## 9がつよていこんだてひょう(こども園) 東中町教育委員会教育理絵食係(学校絵会社)が、

日 ま	令和7年 東庄町教育委員会教育課給食係(学校給食センター)													
対		ょ			ヤナカギハル ca bit ta さ							えいようか		
2 火 「はん	日	う												
2 火 「はな			しゅしょく			まめ だいずせいひん	かいそう こざかな	やさい	くだもの きのこ	さとう いもるい	ゆし しゅじつ			
本	$\Box$				チキンナゲット(2こ)	チキンナゲット	ぎゅうにゅう	にんじん		こめ	カレールウ			
3 水 (のけたまふがかけ) ○ さけのしおやき かったまぷ し かった し かったまぷ し かったままぷ し いったま し かったままぷ し いったままぷ し いったまままぷ し いったまままぷ し いったまままぷ し いっままままままままままままままままままままままままままままままままままま	2	火	ごはん	0	ポークカレー	ぶたにく			にんにく しょうが	じゃがいも	あぶら	585	22.0	1.9
3 水									なし					
****			<b>-</b> '+'			さけ	ぎゅうにゅう	ほうれんそう	えのきたけ もやし	こめ	ドレッシング			
************************************	3	水						にんじん	たまねぎ ごぼう	タルト		585	24.0	1.9
本			(0) /126/3//18 (1)											
1							ぎゅうにゅう			ペンネ	ハヤシルウ			
***	4	木	ペンネ									519	24.3	2.1
1														
***	_	_	きかこ				ぎゅうにゅう							
日	5	金						パセリ		さとう		632	25.5	2.7
日   ではん   ○   ハヤンライス   とりときれば、かいそう   にんじん   たまかま キャッツ マカロー   パター   584   24.3   24   1.6   24   1.6   24   1.6   24   1.6   24   1.6   24   1.6   24   1.6   24   24   24   24   24   24   25   25			حر، ۱٫۰۰											
****	_	月	ごはん											
り 火   ではん   ○ やさいいらたそぼろ   たまで とうと   ぎゅうにゅう   たんじん   なめこじん   できがリンタルト   できがリンタルト   できがした   できがいま	8					とりささみにく	かいそう	にんじん		マカロニ	_	584	24.3	2.4
9 火 ごはん ○ やさいりぶたそぼろ かまっかり、											ドレッシング			
なめことも やきブリンタルト あぶらあげ   ボーストー   ボー		火	ごはん									607	24.1	1.6
10 水	9					1		ほうれんそう						
10 水 ごはん ○ ちゅうかどんのぐ つんーツいりあんにんどうふ うずらたまで ぎゅうにゅう にんじん たまねぎ じっかいしょうから 156 23.1 20 11 末 にはん (たらこふりかけ) ○ 「にじゃが すましこる ヨーグルト なんとう あぶらあげ すましこる ヨーグルト なんと とう やきそば カカめの とう たまねぎ じゅうかん かん たまねぎ かっかのよう たおねぎ しゃがした たまねぎ トラッかん アン さきあぶら 170 19.1 2.5 なかんの アース かん (たらこふりかけ) で やきそば カカかの によく カカかの によるまき ぶたにく オース かんの かんじん たまねぎ にんじん たまねぎ にんじん たまねぎ にんじん たまねぎ にんじん たまねぎ にんじん たまねぎ にんじん ながねぎ もむ はらむ さむ こむぎこ はるまき かんり かん かん ながねぎ もむ はらむ さむ こむぎこ にんじん ながねぎ もむ にんじん ながねぎ ささう あぶら 18 オーラーメン ○ かぶとがたにくのあまからしため とうふがにく かっかい にんじん ながねぎ さむ にんじん ながねぎ さむ こかぎ こむぎこ にんじん ながねぎ もむ にんじん ながねぎ もむ にんじん ながねぎ もむ にんじん ながねぎ さむ こむぎこ にんじん ながねぎ ささう あぶら 18 メーカー・カルめ から いたしたのままからしため とうふがにく カース・カー カルめ から にんじん ながねぎ さむ こむぎこ にもなる とから いたしゃ かんがら ささり こかき たいかい なかしま ささう こまから 18 メーカ・アース かん にんじん ながねぎ ささう あぶら 18 メーカ・アーメン ファン・アーブ カース・カーカ かめ いたこく カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・							14 -							
