

# 1月よていこんだてひょう(こども園)



令和8年

東庄町教育委員会教育課給食係(学校給食センター)

日	曜日	献立名			おもなざいりょうとはたらき						えいようか		
					からだをつくるもとになる	からだのちょうしをととのえる	ねつやちからのもとになる						
		主食	牛乳	おかず	にく さかな たまご まめ だいすけいひん あぶらあげ みそ	にゅう にゅうせいひん かいそう こさかな	りょくおうしょく やさい	そのほかのやさい くだもの きのこ	こめ パン めん さとう さとう さとう ゆし しゅじつ	エネルギー (kcal)	たんぱくしつ (g)	えんぶん (g)	
7	水	ごはん	○	いりたまご やさしいり東の匠SPFぶたそぼろ なめこじる やきプリンタルト	ぶたにく たまご あぶらあげ とうふ、みそ	ぎゅうにゅう ほうれんそう	にんじん わかめ	なめこ ながねぎ	こめ さとう タルト		622	23.0	1.6
8	木	ごはん	○	東の匠SPFぶたにくのしうがやき いそのかおりあえ すまじる クリームもち	ぶたにく かつおぶし のり	ぎゅうにゅう ほうれんそう	にんじん	しようが キャベツ ながねぎ	こめ もち さとう かたくりこ		660	23.9	2.2
9	金	きなこあげパン	○	スコッチエッグ カレーポタージュ みかん	きなこ たまご とりにく	ぎゅうにゅう パセリ	にんじん	たまねぎ みかん	パン さとう マカロニ	あぶら	673	26.7	2.1
13	火	ごはん	○	はるまき ぶたキムチ ストロベリーカスターードタルト わかめスープ	ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう わかめ	にら にんじん	はくさい ながねぎ たまねぎ もやし	こめ さとう こむぎこ タルト	あぶら ごま ごまあぶら	701	20.5	2.1
14	水	ごはん	○	東の匠SPFぶたにくのさいきょうみそやき ぐろいごまあえ かきたまじる ブルーベリークレープ	ぶたにく みそ とりにく たまご とうふ	ぎゅうにゅう わかめ	ほうれんそう にんじん	ながねぎ もやし しいたけ	こめ さとう かたくりこ クレープ	あぶら ごま	588	28.7	2.0
15	木	ごはん	○	いかフライ(ソース) かぶと東の匠SPFぶたにくのあまからいたため みそする	ぶたにく いか あぶらあげ とうふ、みそ	ぎゅうにゅう かぶのは	にんじん こまつな	かぶ だいこん	こめ さとう	あぶら ごまあぶら	569	24.7	2.0
16	金	シュガートースト	○	わかどりごまてりやき グリーンサラダ(あおじそドレッシング) ミネストローネスープ	とりにく えだまめ ベーコン	ぎゅうにゅう トマト		キャベツ きゅうり にんにく たまねぎ	パン さとう じゃがいも	マーガリン ごま ドレッシング オリーブオイル	652	23.8	2.7
19	月	ごはん	○	ハンバーグアップルソース ポテトサラダ しおこうじのスープ	とりにく ぶたにく ベーコン	ぎゅうにゅう にんじん		りんご たまね きゅうり コーン キャベツ	こめ さとう じゃがいも	マヨネーズ	565	19.9	1.8
20	火	ごはん	○	あつやきたまご 東の匠SPFぶたにくのカレー ヨーグルトあえ	たまご ぶたにく	ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん	たまねぎ りん にんにく しうが パン もも みかん	こめ じやがいも	カレールウ あぶら	637	27.4	2.0
21	水	ごはん (のりたまぶりかけ)	○	さけのしおやき ごもくにまめ さつまいものみそしる	さけ こうやどうふ だいすけ とうふ ぶたにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう にんじん		ごぼう だいこん ながねぎ	こめ さとう こんにゃく さつまいも	あぶら	579	28.8	2.3
22	木	ごはん	■ ジョア	とりにくからげ(2c) キャベツのピリからみそいため しらたまじる	とりにく ぶたにく みそ なると	ジョア わかめ	にんじん ピーマン	しょうが ながねぎ キャベツ にんにく	こめ もち かたくりこ こんにゃく	あぶら	581	24.9	2.0
23	金	発表会のため給食はお休みです											
26	月	ごはん	○	チーズかまぼこ 志澤豚のかくに ワンタンスープ	かまぼこ ぶたにく なると	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん チンゲンサイ	ながねぎ しょうが もやし	こめ こむぎこ さとう	ごまあぶら	673	29.7	2.6
27	火	ごはん	○	ほうれんそうグラタン 志澤豚のブラウンシチュー ボイルやさい(イタリアンドレッシング)	ぶたにく	ぎゅうにゅう にんじん トマト	ほうれんそう マッシュルーム キャベツ	たまねぎ もやし	こめ マカロニ	ハヤシルウ ドレッシング	604	25.5	1.9
28	水	ごはん <香取地区統一献立>	○	志澤豚のトンテキ ヨーグルト れんこんとひじきのサラダ かとりのめぐみまんてんじる	ぶたにく とうふ とりにく みそ	ぎゅうにゅう ひじき かぶのは ヨーグルト	にんじん かぶのは きゅうり れんこん	にんにく コーン かぶ きゅうり キャベツ れんこん ながねぎ	こめ さとう こむぎこ さつまいも	ドレッシング	665	25.8	2.0
29	木	ラーメン	○	ショーロンポー(2c) ささみにくらいかいそうサラダ みそラーメンスープ	とりささみにく ぶたにく みそ	ぎゅうにゅう かいそう	にんじん	キャベツ ながねぎ きゅうり もやし にんにく たまねぎ	ちゅうかめん こむぎこ	ドレッシング あぶら	521	22.0	2.7
30	金	テーブルロール	○	志澤豚のてづくりトンカツ(ソース) ABCたまごスープ 東庄のフルティカトマト	ぶたにく たまご ベーコン	ぎゅうにゅう ほうれんそう トマト	にんじん たまねぎ	パン こむぎこ マカロニ	あぶら	あぶら	570	25.5	1.5

※材料その他の都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

※この献立表は主な使用材料を示したもので、食物アレルギー資料ではありません。

千葉県養豚推進協議会様より

「東の匠SPF豚」をいただきました。

東庄町にある12の農場で育てられた「東の匠SPF豚」です。飼育環境、母豚、えさを厳しく管理して、特定の悪い病原体を持っていない安心安全で質の良い豚肉です。こうした取り組みが評価され、農林水産大臣賞を受賞しています。

7日～20日の給食で使います。感謝の気持ちをこめて食べましょう。

有限会社ブライトピック千葉様より千葉県産豚肉

「志澤豚一米仕上げー」をいただきました。

東庄町、香取市、旭市、銚子市に農場があり、その地域のお米を食べて育った豚肉です。飼料米を食べた豚の堆肥を、飼料米を作る肥料として使う循環型農業を行っています。

26日～30日の給食で使います。感謝の気持ちをこめて食べましょう。