別検診

胃カメラ個別検診の希望者を受付中です。

対象者 40歳～69歳（昭和30年4月2日～昭和60年4月1日生まれ）までの方で町の胃カメラ検診を利用したことのない方

※胃の手術を受けた方、胃腸疾患で通院中の方、今年バリウム検査を受けた方はご遠慮ください

実施期間 令和7年1月～2月

費用 無料

実施機関 東庄病院、ほり医院

定員 先着20人

申込 11月29日（金）までに、電話または保健福祉総合センター窓口で申し込み



健康福祉課 保健衛生係 ☎79-0911

～11月・12月は東庄町見守り強化月間です～

町では、住みなれた地域で誰しものが安心して暮らしていけるよう、協力機関や民間企業と協定を締結し、見守りネットワークの仕組みづくりをしています。地域には困っていても「助けてほしい」「手を貸してほしい」とすぐには言えない方もいます。住民の方同士が互いに「変わりないかな?」「元気かな?」とさりげない見守りを行うことで、お互いに安心して暮らせる地域にしていきたいと思います。

住民の方の異変や、何か助けが必要な方に気付いたときには、地区の民生委員・児童委員、町健康福祉課へご連絡ください。

◇みんなで支えよう みんなの暮らし◇

◇あいさつで 近所のつながり深めよう◇

を合言葉に、さりげない見守りをお願いします



健康福祉課 地域包括支援センター
☎80-3155



運動会に向けて練習を頑張りました！

子どもたちは、10月19日（土）に開催された運動会に向けた活動に元気いっぱい取り組みました。ゴールまで力いっぱい駆け抜けるかけっこ、赤白に分かれて力を合わせて取り組む玉入れや大玉ころがし、曲に合わせてバルーンを使ったダンスにも挑戦しました。さまざまな競技を通して、体を動かす楽しさを味わい、最後まで頑張る姿が見られました。友だちとやり遂げる大切さや集中力など、毎日が学びの連続です。（当日の様子は12月号に掲載予定です）



▲バルーンを使ったダンスに挑戦



▲何色のお手玉がいっぱい入るかな？



▲競技の前の準備体操



▲カーブも上手に回ります

放課後児童クラブ（学童保育）入所説明会を開催します

町の放課後児童クラブは、東庄小学校の敷地内に併設されています。保護者が仕事などで子どもをみられない場合に、小学校の授業終了後、お子さんをお預かりしています。来年度4月から初めて利用を予定されている方は、説明会に参加しましょう。※令和2年4月以降に利用したことがあるご家庭は、出席不要です。

●令和7年度入所説明会

日時 12月7日（土）10:00～

場所 東庄町放課後児童クラブ

（東庄小学校敷地内）

駐車場 役場駐車場

対象 令和7年度に初めて利用予定の方

内容 放課後児童クラブの概要、入所（利用）申請手続きについて

持ち物 上履き、外履きを入れる袋、筆記用具
その他 参加の事前予約は不要です。説明会中、入所予定児童などをお預かりいたします。希望の方は当日、お申し出ください。

●継続の手続きもお忘れなく！

来年度も継続利用を希望される方は、申請が必要です。

申請書類の 東庄町放課後児童クラブ

配布・提出場所

配布開始日 12月9日（月）～

受付期間 12月16日（月）～令和7年1月17日（金）



▲町ホームページ

※災害や感染症などにより中止・延期となる場合は町ホームページにてお知らせいたします。

健康福祉課 子育て支援係 ☎79-0792



「みんなの食堂」ご協力のお願い

みんなの食堂は、子どもや大人、どなたでも無料でご飯を食べることができる食堂です。第6回は東庄町公民館にて11月30日（土）11:30～13:30に開催します。

●食材などのご寄付のお願い

メニューは東庄産豚肉を使った「豚丼」を予定しています。「規格外の野菜」や家庭菜園で作りすぎてしまった季節の野菜などがありましたらご協力をお願いします。

●食材募集期間

11月25日（月）～29日（金）に東庄町社会福祉協議会へお持ちください。

主催：笹川中央保育園

共催：東庄町社会福祉協議会、さざんか会北総育成園、香取CCC

後援：東庄町



笹川中央保育園 ☎080-6760-0079

香取CCC ☎50-1919

東庄町社会福祉協議会 ☎86-4714