フルーツレリあんにとうろ。 すったま正   またし、た たれで   であるちも、		٠١.	,,			•								
11   木	10	水	ごはん				あんにんどうふ			かたくりこ		572	21.5	1.6
11 木 (たらこふりかけ) ○ [ にくじゃが すましじる ヨーグルト およら とうふ かましる アランケケキャップノーセージ やきそば かかめスープ とうふ がたにく カかめスープ とうふ がたにく きゅうにゅう ハブリカ にんじん なかねぎ しゃかいも にちき でっかかり にんじん かかめ にんじん なかねぎ しゃ できて におん の だにくの フリコギふう になるか スープ セノビーゼリー なると たんじん ながねぎ もし なるむ さらっ あぶら おだにく プリカ・カスープ セノビーゼリー なると たんじん ながねぎ もし なるむ さらっ あぶら おだにく かかめ にんしん ながねぎ さとう あぶら 「こめ ごまあぶら いっかかん あぶら 「こんじん ながねぎ さとう あぶら 「こめ ごまあぶら こめ こまあぶら 「こめ できつまいも 「こんじん ながねぎ さとう あぶら 「これじん 「これじん 「これじん 「これじん 「これじん 「これじん ながねぎ さっまいも 「これじん								I= 1 :						
1													23.1	2.0
12 金 せわりパン	11	木					ヨーグルト	ほうれんそう				556		
12 金 せわりパン やきそば かかめ にんじん たまねぎ かっかかめん だたにく かっかかん にんじく にんじく にんじく にんじく にんじく にんじく にんじゃ せりー ごまあぶら にんじん かっかかん あがねぎ せんし はるきめスープ なると だいにく きゅうにゅう かがのば かぶ にんじん かき からし にんじく かがねぎ せんし はるきめ さら ごまあぶら がなるき でとう あぶら はるきき からいたい はんべん ぎゅうにゅう にんじん かがねぎ さとう あぶら ちをと こまさこ にんじく がれまず せんし ながねぎ さとう あぶら おもし ながねぎ さとう あぶら できたいく できかいち あぶら にんじん ながねぎ さとう あぶら ちゃうかめん あぶら こまつな たまねぎ こんじん ながねぎ さとう あぶら ちゃうかめん あぶら こまつな たまねぎ こんじん たまねぎ こっかいり にんじん からいスープ ウート かめ にんじん たまねぎ こむぎこ にもし ながねぎ さとう あぶら ちゃういかり こまつな たまねぎ こっまいものサラダ ツナ ハンパーグデミグラスソース とりにく ぎゅうにゅう にんじん キャベッ ももし ながねぎ さとう しゃんいん チョコ ショーロンボー(2こ) ぶたにく カーグルト あえ ヘーコン カかめ にんじん サラゴ はない たまねぎ こまっな きょうごま まゃく からいスープ さばのみそに こまつな なると りこくからあがら こまつな たまねぎ こままぶら 658 22.8 2.1 こうか こまつな ちゃく からいろ コーグルト から こまつな ちゃく からいろ コーグルト から こまつな ちゃく からいろ コーグルト から かっかぶり カから アラニー さばん とりにくがらあげ(2こ) みそ なると のり たんじん たいん たいん ながねぎ さとう こまっな キャベッ からいき さとう こままぶら 658 22.8 2.1 こまっな ちゃく からいる ちゃく こまっな ちゃく からいる ちゃく なんじ たいん ながねぎ とう たいん ながねぎ とう たいん ながねぎ こままぶら 658 22.8 2.1 こまっな ちゃく からいろ コーグ・カーグ さっまいも ドレッシング 571 2.5 2.7 2.6 2.7 2.7 2.6 2.7 2.7 2.6 2.7 2.7 2.6 2.7 2.7 2.7 2.6 2.7 2.7 2.7 2.7 2.7 2.7 2.7 2.7 2.7 2.7								. 0						
おかめスープ   とうふ   ながねぎ   ちゅうかめん   こと   こんにん   こんじん   こんじん   こまあぶら   こんじん   こんじん   こんじん   こんじん   こんじん   こんじん   こんじん   こんじん   こまあぶら   こんじん   こんじん   こんじん   こんじん   こんじん   こんじん   こんじん   こんじん   こまがら   こんじん   こん	4.0	_	105								あぶら			
16   火   ではん	12	金	せわりハン	コードー			わかめ	にんじん				470	19.1	2.5
16   火   ごはん   ぶたにくのブルコギふう   はるきめスープ セノビーゼリー なると   カぶらあげ ぎゅうにゅう   かぶ はんべん アース わかめ   にら   たまねぎ   こむぎこ   こむぎこ   こかがねぎ きとう   あぶら   582   22.6   1.8   1.8   1.2   1.8   1.2   1.3								0.0.1					$\longmapsto$	<u> </u>
はるさめスープ セノビーゼリー なると	16	火	ごはん								ごまあぶら		24.2	2.1
17   水   ごはん   フーズはんべんフライ   あぶらあげ   ぎゅうにゅう   かぶとぶたにくのあまからいたと   とうふ ぶにく   ケーズ わかめ   にんじん   ながねぎ   さとう   あぶら   582   22.6   1.8   カモしる ひとくちぎゅうにゅうプリン   はんべん   ながねぎ   さとう   あぶら   ちゅうにゅうプリン   はんべん   ながねぎ   さとう   あぶら   ちゅうにゅうプリン   はんべん   でんじん   にんにく   こまおざ   たしかがねぎ   さつまいものサラダ   ツナ   カモ   カモ   カモ   カモ   カモ   カモ   カモ   カ							わかめ							
17 水 ごはん														
Aそしる ひとくちぎゅうにゅうブリン はんべん   おっちにゅう アレン   はるまき   ぶたにく   おゅうにゅう アレン   おおら   であがら   であら   であら   であがら   であら   である   である   であら   である   で	4-7	ما	<b>-</b> %, L ,											
18 末	1/	水	ごはん					にんじん	ながねぎ	さとう	あぶら	582	22.6	1.8
18   木   ラーメン   ○   みそラーメンスープ   みそ   かと   さっまいものサラダ   ツナ   シリにく   ぎゅうにゅう   にんじん   キャベツ   ももし ながねぎ さつまいも   でもいスープ   ショーロンポー(2こ)   ぶたにく   カかめ   ボトミスープ   ショーロンポー(2こ)   ぶたにく   ボトミスープ   カかめ   ボトミスープ   ショーロンポー(2こ)   ぶたにく   ボトミスープ   カかめ   ボトミスープ   カかめ   ボトミスープ   カかめ   ボトミスープ   カかめ   ボトミスープ   カかめ   ボトミスープ   カボトミスープ   カボトミスープ   カボトミスープ   カボトミスープ   カボトミスープ   カボトミスープ   カボトミスープ   カボトミスース   カボトミスープ   カボトミスースープ   カボトミスープ   カボトコーネスープ   カボトミスープ   カボトコーネスープ   カボトコスープ   カボトミスープ   カボトコスープ   カボトミスープ   カボトミスープ   カボトコスープ   カボトコスープ   カボトミスープ   カボトコスープ   カボトコスースープ   カボトコスープ   カボトコスースープ   カボトコスープ   カボトコスースープ   カボトコスープ   カボトコスープ   カボトコスープ   カボトコスープ   カボトコスープ   カボトコスープ   カボースープ   カボトコスープ   カボトコスープ   カボースープ   カボトコスープ   カボースープ   カボトコスープ   カボースープ   カボースープ   カボトコスープ   カボトコスープ   カボトコスープ   カボトコスープ   カボースープ   カボースースープ   カボースープ   カボースースープ   カボースープ   カボースープ				-										
さつまいものサラダ   ツナ   もやし ながねぎ さつまいも   1.2     19 金	4.0	木	ラーメン											
19 金 しょくパン (パテチョコ) O コーケルトあえ かさいスープ かから スポース とりにく ボたにく ヨーグルト かかめ ガーショーロンポー(2こ) ジューロンポー(2こ) ジホース かっから ボたにく かさいスープ かかめ ボース とうにゅうパーラだいふく なると ワンタンスープ さばのみそに さば とりにく ぎゅうにゅう ほうれんそう しょうが こめ さとう ごま でまあぶら 658 22.8 2.1 カルカ かっかが たいる かっから しいそのかおりあえ ひらたまじる かっから かっから かっから たいる かっから たいる かっから しいそのかおりあえ ひらたまじる かっから しいそのかおりあえ ひらたまじる かっから たいる かっから かっから かっから かっから かっから たがねぎ もち かっから たいた ながねぎ もち かっからい たいこん ながねぎ もち かっから たいこん ながねぎ もち カルカ かっから たいこん ながねぎ もち カルカカ ながねぎ もち カルカカ たいっよう だいこん ながねぎ しょうが ごぼう たいたく あぶら キャベッ もやし さっまいも ドレッシング うっま汁 デーズかまぼこ ベーコン ぶたにく みそ デース かまぼこ スポート マーボーとうふ ナタデココアルーツベリーゼリー ぶたにく かまぼこ スぴ マーボーとうふ ナタデココアルーツベリーゼリー ぶたにく とうふ かったま汁 たまご ぎゅうにゅう にんじん たけのこ もも こめ ゼリー あぶら ながねぎ バイン こむぎこ ごまあぶら 590 23.5 2.1 を入わり かったまり にんじん たけのこ もも こめ ゼリー あぶら ながねぎ バイン こむぎこ ごまあぶら 590 23.5 2.1 を入わり かったま汁 たまご がられるき きゅうり こめ あぶら ながねぎ はるきゅう きとう ごま 604 24.1 2.3 本科半の他の都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。	18							こまつな				574	19.3	2.3
19 金 (パテチョコ) ○ ヨーグルトあえ かさいスープ														
19   並	4.0			0				にんじん						
できいスープ   たっぱん   ショーロンポー(2こ)   ぶたにく   おかめ   バイン みかん   ゲョコ   ショーロンポー(2こ)   ぶたキムチ とうにゅうバニラだいふく なると   ごはん   でもい たまねぎ   こめ さとう ごま   でもい たりにから   でもい たりにから   でもい たりにんじん   でもい たいまん   でもい だい はっかい もい ともい たいまん   でもい たいまん   でもいまん   でもい たいまん   でもい たいまん   でもい たいまん   でもい たいまん   でもい たいまん   でもい できる   でもい できる   でもい できる   でもい たいまん   でもいな   でもい たいまん   でもい	19	金										462	18.5	1.2
22 月 ごはん ○ ぶたキムチ とうにゅうバニラだいふく なると にんじん もやし にんにく こむぎこ ごまあぶら 658 22.8 2.1 フンタンスープ さばのみそに さば とりにく ぎゅうにゅう ほうれんそう しょうが こめ たがねぎ とう 617 22.7 2.6 しんたまじる かつおぶし わかめ ながねぎ とう とりにく からあげ(2こ) ゆでやさい(たまねぎドレッシング) さつま汁 だいこん ながねぎ こんにやく とうふ ぶたにく みそ がきにく みそ がきにく みそ がきにく みそ かまぼこ アーズ かまぼこ できにく サラダ ミネストローネスープ かまぼこ アーズ かまぼこ アーズ かまぼこ できにく レシウ マーボーとうふ ナタデココフルーツベリーゼリー ぶたにく かそ とうふ ぶたにく ムラか さとう こまあぶら 590 23.5 2.1 かったらり にんじん しょうが パン さとう ごま からら いっかにらし ながねぎ パイン こむぎこ ごまあぶら かまらら こちからり さっまかり にんじん しょうが パン さとう ごま こまあぶら かきにく ムラか かきにく しょうが パン さとう ごま こまあぶら ちゅうにゅう にんじん しょうが パン さとう ごま こまあぶら ちゅうに かったき ここまあぶら ちゅうし こんにく しょうが さとう ごま かがら さとう ごま からら ちゅうり こんにく しょうが さとう ごま かがら さとう ごま からら ちゅうり こんにく しょうが さとう ごま からら ちゅうり こんにく しょうが さとう ごま からら ちゅうにゅう さとう ごま からら ちゅうり こんにく しょうが さとう ごま がらき ちゅういり こんにく しょうが さとう ごま がらき ちゅうにゅう ながねぎ パイン こむぎこ ごまあぶら ちゅうり こんにく しょうが さとう ごま がらき ちゅうにゅう さとう ごま がらき さとう ごま がらき たまご がきたま汁 たまご からります。ご了承ください。								>						
フンタンスープ   こまつな キャベッ ながねぎ だいふく あぶら   22.7 2.6   24.2 2.6   25.7   25.7   26.9   20.0   25.7   26.9   26.0   26.	1,,	月	ごはん				ぎゅうにゅう					658	22.8	
24   水   ごはん   ごはん   ごはん   ○ いそのかおりあえ   しらたまじる   わかめ   にんじん   キャベツ   さとう   さとう   たがねぎ   もち   とりにく   かつおぶし   わかめ   にんじん   たがねぎ   もち   とりにく   かつおぶし   わかめ   にんじん   たがねぎ   もち   とりにく   かつおぶし   わかめ   たいこん ながねぎ   こんにゃく   たいこん ながねぎ   こんにゃく   ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	22					なると								2.1
24 水       ごはん       ○ いそのかおりあえしらたまじる       みそ なるとかつおぶしかかめ       にんじん キャベツながねぎ もち       617 22.7 2.6         25 木       ごはん(あじつけのり)       ○ とりにくからあげ(2こ) ゆでやさい(たまねぎドレッシング) さつま汁       とりにくからあげ(2こ) ゆでやさい(たまねぎドレッシング) さっま汁       どりにく みそ とうふがたにく みそ をゆうにゅう さっまいも ドレッシング さんにゃく かまぼこ かまぼこ トマト もやし きゅうり たまねぎ じゃがいも オリーフォイル たまねぎ じゃがいも オリーフォイル にんにく しょうが さとう ごまあぶら ながねぎ パイン にんにく しょうが さとう ごまあぶら ちゅう にんにく しょうが さとう ごまあぶら さとう こまあぶら さとう こまあぶら さとう こまあぶら さとう こまあぶら さとう こまあぶら さとう こままい さとう こま ながねぎ パイン にんにく しょうが さとう こま はるき かきたま汁         30 火       ごはん (かつおふりかけ)       みそカツ はるさめサラダ かきたま汁       みそと とうふがたにく とりにく とりにく とまっが ながねぎ はるきか きとう ドレッシング ながねぎ はるきか きとう ドレッシング ながねぎ はるきか きとう ドレッシング ながねぎ とう こま ころ ことりにん たまご まるから さとう ドレッシング ながねぎ とう こま ころ こま ころ こま ころ こま ことりにく とりにく とまっか さとう こま こまから さとう ドレッシング ながねぎ とう こま ことり ドレッシング ながねぎ とう こま ころ ことり にんじん にろい ことり ことり ことり こま ことり こま ことり ことり こま ことり ことり こま ことり こま ことり こま ことり ことり こま ことり ことり こま ことり こま ことり こま ことり ことり こま ことり ことり こま ことり ことり こま ことり ことり ことり こま ことり こま ことり	-			_		L ( 18 L ( 1	10 . T.				あぶら			
Lらたまじる   かつおぶし   わかめ   ながねぎ   もち   し   し   し   し   し   し   し   し   し		1.	,,									<u> </u>		
とりにくからあげ(2こ)   とりにく   きゅうにゅう   にんじん   しょうが ごぼう   こめ かたくりに   あぶら   さつまいも   ドレッシング   671   26.9   2.0   2.	24	水	こばん					にんじん				617	22.7	2.6
25 木 (あじつけのり) ○ ゆでやさい(たまねぎドレッシング) とうふ がたにく みそ だいにん ながねぎ にんにやく こんにやく こんにやく このま汁 ボレッシング さつま汁 ボレッシング さつま汁 ボレッシング さつまけ ドレッシング 671 26.9 2.0 さつま汁 ボレッシング さつま汁 ドレッシング 671 26.9 2.0 さつま汁 ボレッシング さつまけ ドレッシング 671 26.9 2.0 さつま汁 ボレッシング さつま汁 ドレッシング 671 26.9 2.0 さつま汁 ドレッシング 671 26.9 2.0 さつま汁 ボレッシング 671 26.9 2.0 さつま汁 ドレッシング 671 26.9 2.0 さいま汁 さいこんじん はっか かく さとう ごま あぶら こまあぶら 590 23.5 2.1 さいっからいけ うかさとう ごま 604 24.1 2.3 さいっかっちふりかけ) ○ はるさめサラダ かきたま汁 たまご たいれまず はるきめ きとう ドレッシング 575 22.9 2.0 2.0 さいまから さいまかん まり、ボロッシング 575 22.9 2.0 2.0 さいまから さいまから さいきん さいまかん きゅうり まんさん はるきめ きとう ドレッシング ちゅうとう ごま たまご たいっちょうり さいまかん きゅうり まんき きょう ドレッシング ちゅうとう ごま たまご ちゅうにんじん きゅうり まんき きょう ドレッシング ちゃうし まんきん きょう ドレッシング 575 22.9 2.0 2.0 さいまかん まんさん さいきん さいまかん きゅうり まんきん きょう ドレッシング ちゃうし まんきん きょう ドレッシング ちゃうし まんきん きょう ドレッシング ちゃうし まんきん きゅうり まんきん きょう ドレッシング ちゃうし まんきん きょう ドレッシング ちゃう こう まんきん きょう ドレッシング ちゃうし まんきん きょう ドレッシング ちゃうし まんきん まんり まんり まんり まんり まんり まんり まんり まんり まんり まん								I= 1 :			4>	<u> </u>		
25   大	25		ごはん					にんじん					0.5 5	
さつま汁   ぶたにく みそ   だいこん ながねぎ こんにやく   チーズかまぼこ   ベーコン ぎゅうにゅう   にんじん   にんにく しょうが パン さとう ごま   できにくサラダ   ネストローネスープ   かまぼこ   かまぼこ   たまねぎ   じゃがいも   オリーフォイル   えびしゅうまい(2こ)   えび   をゅうにゅう   にんじん   たけのこ もも   こめ ゼリー   あぶら   でまねぶら   マーボーとうふ   ナタデココフルーツベリーゼリー   ぶたにく   かそカツ   はるさめサラダ   かきたま汁   かきたま汁   たまご   にんじん   ほうれんそう   キャベッ   さとう   ではん   でからます。ご了承ください。   でがねぎ   はるさめ きとう   であるも   さとう   であるら   であるも   であるら   である。   であるら   である。   であるら   であるら   である。   である。   である。   である。   である。   である。   である。   であ		不					のり				ドレッシング	671	26.9	2.0
26 金 バターロール       〇 やきにくサラダ ミネストローネスープ かまぼこ かまぼこ かまぼこ だまねぎ じゃがいも オリーフォイル たまねぎ じゃがいも オリーフォイル たまねぎ じゃがいも オリーフォイル たけのこ もも こめ ゼリー あぶら こむぎこ こむぎこ こむぎこ こむぎこ こむぎこ こむぎこ こむぎこ こむぎ	Щ		(0)0 = 1, 10 ),				14 -							
まネストローネスープ かまぼこ たまねぎ じゃがいも オリーフォイル   29 月 ごはん   スぴしゅうまい(2こ)   えび   ぎゅうにゅう にんじん たけのこ もも こめ ゼリー あぶら でまあぶら 7マーボーとうふ												,		
29 月 ごはん	26	金	ハターロール				チーズ	トムト				462	24.2	2.6
29 月 ごはん       〇 マーボーとうふ ナタデココフルーツベリーゼリー ぶたにく       にら ぶたにく       ながねぎ パイン にんにく しょうが さとう       ごまあぶら さとう       590 23.5 2.1         30 火 ごはん (かつおふりかけ)       みそカツ はるさめサラダ かきたま汁       みそ とうふ ぶたにく とりにく たまご       ぎゅうにゅう たまご       にんじん ほうれんそう       きゅうり キャベツ ながねぎ       こめ さとう ながねぎ       あぶら さとう ながねぎ       604 24.1 2.3		$\vdash$					14 5 -							
よりではん (かつおふりかけ)     みそカツ はるさめサラダ かきたま汁     みそとうふぎゅうにゅう がきたま汁     にんじん ほうれんそう たまご     きゅうり キャベツ ながねぎ     こめ さとう ながねぎ     あぶら ごま ながねぎ       ※材料その他の都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。     またにくとりにく たまご     まずうにゅう にんじん まずれんそう     まゅうり キャベツ ながねぎ     こめ さとう はるさめ きとう はるさめ きとう いきたまう     575     22.9     2.0			ごはん				ぎゅうにゅう							
30 火 ごはん (かつおふりかけ) の はるさめサラダ かきたま汁 おがれぎ はるさめります。ご了承ください。	29	月						にら			ごまあぶら	590	23.5	2.1
30 火 (かつおふりかけ) O はるさめサラダ かきたま汁 Strict とりにく たまご ほうれんそう キャベツ ながねぎ さとう ごま 604 24.1 2.3 ※材料その他の都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。 575 22.9 2.0											ļ			
30 火 (かつおふりかけ) し はるさめテフタ														
	30	火						ほうれんそう					24.1	2.3
									ながねぎ	はるさめ さとう	ドレッシング			
								1		NO POR				
※この献立表は王な使用材料を示したもので、食物アレルキー食料ではありません。	※この献立表は主な使用材料を示したもので、食物アレルギー資料ではありません。											500	20.6	1.5

